ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

του

Βασίλειου Βουτσελά

ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ονοματεπώνυμο:	Βασίλειος Α. Βουτσελάς
Διεύθυνση:	Χαρ. Τρικούπη 20, Τρίκαλα 42100
Τηλέφωνα:	2431047065, 6945336914
Email:	vvouts@pe.uth.gr
Fax:	2431047065

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

University of Essex England, UK (2003)	Διδακτορικό Δίπλωμα στην Αθλητική Επιστήμη (PhD in Sports Science). Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: "The Influence of Exercise Parameters on Post-Exercise Metabolic Rate".
University of Essex England, UK (1998)	Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Αθλητική Επιστήμη (MSc in Health and Fitness). Μαθήματα Μεταπτυχιακού Διπλώματος: Μέθοδοι Έρευνας, Εργοφυσιολογία, Βιοχημεία, Εργομετρία, Αθλητιατρική και Διοίκηση Αναψυχής. Θέμα Ερευνητικής Εργασίας Μεταπτυχιακού Διπλώματος: "Acute Effects of Exercise on Resting Metabolic Rate in Males and Females".
Πανεπιστήμιο Αθηνών (1996)	Πτυχίο του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ). Ειδικότητα στον Κλασικό Αθλητισμό.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Τρέχουσα ακαδημαϊκή χρονιά 2026-2027	Διδασκαλία μαθημάτων: «Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού» «Κλασικός Αθλητισμός Ι» «Κλασικός Αθλητισμός ΙΙ» «Ανάπτυξη της Ικανότητας Αντοχής στο Μαζικό Αγωνιστικό Αθλητισμό» «Αγωνιστική Αναρρίχηση» «Χιονοδρομία»
Ακαδημαϊκές Χρονιές 2009-10 έως 2015-16	Διδασκαλία μαθημάτων ειδικότητας και επιλογής «Υπαίθριες Δραστηριότητες – Χιονοδρομία» στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Ακαδημαϊκές Χρονιές 2003-04 έως και σήμερα	Διδασκαλία των μαθημάτων «Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού Ι & ΙΙ» και «Κλασικός Αθλητισμός Ι & ΙΙ» στο ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
Σχολικές Χρονιές 2007-08 & 2008-09	Αναπληρωτής καθηγητής σε Τμήμα Αθλητικής Διευκόλυνσης (Τ.Α.Δ.). Διδασκαλία στο Στίβο (2^{ο}Γυμνάσιο Πύλης).

ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ - ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή στίβου.
- Προπονητής στο στίβου στο Γυμναστικό Σύλλογο Τρικάλων από το 2008 έως και σήμερα.
- Κριτής Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού (Ελληνική Ομοσπονδία Κριτών Κλασικού Αθλητισμού).

- Άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή Ορειβατικού Σκι.
- Προπονητής Εθνικής Ομάδας Ορειβατικού Σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης.
- Απόφοιτος Σχολής Ορειβατικού Σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης.
- Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου και υπεύθυνος του Ορειβατικού Σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ) από το 2005 έως 2023. Υπεύθυνος αγώνων και ανάπτυξης του αθλήματος στην Ελλάδα.
- Ομοσπονδιακός Τεχνικός του Ορειβατικού Σκι της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ορειβασίας Αναρρίχησης (ΕΟΟΑ) από 2024 έως 26.
- Μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Ορειβασίας Χιονοδρομίας Τρικάλων από το 2003 έως το 2014.

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

1. Konstantina Karatrantou, Vassilis Gerodimos, **Vasileios Voutselas**, Nikolaos Manouras, Konstantinos Famisis, Panagiotis Ioakimidis (2019) Can sport-specific training affect vertical jumping ability during puberty? Biology of Sport 36 (3), 217-224.
2. Vasileios Stavrou, **Vasileios Voutselas** (2017) Which start is faster in finswimming? Turkish Journal of Kinesiology, 4(1): 16-18.
3. Vasileios Stavrou, **Vasileios Voutselas**, Eleni Karetsi, Konstantinos I. Gourgoulianis (2017) Acute responses of breathing techniques in maximal inspiratory pressure. Sport Sciences for Health, 217: 1–5.
4. Dimitrios Soulas, Athanasios Tsiokanos, **Vasilios Voutselas** and Frank Dick (2013) Dynamics of Medal Shares at the IAAF World Championships Athletics - A Statistical Analysis. IAAF New Studies in Athletics, 28:1/2; 119-131.
5. **Voutselas V**., Kouthouris C., Barlas A., Kontogianni E. (2012) Physiological and metabolic responses to hiking: a meta-analysis toward health benefits. Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche, 171(5):653-9.
6. Kouthouris C., Kontogianni E., Barlas A. & **Voutselas V.** (2012). Psychographic Segmentation by Leisure Negotiation Strategies. The case of Recreational Skiers in Greece. International Journal of Sport Management, 13 (2), 309-323.
7. Barlas A., Kouthouris C., Kontogianni E., & **Voutselas V.** (2011). Adventure children camps participation in Greece: Investigating relationships between incentives and loyalty. Studies in Physical Culture and Tourism,18(4), 371-378
8. Kontogianni E., Kouthouris, C., Barlas, A., & **Voutselas, V.** (2011). Involvement and Loyalty in Recreation Swimming in Greece: Investigating Relationships. International Journal of Sport Management Recreation & Tourism, (8), 13-34.
9. Σούλας, Δ., Μάνου, Β., **Βουτσελάς, Β**., Παπανικολάου, Ζ., Κουτσιώρας, Ι., Σαρασλανίδης, Π., Μασλίγκα Ε. (2011) Η πρόωρη εγκατάλειψη των αθλητών των δρόμων ημιαντοχής και αντοχής στην Ελλάδα. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 31(2):188-195.
10. Σούλας Δημήτριος, Αθανασίου Ευάγγελος, **Βουτσελάς Βασίλειος**, Παπανικολάου Ζήσης, Σαργιώτης Δημήτρης (2011) Χρονική ανάλυση της τακτικής των έξι πρώτων νικητριών στα 800μ. στα Παγκόσμια Πρωταθλήματα. Οργάνωση του Αθλητισμού, 15-21.
11. Σούλας Δημήτριος, Μάνου Βασιλική, **Βουτσελάς Βασίλειος**, Παπανικολάου Ζήσης, Κρητικός Αλέξανδρος, Γρατσάνη Παρασκευή, Κοντονάσιος Λουκάς & Σαργιώτης Δημήτρης (2011) Οι δρόμοι ημιαντοχής-αντοχής και του βάδην στην Ελλάδα την τετραετία 2006-2009.
12. D. Soulas, G. Grivas, **V. Voutselas,** V. Manou, Z. Papanikolaou and A. Kritikos. (2010) Training Volume in Distance Running. Inquiries in Sport & Physical Education, Volume 8 (2), 165 – 171.

13. Γρίβας Γεράσιμος, Σούλας Δημήτριος, Μάνου Βασιλική, **Βουτσελάς Βασίλειος**, Παπανικολάου Ζήσης (2009) Προπόνηση δύναμης στους δρόμους ημιαντοχής κα αντοχής, Strength Training in Middle and Long Distance Running Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 7(2):244-253.

14. Adamos T., Papanikolaou Z., **Voutselas V.** and Soulas D. (2008) Effects of Hypoxia on Interval Moderate Exercise, Biology of Exercise, 4:5-19.

15. Αθανάσιος Ζαλαβράς, Δημήτριος Σούλας, **Βασίλειος Βουτσελάς**, Αλέξανδρος Κρητικός, Στέλιος Δασκαλάκης (2007) Επίδραση δύο διαφορετικών μεθόδων διαλειμματικής προπόνησης στη μέγιστη πρόσληψη οξυγόνου. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 5:134-142.

16. **Voutselas V.**, Sellens M. H. and Paschali C. (2006) Exercise Prescribed in GP Referral Schemes. Journal of Human Movement Studies, 50:79-90.

17. Soulas D., **Voutselas V.** and Papanikolaou Z. (2005) Qualitative training aspects in middle distance running. Journal of Human Movement Studies, 48:437-451.

18. Soulas D., Ballesteros J., **Voutselas V.** and Soulas E. (2004) Development of Aerobic Power in Elite Middle, Long Distance and Marathon Runners. Journal of Human Movement Studies, 46:385-396.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ

1. Stavrou V, Galanis E, Goltsiou G, **Voutselas V**, Hatzigeorgiadis A. (2008) Training related behaviours and self-talk during competition in competitive swimmers. *13th Annual Congress of European College of Sports Medicine*. 9-12 July, Estoril, Portugal.
2. **Voutselas V.**, Zalavras A. and Soulas D. (2005) The effects of different methods of interval training on cardiorespiratory fitness and running economy. *10th Annual Congress of European College of Sports Medicine*. 13-16 July, Belgrade, Serbia and Montenegro.
3. Sakellariou J. G., **Voutselas V**. and Soulas D. (2005) Overtraining Indicators: A Metanalysis. *10th Annual Congress of European College of Sports Medicine*. 13-16 July, Belgrade, Serbia and Montenegro.
4. Zafeiridis A., P. Zalogos. D. Soulas, **V. Voutselas**, S. Kellis. (2005) The effects of intermittent and continuous endurance training on aerobic performance and endurance performance in adolescent athletes. *10th Annual Congress of European College of Sports Medicine*. 13-16 July, Belgrade, Serbia and Montenegro.
5. *Soulas D., Kellis S., Bagiatis K. and **Voutselas V**. (2004) Running load in elite middle and long distance runners.* XVI International Track Coaches Congress Proceedings*, Athens, Greece.*
6. Soulas D., **Voutselas V.** and Papanikolaou Z. (2004) Strength training in middle distance running. *4th International conference on Strength Training*, 3-7 November, Serres, Greece.
7. **Voutselas V.** and Sellens M.H. (2000) Acute Effects of Exercise Duration on Post-Exercise Metabolism. *Annual Conference of British Association of Sports & Exercise Sciences*, 29 August - 1 September, Liverpool, UK.

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

1. Τουλούμης Γ., Λαγός Χ., Παπαγεωργίου Α., Μίχος Δ., Μεσιακάρης Α. Φ., **Βουτσελάς Β**. Παράγοντες προσδιορισμού της επίδοσης στο άλμα σε μηκος σε άντρες και γυναίκες 20 ετών. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 27-29/04/2018, Θεσσαλονίκη.
2. Λαγός Χ., Παπαγεωργίου Α., Τουλούμης Γ., Μίχος Δ., Μεσιακάρης Α. Φ., **Βουτσελάς Β**. Αξιολόγηση Φυσικών Ικανοτήτων και η Μεταξύ τους αλληλεπίδραση σε άντρες και γυναίκες 20 ετών. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 27-29/04/2018, Θεσσαλονίκη.
3. Παπαγεωργίου Α., Τουλούμης Γ., Λαγός Χ., Μίχος Δ., Μεσιακάρης Φ., **Βουτσελάς Β.** Παράγοντες προσδιορισμού της επίδοσης στη σφαιροβολία σε άντρες και γυναίκες 20 ετών. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 27-29/04/2018, Θεσσαλονίκη.
4. Μητάκος Β., Καραουλάνης Χ., Κεφαλάκης Κ., Μπλαντή Α., **Βουτσελάς Β.**, Σταύρου Β. Αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης σε ποδοσφαιριστές αναπτυξιακών ηλικιών. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, 27-29/04/2018, Θεσσαλονίκη.
5. Τρομπούκης Χρήστος, Χαλαβαζή Νικολέτα, Μάντζιος Κωνσταντίνος, Καλαθά Ελισάβετ, Μυλωνάς Σπύρος, **Βουτσελάς Βασίλειος** (2017) Η επίδραση της ευλυγισίας στην αλτικότητα και στην ταχύτητα. 7ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, 20 - 22 Οκτωβρίου, Αθήνα.
6. Μάντζιος Κωνσταντίνος, Χαλαβαζή Νικολέτα, Καλαθά Ελισάβετ, Τρομπούκης Χρήστος, **Βουστελάς Βασίλειος** (2017) Συσχέτιση Επαναλαμβανόμενων με την Ταχύτητα. 4ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, 4-7 Μαΐου, Αθήνα.
7. Χαλαβαζή Νικολέτα, Καλαθά Ελισάβετ, Μάντζιος Κωνσταντίνος, Τρομπούκης Χρήστος, **Βουστελάς Βασίλειος** (2017) Η Επίδραση της Οριζόντιας Αλτικότητας στην Ταχύτητα. 4ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, 4-7 Μαΐου, Αθήνα.
8. Καλαθά Ελισάβετ, Χαλαβαζή Νικολέτα., Μάντζιος Κωνσταντίνος, Μυλωνάς Σπύρος, **Βουστελάς Βασίλειος** (2017) Συσχέτιση Ταχύτητας και Κάθετης Αλτικότητας. 4ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, 4-7 Μαΐου, Αθήνα.
9. Γρίβας Γ., Ζαλαβράς Α., Ραφαηλάκης Ε., Πασχάλης Β., **Βουτσελάς, Β**., Κουτεντάκης Γ. & Τζιαμούρτας Α. (2010) Η Επίδραση της Διακοπής της Προπόνησης στη Μείωση των Καρδιοαναπνευστικών Παραμέτρων σε Εφήβους Αθλητές Ημιαντοχής – Αντοχής. *18ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.
10. Γιάννη Κωνσταντίνος, Γουμαλάτσος Πάτροκλος, Γρατσάνη Παρασκευή, **Βουτσελάς Βασίλειος,** Σούλας Δημήτριος (2010) Πλειομετρική Προπόνηση στην Εφηβική Ηλικία. *18ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 21-23 Μαΐου, Κομοτηνή.

11. Σαργιώτης Δ., **Βουτσελάς Β**., Πατσιάνης Η. και Παπανικολάου Ζ. (2007) Παράμετροι Προσδιορισμού της Ταχύτητας Μετακίνησης του Ποδοσφαιριστή με την Μπάλα. *2ο Παγκόσμιο Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου,* 4-6 Μαΐου, Τρίκαλα.
12. Δίκαρου Κ., **Βουτσελάς Β.**, Σούλας Δ. (2007) Ανάλυση της επίδοσης και των σωματομετρικών χαρακτηριστικών των 8 πρώτων αλτριών του άλματος σε μήκος για την δεκαετία 1995-2005. *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
13. Γερασίμου Δ., Σούλας Δ. & **Βουτσελάς Β.** (2007) Σύγκριση της φυσικής ικανότητας της ταχύτητας αγοριών και κοριτσιών αστικών και ημιαστικών περιοχών. *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
14. Γρίβας Γ., Θωμαϊδου Χ., Σούλας Δ. & **Βουτσελάς Β.** (2007) Στατικό οριζόντιο άλμα χωρίς φόρα σε παιδιά αστικών και μη αστικών περιοχών. *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
15. Θωμαϊδου Χ., Γρίβας Γ., Σούλας Δ. & **Βουτσελάς Β.** (2007) Συσχέτιση αερόβιας ικανότητας και βιολογικής ωρίμανσης παιδιών προεφηβικής ηλικίας. *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
16. Θωμαίδου Χ., Γρίβας Γ., **Βουτσελάς** Β., Σούλας Δ. ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΠΑΙΔΙΩΝ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΑΣΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΜΗ ΑΣΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ. *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
17. Καρατράντου Κ., Σταύρου Β., Βουτσελάς Β. (2007) Η επίδραση της προπόνησης στην αερόβια ικανότητα παιδιών προεφηβικής ηλικίας. *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
18. Καρατράντου Κ., Σταύρου Β., **Βουτσελάς Β.** (2007) Αερόβια ικανότητα και διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα, στην προεφηβική ηλικία. *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 18-20 Μαΐου, Κομοτηνή.
19. Παρλάντζα Ε., Σούλας Δ., **Βουτσελάς Β**. (2006) Η πορεία των συλλόγων στους δρόμους ημιαντοχής-αντοχής στο νομό Θεσσαλονίκης. *9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος*, 7-9 Απριλίου, Θεσσαλονίκη.
20. Αθανασίου Ε., Σακελλαρίου Γ., **Βουτσελάς Β**. & Κρητικός Α. (2006) Χρονική ανάλυση της τακτικής των 800μ. των γυναικών. *14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 19-21 Μαΐου, Κομοτηνή.
21. Ζαλαβράς Α., Σούλας Δ. και **Βουτσελάς Β**. (2005) Επίδραση δύο διαφορετικών διαλειμματικών προπονήσεων στην αερόβια αντοχή. *13ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 20-22 Μαΐου, Κομοτηνή.