Βιογραφικό σημείωμα

Δρ Νίκη Σύρου

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού • Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

1. Στοιχεία και ακαδημαϊκή ιδιότητα

Νίκη Σύρου | Ε.ΔΙ.Π., ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Γνωστικό αντικείμενο: Δημόσια Υγεία και Άσκηση – Ασφάλεια και Υγιεινή της Άσκησης.

Επικοινωνία: nikisyrou@pe.uth.gr, nikisir@gmail.com

Πιστοποιημένη νοσηλεύτρια (RN),MPH, PhD, Διδάκτωρ Δημόσιας, με μεταδιδακτορική έρευνα στην Ιατρική Σχολή του ΕΚΠΑ.

2. Σπουδές και πιστοποιήσεις

α. Πτυχίο Νοσηλευτικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (1996-2000).

β. Μεταπτυχιακό Τίτλο Σπουδών στη Δημόσια Υγεία (MPH) (2008-10) της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας με τελικό βαθμό "Άριστα". Η μεταπτυχιακή της κατεύθυνση είναι στα "Πρότυπα και Συμπεριφορές Υγείας" και η Διπλωματική της Εργασία είναι στον Τομέα Διατροφής και έχει τίτλο "Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα και Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί".

γ. Διδακτορικό τίτλο σπουδών (PhD) (2010-14) στον Τομέα Δημόσιας Υγείας από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (Τμήμα Νοσηλευτικής) με τελικό βαθμό «Άριστα». Η Διδακτορική της Διατριβή αφορά στην σχολική ασφάλεια και υγιεινή και έχει τίτλο "Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση ενός προγράμματος για την τροποποίηση των παραγόντων κινδύνου για την υγεία και την ασφάλεια στα σχολεία". (https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/35969).

δ. Πιστοποιητικό Μεταδιδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ (2021-23) με πανελλαδική έρευνα, που αφορά στην αποτύπωση αντιλήψεων και πρακτικών ιατρών που διαχειρίζονται ασθενείς με χρόνια, μη μεταδιδόμενα νοσήματα αναφορικά με τη φυσική δραστηριότητα και άσκηση. (https://pergamos.lib.uoa.gr/uoa/dl/object/3371395).

2.1 Πρόσθετη κατάρτιση και γλώσσες

ε. Έχει πιστοποιημένη γνώση πληροφορικής, 2 ξένων γλωσσών, αγγλικά (επίπεδο C2) και γαλλικά (επίπεδο B2).

στ. Έχει πιστοποιημένη εκπαίδευση στις Πρώτες Βοήθειες από τον Διεθνή Εκπαιδευτικό Οργανισμό Rescue Training International (RTI) και από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης.

ζ. Έχει πιστοποιημένη επιμόρφωση, αναφορικά με την άσκηση και υγεία, με τίτλο:“Exercise for Health: Group and Personal Training”, που διοργάνωσε το Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

η. Έχει πιστοποιημένη επιμόρφωση στους Η/Υ στο πλαίσιο της Πράξης «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης σε βασικές δεξιότητες των τεχνολογιών πληροφορίας και επικοινωνιών (ΤΠΕ) στην εκπαίδευση (Α΄ επίπεδο ΤΠΕ)», ενώ διαθέτει και βεβαίωση παρακολούθησης του Προγράμματος «Εισαγωγική επιμόρφωση για την εκπαιδευτική αξιοποίηση ΤΠΕ (Β1 επίπεδο ΤΠΕ)».

3. Επαγγελματική εμπειρία

Ως πιστοποιημένη Νοσηλεύτρια Πανεπιστημιακής Εκπαίδευσης (RN) εργάστηκε στον χώρο του Χειρουργείου και στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) Κλινικών και Νοσοκομείων για περίπου 3 έτη. Για 15 έτη εργαζόταν ως Σχολική Νοσηλεύτρια Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης έχοντας κύριο ρόλο της την Αγωγή και Προαγωγή Υγείας του σχολικού πληθυσμού. Για 4 περίπου σχολικά έτη είχε και διοικητικά καθήκοντα ως προϊσταμένη σε σχολείο. Από το 2019 εργάζεται ως Εργαστηριακό Διδακτικό Προσωπικό στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΠΘ) και ως διαχειρίστρια (Lab Officer) του Εργαστηρίου Φυσιολογίας, Βιοχημείας και Διατροφής της Άσκησης (SmArT Lab) του Κέντρου Έρευνας & Αξιολόγησης της Ανθρώπινης Απόδοσης της ΣΕΦΑΑΔ του ΠΘ. Επικεφαλής καθηγητές του Εργαστηρίου Φυσιολογίας, Βιοχημείας και Διατροφής της Άσκησης (SmArT Lab) με τους οποίους συνεργάζεται είναι οι κ.κ. Αθ. Τζιαμούρτας Ι. Φατούρος. Τέλος, τον 10/2020 με απόφαση του Πρυτανικού Συμβουλίου του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας ανέλαβε τον ρόλο της Τοπικά Υπεύθυνης του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ για την ορθή και ενιαία εφαρμογή γραπτού σχεδίου/πρωτοκόλλου διαχείρισης πιθανά ύποπτου ή επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19, σύμφωνα με τις οδηγίες της Εθνικής Επιτροπής Προστασίας της Δημόσιας Υγείας, του Εθνικού Οργανισμού Δημόσιας Υγείας (Ε.Ο.Δ.Υ), του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων και την κείμενη νομοθεσία.

4. Διδακτικό και εποπτικό έργο

Τα έτη 2019-20, 2024-25 και 2025-26 υπήρξε συν διδάσκουσα στο μάθημα «Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες» και από το 2026-27 συν διδάσκουσα στο μάθημα Εργομετρία-Εργοσπιρομετρία. Από το 2020 έως και σήμερα είναι Υπεύθυνη Διδάσκουσα (αυτοδύναμο διδακτικό έργο) στα μαθήματα «Δημόσια Υγεία και Άσκηση» (ΜΕ1130) του εαρινού εξαμήνου του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (2020 και εξής) και «Πρόληψη ατυχημάτων και Μεταδοτικών Νοσημάτων σε σχολεία και γυμναστήρια» (ΜΕ1153) του χειμερινού εξαμήνου του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (2025 και εξής). Διαθέτει από το 2022 (2022-2024) διδακτικό έργο στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ «Εργονομία - Επαγγελματική Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας – Ποιότητα ζωής», αναφορικά με την υγιεινή στους χώρους εργασίας και άσκησης Διαθέτει από το 2023 (2023-24) διδακτικό έργο στο Διατμηματικό Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου με τίτλο «Φροντίδα και Υποστήριξη Παίδων και Εφήβων με Ειδικές Ανάγκες Υγείας στην Κοινότητα», αναφορικά με την υγεία και ασφάλεια στη φροντίδα και υποστήριξη των Παίδων και Εφήβων με Ειδικές Ανάγκες Υγείας στην Κοινότητα (ΠΕΕΑΥ) στην κοινότητα. Τέλος το 2025-26 είχε διδακτικό έργο στο ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» του ΠΑΔΑ.

Διδασκόμενα μαθήματα

Χειμερινό εξάμηνο:

1. Πρόληψη ατυχημάτων και μεταδοτικών νοσημάτων σε σχολεία και γυμναστήρια ΜΕ1153 (Υπεύθυνη μαθήματος)

2. Εργομετρία -Εργοσπιρομετρία ΜΕ1026 (Συνδιδάσκουσα)

Εαρινό εξάμηνο:

1. Δημόσια Υγεία και Άσκηση ΜΕ1130 (Υπεύθυνη μαθήματος)

2. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 (Συνδιδάσκουσα)

Αναφορικά με προγράμματα, υπήρξε διδάσκουσα:

α) στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο:«Workplace Wellness Programs: Exercise, Nutrition, Ergonomics and

Healthy Habits» (Κ.Ε.:4165.0139) για θέματα υγιεινής και πρόληψης μεταδοτικών νοσημάτων στους χώρους εργασίας

β) στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «Συνταγογράφηση Άσκησης & Φυσικής Δραστηριότητας για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα» (Επίπεδο 1) (Κ.Ε.: 4165.0135) για θέματα ασφάλειας στην προπόνηση για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα.

4.1 Επίβλεψη εργασιών

1. Πτυχιακής Εργασίας στο ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (2023-24) με τίτλο: «Η αξιολόγηση στάσεων προπονητών και αθλητών Ελληνικών ακαδημιών ποδοσφαίρου και καλαθοσφαίρισης».

2. Διπλωματικής Εργασίας στο ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (2024-25) με τίτλο: «Οι φυσιολογικές αποκρίσεις της προπόνησης μυϊκής ενδυνάμωσης με εξοπλισμό pilates reformer σε γυναίκες με υπέρβαρο – παχυσαρκία και γυναίκες με φυσιολογικό σωματικό βάρος».

3. Διπλωματικής Εργασίας στο ΤΕΦΑΑ, ΠΘ (2025-26) με τίτλο: «Διερεύνηση γνώσεων και αντιλήψεων στη φυσική δραστηριότητα και άσκηση των Ελλήνων ειδικών και ειδικευόμενων ιατρών Παθολογικής Ογκολογίας».

4.2 Διδασκαλία σε μεταπτυχιακά προγράμματα

1. Διδακτικό έργο στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ «Εργονομία - Επαγγελματική Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας – Ποιότητα ζωής», αναφορικά με την υγιεινή στους χώρους εργασίας και τους δείκτες έκφρασης της υγείας (2021-24).

2. Διδακτικό έργο σε Διατμηματικό ΠΜΣ του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου με τίτλο «Φροντίδα και Υποστήριξη Παίδων και Εφήβων με Ειδικές Ανάγκες Υγείας στην Κοινότητα», αναφορικά με την υγεία και ασφάλεια στη φροντίδα και υποστήριξη των Παίδων και Εφήβων με Ειδικές Ανάγκες Υγείας στην Κοινότητα (ΠΕΕΑΥ) στην κοινότητα (2023-24).

3. Διδακτικό έργο στο ΠΜΣ «Δημόσια Υγεία» του ΠΑΔΑ (2025-26) (Μάθημα: Δημόσια Υγεία στο Σχολικό Περιβάλλον).

5. Ερευνητικό και συγγραφικό έργο

Το ερευνητικό και συγγραφικό έργο της αφορά στη δημόσια υγεία και άσκηση, με έμφαση στην πρόληψη νοσημάτων και στην προαγωγή της υγείας μέσω της φυσικής δραστηριότητας και άσκησης, στις φυσιολογικές και βιοχημικές αποκρίσεις στην άσκηση, με έμφαση στη μελέτη της απόδοσης, της κόπωσης, της αποκατάστασης και των δεικτών οξειδωτικού στρες και μεταβολισμού και στην επαγγελματική και στην περιβαλλοντική Δημόσια Υγεία, με αντικείμενα τους εργασιακούς και σχολικούς κινδύνους, την επαγγελματική εξουθένωση, την κλιματική αλλαγή και την προσέγγιση Ενιαίας Υγείας (One Health). Έχει δημιουργήσει και εκπαιδευτικό υλικό για τη σχολική ασφάλεια και υγιεινή και ερευνητικά εργαλεία στα συναφή πεδία. Το εκπαιδευτικό αυτό υλικό έχει υποβληθεί ως e-book/pdf (ISBN:978-618-00-2548-4) στην Εθνική Βιβλιοθήκη της Ελλάδος. Επιπλέον τα σχολικά έτη 2016-17, 2017-18, 2018-19, 2019-20, 2020-21 και 2021-22 απεστάλη ηλεκτρονικά από τις Διευθύνσεις Εκπαίδευσης ΠΕ και ΔΕ στα σχολεία όλης της χώρας, προκειμένου να εφαρμοστεί (προαιρετικά) από εκπαιδευτικούς και μαθητές είτε σε ενότητες γνωστικών αντικειμένων που προσφέρονται για ανάλογες προεκτάσεις, είτε στο πλαίσιο προγράμματος αγωγής υγείας/περιβαλλοντικής εκπαίδευσης ή άλλης συναφούς δράσης που υλοποιείται στο σχολείο (βιωματικής δράσης, ερευνητικής εργασίας, δράσης της θεματικής εβδομάδας κ.α.). Αναφορά στην προαναφερθείσα εκπαιδευτική/επιστημονική δράση έγινε διαδικτυακά από την ιστοσελίδα Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, μέσω Ανακοίνωσής του στο webmail του ΕΚΠΑ στις 27-01-2017. Αντίστοιχη αναφορά έγινε και στην εκπαιδευτική εκπομπή

«Περί…Παιδείας» με θέμα τη «Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή», που προβλήθηκε από την Ολυμπιακή Ραδιοφωνία Τηλεόραση (ΟΡΤ) στις 04.01.2018 και στην οποία ήταν κεντρική ομιλήτρια (https://www.youtube.com/watch?v=b_supJZC7hU). Το εκπαιδευτικό υλικό από το 2020 έλαβε θετική έγκριση και συμπεριλήφθηκε στην πιλοτική δράση του ΙΕΠ με τίτλο «Εργαστήρια Δεξιοτήτων». Στη συνέχεια εντάχθηκε στη διδακτική ενότητα με τίτλο «Εργαστήρια Δεξιοτήτων» (υποενότητα «Ζω καλύτερα-Ευ ζην»), η οποία από το 2021-22 περιλαμβάνεται στο υποχρεωτικό, εβδομαδιαίο ωρολόγιο Πρόγραμμα Σπουδών του Νηπιαγωγείου, Δημοτικού και Γυμνασίου, προκειμένου ιδίως να ενισχυθεί η καλλιέργεια ήπιων δεξιοτήτων και δεξιοτήτων της ζωής των μαθητών (δεξιότητες του 21ου αιώνα) και βρίσκεται στον σύνδεσμο: https://elearning.iep.edu.gr/study/mod/folder/view.php?id=19170.

Η κ. Σύρου υπήρξε επίσης επιμορφώτρια το 2018 σε εξ΄ αποστάσεως πρόγραμμα ασύγχρονης τηλε-εκπαίδευσης (e-learning) με θέμα: «Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή: Ένα σημαντικό κεφάλαιο στην Αγωγή Υγείας», διάρκειας 50 ωρών, της Επιστημονικής Ένωσης για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ). Επίσης ως μέλος του ειδικού μητρώου επιμορφωτών του Ι.Ε.Π. της Πράξης «Επιμόρφωση εκπαιδευτικών/εκπαιδευτών σε θέματα μαθητείας», ανέπτυξε με επιτυχία online πρόγραμμα κατάρτισης εκπαιδευτικών, μέσω σύγχρονης μεθόδου τηλε-εκπαίδευσης στην ενότητα "Υγεία και Ασφάλεια Εργασίας". Αποτελεί και μέλος του Μητρώου Κύριου Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (ΕΚΔΔΑ).

Το 2023 επιλέχθηκε μέλος τριμελούς εισηγητικής επιτροπής, εξέτασης των αιτήσεων των υποψηφίων της προκήρυξης μιας (1) θέσης Ε.ΔΙ.Π. του Τμήματος Νοσηλευτικής, ΠΘ με γνωστικό αντικείμενο «Βασική Νοσηλευτική».

Είναι επίσης αξιολογήτρια επιστημονικών άρθρων σε διάφορα Επιστημονικά Περιοδικά όπως: Nursing Care and Research, International Journal of Educational Innovation, Cureus, BMC Public Health, EJOSDR κ.α. Είναι, τέλος, μέλος της Συντακτικής Επιτροπής στα Επιστημονικά Περιοδικά: SHIFAA 9https://peninsula-press.ae/Journals/index.php/SHIFAA/about/editorialTeam) και Nursing Care and Research (https://journal.nursingstudies.gr/editorial-team) και μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής στο Επιστημονικό Περιοδικό International Journal Of Educational Innovation (https://journal.eepek.gr/page/epistimoniki-epitropi).

5.1 Συνεδριακές παρουσιάσεις και περιλήψεις

5.1.1 Σύρου Ν, Κοτροκόης Κ (2010). Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα και Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί. Περιλήψεις Ανακοινώσεων 8ου Πανελλήνιου Συνέδριου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας με θέμα «Κοινωνικές Επιδημίες», Αθήνα 15-17 Μαρτίου 2010, (αναρτημένη ανακοίνωση).

5.1.2 Σύρου Ν, Κοτροκόης Κ (2011). Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα και Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί. Περιλήψεις Ανακοινώσεων 10ου Πανελλήνιου Επιστημονικού Συνεδρίου Φοιτητών Νοσηλευτικής με θέμα τη «Σύγχρονη διαγνωστική και θεραπευτική νοσηλευτική προσέγγιση του ασθενούς», Αθήνα 08-10 Απριλίου 2011, (αναρτημένη ανακοίνωση).

5.1.3 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2012). Εκτίμηση επικινδυνότητας για μεταδοτικά νοσήματα σε δημοτικά σχολεία του νομού Τρικάλων. Περιλήψεις Ανακοινώσεων 11ου Πανελλήνιου Συνέδριου Φοιτητών Νοσηλευτικής «Φροντίδα του ανθρώπου, πράξη σπουδαία και τέλεια», Αθήνα 25-27 Μαΐου 2012, (ελεύθερη ανακοίνωση).

5.1.4 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2012). Εκτίμηση επικινδυνότητας για ατυχήματα σε δημοτικά σχολεία του νομού Τρικάλων. Περιλήψεις Ανακοινώσεων 39ου Πανελλήνιου Νοσηλευτικού Συνεδρίου ΕΣΝΕ, Βόλος 15-18 Μαΐου 2012, (ελεύθερη ανακοίνωση).

5.1.5 Σύρου Ν, Καλοκαιρινού Α, Ελευσινιώτης Ι, Σουρτζή Π (2012). Διερεύνηση γνώσεων, στάσεων και συμπεριφοράς εκπαιδευτικών για την ασφάλεια στα σχολεία. Περιλήψεις Ανακοινώσεων 3ου

Πανελλήνιου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα 30 Νοεμβρίου-02 Δεκεμβρίου 2012, (αναρτημένη ανακοίνωση).

5.1.6 Σύρου Ν, Ελευσινιώτης Ι, Καλοκαιρινού Α, Σουρτζή Π (2012). Διερεύνηση γνώσεων, στάσεων και συμπεριφοράς εκπαιδευτικών για την υγεία στα σχολεία. Περιλήψεις Ανακοινώσεων 3ου Πανελλήνιου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής, Αθήνα 30 Νοεμβρίου-02 Δεκεμβρίου 2012, (ελεύθερη ανακοίνωση).

5.1.7 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2012). Ο ρόλος του Νοσηλευτή στην Υγιεινή και Ασφάλεια στο σχολικό περιβάλλον. Ημερίδα με θέμα: «Κοινοτική Νοσηλευτική Φροντίδα και Εκπαίδευση», Αθήνα 26 Οκτωβρίου 2012, (ελεύθερη ανακοίνωση).

5.1.8 Σύρου Ν, Ελευσινιώτης Ι, Καλοκαιρινού Α, Σουρτζή Π (2014). Αποτελεσματικότητα Προγράμματος Αγωγής Υγείας για την υγιεινή και ασφάλεια στα σχολεία από σχολικό νοσηλευτή. Περιλήψεις Ανακοινώσεων 41ου Πανελλήνιου Νοσηλευτικού Συνέδριου ΕΣΝΕ, Κρήτη 04-07 Μαΐου 2014, (ελεύθερη ανακοίνωση).

5.1.9 Σύρου Ν, Κατσάνου Μ, Νταϊλιάνης Αθ, Βουτσελά Στ, Βούρλα Ι (2015). Ατυχήματα και μεταδοτικά νοσήματα: Προσέχω, για να είμαι καλά. Ημερίδα με θέμα: «Καινοτόμα Εκπαιδευτικά Προγράμματα στην Ειδική Αγωγή», Βόλος 16 Μαΐου 2015 (εισήγηση).

5.1.10 Σύρου Ν, Κακαγιά Ε, Γκάγκας Ν, Λεοντάρης Ν (2015). Ατυχήματα: Προσέχω, για να είμαι καλά. Ημερίδα με θέμα: «Δράσεις και Εκπαιδευτικές Παρεμβάσεις κατά το σχολικό έτος 2014-15», Λάρισα 16 Ιουνίου 2015 (εισήγηση).

5.1.11 Syrou N, Elefsiniotis I, Kalokairinou A, Sourtzi P (2016). Implementation and evaluation of a health education programme on school safety and hygiene by a school nurse. FOHNEU 6th International Congress 16th-18th of March 2016, Rotterdam (poster).

5.1.12 Σύρου Ν (2016). Αναγνώριση και καταγραφή των παραγόντων κινδύνου για την ασφάλεια και υγιεινή στα σχολεία. Ημερίδα με θέμα: «Εκπαιδευτικές Προσεγγίσεις που αφορούν στη συνεργασία του Ειδικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού του Ειδικού Βοηθητικού Προσωπικού και των Εκπαιδευτικών Ειδικής Αγωγής: Θεωρία και Πράξη», Λάρισα 16 Ιουνίου 2016 (εισήγηση και εργαστήριο).

5.1.13 Σύρου Ν, Καταφυγιώτη Δ (2016). Αναγνωρίζω τους κινδύνους για την υγιεινή στον χώρο του σχολείου μου. Ημερίδα με θέμα: «Ανάδειξη και Διάχυση Αποτελεσματικών Δράσεων και Εκπαιδευτικών Παρεμβάσεων κατά το σχ. Έτος 2015-16», Λάρισα 17 Ιουνίου 2016 (εισήγηση).

5.1.14 Σύρου Ν, Μακρυγιάννη Κ, Νούλα Ι , Μέκρας Δ (2017). Εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος συνεκπαίδευσης στην αγγλική γλώσσα σε ένα σχολικό έτος. Ημερίδα με θέμα: «Ανάδειξη και Διάχυση Αποτελεσματικών Παιδαγωγικών και Διδακτικών Πρακτικών κατά το σχ. έτος 2016-2017», Λάρισα 19 Ιουνίου 2017 (εισήγηση).

5.1.15 Σύρου Ν, Μακρυγιάννη Κ, Τετριμίδα Ε (2017). Εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος αυτοεξυπηρέτησης στην τουαλέτα, σε μαθητή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες. Ημερίδα με θέμα: «Ανάδειξη και Διάχυση Αποτελεσματικών Παιδαγωγικών και Διδακτικών Πρακτικών κατά το σχ. έτος 2016-2017», Λάρισα 19 Ιουνίου 2017 (εισήγηση).

5.1.16 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2018). Διερεύνηση γνώσεων, στάσεων και συμπεριφοράς εκπαιδευτικών στη σχολική ασφάλεια και υγιεινή. Δημοσίευση στα Πρακτικά του 12ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Δημόσιας Υγείας και Υπηρεσιών Υγείας με θέμα: «Ενιαία Υγεία: Άνθρωπος, ζώα, περιβάλλον», Αθήνα 19-21 Μαρτίου 2018.

5.1.17 Σύρου Ν (2018). Εισήγηση και βιωματικές δράσεις με θέμα τη Σχολική ασφάλεια και υγιεινή σε μαθητές Γυμνασίου νομού Τρικάλων, στο πλαίσιο της θεματικής εβδομάδας 2018.

5.1.18 Σύρου Ν (2018). Κεντρική ομιλία-εισήγηση με τίτλο Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή: Ένα σημαντικό κεφάλαιο στην Αγωγή Υγείας, στο πλαίσιο Ημερίδας του Εθνικού Δικτύου Αγωγής Υγείας, Θεσσαλονίκη 20 Μαΐου 2018.

5.1.19 Σύρου Ν (2018). Εισήγηση με τίτλο Ετήσιος Προγραμματισμός ολιγοθέσιου Ειδικού Δημοτικού Σχολείου αναφορικά με τον μαθητή και τις συναντήσεις με γονείς στο πλαίσιο Ημερίδας της Σχολικής Συμβούλου Ε.Α.Ε.

5.1.20 Σύρου Ν (2018). Κεντρική ομιλία-εισήγηση με τίτλο Εφαρμογή και αξιολόγηση εξ΄ αποστάσεως επιμορφωτικού προγράμματος στη σχολική ασφάλεια και υγιεινή σε στρογγυλό τραπέζι του 8ου Πανελλήνιου Συνεδρίου του Φόρουμ Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής με θέμα «Σύγχρονες Προκλήσεις στη Δημόσια Υγεία: Αξιοποίηση της παρακαταθήκης του Καθηγητή Δημήτρη Τριχόπουλου», Λάρισα 22-25 Νοεμβρίου.

5.1.21 Σύρου Ν (2018). Κεντρική ομιλία-εισήγηση με τίτλο: Η Συμβολή της ΕΕΠΕΚ στη Διάχυση της Γνώσης και της Καινοτομίας στην Εκπαίδευση. Η Περίπτωση του εξ' αποστάσεως Επιμορφωτικού Προγράμματος στη Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή σε στρογγυλό τραπέζι του 1ου Πανελλήνιου Συνεδρίου Σχολικής Αγωγής Υγείας με θέμα: «Αγωγή Υγείας: Η Συνεργασία εκπαιδευτικών, επαγγελματιών υγείας και ακαδημαϊκών», Αθήνα 29 Νοεμβρίου-01 Δεκεμβρίου.

5.1.22 Σύρου Ν (2019). Εισήγηση με θέμα: Διατροφή, άσκηση και ποιότητα ζωής σε μαθητές Γυμνασίου νομού Τρικάλων, στο πλαίσιο της θεματικής εβδομάδας 2019.

5.1.23 Σύρου Ν (2019). Κεντρική ομιλία-εισήγηση με θέμα τη Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή σε Ημερίδα του ΤΕΦΑΑ, ΠΘ, που είχε τίτλο: «Υγεία και Ασφάλεια στους χώρους Εργασίας και Άσκησης» και συντονίστρια της Ημερίδας.

5.1.24 Σύρου Ν (2019). Εισηγήσεις με τίτλο Ασφάλεια και Υγιεινή στο σχολικό περιβάλλον και Διατροφή-Άσκηση και Ποιότητα Ζωής σε Νηπιαγωγούς, στο πλαίσιο Ημερίδας που διοργάνωσε η Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας.

5.1.25 Adamopoulos I, Syrou N, Boustras G (2019). Public Health and Work Safety-Inspection of burn out syndrome, job satisfaction and risk context framework to Healthcare Inspectors of Public Health Services. Πρακτικά 2ου Πανελλήνιου Συνεδρίου για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. με θέμα «Με το βλέμμα στο μέλλον», 18 & 19 Νοεμβρίου, Αθήνα.

5.1.26 Adamopoulos I, Syrou N, Boustras G (2019). Risk perceptions and health behavior: smoking habits among Greek, and the crucial role of self- Self-efficacy. Πρακτικά 2ου Πανελλήνιου Συνεδρίου για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. με θέμα «Με το βλέμμα στο μέλλον», 18 & 19 Νοεμβρίου, Αθήνα.

5.1.27 Σύρου Ν (2020). Οργάνωση και κεντρική ομιλία-εισήγηση με θέμα την Πανδημία COVID-19 σε Ημερίδα του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του ΠΘ.

5.1.28 Batrakoulis A, Georgakouli K, Draganidis D, Deli CK, Papanikolaou K, Tsimeas P, Syrou N, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Jamurtas AZ, Fatouros IG (2020). A 5-month high-intensity interval neuromuscular training program improves cardiometabolic health in obese women. Conference: 67th ACSM's Annual Meeting αt: San Francisco, CA, USA. Med Sci Sports Exerc 52(5): S506.

5.1.29 Σύρου Ν (2021). Ομιλία-εισήγηση με θέμα Η καλή πρακτική της δημιουργίας εκπαιδευτικού υλικού στη σχολική ασφάλεια και υγιεινή σε Ημερίδα για τα αποτελέσματα του έργου ValChild – "

Επικύρωση μη-τυπικής και άτυπης εκπαίδευσης στον τομέα της φύλαξης παιδιών προσχολικής ηλικίας" του Ευρωπαϊκού έργου Erasmus+ VALCHILD.

5.1.30 Σύρου Ν (2021). Κεντρική εισήγηση-σεμινάριο με θέμα Σχολική ασφάλεια και υγεία σε καιρούς πανδημίας σε Πανθεσσαλική Ημερίδα που διοργάνωσαν οι Δ/νσεις ΔΕ Καρδίτσας, Λάρισας, Μαγνησίας και Τρικάλων δια των Υπευθύνων Σχολικών Δραστηριοτήτων σε συνεργασία με το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

5.1.31 Σύρου Ν (2021). Κεντρική εισήγηση-σεμινάριο με θέμα Σχολική ασφάλεια και υγεία σε καιρούς πανδημίας σε Πανθεσσαλική Ημερίδα που διοργάνωσαν οι Δ/νσεις ΠΕ Καρδίτσας, Λάρισας, Μαγνησίας και Τρικάλων δια των Υπευθύνων Σχολικών Δραστηριοτήτων σε συνεργασία με το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

5.1.32 Ιωάννης Αδαμόπουλος Ι, Σύρου Ν, Μπούστρας Γ (2021). Διερεύνηση των αντιλήψεων των Εποπτών Δημόσιας Υγείας για τους εργασιακούς κινδύνους στο πλαίσιο της πανδημίας Covid-19. Πρακτικά Πανελλήνιου Συνεδρίου για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας με θέμα «Πανδημία Covid-19: Η επόμενη μέρα», 13-16 Δεκεμβρίου, Αθήνα, σελ 37.

5.1.33 Ioannis Adamopoulos, Demetris Lamnisos, Niki Syrou, George Boustras (2022). Inspection of job risks, burn out syndrome and job satisfaction of Greek Public Health Inspectors. Abstracts of the 33rd International Congress on Occupational Health 2022 (ICOH 2022) 6–10 February 2022. Volume 13, Supplement, January 2022, Page S294. pISSN 2093-7911 eISSN 2093-7997.

5.1.34 Αδαμόπουλος Ιωάννης, Δρ Σύρου Νίκη, Δρ Μπούστρας Γεώργιος, Δρ Λάμνισος Δημήτριος (2022). Εκτίμηση εργασιακού κίνδυνου στους Επιθεωρητές Δημόσιας Υγείας στο πλαίσιο της πανδημίας Covid-19. Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022 με τίτλο «Ευ ζην: Ο αέναος στόχος της Δημόσιας Υγείας. Προκλήσεις και προοπτικές στη μετά Covid-19 εποχή», 28 Φεβρουαρίου – 2 Μαρτίου 2022, Αθήνα.

5.1.35 Αδαμόπουλος Ιωάννης, Δρ Λάμνισος Δημήτριος, Δρ Σύρου Νίκη, Δρ Μπούστρας Γεώργιος (2022). Διερεύνηση των εργασιακών κινδύνων, του Συνδρόμου Burn Out Και της εργασιακής ικανοποίησης των Επιθεωρητών Δημόσιας Υγείας στην Ελλάδα στο πλαίσιο της πανδημίας Covid-19. Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας 2022 με τίτλο «Ευ ζην: Ο αέναος στόχος της Δημόσιας Υγείας. Προκλήσεις και προοπτικές στη μετά Covid-19 εποχή», 28 Φεβρουαρίου – 2 Μαρτίου 2022, Αθήνα.

5.1.36 Papanikolaou K., Poulios A., Draganidis D., Margaritelis N., Baloyiannis I., Papadopoulos C., Deli C., Syrou N., Georgakouli K., Tsimeas P., Rosvoglou A., Tzatzakis T., Makri S., Kouretas D., Nikolaidis M., Jamurtas A., Fatouros I. (2022).

Erythrocyte and skeletal muscle redox status is associated with dietary cysteine intake, strength and physical activity levels in young men. 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού 20-22 Μαΐου 2022, Κομοτηνή.

5.1.37 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou (2022). Occupational Hazards Associated with Quality and Training Needs in Public Health Inspectors in Greece. International One Health Conference, Catania, Italy 27-28, September 2022. DOI: 10.54985/peeref.2210p9351694.

5.1.38 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou (2022). Workplace Environment and Burn-Out in Public Health Workforce Inspection Services in Greece during Covid-19 Pandemic. International One Health Conference, Catania, Italy 27-28, September 2022. DOI: 10.54985/peeref.2210p2115465.

5.1.39 A. Rosvoglou, A. Poulios, D. Draganidis, K. Papanikolaou, C.K. Deli, N. Syrou, A. Pappas, P. Tsimeas, C. Liakou, D. Vlissaris, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros (2022). The effects of eccentric exercise volume on the recovery kinetics and muscle damage manifestations. 10ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 21-23 Οκτωβρίου 2022, Αθήνα.

5.1.40 C.A. Liakou, D. Kaloudi, E. Karabina, A. Rosvoglou, A. Kamperi, A. Poulios, N. Syrou, A. Gatsas, P. Karanika, P. Tsimeas, K. Papanikolaou, D. Draganidis, T. Tsatalas, P. Tsaklis, G. Giakas, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros, C.K. Deli (2022). Recovery kinetics following different sprint training protocols: resisted versus unrested sprints. 10ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 21-23 Οκτωβρίου 2022, Αθήνα.

5.1.41 D. Kaloudi, C.A. Liakou, E. Karabina, A. Gatsas, A. Kamperi, A. Rosvoglou, A. Poulios, N. Syrou, P. Tsimeas, K. Papanikolaou, D. Draganidis, T. Tsatalas, G. Giakas, P. Tsaklis, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros, C.K. Deli (2022). Recovery Kinetics Following Different Power Training Protocols. 10ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 21-23 Οκτωβρίου 2022, Αθήνα.

5.1.42 Καμπέρη, Α., Λιάκου, Χ., Γατσάς, Α., Πούλιος, Α., Ροσβόγλου, Α., Δραγανίδης, Δ., Σύρου, Ν., Παπαγιάννη, Μ., Παπανικολάου, Κ., Τσιμέας, Π., Τζιαμούρτας, Α., Φατούρος, Ι., & Δελή, Χ.(2023). Η επίδραση της βιολογικής ωρίμανσης στην απόκριση δεικτών ασκησιογενούς μυϊκού τραυματισμού, απόδοσης και νευρομυϊκής κόπωσης, μετα από οξεία πλειομετρική προπόνηση. 1ο Συνέδριο Νέων Ερευνητών Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαιτολογίας. 18 Μαρτίου 2023, Τρίκαλα.

5.1.43 Λιάκου, Χ., Καλούδη, Δ. Καραμπίνα, Ε., Ροσβόγλου, Α., Καμπέρη, Α., Πούλιος, Α., Σύρου, Ν., Γατσάς, Α., Καρανίκα, Π., Τσιμέας, Π., Παπανικολάου, Κ., Δραγανίδης, Δ., Τσαταλάς, Θ., Τσακλής, Π., Γιάκας, Γ., Τζιαμούρτας, Α., Φατούρος, Ι., & Δελή, Χ. (2023). Η κινητική της αποκατάστασης έπειτα από διαφορετικά πρωτόκολλά προπόνησης ταχύτητας: επιταχύνσεις με ή χωρίς φορτίο. 1ο Συνέδριο Νέων Ερευνητών Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού & Διαιτολογίας. 18 Μαρτίου 2023, Τρίκαλα.

5.1.44 N. Syrou, I.G. Fatouros, G. Metsios, A.Z. Jamurtas, D. Draganidis, T.J. Angelopoulos, K. Perivoliotis G. Loules, G. Mastorakos (2023). Development and reliability of a questionnaire to investigate physicians' perceptions and behavior on physical activity and exercise. 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 09-11 Ιουνίου, Κομοτηνή. ISSN 2585-2884 (σελ. 354).

5.1.45 N. Mitsiou, Fatouros I.G., Rosvoglou A., Gatsas A., Papanikolaou K., Poulios A., Tsimeas P., Deli C.K., Syrou N., Jamurtas A.Z., Draganidis D. (2023). Disparate levels of blood glutathione, inflammation, and physical activity among older adults with high vs low homa-ir. 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, 09-11 Ιουνίου, Κομοτηνή. ISSN 2585-2884 (σελ 220).

5.1.46 N. Syrou, I.G. Fatouros, G. Metsios, A.Z. Jamurtas, D. Draganidis, T.J. Angelopoulos, G. Loules, G. Mastorakos (2023). Exercise as medicine: Physicians' perceptions of physical activity and exercise for chronic diseases. European Journal of Public Health, Volume 33, Issue Supplement_2, ckad160.1139https://doi.org/10.1093/eurpub/ckad160.1139.

5.1.47 Batrakoulis, A., Jamurtas, A., Poulios, A., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Syrou, N., Draganidis, D., Georgakouli, K., Deli, C., Fatouros, I. (2023). Hybrid-Type Multicomponent Interval Training Improves Cardiac Morphology in Middle-Aged Overweight and Obese Adults: A 1-Year Dose-Response Pragmatic Randomized Controlled Trial. European College of Sport Science: Book of Abstracts of the 28th Annual Congress of the European College of Sport Science, 4 – 7 July 2023, Seville, Spain. p. 1089.

5.1.48 Ρούλια Η., Λιάκου Χ.Α., Πούλιος Α., Καμπέρη Α., Γατσάς Α., Σύρου Ν., Ροσβόγλου Α.,Παπανικολάου Κ., Τσιμέας Π., Δραγανίδης Δ., Τζιαμούρτας Α.Ζ., Φατούρος Ι.Γ., Δελή Χ.Κ. (2023). Επίδραση διαφορετικών πρωτοκόλλων προπόνησης αντοχής σε δείκτες μεταβολισμου, νευρομυϊκης κοπωσης, ασκησιογενούς μυϊκού τραυματισμού και απόδοσης σε αθλητες ημιαντοχης και αντοχης. 11ο Διεθνές Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης & 6ο Συνέδριο της Strength and Conditioning Society. Αθήνα 19-22 Οκτωβρίου 2023.

5.1.49 Athanasios Z. Jamurtas, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Anastasia Rosvoglou, Athanasios Poulios1, Chariklia K. Deli1, Panagiotis Tsimeas, Niki Syrou, Athanasios Gatsas, Christina Liakou1, Sotiria Makri, Demetrios Kouretas, Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis G. Fatouros (2023). Muscle

Injury, Strength And Redox Responses Following Exercise In Individuals With Different Satellite Cell Content-655. Medicine & Science in Sports & Exercise 55(9S):p 222-223, September 2023. | DOI: 10.1249/01.mss.0000981776.97401.f6.

5.1.50 Ioannis Adamopoulos, Aikaterini Frantzana, Niki Syrou (2023). General Practitioners and Occupational Physicians Burnout and Job Satisfaction During the Pandemic COVID-19. 2nd International One Health Conference 2023, Barcelona, Spain 19-20 October 2023.

5.1.51 Ioannis Adamopoulos, Aikaterini Frantzana, Niki Syrou (2023). Climate Crises Associated with Epidemiological, Environmental, and Ecosystem Effects of the Storm, from Flooding, Landslides, and Damage to Urban and Rural Areas (Extreme Weather Events Daniel in Thessaly, Greece). 2nd International One Health Conference 2023, Barcelona, Spain 19-20 October 2023.

5.1.52 Αδαμόπουλος Ιωάννης, Φραντζάνα Αικατερίνη, Σύρου Νίκη (2023). Επιδημιολογική επιτήρηση και περιβαλλοντική υγιεινή SARS-CoV-2. 1ο Διεθνές Συνέδριο «Επιδημιολογία, Πρόληψη & Θεραπεία των Λοιμώξεων μετά την Πανδημία. Διαχείριση της Κρίσης», Αλεξανδρούπολη, 3-5 Νοεμβρίου 2023.

5.1.53 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou (2023). Administration of Political Leadership Interventions and the Medical Public Health Services Workforce Occupational Risks in Relation to Job Position. Panhellenic Congress in health economics, health policy and health services, Athens, Greece, 5-7 December 2023.

5.1.54 Konstantinos Papanikolaou, Athanasios Z. Jamurtas, Dimitrios Draganidis, Nikos V. Margaritelis, Athanasios Poulios, Niki Syrou, Ioannis Baloyiannis, Constantinos Papadopoulos, George K. Papadimas, Margarita Chrysanthou-Piterou, Sophia Havaki, Vassilis G. Gorgoulis, Michalis G. Nikolaidis, Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis G. Fatouros (2024). Glutathione redox status regulates regenerative myogenic gene expression and functional recovery of human skeletal muscle in response to exercise-induced injury. Free Radical Biology and Medicine Volume 218, Supplement 1, June 2024, Page 40. https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2024.04.143, https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0891584924003083.

5.1.55 Adamopoulos I, Syrou N, Vito D (2024). Climate Change Risks Impacts on Public Health Correlated with Air Pollution, African Dust in South Europe. 3rd International One Health Conference 2024, Athens, Greece, 15-17/10.2024.

5.1.56 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou, George Mpourazanis, Theodore Constantinidis and George Dounias (2024). The Global Climate Crisis is associated with Environmental Risks and Heat Stress impacts on Occupational Safety, Health, and Hygiene. 3rd International One Health Conference 2024, Athens, Greece, 15-17/10.2024.

5.1.57 Adamopoulos I, Syrou N (2024). Climate Change, Air Pollution, African Dust Impacts on Public Health and Sustainability in Europe. 17th European Public Health Conference 2024 - Lisbon, Portugal, 12-15 November 2024.

5.1.58 Πούλιος, Α., Τσιόκανος, Λ., Δραγανίδης, Δ.1, Παπανικολάου, Κ., Τσιμέας, Π., Σύρου, Ν., Μέτσιος, Γ., Χατζηνικολάου, Α., Παππάς, Α.1, Mohr, M., Krustrup, P., Τζιαμούρτας, Α., & Φατούρος, Ι. (2024). Η Ενεργειακή Κατανάλωση του Ποδοσφαίρου Αναψυχής. 1ο Συνεδρίου ΠΣΕΑΑ/30 Χρόνια ΤΕΦΑΑ ΠΘ, Τρίκαλα 1-2 Νοεμβρίου 2024.

5.1.59 Jamurtas, Athanasios Z.; Chyta, Marianna; Deli, Chariklia K.; Poulios, Athanasios; Papanikolaou, Konstantinos; Gatsas, Athanasios; Draganidis, Dimitrios; Syrou, Niki; Tsimeas, Panagiotis; Kouretas, Dimitrios; Fatouros, Ioannis; Georgakouli, Kalliopi. (2025). The effects of kefir consumption on health and redox status indices: 1946. Medicine & Science in Sports & Exercise 57(10S): p639-640, October 2025. | DOI: 10.1249/01.mss.0001160320.74036.18.

5.1.60 Syrou N. & Soutzi P. (2025). Development, implementation, and integration into the educational process of a health and safety programme by a school nurse. Abstract at the 1st Panhellenic Conference on Advanced Nursing Care and Research. Athens, January 16-18, 2025.Nursing Care and Research Issue 71 Supplement.

5.1.61 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou, Panagiotis Tsirkas, Antonios Valamontes (2025). Global Crisis Evaluation of Public Health Hygiene and Food Safety Inspections. 10ο Συνέδριο Διαχείρισης Κρίσεων στον Τομέα της Υγείας, 13 & 14 Σεπτεμβρίου 2025, Αθήνα.

5.1.62 Adamopoulos, I., Valamontes, A., Karantonis, J., Syrou, N., Mpourazanis, G., Tsirkas, P., Tepelenis, K., Mijwil, M., Tagle, M., Dounias, G., Vito, D., Thapa, P., Fernandez, G. (2025). A One Health Assessment of PFAS Soil Pollution: Distribution, Trophic Transfer, and Remediation Strategy Evaluation. 4th International One Health Conference 2025, Rome, September 30-October 2, 2025. Peeref 2025 (abstract).

5.1.63 Adamopoulos, I., Syrou, N., Tsirkas, P. (2025). Climate Change Impacts on One Health and Policy Responses [not peer reviewed]. 4th International One Health Conference 2025, Rome, September 30-October 2, 2025. Peeref 2025 (abstract).

5.1.64 Adamopoulos, I., Syrou, N., Tsirkas, P., Valamontes, A. (2025). Global Crisis Evaluation of Public Health Hygiene and Food Safety Inspections.10th Panhellenic Conference Crisis Management in the Health Sector, 13-14/09/2025, Athens, Greece. DOI: 10.13140/RG.2.2.30871.64160.

5.1.65 Adamopoulos, I., Valamontes, A., Karantonis, J., Syrou, N., Mpourazanis, G., Tsirkas, P., Tepelenis, K., Mijwil, M., Tagle, M., Dounias, G., Vito, D., Thapa, P.(2025). An Integrated Ultrasound-Assisted Electrokinetic-Cold Plasma-Bioaugmentation Process for PFAS Soil Remediation. 4th International One Health Conference 2025, Rome, September 30-October 2, 2025. Peeref 2025 (abstract).

5.1.66 Adamopoulos, I., Valamontes, A., Syrou, N., Tsirkas, P. (2025). One Health Prospects in Health and Safety at Work Organizational Ecosystems [not peer reviewed]. Peeref 2025 (poster).

5.1.67 Adamopoulos, I., Syrou, N., Diamanti, K., Katsogiannou, M. (2025). Public Health and Disaster Medicine Climate Justice and One Health Adaptation Policies. Peeref 2025 (poster).

5.1.68 I Adamopoulos, A Valamontes, N Syrou, P Tsirkas, G Mpourazanis, G Dounias, M Younis, K Diamanti, M Katsogiannou, D Lamnisos (2025). The State of Public Health: Challenges and Evidence-based Opportunities across the European Union, European Journal of Public Health, Volume 35, Issue Supplement_4, October 2025, ckaf161.1127, https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaf161.1127.

5.1.69 I Adamopoulos, A Valamontes, N Syrou, P, J Adamopoulou, A.N. Bardavouras, P Tsirkas, G Mpourazanis (2025). Applying the Theory of Graph Techniques for Predicting and Analyzing COVID-19 Infection Mechanisms. The 11th Wuhan International Symposium on Modern Virology & Viruses 2025 Conference : Session General Topics in Virology: 30 October–2 November 2025, Wuhan, China.Volume: https://sciforum.net/event/wisomviruses2025?section=#PosterSession.

5.1.70 Adamopoulos, I.P.; Syrou, N. Multiple Sclerosis during COVID-19 and Occupational Hazards, in Proceedings of the 2nd International Electronic Conference on Medicine, 11–13 November 2025, MDPI: Basel, Switzerland, doi:https://sciforum.net/paper/view/26380.

5.1.71 Evangelos Voulgaris, Athanasios Z. Jamurtas, Antonis Stavropoulos-Kalinoglou, Ioannis G. Fatouros, George S. Metsios, Dimitrios Draganidis, George Mastorakos, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Poulios, Zacharenia Saridaki, Niki Syrou (2026). Bridging the gap between knowledge, attitudes, and practice regarding physical activity and exercise among Greek medical oncologists.2026 ASCO Annual Meeting. J Clin Oncol 44, 2026 (suppl 16; abstr e23141). https://www.doi.org/10.1200/JCO.2026.44.16_suppl.e23141.

5.2 Δημοσιεύσεις σε επιστημονικά περιοδικά με κριτές

5.2.1 Σύρου Ν, Ελευσινιώτης Ι, Καλοκαιρινού Α, Σουρτζή Π (2013). Διερεύνηση από σχολικό νοσηλευτή των γνώσεων, στάσεων και της συμπεριφοράς των εκπαιδευτικών για τη σχολική υγιεινή. ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ 2013, 52 (3): 333-346.

5.2.2 Σύρου Ν, Καλοκαιρινού Α, Ελευσινιώτης Ι, Τζιαφέρη Στ, Σουρτζή Π (2013). Γνώσεις, στάσεις και συμπεριφορές εκπαιδευτικών πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για τη σχολική ασφάλεια. Νοσηλεία και Έρευνα, 36, 148-164.

5.2.3 Σύρου Ν, Καλοκαιρινού Α, Ελευσινιώτης Ι, Σουρτζή Π (2014). Τροποποίηση παραγόντων κινδύνου για την υγιεινή και ασφάλεια σε δημοτικά σχολεία μετά από παρέμβαση αγωγής υγείας σχολικής νοσηλεύτριας. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του Πανελλήνιου Συνεδρίου «Νέος Παιδαγωγός», Αθήνα 03-04 Μαΐου 2014, ISBN: 978-960-99435-5-0, e-book/pdf, σελ. 1586-1593.

5.2.4 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2015). Η σχολική νοσηλευτική σε Μονάδες Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του Πανελλήνιου Συνεδρίου «Νέος Παιδαγωγός», Αθήνα 23-24 Μαΐου 2015, ISBN: 978-960-99435-7-4, e-book/pdf, σελ.3919-3925.

5.2.5 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2015). Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος αγωγής υγείας στη σχολική υγιεινή και ασφάλεια από σχολική νοσηλεύτρια. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά 1ου Πανελλήνιου Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 23 – 25 Οκτωβρίου 2015, ISBN:978-618-82197-1-7 (Μέρος Ι), e-book/pdf, σελ.631-639.

5.2.6 Syrou N, Sourtzi P (2015). Development, implementation, and evaluation of a health education program on school hygiene and safety by a school nurse. Prime, (8)2, 105-117.

5.2.7 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2016). Γνώσεις και αντιλήψεις προσωπικού σχολείων για τη σχολική ασφάλεια και υγιεινή. Νοσηλεία και Έρευνα, 45, 100-115.

5.2.8 Σύρου Ν, Κίτου Α, Φεφλέ Β, Σουρτζή Π (2016). Διερεύνηση και καταγραφή των κυριότερων αιτίων απουσίας μαθητών Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. επαρχιακού νομού σε ένα σχολικό έτος. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του 2ου Πανελλήνιου Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 21 – 23 Οκτωβρίου 2016, ISSN: 2529-1580 (Τόμος Α), e-book/pdf, σελ.614-622.

5.2.9 Σύρου Ν, Καταφυγιώτη Δ, Σουρτζή Π (2016). Αναγνώριση και καταγραφή των παραγόντων κινδύνου για την ασφάλεια και υγιεινή στα σχολεία. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές του στα Πρακτικά του 2ου Πανελλήνιου Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 21 – 23 Οκτωβρίου 2016, ISSN: 2529-1580 (Τόμος Δ), e-book/pdf, σελ.114-124.

5.2.10 Σύρου Ν, Μακρυγιάννη Κ, Νούλα Ι , Μέκρας Δ, Σουρτζή Π (2017). Εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος συνεκπαίδευσης στην αγγλική γλώσσα σε ένα σχολικό έτος. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του 3ου Διεθνούς Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 13-15 Οκτωβρίου 2017, ISBN: 978-618-82197-6-2 (Τόμος Α), e-book/pdf, σελ.1124-1130.

5.2.11 Σύρου Ν, Μακρυγιάννη Κ, Τετριμίδα Ε, Σουρτζή Π (2017). Εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος αυτοεξυπηρέτησης στην τουαλέτα, σε μαθητή με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του 3ου Διεθνούς Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 13-15 Οκτωβρίου 2017, ISBN:978-618-82197-9-3 (Τόμος Δ), e-book/pdf, σελ. 251-256.

5.2.12 Σύρου Ν, Μακρυγιάννη Κ, Τετριμίδα Ε, Σουρτζή Π (2017). Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος αγωγής υγείας στη σχολική υγιεινή σε μαθητές ειδικού σχολείου. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του 3ου Διεθνούς Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 13-15 Οκτωβρίου 2017, ISBN:978-618-82197-9-3 (Τόμος Δ), e-book/pdf, σελ. 430-435.

5.2.13 Σύρου Ν, Μακρυγιάννη Κ, Τάχα Μ, Σουρτζή Π (2017). Εφαρμογή και αξιολόγηση εκπαιδευτικού προγράμματος για την αναπηρία σε μαθητές γενικού σχολείου. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του 3ου Διεθνούς Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 13-15 Οκτωβρίου 2017, ISBN: 978-618-82197-8-6 (Τόμος Γ), e-book/pdf, σελ.1032-1035.

5.2.14 Σύρου Ν, Τάχα Μ, Σουρτζή Π (2018). Εκπαιδευτικές δράσεις για την αναπηρία σε γενικό, συστεγαζόμενο με ειδικό, δημοτικό σχολείο. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του 4ου Διεθνούς Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 12-14 Οκτωβρίου 2018, ISBN: 978-618-84206-4-9 (τόμος Δ΄), e-book/pdf, σελ.216-220

5.2.15 Σύρου Ν, Σουρτζή Π (2018). Ανάπτυξη δεξιοτήτων αναγνώρισης και καταγραφής των κινδύνων για τη σχολική ασφάλεια και υγιεινή. Δημοσίευση ολοκληρωμένης εργασίας με κριτές στα Πρακτικά του 4ου Διεθνούς Συνεδρίου για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας, Λάρισα 12-14 Οκτωβρίου 2018, ISBN: 978-618-84206-3-2 (τόμος Γ΄), e-book/pdf, σελ.209-222.

5.2.16 Syrou N, Sourtzi P (2019). Implementation and evaluation of a distance learning programme on school safety and hygiene. International Journal of Educational Innovation, 1:73-84.

5.2.17 Alexis Batrakoulis, Ioannis Fatouros, Athanasios Chatzinikolaou, Dimitrios Draganidis, Kalliopi Georgakouli, Konstantinos Papanikolaou, Chariklia K. Deli, Tsimeas Panagiotis, Alexandra A. Avloniti, Niki Syrou, Athanasios Jamurtas (2019). Dose-response effects of high-intensity interval neuromuscular exercise training on weight loss, performance, health and quality of life in inactive obese adults: Study rationale, design and methods of the DoIT trial. Contemporary Clinical Trials Communications, 15:1-8, doi: 10.1016/j.conctc.2019.100386.

5.2.18 Syrou N, Sourtzi P (2020). Assessing the applicability of educational material for school safety and hygiene. International Journal of Educational Innovation, 2 (3): 29-38.

5.2.19 Kalliopi Georgakouli, Alexandra Stamperna, Chariklia Deli, Niki Syrou, Dimitrios Draganidis, Ioannis G. Fatouros, Athanasios Jamurtas (2020). The effects of postprandial resistance exercise on blood glucose and lipids in prediabetic,beta-thalassemia major patients. Sports, 8(5), 57, doi:10.3390/sports8050057.

5.2.20 Themistoklis Tsatalas, Evangeli Karampina, Stefanos Kalotyhos, Eirini Dolapsaki, Niki Syrou, Minas A. Mina, Athanasios Z. Jamurtas, Yiannis Koutedakis, Giannis Giakas (2020). The Effects of Exercise-induced Muscle Damage on Landing Biomechanics Vary Depending on the Type of Landing. Inquiries in Sport & Physical Education Volume 18 (3): 157 – 166.

5.2.21 Alexios Batrakoulis, Athanasios Z. Jamurtas, Dimitrios Draganidis, Kalliopi Georgakouli, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Poulios, Niki Syrou, Chariklia K. Deli, Konstantinos Papanikolaou, Symeon Tournis and Ioannis G. Fatouros (2021). Hybrid Neuromuscular Training Improves Cardiometabolic Health and Alters Redox Status in Inactive Overweight and Obese Women: A Randomized Controlled Trial. Antioxidants 10 (10), 1601. https://doi.org/10.3390/antiox10101601.

5.2.22 Ioannis Adamopoulos, Demetris Lamnisos, Niki Syrou, George Boustras (2022). Public health and work safety pilot study: Inspection of job risks, burnout syndrome and job satisfaction of public health inspectors in Greece. Safety Science, Volume 147, March 2022, 105592. https://doi.org/10.1016/j.ssci.2021.105592.

5.2.23 Alexios Batrakoulis, Athanasios Z. Jamurtas, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Poulios, Konstantinos Perivoliotis, Niki Syrou, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Charikleia K. Deli, Georgios S. Metsios, Theodore J. Angelopoulos, Yuri Feito & Ioannis G. Fatouros (2022). Hybrid-type, multicomponent interval training upregulates musculoskeletal fitness of adults with overweight and obesity in a volume-dependent manner: A 1-year dose-response randomised controlled trial. https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/17461391.2021.2025434.

5.2.24 Ioannis Adamopoulos, Demetris Lamnisos, Niki Syrou (2022). Associations and Correlations of Job Stress Job Satisfaction and Burn out in Public Health Sector. European Journal of Environment and Public Health, 2022, 6(2), em0113, e-ISSN: 2542-4904. https://www.editorialpark.com/ejeph/view-manuscript/15608.

5.2.25 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou (2022). Workplace Safety and Occupational Health Job Risks Hazards in Public Health Sector in Greece. European Journal of Environment and Public Health, Volume 6, Issue 2, em0118, e-ISSN: 2542-4904, https://doi.org/10.21601/ejeph/12229 https://www.editorialpark.com/ejeph/view-manuscript/15816.

5.2.26 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou, Demetris Lamnisos (2022). Workplace Environment and Burn out in Public Health Workforce Inspection Services: Research Study. International Research Journal of Pharmacy and Medical Sciences. Volume 5, Issue 5, pp. 28-35. ISSN (Online): 2581-3277.

5.2.27 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou, Demetris Lamnisos, George Boustras (2022). Cross-sectional Nationwide Study in Occupational Safety & Health: Inspection of job risks context, burn out syndrome and job satisfaction of Public Health Inspectors in the period of the COVID-19 Pandemic in Greece. Safety (2022), doi: https://doi.org/ 10.1016/j.ssci.2022.105960.

5.2.28 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou, Demetris Lamnisos, George Boustras (2022). Risk contexts occupational hazards associated with quality and training needs in Public Health Inspectors in Greece. SSRN platform Elsevier-https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm? abstract_id=4230062. DOI: 10.13140/RG.2.2.20643.32808.

5.2.29 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou (2022). Occupational Hazards Associated with Quality and Training Needs in Public Health Inspectors in Greece. Easy Chair Preprint-A journal and conference reviewing and publishing platform. DOI: 10.13140/RG.2.2.34677.24805.

5.2.30 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou (2022). Workplace Environment and Burn-out in Public Health Workforce Inspection Services in Greece During Covid-19 Pandemic. Easy Chair Preprint-A journal and conference reviewing and publishing platform.

5.2.31 Kalliopi Georgakouli, Fotini Siamata, Dimitrios Draganidis, Panagiotis Tsimeas, Konstantinos Papanikolaou, Alexios Batrakoulis, Athanasios Gatsas, Athanasios Poulios Niki Syrou, Chariklia K. Deli, Ioannis G. Fatouros and Athanasios Z. Jamurtas (2022). The Effects of Greek Orthodox Christian Fasting during Holy Week on Body Composition and Cardiometabolic Parameters in Overweight Adults. Diseases 2022, 10, 120. https://doi.org/10.3390/diseases10040120.

5.2.32 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou (2023). Occupational Burnout in Public Health Care Sector, Scales, Measures, and Education in the Frame of Period COVID-19 Pandemic. European Journal of Environment and Public Health 2022, 6(1), em0xxxe-ISSN: 2542-4904. DOI: 10.13140/RG.2.2.19925.09443.

5.2.33 Adamopoulos, I. P., Bardavouras, A. N. and Syrou, N. F. (2023). Occupational safety, policy, and management in public health organizations and services. European Journal of Environment and Public Health, 7(1), em0122. https://doi.org/10.29333/ejeph/12445. ISSN: 2542-4904.

5.2.34 Ioannis Pantelis Adamopoulos, Aikaterini Frantzana, Niki Fotios Syrou (2023). Epidemiological Surveillance and Environmental Hygiene, SARS-CoV-2 Infection in the Community, Urban Wastewater Control in Cyprus, and Water Reuse.

5.2.35 J Contemp Stud Epidemiol Public Health, 2023, Volume 4, Issue 1, Article No: ep23003. https://doi.org/10.29333/jconseph/12948.

5.2.36 Christina A. Liakou; Ioannis G. Fatouros; Athanasios Poulios; Themistoklis Tsatalas; Evangeli Karampina; Despoina Kaloudi; Anastasia Rosvoglou; Panagiotis Tsimeas; Anna Kamperi; Niki Syrou; Athanasios Gatsas; Konstantinos Papanikolaou; Dimitrios Draganidis; Panagiotis Tsaklis; Giannis Giakas; Athanasios Z. Jamurtas; Chariklia K Deli (2023). Recovery Kinetics Following Sprint Training: Resisted Versus Unresisted Sprints. European Journal of Applied Physiology. https://doi.org/10.1007/s00421-023-05317-x or as a PDF here https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/s00421-023-05317-x.pdf.

5.2.37 Adamopoulos, Ioannis, Niki Syrou (2023). Occupational Hazards Associated with the Quality and Training Needs of Public Health Inspectors in Greece. Medical Sciences Forum 19, 1. https://doi.org/10.3390/msf2023019002.

5.2.38 Adamopoulos, Ioannis, Niki Syrou (2023). Workplace Environment and Burnout in Public Health Workforce Inspection Services in Greece during the COVID-19 Pandemic. Medical Sciences Forum 19, 4. https://doi.org/10.3390/msf2023019004.

5.2.39 Adamopoulos, Ioannis, Niki Syrou (2023). Administration safety and occupational risks relationship with job position training quality and needs of medical public health services workforce correlated by political leadership interventions. Electronic Journal of Medical and Educational Technologies, 16(3), em2305. https://doi.org/10.29333/ejmets/13585.

5.2.40 Adamopoulos I, Frantzana A, Adamopoulou J, Syrou N. (2023). Climate Change and Adverse Public Health Impacts on Human Health and Water Resources. Environmental Sciences Proceedings. 26(1):178. https://doi.org/10.3390/environsciproc2023026178.

5.2.41 Νίκη Σύρου (2023). Φυσική δραστηριότητα και άσκηση στα χρόνια νοσήματα: Πολυτέλεια ή ανάγκη; Άρθρο σύνταξης. Nursing Care and Research Journal, 2023, 66 (2), 102-104.

5.2.42 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou, Jovanna Adamopoulou (2023). European Union Commission's proposal on environmental hygiene and public health risks with existing legislation on wastewater and water reuse in Greece (December 1, 2023). Available at SSRN: https://ssrn.com/abstract=4645621 or http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.4645621.

5.2.43 Adamopoulos, I. P., Frantzana, A. A., & Syrou, N. F. (2024). Medical educational study burnout and job satisfaction among general practitioners and occupational physicians during the COVID-19 epidemic. Electronic Journal of Medical and Educational Technologies, 17(1), em2402. https://doi.org/10.29333/ejmets/14299.

5.2.44 Adamopoulos, I. P., Syrou, N. F., & Adamopoulou, J. P. (2024). Greece's current water and wastewater regulations and the risks they pose to environmental hygiene and public health, as recommended by the European Union Commission. European Journal of Sustainable Development Research, 8(2), em0251. https://doi.org/10.29333/ejosdr/14301.

5.2.45 Adamopoulos, Ioannis Pantelis and Syrou, Niki and Adamopoulou, Jovanna and Mijwil, Maad (2024). Southeast Mediterranean and Middle Eastern countries are experiencing impacts from the climate crisis, extreme weather events, and the conventional method of water use: A comprehensive scoping study (https://ssrn.com/abstract=4746621) SSRN Electronic Journal-Elsevier.

5.2.46 Adamopoulos, I., Frantzana, A., and Syrou, N. (2024). Climate Crises Associated with Epidemiological, Environmental, and Ecosystem Effects of a Storm: Flooding, Landslides, and Damage to Urban and Rural Areas (ExtremeWeather Events of Storm Daniel in Thessaly, Greece). Med. Sci. Forum 2024, Volume 25, Issue 1, 7.

5.2.47 Ioannis Pantelis Adamopoulos, Niki Fotios Syrou, Jovanna Pantelis Adamopoulou, Maad Mohsin Mijwil (2024). Conventional water resources associated with climate change in the Southeast Mediterranean and the Middle East countries. European Journal of Sustainable Development Research, 8(3), em0265. https://doi.org/10.29333/ejosdr/14860.

5.2.48 Adamopoulos, I. P., Frantzana, A. A., & Syrou, N. F. (2024). General practitioners, health inspectors, and occupational physicians' burnout syndrome during COVID-19 pandemic and job satisfaction: A systematic review. European Journal of Environment and Public Health, 8(3), em0160. https://doi.org/10.29333/ejeph/14997.

5.2.49 Sharma, P., Adamopoulos, I. P., Syrou, N. F., Budhathoki, C. B., & Thapa, P. P. (2025). The impact of health-caregivers' emotional nurturance on cognitive development in preschoolers: A nationwide public health cross-sectional study. Electronic Journal of General Medicine, 22(3), em643. https://doi.org/10.29333/ejgm/16184.

5.2.50 Adamopoulos, I., Syrou, N., Lamnisos, D., & Dounias, G. (2026). Public Health Inspectors Classification and Assessment of Environmental, Psychosocial, Organizational Risks and Workplace Hazards in the Context of the Global Climate Crisis. European Journal of Sustainable Development Research, 10(1), em0336. DOI: 10.29333/ejosdr/17273

5.2.51 Ioannis Adamopoulos, Niki Syrou, Antonios Valamontes, Ali Junaid Khan, Lorant Denes Dr David (2025). Global perspectives on forest fire protection and biodiversity conservation strategies in the agricultural circular economy. Journal of Forests, Conscientia Beam, vol. 12(1), pages 35-52. https://doi.org/10.18488/jof.v12i1.4142.

5.2.52 Adamopoulos, I., Valamontes, A., & Syrou, N. (2024). Time Evolution of Quantum Wave Packets: A Numerical Approach Using Schrödinger's Equation. KHWARIZMIA, 2024, 95-104. https://doi.org/10.70470/KHWARIZMIA/2024/013.

5.2.53 I. Adamopoulos, A. Valamontes, N. Syrou, J. Adamopoulou, & A. Bardavouras, Trans (2025). Utilizing Graph Theory Algorithms for the Modeling and Analysis of COVID-19 Infection Dynamics. Mesopotamian Journal of Artificial Intelligence in Healthcare, 2025, 1-11. https://doi.org/10.58496/MJAIH/2025/001.

5.2.54 Adamopoulos, I. P., Syrou, N. F., Mijwil, M., Thapa, P., Ali, G., & Dávid, L. D. (2025). Quality of indoor air in educational institutions and adverse public health in Europe: A scoping review. Electronic Journal of General Medicine, 22(2), em632. https://doi.org/10.29333/ejgm/15962.

5.2.55 I Adamopoulos, N Syrou (2024). Climate Change, Air Pollution, African Dust Impacts on Public Health and Sustainability in Europe. European Journal of Public Health, Volume 34, Issue Supplement_3, November 2024, ckae144.1374,https://doi.org/10.1093/eurpub/ckae144.1374.

5.2.56 Adamopoulos, I., Syrou, N., Valamontes, A., Khan, A. J., & David, L. D. D. (2025). Global perspectives on forest fire protection and biodiversity conservation strategies in the agricultural circular economy. Journal of Forests, 12(1), 35–52. https://doi.org/10.18488/jof.v12i1.4142.

5.2.57 Sharma, P., Budhathoki, C., Devkota, B., Syrou, N., Valamontes, A., & Adamopoulos, I. (2025). Association of Nutritional Status and Cognitive Development in Preschoolers: A Public Health and Educational Cross-Sectional Study. Food and Humanity. https://doi.org/10.1016/j.foohum.2025.100939

5.2.58 Adamopoulos, I., Syrou, N., Mpourazanis, G., Constantinidis, T. C., & Dounias, G. (2025). The Association of the Global Climate Crisis with Environmental Risks and the Impact of Heat Stress on Occupational Safety, Health, and Hygiene. Medical Sciences Forum, 33(1), 2. https://doi.org/10.3390/msf2025033002.

5.2.59 Adamopoulos, I., Syrou, N., & Vito, D. (2025). Climate Change Risks and Impacts on Public Health Correlated with Air Pollution—African Dust in South Europe. Medical Sciences Forum, 33(1), 1. https://doi.org/10.3390/msf2025033001.

5.2.60 Adamopoulos, I. P., Valamontes, A., Karantonis, J. T., Syrou, N. F., Damikouka, I., & Dounias, G. (2025). The impact of PFAS on the public health and safety of future food supply in Europe: Challenges and AI technologies solutions of environmental sustainability. European Journal of Sustainable Development Research, 9(2), em0288. https://doi.org/10.29333/ejosdr/16289

5.2.61 Ioannis Adamopoulos, Antonios Valamontes, John T. Karantonis, Niki Syrou, George Mpourazanis, Panagiotis Tsirkas, Pantelis Mpourazanis, Guma Ali, Maad Mijwil, Vesna Tornjanski, Aikaterini Frantzana, Romanos Vogiatzis, George Dounias & Demetris Lamnisos (2025). The impact of microplastics on global public health, distribution, and contamination: a systematic review and meta-analysis. Toxicol. Environ. Health Sci. 17, 579–600 (2025). https://doi.org/10.1007/s13530-025-00287-3.

5.2.62 Poulios, Athanasios; Avgoustatos, Nikolaos; Draganidis, Dimitrios; Deli, Chariklia K.; Gatsas, Athanasios; Syrou, Niki; Tsimeas, Panagiotis; Papanikolaou, Konstantinos; Laschou, Vasiliki; Stamboulis, Theodoros; Pappas, Aggelos; Tsaousidis, Ilias; Chatzinikolaou, Athanasios; Mohr, Magni; Fatouros, Ioannis G.; Jamurtas, Athanasios Z. Less (2025). Recovery Characteristics of Maintenance Training in Soccer Players. International journal of sports physiology and performance, 26 Aug 2025, pages 1 – 14, DOI: 10.1123/ijspp.2025-0084.

5.2.63 Adamopoulos, I. P., Valamontes, A., Karantonis, J. T., Syrou, N. F., Mpourazanis, G., Tsirkas, P., Mijwil, M. M., Dounias, G., Thapa, P. P., & Tepelenis, K. (2026). Public health risk and one health assessment of PFAS soil environmental pollution: Distribution, trophic transfer, and remediation strategy evaluation. Journal of Contemporary Studies in Epidemiology and Public Health, 7(1), ep26013. https://doi.org/10.29333/jconseph/18113.

5.2.64 Poulios A, Tsiokanos L, Draganidis D, Papanikolaou K, Tsimeas P, Syrou N, Metsios G, Chatzinikolaou A, Ermidis G, Tsiokanos A, Pappas A, Mohr M, Krustrup P, Jamurtas AZ, Fatouros IG. (2025). Energy expenditure and physical activity responses to football for health training in adults with metabolic syndrome: a randomized clinical trial. Biol Sport. 2025 Oct 1;43:449-461. doi: 10.5114/biolsport.2026.154146. PMID: 41783453; PMCID: PMC12954501.

5.2.65 Ioannis Adamopoulos, Antonios Valamontes, John T. Karantonis, Niki Syrou, George Mpourazanis, Panagiotis Tsirkas, Pantelis Mpourazanis, Guma Ali, Maad Mijwil, Vesna Tornjanski, Aikaterini Frantzana, Romanos Vogiatzis, George Dounias & Demetris Lamnisos (2025). The impact of microplastics on global public health, distribution, and contamination: a systematic review and meta-analysis. Toxicol. Environ. Health Sci. (2025). https://doi.org/10.1007/s13530-025-00287-3.

5.2.66 N. Syrou, G. Mpourazanis, P. Tsirkas, A. Valamontes, & J. Adamopoulou. (2025). Clinical Data Analysis Using Machine Learning Algorithms to Predict the Progression of Type 2 Diabetes. Mesopotamian Journal of Artificial Intelligence in Healthcare, 2025, 105-115. https://doi.org/10.58496/MJAIH/2025/011.

5.2.67 Poulios, A., Avgoustatos, N., Draganidis, D., Deli, C. K., Gatsas, A., Syrou, N., Tsimeas, P., Papanikolaou, K., Laschou, V., Stamboulis, T., Pappas, A., Tsaousidis, I., Chatzinikolaou, A., Mohr, M., Fatouros, I. G., & Jamurtas, A. Z. (2025). Recovery Characteristics of Maintenance Training in Soccer

Players. International Journal of Sports Physiology and Performance, 20(10), 1349-1362. Retrieved Nov 13, 2025, from https://doi.org/10.1123/ijspp.2025-0084.

5.2.68 Poulios, A., Tsiokanos, L., Draganidis, D., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Syrou, N., Metsios, G., Chatzinikolaou, A., Ermidis, G., Tsiokanos, A., Pappas, A., Mohr, M., Krustrup, P., Jamurtas, A., and Fatouros, I. (2026). Energy expenditure and physical activity responses to football for health training in adults with metabolic syndrome: a randomized clinical trial. Biology of Sport, 43(1), pp.449-461. https://doi.org/10.5114/biolsport.2026.154146.

5.2.69 Adamopoulos, I. P., Syrou, N. F., Lamnisos, D., Valamontes, A., Karantonis, J. T., Tsirkas, P., & Dounias, G. (2026). Classifying and mitigating occupational risks for public health inspectors in the context of the global climate crisis. European Journal of Sustainable Development Research, 10(1), em0336. https://doi.org/10.29333/ejosdr/17273.

5.2.70 Adamopoulos, I., Vafae Eslahi, A., Syrou, N., Mijwil, M. M., & Tsirkas, P. (2026). Multiple Sclerosis and Occupational Outcomes in the COVID-19 Era: A Scoping Review. Medical Sciences Forum, 43(1), 4. https://doi.org/10.3390/msf2026043004.

5.2.71 Adamopoulos, I. P., Valamontes, A., Karantonis, J. T., Syrou, N. F., Mpourazanis, G., Tsirkas, P., Mijwil, M. M., Dounias, G., Thapa, P. P., & Tepelenis, K. (2026). Public health risk and one health assessment of PFAS soil environmental pollution: Distribution, trophic transfer, and remediation strategy evaluation. Journal of Contemporary Studies in Epidemiology and Public Health, 7(1), ep26013. https://doi.org/10.29333/jconseph/18113.

5.2.72 Adamopoulos, I., Eslahi, A. V., Syrou, N., Mishra, H., Tsirkas, P., & Ali, G. (2026). Prevalence and Clinical Risk Factors of Stroke Among Hypertensive Patients: A Cross-Sectional Study. SHIFAA, 2026, 18-29. https://doi.org/10.70470/SHIFAA/2026/003.

5.2.73 Syrou, N., Fatouros, I. G., Metsios, G. S., Jamurtas, A. Z., Draganidis, D., Perivoliotis, K. G., Poulios, A., Tsimeas, P., Papanikolaou, K., Angelopoulos, T. J., Adamopoulos, I., & Mastorakos, G. (2026). Assessing Physicians' Knowledge, Attitudes, Intentions, Abilities, and Behaviour Toward Physical Activity and Exercise in Non-Communicable Diseases: Questionnaire Development Using an e-Delphi and Cross-Sectional Design. Healthcare, 14(9), 1148. https://doi.org/10.3390/healthcare14091148.

5.2.74 I. Adamopoulos, A. V. Eslahi, N. Syrou, et al. "Climate Change Impacts on One Health Systems: A Narrative Review of Empirical Evidence and Policy Responses." Public Health Challenges 5, no. 3 (2026): e70351. https://doi.org/10.1002/puh2.70351.

5.2.75 I. Adamopoulos, A. V. Eslahi, N. Syrou, et al. "Climate Justice and One Health Adaptation Policies in Public Health and Disaster Medicine." Public Health Challenges 5, no. 3 (2026): e70370. https://doi.org/10.1002/puh2.70370.

5.2.76 Adamopoulos, I., Syrou, N., Adamopoulou, J., Valamontes, A., Diamanti, K., Tsirkas, P., & Mishra, H. (2026). A Hybrid Particle Swarm Optimization-Fuzzy Logic Maximum Power Point Tracking Strategy for Photovoltaic Systems Under Uniform and Partial Shading Conditions. Atlas Computer Science Journal, 1(1). https://ajocs.atlasci.org/index.php/AJOCS/article/view/20.

5.2.77 Adamopoulos, I., Vafae Eslahi, A., Valamontes, A., Karantonis, J. T., Syrou, N., Mpourazanis, G., … Younis, M. (2026). Network Meta-Analysis of Public Health Interventions in European Union Countries: Epidemiological Evidence, Challenges, and Policy Implications within Health Frameworks. Afghanistan Journal of Basic Medical Science, 3(2), 117–138. https://doi.org/10.62134/khatamuni.201.

5.2.78 Adamopoulos, I., Syrou, N., Adamopoulou, J., Valamontes, A., Diamanti, K., Tsirkas, P., & Mishra, H. (2026). Developing and Validating a Multidimensional Scale for Digital News Trust: A Cognitive,

Emotional, and Future-Oriented Approach. MEDAAD, 2026, 50-61. https://doi.org/10.70470/MEDAAD/2026/005.

5.2.79 Poulios, Athanasios; Grammenos, Nikolaos; Fatouros, Ioannis G.; Avloniti, Alexandra; Tsimeas, Panagiotis; Papanikolaou, Konstantinos; Syrou, Niki; Rosvoglou, Anastasia; Tsaousidis, Ilias; Chatzinikolaou, Athanasios; Tsiokanos, Athanasios; Mohr, Magni; Jamurtas, Athanasios Z.; Draganidis, Dimitrios. Recovery Kinetics After Repeated Sprint Training with Directional Changes in Soccer: It Is a Matter of Angle. Journal of Strength and Conditioning Research ():10.1519/JSC.0000000000005526, May 15, 2026. | DOI: 10.1519/JSC.0000000000005526.

5.3 Βιβλίο και κεφάλαιο βιβλίου

-Το βιβλίο έχει τίτλο «Εκπαιδευτικό υλικό στη σχολική ασφάλεια και υγιεινή» και ISBN:978-618-00-2548-4 εκδ. Ν. Σύρου, Καλαμπάκα 2020.

-Adamopoulos, I., Thapa, P., & Syrou, N. (2025). Ethical Considerations in Using Technology for Medical Education: Ethics in Medical Education. In D. Martínez Asanza (Ed.), Teaching in the Age of Medical Technology (pp. 279-314). IGI Global Scientific Publishing. https://doi.org/10.4018/979-8-3373-1519-5.ch009

5.4 Διατριβές και μεταδιδακτορική εργασία

i) Διπλωματική Εργασία ΠΜΣ της ΕΣΔΥ στον τομέα Διατροφής με τίτλο "Γενετικά Τροποποιημένα Τρόφιμα και Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί".

ii) Διδακτορική διατριβή με τίτλο "Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση ενός προγράμματος για την τροποποίηση των παραγόντων κινδύνου για την υγεία και την ασφάλεια στα σχολεία". Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ. Διαθέσιμο σε:

https://www.didaktorika.gr/eadd/handle/10442/35969

iii) Μεταδιδακτορική Έρευνα με τίτλο: ««Αποτύπωση των γνώσεων, στάσεων, προθέσεων και της συμπεριφοράς ιατρών, που διαχειρίζονται ασθενείς με χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα, αναφορικά με τη φυσική δραστηριότητα και άσκηση». Τμήμα Ιατρικής ΕΚΠΑ. Διαθέσιμο σε: https://pergamos.lib.uoa.gr/uoa/dl/object/3371395.

5.5 Ερευνητικά εργαλεία

i) Κατασκευή νέου, σταθμισμένου ερωτηματολογίου διερεύνησης/αξιολόγησης των γνώσεων, στάσεων και της συμπεριφοράς εκπαιδευτικών στη σχολική ασφάλεια και υγιεινή (Σύρου, 2014), για το οποίο έχει ζητηθεί και δοθεί η άδεια χρήσης του σε διάφορες διπλωματικές μελέτες ΠΜΣ στην Ελλάδα.

ii) Κατασκευή νέου, σταθμισμένου καταλόγου ελέγχου των παραγόντων κινδύνου για ατυχήματα και μεταδοτικά νοσήματα στα σχολεία, ο οποίος περιλαμβάνεται σε εκπαιδευτικό υλικό για τα σχολεία (Σύρου, 2020) και για το οποίο έχει ζητηθεί και δοθεί η άδεια χρήσης του σε διάφορες μελέτες στην Ελλάδα και στα σχολεία όλης της χώρας για τα έτη 2016-2022.

iii) Κατασκευή νέου, σταθμισμένου ερωτηματολογίου διερεύνησης των γνώσεων, στάσεων, προθέσεων, ικανοτήτων και της συμπεριφοράς στη φυσική δραστηριότητα και άσκηση ιατρών, που διαχειρίζονται ασθενείς με χρόνια, μη μεταδιδόμενα νοσήματα. Η κατασκευή του νέου ερευνητικού εργαλείου έγινε στο πλαίσιο μεταδιδακτορικής έρευνας στην Ιατρική Σχολή Αθηνών (2021-2023). (citation: Νίκη Σύρου, Αποτύπωση των γνώσεων, στάσεων, προθέσεων και της συμπεριφοράς ιατρών, που διαχειρίζονται ασθενείς με χρόνια μη μεταδιδόμενα νοσήματα, αναφορικά με τη φυσική δραστηριότητα και την άσκηση, 2023, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή)

6. Εισηγήσεις και εκπαίδευση ενηλίκων

Σύρου Ν (2010): Εισήγηση σε γονείς του 6ου Δημοτικού Σχολείου Καρδίτσας με θέμα: «Διατροφή, άσκηση και εμβόλια».

Σύρου Ν (2014). Εισήγηση-σεμινάριο σε νηπιαγωγούς του Νομού Τρικάλων, ύστερα από πρόσκληση της σχολικής συμβούλου τους, με θέμα: Αναγνώριση και έλεγχος των παραγόντων κινδύνου για την ασφάλεια και υγιεινή στα σχολεία.

Σύρου Ν (2015). Εισήγηση σε Ημερίδα σε νηπιαγωγούς του Νομού Λαρίσης, ύστερα από πρόσκληση της σχολικής συμβούλου τους, με θέμα: Αναγνώριση και έλεγχος των παραγόντων κινδύνου για την ασφάλεια και υγιεινή στα σχολεία.

Σύρου Ν (2016). 3/ήμερη εισήγηση-σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης του Νομού Τρικάλων, ύστερα από πρόσκληση του σχολικού συμβούλου τους, με θέμα: Αναγνώριση και έλεγχος των παραγόντων κινδύνου για την ασφάλεια και υγιεινή στα σχολεία.

Σύρου Ν (2016). Εισήγηση-σεμινάριο σε Διευθυντές των σχολικών μονάδων της 43ης Περιφέρειας Δημοτικής Εκπαίδευσης Αττικής, ύστερα από πρόσκληση της σχολικής συμβούλου τους, με θέμα: Αναγνώριση και έλεγχος των παραγόντων κινδύνου για την ασφάλεια και υγιεινή στα σχολεία.

Σύρου Ν (2016). Εισήγηση-σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ΄ Αθήνας, ύστερα από πρόσκληση της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, με θέμα: Αναγνώριση και έλεγχος των παραγόντων κινδύνου για την ασφάλεια και υγιεινή στα σχολεία.

Σύρου Ν (2017). Εισήγηση-σεμινάριο και εργαστήριο 4 διδακτικών ωρών σε εκπαιδευτικούς της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Γ΄ Αθήνας, ύστερα από πρόσκληση της Υπεύθυνης Αγωγής Υγείας, με θέμα: Ασφάλεια και Υγιεινή στα Σχολεία.

Σύρου Ν (2017). Εισήγηση-σεμινάριο σε Διευθυντές των σχολικών μονάδων της Διεύθυνσης ΠΕ Μαγνησίας, ύστερα από πρόσκληση του υπεύθυνου σχολικών δραστηριοτήτων, με θέμα: Ασφάλεια και Υγιεινή στα Σχολεία.

Σύρου Ν (2017). Εισήγηση-σεμινάριο στη Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή σε εκπαιδευτικούς των σχολικών μονάδων της Διεύθυνσης ΠΕ Λάρισας σε Ημερίδα με θέμα: Αγωγή Υγείας και Πρώτες Βοήθειες, ύστερα από πρόσκληση της υπεύθυνης σχολικών δραστηριοτήτων.

Σύρου Ν (2017). Κεντρική ομιλία-σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς των σχολικών μονάδων των Δημοτικών Σχολείων της 4ης Εκπ. Περιφέρειας Π.Ε. Σχολικού Συμβούλου Ευβοίας σε Ημερίδα με θέμα: Ασφάλεια και Υγιεινή Σχολικών Μονάδων.

Σύρου Ν (2017). Εισήγηση σε καθηγητές των σχολικών μονάδων της Διεύθυνσης ΔΕ του νομού Τρικάλων σε Ημερίδα με θέμα: Σχολική ασφάλεια και υγιεινή: Όσα πρέπει να γνωρίζουμε.

Σύρου Ν (2018). Διδάσκουσα σε εξ΄ αποστάσεως επιμορφωτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης (e-learning) διάρκειας 12 ωρών με σύγχρονη μορφή σε πλατφόρμα Moodle στη θεματική ενότητα Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία, στο πλαίσιο έργου του ΙΕΠ (Πράξη με τίτλο «Επιμόρφωση εκπαιδευτικών/εκπαιδευτών σε θέματα μαθητείας» με κωδικό ΟΠΣ 5008057).

Σύρου Ν (2018). Διδάσκουσα σε εξ΄ αποστάσεως επιμορφωτικό πρόγραμμα εκπαίδευσης (e-learning) με θέμα: Σχολική Ασφάλεια και Υγιεινή: Ένα σημαντικό κεφάλαιο στην Αγωγή Υγείας, διάρκειας 50 ωρών, της Επιστημονικής Ένωσης για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ), που εφαρμόστηκε σε εκπαιδευτικούς με ασύγχρονη μορφή σε πλατφόρμα Moodle, τους μήνες Ιανουάριο - Φεβρουάριο 2018.

Σύρου Ν (2018). Εισήγηση-σεμινάριο σε εκπαιδευτικούς των σχολικών μονάδων της Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δ΄ Αθήνας με θέμα: Ασφάλεια και Υγιεινή στο φυσικό σχολικό περιβάλλον, ύστερα από πρόσκληση της υπεύθυνης σχολικών δραστηριοτήτων.

Σύρου Ν (2021): Διδάσκουσα στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο: «Workplace Wellness Programs: Exercise, Nutrition, Ergonomics and Healthy Habits» και με επιστημονικό υπεύθυνο τον Δρ. Γεροδήμο Βασίλειο, Καθηγητή ΤΕΦΑΑ ΠΘ (Κ.Ε.: 4165.0139).

Σύρου Ν (2021): Διδάσκουσα στο εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «Συνταγογράφηση Άσκησης & Φυσικής Δραστηριότητας για άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα» (Επίπεδο 1) και με επιστημονικό υπεύθυνο τον Δρ. Φατούρο Ιωάννη, Καθηγητή ΤΕΦΑΑ ΠΘ (Κ.Ε.: 4165.0135).

Σύρου Ν (2026). Κεντρική ομιλία σε εκπαιδευτικούς του Νομού Τρικάλων με θέμα «Υγεία και Ασφάλεια στο Σχολικό Περιβάλλον. Κίνδυνοι, Μέτρα Πρόληψης και Μελέτες Περίπτωσης στα Ελληνικά Σχολεία», ύστερα από πρόσκληση της συμβούλου εκπαίδευσης.

7. Επιμόρφωση

(1999): Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα « HIV λοίμωξη: Πρώιμα σημεία εκδήλωσης από το στόμα», στα πλαίσια του 11ου Πανελλήνιου Συνέδριου AIDS.

(2002): Επιμορφωτικό σεμινάριο «Εντατικής και Επείγουσας Νοσηλευτικής 2» στο Νοσοκομείο Ερρίκος Ντυνάν (24ώρες).

(2004): Ενημερωτική-επιμορφωτική συνάντηση με θέμα «Ο κήπος με τις 11 γάτες» (πρόληψη από εξαρτησιογόνες ουσίες), που διοργάνωσε το Γραφείο Αγωγής Υγείας σε συνεργασία με τον Τομέα Πρόληψης ΚΕ.Θ.Ε.Α.(5 ώρες).

(2005): Μετεκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα την «Αποτελεσματικότητα και την Τεκμηρίωση» (22ώρες), που διοργάνωσε το Κέντρο Κοινοτικής Ψυχικής Υγιεινής Ζωγράφου.

(2005): Επιμορφωτικό σεμινάριο με θέμα την «Πρόληψη της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών» (12 ώρες), που υλοποιήθηκε από το Κέντρο Πρόληψης της Εξάρτησης και Αγωγής Υγείας «Αθηνά-Πρόμαχος».

(2005): Εκπαιδευτικό σεμινάριο με θέμα την «Επιληψία σε παιδιά με νευρο-αναπτυξιακά προβλήματα», που διοργάνωσε η ΕΛΕΠΑΠ (Ελληνική Εταιρεία Προστασίας Ανάπηρων Παίδων).

(2006): Σεμινάριο με θέμα την «Αξιοποίηση των τεχνολογιών της πληροφορίας και των επικοινωνιών στη Εκπαίδευση» (48 ώρες) του Επιχειρησιακού Προγράμματος Εκπαίδευσης και Αρχικής Επαγγελματικής Κατάρτισης του Γ΄ Κοινοτικού Πλαισίου Στήριξης.

(2006): Ενέργεια Κατάρτισης διάρκειας 125 ωρών στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας με θέμα την «Ανάπτυξη της Δημόσιας Υγείας και την Επιδημιολογική Επιτήρηση», στα πλαίσια του Επιχειρησιακού Προγράμματος «Υγεία -Πρόνοια 2000-2006 ».

(2007): Ενέργεια Κατάρτισης διάρκειας 150 ωρών, που διοργάνωσε το Κέντρο Ελέγχου Ειδικών Λοιμώξεων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ), με θέμα την «Προαγωγή και Διασφάλιση της Δημόσιας Υγείας και την Άρση του Κοινωνικού Αποκλεισμού».

(2007): Σεμινάριο, που διοργάνωσε, το Ίδρυμα Αριστείδης Δασκαλόπουλος με θέμα “Harvard nutrition and metabolism Seminar-Mediterranean diet in the 21st century”.

(2007): Σεμινάριο, που διοργάνωσε στα Τρίκαλα, το Κέντρο Πρόληψης της Χρήσης Εξαρτησιογόνων Ουσιών «Κέντρο Κοινωνικής Παρέμβασης» με θέμα:« Δεξιότητες για τα παιδιά του Δημοτικού».

(2012): Εκπαιδευτικό σεμινάριο του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών με τίτλο: «Εισαγωγή στο στατιστικό πακέτο IBM SPSS STATISTICS: Βασικά θέματα επεξεργασίας και ανάλυσης δεδομένων».

(2015): Παρακολούθηση βιωματικού σεμιναρίου με θέμα: «Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση με Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή» και λήψη πιστοποίησης από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης.

(2016): Παρακολούθηση πλήρους προγράμματος εκμάθησης «Πρώτων Βοηθειών» και λήψη πιστοποίησης από τον Διεθνή Εκπαιδευτικό Οργανισμό Rescue Training International (RTI).

(2018): Παρακολούθηση πλήρους προγράμματος εκμάθησης «Πρώτων Βοηθειών» και λήψη πιστοποίησης από τον Διεθνή Εκπαιδευτικό Οργανισμό Rescue Training International (RTI).

(2018): Παρακολούθηση Εισαγωγικής Επιμόρφωσης Τ.Π.Ε. (Β1 επίπεδο).

(2019): Παρακολούθηση βιωματικού σεμιναρίου με θέμα: «Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση με Αυτόματο Εξωτερικό Απινιδωτή» και λήψη πιστοποίησης από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Αναζωογόνησης.

(2025): Παρακολούθηση προγράμματος εκπαίδευσης του Υπουργείου Υγείας, διάρκειας 7 ωρών, με θέμα «Υποστήριξη Λειτουργιών Πνευμόνων και Καρδιάς -Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή».

8. Βραβεία και διακρίσεις

-Βραβείο σε συνέδριο: Στο 1ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας το 2015 βραβεύτηκε ως καλύτερη η εργασία της με τίτλο Ανάπτυξη, εφαρμογή και αξιολόγηση προγράμματος αγωγής υγείας στη σχολική υγιεινή και ασφάλεια από σχολική νοσηλεύτρια (Σύρου & Σουρτζή), που βρίσκεται στα Πρακτικά του συνεδρίου με ISBN:978-618-82197-1-7 (Μέρος Ι), e-book/pdf, σελ.631-639.

-Βραβείο σε συνέδριο: Papanikolaou K., Poulios A., Draganidis D., Margaritelis N., Baloyiannis I., Papadopoulos C., Deli C., Syrou N., Georgakouli K., Tsimeas P., Rosvoglou A., Tzatzakis T., Makri S., Kouretas D., Nikolaidis M., Jamurtas A., Fatouros I. (2022). Erythrocyte and skeletal muscle redox status is associated with dietary cysteine intake, strength and physical activity levels in young men. 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού 20-22 Μαΐου 2022, Κομοτηνή.

-Τιμητική διάκριση:Το 2003 έλαβε Τιμητικό Δίπλωμα για την ευδόκιμη παρουσία της στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ) του Νοσοκομείου Ερρίκος Ντυνάν κατά το 9º Πανελλήνιο Συνέδριο Εντατικής Θεραπείας της Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας.

9. Επιστημονικές εταιρείες και δίκτυα

-Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ)

-Εταιρεία Νοσηλευτικών Σπουδών

-Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας (ΕΕΠΕΚ)

-Εθνικό Δίκτυο Αγωγής Υγείας

-Εθνικό Μητρώο Επιτελικών Στελεχών Δημόσιας Διοίκησης του ΑΣΕΠ-Μητρώο επιμορφωτών του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής (ΙΕΠ) της Πράξης «Επιμόρφωση εκπαιδευτικών/εκπαιδευτών σε θέματα μαθητείας», στην ενότητα Υγεία και Ασφάλεια Εργασίας.

-Εργαστήριο Βιοχημείας, Φυσιολογίας και Διατροφής της Άσκησης (www.smartgroup.edu.gr) του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

-Μητρώο Πιστοποιημένων Αξιολογητών ν. 4310/2014 της Γενικής Γραμματείας Έρευνας και Τεχνολογίας.

-Μητρώο Κύριου Διδακτικού Προσωπικού του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης, στο γνωστικό αντικείμενο: Έρευνα, Σχεδιασμός, Αξιολόγηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων.

-American Society of Clinical Oncology (ASCO) (Αριθμός μέλους: 7526546)

10. Ακαδημαϊκά και ερευνητικά προφίλ

https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=56436722500

https://www.webofscience.com/wos/author/record/AAF-9879-2019

https://scholar.google.com/citations?hl=el&user=ysf4NDQAAAAJ

https://orcid.org/0000-0002-0849-7272

https://sciprofiles.com/profile/970322

https://www.researchgate.net/profile/Niki-Syrou

https://www.linkedin.com/in/niki-syrou-8b000861/

https://pergamos.lib.uoa.gr/uoa/dl/object/3371395