ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δημήτρης Παπαδημητρίου M.Sc., PhD
Εθνάρχου Μακαρίου-Νίκαια, Λάρισα 41500
Τηλέφωνα: 2410-618780 / 6974-072399
email: dipapad@uth.gr dimpapsk@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

2007-2014 Κάτοχος **Διδακτορικού Διπλώματος** με θέμα: "Μεταβολές στην κινητική ικανότητα της άρθρωσης του ώμου και στην ταχύτητα του σερβίς σε αθλητές τένις,έπειτα από τη συμμετοχή σε ένα προτεινόμενο πρόγραμμα μυικής ενδυνάμωσης και ευλυγισίας." ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

2001-2003 **Μεταπτυχιακό δίπλωμα "Άσκηση και Υγεία"**
ΤΕΦΑΑ Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης.

1989-1993 **Πτυχιούχος** του τμήματος **Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού**.
Ειδικότητα: Αντισφαίριση
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

02/1993-06/1993 Εκπόνηση **διπλωματικής εργασίας** με θέμα: "Εκμάθηση χτυπήματος backhand drive στο τένις"

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Από 1/09/2020-έως σήμερα **Διδάσκων(ΕΕΠ)** στο Τ.Ε.Φ.Α.Α Τρικάλων του Πανεπιστημίου το μάθημα της Ειδικότητα Αντισφαίρισης και το μάθημα Επιλογης Αθλήματα ρακέτας (Αντισφαίριση).

Από Δεκέμβριο 2025 **Μέλος της Τεχνικής Επιτροπής** της ΕΦΟΑ

Από Μάρτιο 2026 **Μέλος της Επιτροπής της ΕΦΟΑ** για την Συγκρότηση και Λειτουργία της 1ης Σχολής Προπονητών Υαλοσφαίρισης (PADEL) στην Ελλάδα υπό την Αιγίδα της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού

Από 1/09/2016-έως σήμερα Προπονητής τένις-**Υπεύθυνος οργάνωσης και λειτουργίας** του ομίλου Αντισφαίριση & Ζωή (tennislife) στη Λάρισα.

2009-2020 Από τον Σεπτέμβριο του 2009 **Ομοσπονδιακός Προπονητής** της της Ε.Φ.Ο.Α με αντικείμενο την διάδοση και ανάπτυξη του αθλήματος της αντισφαίρισης στην περιφέρεια της Κεντρικής Ελλάδας.

2007-2020 Υπεύθυνος **Tutor** μετά από εκπαίδευση στην Έ Ένωση Σωματείων Αντισφαίρισης Κεντρικής Ελλάδας για την διάδοση Του προγράμματος <<PLAY & STAY>> και <<Tennis 10s>> της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Τένις .

2008-2020 Από τον Σεπτέμβριο του 2008 Καθηγητής Φυσικής Αγωγής στην Α/θμια Εκπαίδευση (Α/θμια Ν.Φωκίδας)

2005-2008 Αναπληρωτής καθηγητής (προπονητής τένις) στο Αθλητικό Γυμνάσιο Λάρισας.

2003-2016 **Προπονητής τένις**-Υπεύθυνος οργάνωσης και λειτουργίας του Ομίλου Αντισφαίρισης Νίκαιας Λάρισας.(Head Coach).

- Υπεύθυνος των ακαδημιών και της αγωνιστικής ομάδας.
- Συμμετοχή σε ενωσιακά και πανελλαδικά πρωταθλήματα.

2001-2003 **Προπονητής τένις**-Όμιλος Αντισφαίρισης Ιωλκός,Βόλος

- Υπεύθυνος ακαδημιών
- Αθλητικός Οργανισμός,Δήμος Ιωλκού
  Πρόγραμμα: «Εκμάθηση τένις για μικρά παιδιά.

1999-2001 **Προπονητής τένις**-Όμιλος Αντισφαίρισης Νίκαιας ,Λάρισα

- Υπεύθυνος των ακαδημιών και της αγωνιστικής ομάδας.
- Συμμετοχή σε ενωσιακά και πανελλαδικά πρωταθλήματα

1995-1999 **Προπονητής τένις-**Όμιλος Αντισφαίρισης Σκιάθου.

- Δημιουργία ακαδημίας μικρών και μεγάλων
- Συμμετοχή σε ενωσιακά και πανελλαδικά πρωταθλήματα.

1996-1999 **Υπεύθυνος σε προγράμματα αθλητισμού**

- Αθλητικός Οργανισμός,Δήμος Σκιάθου
  Πρόγραμμα : "Τένις για μικρά παιδιά και ενηλίκους"

1994 **Ασκούμενος προπονητής τένις.**

Σύλλογος «Ανταίος» Πολίχνης & Ναυτικός Όμιλος Θες/νίκης.

ΟΜΙΛΗΤΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ-

Νοέμβριος 2024 **Ομιλητής** με Θέμα:Το τένις στο Δημοτικό Σχολείο στο Επετειακό Συνέδριο για τα 30 Χρόνια ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
1ο Συνέδριο ΠανελλήνιουΣυλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης

Απρίλιος 2018 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου και εκπαιδευτής στο πρακτικό μέρος του σεμιναρίου με θέμα «Σύγχρονες διδακτικές μεθόδους στο άθλημα της Αντισφαίρισης» που πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του 21^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, στις 27-29 Απριλίου στη Θεσσαλονίκη

Σεπτέμβριος 2016 **Ομιλητής** στην 3^{η} Επιστημονική Ημερίδα Φυσικής Αγωγής Πτυχιούχων Φ.Α. Νομού Φθιώτιδας με θέμα: Σύγχρονες Μεθόδους διδακτικής για εισαγωγή του Τένις στο Δημοτικό Σχολείο-Γυμνάσιο-Λύκειο

Απρίλιος 2016 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου και **Εκπαιδευτής** στο πρακτικό μέρος με τίτλο «το τένις στο Δημοτικό σχολείο» στο πλαίσιο του 19^{ου} Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 09-10 Απριλίου 2016 στη Θεσσαλονίκη

Απρίλιος 2014 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου και **Εκπαιδευτής** στο πρακτικό μέρος με τίτλο «Μεθοδολογία για την ανάπτυξη του Τένις « στο πλαίσιο του 17ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 04-06 Απριλίου 2014 στη Θεσσαλονίκη.

Μάιος 2014 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου με τίτλο «Τένις και πρωτοβουλίες για την αναπτυξή του» που πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 22ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης στην πόλη της Κομοτηνής

.

Μάιος 2013 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου και **Εκπαιδευτής** στο πρακτικό μέρος με τίτλο Play & Stay-Tennis is easy, healthy and fun. Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια του 21ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής & Αθλητισμού του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, στην Πόλη της Κομοτηνής. Ο τίτλος της ομιλίας ήταν « Η διδασκαλία του Τένις σε αρχικό στάδιο». Αναπτυξιακό πρόγραμμα ITF.

Δεκέμβριος 2013-Θεσσαλονίκη. Παρουσίαση εργασίας στο 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής της ΕΓΒΕ με θέμα: Η επίδραση ενός προγράμματος ενδυνάμωσης και ευλυγισίας στην κινητικότητα του ώμου και την ταχύτητα του σερβίς σε αθλητές αντισφαίρισης 9-12 ετών.

Μάιος-2012 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου και **Εκπαιδευτής** στο πρακτικό μέρος με Τίτλο Play & Stay-Tennis is easy, healthy and fun. Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 19 Μαίου 2012, 10:00-13:30 στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, στην Πόλη της Κομοτηνής. Ο τίτλος της ομιλίας ήταν «Play & Stay, Tennis10s.» Αναπτυξιακό πρόγραμμα ITF.

Μάιος -2011 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου και **Εκπαιδευτής** στο πρακτικό μέρος με Τίτλο Play & Stay-Tennis is easy, healthy and fun. Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 21 Μαίου 2011, 10:00-13:30 στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, στην Πόλη της Κομοτηνής. Ο τίτλος της ομιλίας ήταν «Play & Stay, Serve-Rally-Score.» Αναπτυξιακό πρόγραμμα ITF.

Απρίλιος 2011 **Ομιλητής** στο θεωρητικό μέρος του σεμιναρίου και **Εκπαιδευτής** στο πρακτικό μέρος με Τίτλο << Προπονητική Τένις>> στο πλαίσιο του 14ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, το οποίο πραγματοποιήθηκε στις 01-03 Απριλίου 2011 στη Θεσσαλονίκη. Ο τίτλος της ομιλίας ήταν «Play & Stay, Serve-Rally-Score.» Αναπτυξιακό πρόγραμμα ITF.

Μάιος 2000
Κομοτηνη Παρουσίαση εργασίας στο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής με θέμα : «Η δημοτικότητα των αθλημάτων ρακέτας στην Ελλάδα».

ΟΜΙΛΗΤΗΣ ΣΕ ΗΜΕΡΙΔΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

Από τους βασικούς συντελεστές υλοποίησης του προγράμματος της ΕΦΟΑ «Το τένις στο Δημοτικό Σχολείο-Γυμνασιο-Λύκειο»

Σεπτέμβριος 2012 έως Ιούνιος 2016 **Ομιλητής** σε ημερίδες που διοργανώθηκαν από την **Ελληνική Ομοσπονδία Αντισφαίρισης** σε συνεργασία με **Σχολικούς Συμβούλους Φυσικής Αγωγής** σε διάφορους νομούς της χώρας για Καθηγητές Φυσικής Αγωγής Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης με θέμα: Διδασκαλία της μεθοδολογίας Εισαγωγής του αθλήματος της αντισφαίρισης στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής. Πραγματοποιήθηκαν σεμινάρια στην Καβάλα, Δράμα, Σέρρες, Βέροια, Νάουσα,Έδεσσα, Κατερίνη, Θεσαλονίκη Σέρρες,Λάρισα, Καρδίτσα, Βόλος, Λαμία, Πάτρα,Αθήνα, Ηράκλειο, Χανιά, Ρέθυμνο, Άγιος Νικόλαος.
Επίσκεψη σε δεκάδες Δημοτικά Σχολεία-Γυμνάσια και Λύκεια της Κεντρικής Ελλάδας πραγματοποιώντας πρόγραμμα τένις την ώρα της φυσικής αγωγής στα πλαισια του προγράμματος της ΕΦΟΑ για ανάπτυξη και διάδοση του αθλήματος.

ΣΧΟΛΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Φεβρουάριος-Σεπτέμβριος 2014 **Διδάσκων** στη Σχολή Προπονητών Αντισφαίρισης που διοργάνωσε η Γενική Γραμματεία Αθλητισμού σε συνεργασία με την Ελληνική Ομοσπονδία Αντισφαίρισης.

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ

Δεκέμβριος 2024-Λάρισα **Διοργανωτής Σεμιναρίου με θέμα: Σύγχρονη Προπονητική στο Τένις**

Μάρτιος 2023-Λάρισα **Διοργανωτής Ημερίδας με θέμα : Blue stage-Fundamental and Perceptual Motors Skills**
Μεθοδολογία εισαγωγής του Μπλε Επιπέδου τένις στα μικρά παιδιά προσχολικής αγωγής

3-5 ετών

Μάρτιος 1996-Σκιάθος.	Διοργανωτής σεμιναρίου για προπο-νητές τένις με κεντρικό ομιλητή τον κύριο D. PAULART (DAVIS CUP Captain Τσεχοσλο-βακίας)
Αύγουστος 1998,1999-Σκιάθος.	Tournament Director σε δύο διεθνή Τουρνουά γυναικών της Ε.Τ.Α.και Ε.Φ.Ο.Α. $10000

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ / ΣΥΝΕΧΗΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

Μάιος -2026	**Παρακολούθηση του Σεμιναρίου της ITF με θέμα: Play Tennis Course που διοργανώθηκε στις Σέρρες υπό την Αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Αντισφαίρισης**
Μάιος-2018	Επιμορφωτικό σεμινάριο για εκπαίδευση προπονητών Αντισφαίρισης με θέμα «σύγχρονες μεθόδους διδασκαλίας για τις μικρές ηλικίες και για ενήλικες» που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ομοσπονδία Τένις σε συνεργασία με την ITF στην Αθήνα στις 2-3 Ιουνίου 2018.Ομιλητής : Dave Miley
Δεκέμβριος-2010	**«Tennis 10s». Σεμινάριο** που διοργανώθηκε από την Ε Ένωση Σωματείων Αντισφαίρισης Κεντρικής Ελλάδας σε συνεργασία με την Τεχνική Διεύθυνση της Ε.Φ.Ο.Α, στις 4-5 Δεκεμβρίου 2010 στις εγκαταστάσεις του Ο.Α.Νίκαιας Λάρισας.
Δεκέμβριος-2009	**«Tennis 10s».** Επιμορφωτικό σεμινάριο για εκπαίδευση Tutors που διοργανώθηκε από την Ελληνική Ομοσπονδία Τένις σε συνεργασία με την ITF στην Αθήνα στις 11-13 Δεκεμβρίου 2009.
Οκτώβριος -2009	**«Play Tennis Course». Σεμινάριο** που διοργανώθηκε από την Ε Ένωση Σωματείων Αντισφαίρισης Κεντρικής Ελλάδας σε συνεργασία με την Τεχνική Διεύθυνση της Ε.Φ.Ο.Α, στις 17-18 Οκτωβρίου 2009 στις εγκαταστάσεις του Ο.Α.Νίκαιας Λάρισας.
Μάρτιος -2009	**«Play Tennis Course». Σεμινάριο** που διοργανώθηκε από την Ε.Φ.Ο.Α. και την Διεθνή Ομοσπονδία Αντισφαίρισης (I.T.F.). στην Ηλιούπολη από 13-15 Μαρτίου 2009.
Ιούνιος 2008	**«Play & Stay»**. Επιμορφωτικό σεμινάριο προπονητών Που διοργανώθηκε από την Ε.Φ.Ο.Α σε συνεργασία με Την ITF , στις 6-7 Ιουνίου στην Θεσσαλονίκη.
Μάιος -2007	**10ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο** Συνδέσμου Προπονητών Αντισφαίρισης Ελλάδος. Εισηγητής:EDUARTO KOSTA Καμένα Βούρλα, 15-17 Ιουνίου**.**
Νοέμβριος-2006	**Ημερίδα Θεσσαλονίκης** του Συνδέσμου Προπονητών Αντι-Σφαίρισης Ελλάδος που πραγματοποιήθηκε στο Εθνικό Γυ-Μναστήριο της Μίκρας

Μάιος -2006	**9ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο** Συνδέσμου Προπονητών Αντι-Σφαίρισης Ελλάδος. Εισηγητής: Josef Brabenec, Jean Paul Loth, Καμένα Βούρλα 19-21 Μαίου.
Οκτώβριος-2005	**Ημερίδα Θεσσαλονίκης** του Συνδέσμου Προπονητών Αντι-σφαίρισης Ελλάδος.(Σ.Π.Α.Ε) που διοργανώθηκε στο Εθνικό Γυμναστήριο της Μίκρας.
Ιανουάριος -2005	**8ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο** Συνδέσμου Προπονητών Αντι-σφαίρισης Ελλάδος.Εισηγητής: κ. Frank Zlesak,Καμένα Βούρλα.
Ιανουάριος- 2004	**7ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο** Συνδέσμου Προπονητών Αντι-σφαίρισης Ελλάδος.Εισηγητής**: Alvaro Margets**,Καμένα Βούρλα.
Φεβρουάριος-2003	**6ο Σεμινάριο Σ.Π.Α.Ε.** Εισηγητής **:Paul J Xanthos,**Αγιος Κων/νος,Λαμία.
Μάρτιος-2002	Συμμετοχή σε **σεμινάριο τένις** που διοργανώθηκε από την ΕΣΑΘΧ-ΕΦΟΑ με βασικό ομιλητή τον κ.Francois Ducasse, Θεσσαλονίκη.
Ιανουάριος-2002	**5ο Σεμινάριο Σ.Π.Α.Ε. με θέμα**: Προπόνηση νεαρών αθλητών Υψηλού επιπέδου-Τακτική μονού.Εισηγητής: Jean Pierre Chombart**,** Αγιος Κων/νος,Λαμία.
Ιανουάριος-2001	**4ο Σεμινάριο Σ.Π.Α.Ε**. με θέμα:Αγωνιστικό Τένις και Τένις Αναψυχής.Εισηγητής:Mr HELMUT HAUER,Άγιος Κων/νος, Λαμία.
Νοέμβριος-2000	Συμμετοχή σε Βαλκανικό Συνέδριο Τένις,Σκόπια. Ομιλητής: Richard SCHONBORN, ITF EXPERT.
Φεβρουάριος-2000	**3ο Σεμινάριο Σ.Π.Α.Ε**. με θέμα «mini tennis» Εισηγητής: Mr. Jean Claude Marchon, Αγιος Κων/νος-Λαμία.
Ιανουάριος-1999	**2Ο Σεμινάριο Σ.Π.Α.Ε.**με θέμα Οργάνωση προπόνησης τένις» Εισηγητής: κ. Νικόλαος Κελαιδής, Άγιος Κων/νος-Λαμία.
Μάιος - 1998	**1Ο Σεμινάριο Σ.Π.Α.Ε** με θέμα «mini tennis». Εισηγητής: Mr. Van Der Meer, Λαγονήσι-Αθήνα.
Μάρτιος-1998	ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ "**Πρόγραμμα Ανίχνευσης Ταλέντων-Εισαγωγή στο Mini Tennis**.Θεσ/νικη
Οκτώβριος-1997	**Σεμινάριο U.S.P.T.R.** Αμερικάνικου Συνδέσμου Προπονητών Τένις με θέμα «προπόνηση σε group». Όμιλος Αντισφαίρισης Αθηνών.

Μάιος - 1997	**Σεμινάριο** για προπονητές τένις που διοργάνωσε το περιοδικό Tennis net σε συνεργασία με την Prince με θέμα Εκπαίδευση των Προπονητών. Εισηγητής:Mr.Josef Brabenec,Προπονητής τένις,Μαster Pro. Λαγονήσι- Αθήνα.
Δεκέμβριος-1994	**Σεμινάριο τένις** Ε.Φ.Ο.Α.& Π.Ε.Π.Φ.Α. Εισηγητής : κ. Νικόλαος Κελαιδής. Όμιλος Αντισφαίρισης Χαλανδρίου – Αθήνα.
Δεκέμβριος-1994	**Σεμινάριο τένις** Champion Tennis Club & ένωση Γυμναστών Βορείου Ελλάδος ,Πανεπιστήμιο Μακεδονίας-Θεσσαλονίκη. Εισηγητές : κ. Χρήστος Τσιτσόπουλος, Κων/νος Κορώνας, Γιάννης Αθαναηλίδης..
Οκτώβριος – 1993	**Σεμινάριο τένις** Σ.Π.Α.Β.Ε. Εισηγητής : Mr Paul Xanthos (διεθνής προπονητής στην Αμερική και κορυφαίος προπονητής του τένις). Θεσσαλονίκη.
Νοέμβριος - 1992	**Σεμινάριο** διαιτησίας & **κατοχή διπλώματος** διαιτησίας Level 1 μετά από εξετάσεις.Θεσσαλονίκη.
Μάιος -1992	**1^{ο} Σεμινάριο** Σ.Π.Α.Β.Ε. Εισηγητές: Mr. Ulfrich Wittkaem &Wilhem Rabe .

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ Διαθέσιμες εφόσον ζητηθούν