Ιωακειμίδης Παναγιώτης

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	3
Κεφάλαια σε βιβλία	2
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων (Π.Χ. SPORTDISCUS)	18
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	9
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	22
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	14

1 ΣΠΟΥΔΕΣ

- **2014:** Διδάκτορας του Δ.Μ.Π.Σ στην Ανθρώπινη Απόδοση και υγεία των Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., Σερρών και Θεσσαλίας. (*τίτλος: Σχετικοποίηση της δύναμης ως προς τη σωματική μάζα*).
- **2002:** Μεταπτυχιακός τίτλος του Δ.Μ.Π.Σ στην Ανθρώπινη Απόδοση και υγεία των Τ.Ε.Φ.Α.Α. Α.Π.Θ., Σερρών και Θεσσαλίας με κατεύθυνση «Προπονητική Ομαδικών Αθλημάτων» (βαθμός 7,83). (*τίτλος: Ισομετρική αξιολόγηση της απόδοσης των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων νεαρών καλαθοσφαιριστών*).
- **1983-1988:** Τριτοβάθμιες σπουδές στο ΤΕΦΑΑ-Α.Π.Θ. (βαθμός 8,80) με ειδικότητα "Ιστιοπλοΐα " (βαθμός 10).

2 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Μέλος του διδακτικού προσωπικού (Ε.Ε.Π) του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (2019-σήμερα).
- Καθηγητής Φυσικής Αγωγής (1995-2019).
- Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης-Γυμναστής σε ομάδες ομαδικών αθλημάτων (1992-2015).
- Γυμναστής σε Γυμναστήρια και Personal trainer (1990-1993).

3 ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

3.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

1. **2021:** Διδασκαλία στο ΤΕΦΑΑ-ΠΘ των μαθήματων: «*Φυσική Κατάσταση στην Αγωνιστικό Αθλητισμό*», «Φυσική κατάσταση-*Προγραμματισμός στην καλαθοσφαίριση*» στην ειδικότητα καλαθοσφαίρισης και «Διδασκαλία της *Καλαθοσφαίριση*» στο Α΄ έτος του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ. Διδάσκω το μάθημα επιλογής: «Άσκηση στις αναπτυξιακές ηλικίες», το μάθημα κατεύθυνσης «Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Καθοδήγηση Προγραμμάτων Άσκησης» και στα μαθήματα ειδικότητας «Άσκηση σε Γυμναστήρια Ι και ΙΙ».
2. **2002-2005:** Διδάσκων (ως αποσπασμένος στο Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.) το μάθημα υποχρεωτικής επιλογής «Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Ταχυδύναμης» του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.

3. **2002-2004:** Διδάσκων στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (ως αποσπασμένος στο Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.) το μάθημα υποχρεωτικής επιλογής «Ετήσιος Σχεδιασμός Αθλητικής Προπόνησης» του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
4. **2002-2004:** Διδάσκων στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (ως αποσπασμένος στο Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.) το μάθημα της ειδικότητας «Μυϊκή ενδυνάμωση-Διατροφή» του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.

3.2 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

3.2.1 Επιβλέψεις που Ολοκληρώθηκαν

1. Γ. Καζαζίδης (2025) - μέλος τριμελής
2. Γ. Παπαγιάννης (2024) - μέλος τριμελής
3. Β. Πατσούδης (2022) - μέλος τριμελής
4. Α. Σούλα (2020) - μέλος τριμελής
5. Π. Χασιώτη (2019) - μέλος τριμελής

3.2.2 Επιβλέψεις εν Εξελίξει

1. Χ. Δουβλαντώνης

3.2.3 Ερευνητικά-Εκπαιδευτικά Προγράμματα

1. **2018:** Επιστημονικός συνεργάτης σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα-έργο του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «Summer School: Μαθαίνω μέσα από την κίνηση» και επιστημονικό υπεύθυνο το Δρ. Βασίλη Γεροδήμο, Καθηγητή του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
2. **2017-2018:** Επιστημονικός συνεργάτης σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Σχολής δια βίου μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο "Exercise for Health: Group and Personal Training" της Σχολής Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και επιστημονικό υπεύθυνο τον Δρ. Βασίλη Γεροδήμο, Καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
3. **2012-2013:** Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα του Υπ. Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (ΕΣΠΑ 2007-2013, κωδ:4459.01) με τίτλο: «Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων-παρεμβατικά προγράμματα» με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Β. Γεροδήμο αναπληρωτή καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
4. **2009:** Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα (κωδ:3779) με τίτλο: «Φυσική δραστηριότητα & Διατροφικές Συνήθειες Μαθητών Δυτικής Θεσσαλίας» με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Β. Γεροδήμο αναπληρωτή καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
5. **2006-2007:** Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ Σερρών με τίτλο: «Ε΄ Μαθητιάδα, Πρώτη 2006- Εργαστηριακές Μετρήσεις» με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Χρήστο Παπαδόπουλο αναπληρωτή καθηγητή ΤΕΦΑΑ- Σερρών-ΑΠΘ.
6. **2003-2004:** Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με τίτλο: «Επιμόρφωση πτυχιούχων φυσικής αγωγής και καθοδήγηση της άσκησης των αθλούμενων στους Οργανισμούς Τοπικής Αυτοδιοίκησης» με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Σ. Κέλλη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
7. **2003-2004:** Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ με τίτλο: «Αξιολόγηση της λειτουργίας και επαναπροσδιορισμός στόχων των Τμημάτων Αθλητικής Διευκόλυνσης» με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Σ. Κέλλη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.
8. **2002:** Επιστημονικός συνεργάτης στο ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με τίτλο: «Εργαστήριο Προπονητικής ΤΕΦΑΑ-Α.Π.Θ.» με επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Σ. Κέλλη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ, Θεσσαλονίκη.

4 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

4.1 Βιβλία

1. Γεροδήμος, Β., Πέρκος, Σ., Τσιμέας, Π., Κρομμύδας, Χ., Καρατράντου, Κ. & **Ιωακειμίδης, Π.** (2020). Η διδασκαλία της καλαθοσφαίρισης. Αφοί Κυριακίδη, Εκδόσεις Α.Ε.: Θεσσαλονίκη.
2. Γεροδήμος Β., **Ιωακειμίδης Π**., Κέλλης Σ. Κεντρική επιτροπή Αθλητικών Τάξεων (ΚΕΑΤ), *Ενιαίο Πλαίσιο Δοκιμασιών Επιλογής & Αξιολόγησης Μαθητών Τμημάτων Αθλητικής Διευκόλυνσης*. Αθήνα, 2003.
3. Γεροδήμος Β., **Ιωακειμίδης Π**., Κέλλης Σ. Κεντρική επιτροπή Αθλητικών Τάξεων (ΚΕΑΤ), Ενιαίο Πλαίσιο Δοκιμασιών Επιλογής & Αξιολόγησης Μαθητών Τμημάτων Αθλητικής Διευκόλυνσης. *Πρωτόκολλα Καταγραφής των αποτελεσμάτων των μετρήσεων ανά άθλημα και δοκιμασία*. Αθήνα, 2003.

4.2 Κεφάλαια σε Βιβλία

1. Καρατράντου, Κ., **Ιωακειμίδης, Π.**, & Γεροδήμος, Β. (2025). Προπονητικές Μονάδες και Προπονητικής Ημέρες. (Υπ. Συντονισμού-Επιμέλειας Ελληνικής έκδοσης: Χατζηνικολάου Α.), Σχεδιασμός και Καθοδήγηση της Προπόνησης. Από τη θεωρία στην Πράξη. (σελίδες: 214-240).
2. Καρατράντου, Κ., Γεροδήμος, Β., Τσακλής Π., Μπατατόλης Χ., **Ιωακειμίδης Π.**, Τσιόκανος Α. (2021). Άσκηση, Εργονομία και Μυϊκές Καταπονήσεις στην Καθημερινότητα. Άσκηση για την Υγεία. 139-155. Κωνσταντάρας: Αθήνα.

4.3 Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων (Π.Χ. SPORTDISCUS)

1. Karatrantou, K., Pappas, K., Batatolis, C., **Ioakimidis, P**. & Gerodimos, V. (2024). A 3-month modified basketball exercise program as a health-enhancing sport activity for middle-aged individuals. Life, 14(6), 709. (IF_{2023}: 3,2, PubMed).
2. Papagiannis, G., Karatrantou, K., Batatolis, C., **Ioakimidis, P.**, & Gerodimos, V. (2024). Individuality Affects the Efficiency of Basketball Pre-Game Warm-Up on Players' Performance. Sports, 12(12), 353 (IF_{2023}: 2,2, PubMed).
3. Karatrantou, K., Papavasiliou, T., Batatolis, C., Vasilopoulou, T., **Ioakimidis, P.**, & Gerodimos, V. (2023). A Chair-Based Music-Kinetic Combined Exercise Program as an Alternative Approach for Increasing Health, Functional Capacity, and Physical Fitness Indices in Middle-Aged Pre-Menopausal Women. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 8(2), 81 (IF_{2023}: 2,6, PubMed).
4. Karatrantou, K., Batatolis, C., Chatzigiannis, P., Vasilopoulou, T., Melissopoulou, A., **Ioakimidis, P.**, & Gerodimos, V. (2023). An Enjoyable Workplace Combined Exercise Program for Health Promotion in Trained Employees: Yoga, Pilates, and Circuit Strength Training. Sports (Basel, Switzerland), 11(4), 84 (IF_{2023}: 2,2, PubMed).
5. Gerodimos, V., Karatrantou, K., Batatolis, C., & **Ioakimidis, P.** (2023). Sport-Related Effect on Knee Strength Profile during Puberty: Basketball vs. Soccer. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 8(2), 57 (IF_{2023}: 2,6, PubMed).
6. Manouras N., Batatolis C., **Ioakimidis P.**, Karatrantou K., & Gerodimos V. (2023). The reliability of linear speed with and without ball possession in pubertal soccer players. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 8 (4), 147 (IF_{2023}: 2,6, PubMed).
7. Grivas, G. V., Karatrantou, K., Chasialis, A., Batatolis, C., **Ioakimidis, P.**, & Gerodimos, V. (2022). Serial vs. Integrated Outdoor Combined Training Programs for Health Promotion in Middle-Aged Males. Sports (Basel, Switzerland), 10(8), 122 (IF_{2022}: 2,7, PubMed).

8. Gerodimos, V., Karatrantou, K., Kakardaki, K., & **Ioakimidis, P.** (2021). Can maximal handgrip strength and endurance be improved by an 8-week specialized strength training program in older women? A randomized controlled study. Hand Surgery & Rehabilitation, 40(2), 183-189 (IF_{2021}: 1,42, PubMed).
9. Karatrantou K., Katsoula C., Tsiakaras N., **Ioakimidis P.,** & Gerodimos V. (2020). Strength training induces greater increase in handgrip strength than wrestling training per se. International Journal of Sports Medicine, 41, 533-538 (IF_{2020}: 3,12, PubMed).
10. Karatrantou K., Bilios P., Bogdanis GC., **Ioakimidi**s P., Soulas E. & Gerodimos V. (2019). Effects of whole-body vibration training frequency on neuromuscular performance: a randomized controlled study. Biology of Sport, 36(3), 273–282.
11. Konstantina Karatrantou, Vassilis Gerodimos, Vasileios Voutselas, Nikolaos Manouras, Konstantinos Famisis, **Panagiotis Ioakimidis**. (2019). Can sport-specific training affect vertical jumping ability during puberty? *Biol Sport*. 36(3):217–224.
12. Karatrantou K., Gerodimos V., Katsareli E., Manouras N., **Ioakimidis P.**, Famisis K. (2018). Strength profile of hip abductors and adductors muscles in young elite soccer players. *Journal of Human Kinetics* 66:31-41.
13. Gerodimos, V., Manou, V., **Ioakimidis, P.,** Perkos, S., Kellis, S. (2006). Vertical jumping ability in elite young soccer payers. *Journal of Human Movement Studies*, 51(2):89-101.
14. Kellis E., Kouvelioti V., **Ioakimidis P.** (2005). Reliability of a practicable EMG-moment model for antagonist moment prediction. *Neuroscience Letters*. 383(3):266-71.
15. Zafeiridis A., Saraslaninidis P., Manou V., **Ioakimidis P.**, Dipla K., Kellis S. (2005). The effects of resisted sled-pulling sprint training on acceleration and maximum speed performance. The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 45:3:284-290.
16. **Ioakimidis, P**., Gerodimos, V., Kellis, E., Alexandris, N., Kellis, S. (2004). Combined effects of age and maturation on maximum isometric leg press strength in young basketball players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness,* 44(4): 389-397.
17. Gerodimos, V., Manou, V., Zafeiridis, A., **Ioakimidis, P.**, Stavropoulos, N., Kellis, S. (2003). Isokinetic peak torque and hamstring/quadriceps ratios in young basketball players: Effects of age, velocity, and contraction mode. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness,* 43(4):444-452.
18. **Ioakimidis, P.**, Gerodimos, V., Kellis, E., Kellis, S. (2002). Reliability of maximum isometric force-time parameters during a leg press test in pubertal basketball players. *Pediatric Exercise Science,* 14(2):193-201.

4.4 Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Παπαγιάννης, Γ., Ρόμπος, Α., Μπατατόλης, Χ., **Ιωακειμίδης, Π.**, Καρατράντου, Κ., & Γεροδήμος, Β. (2022). Φυσική κατάσταση ενήλικων καλαθοσφαιριστών. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 20, 76-85 (google scholar).
2. Γαλιατσάτου, Α.Θ., Μπατατόλης, Χ., Καρατράντου, Κ., Τσιακάρας, Γ., Τσιακάρας, Ν., **Ιωακειμίδης, Π.,** & Γεροδήμος, Β. (2018). Προφίλ φυσικής κατάστασης σε νεαρές επίλεκτες αθλήτριες ελευθέρας πάλης. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 16(1), 35-42.
3. **Ιωακειμίδης Π.**, Βαβρίτσας Γ., Δάγκας Σ., Γεροδήμος Β., Κέλλης Σ.(2010). Αποτελεσματικότητα και εφαρμογή της συνδυαστικής προπόνησης. *Άθληση & Κοινωνία*. 50:30-38.
4. Κέλλης, Ε., **Ιωακειμίδης, Π**., Ζαφειρίδης, Α., Μάνου, Β., Γεροδήμος, Β. & Κέλλης, Σ. (2006). Αθλητικά σχολεία στο διεθνή χώρο. Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής 3 (1), pp. 2-38.
5. Γεροδήμος, Β., Ζαφειρίδης, Α., Μάνου, Β., **Ιωακειμίδης, Π.**, Κέλλης, Ε., Κουστέλιος, Α., Τζέτζης, Γ. & Κέλλης Σ. (2006). Αξιολόγηση της λειτουργίας των τμημάτων αθλητικής διευκόλυνσης. *Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*, 3(1):82-177.

6. Μάνου, Β., Γεροδήμος, Β., Σαρασλανίδης, Π., Ζαφειρίδης, Α., **Ιωακειμίδης, Π.**, Κέλλης, Ε. & Κέλλης Σ. (2006). Αθλητικά σχολεία στην Ελλάδα. Νομοθετικό πλαίσιο των Τ.Α.Δ. από την ίδρυση τους έως σήμερα. *Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*, 3(1):39-81.
7. Μάνου, Β., Ζαφειρίδης, Α., Σαρασλανίδης, Π., Γεροδήμος, Β., **Ιωακειμίδης, Π.**, Κέλλης, Ε. & Κέλλης, Σ. (2006). Συμπεράσματα της έρευνας και προτάσεις για τον επαναπροσδιορισμό των στόχων και της λειτουργίας των τμημάτων αθλητικής διευκόλυνσης. *Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*, 3(1):178-218.
8. Γεροδήμος, Β., Γιαννακός, Α., Μπλέτσου, Ε., Μάνου, Β., **Ιωακειμίδης, Π.**, Κέλλης, Σ. (2006). Σχέση κατακόρυφης αλτικότητας και ισοκινητικής ροπής δύναμης των εκτεινόντων μυών του γονάτου και της ποδοκνημικής άρθρωσης σε καλαθοσφαιριστές αναπτυξιακών ηλικιών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 4(3):449-454.
9. Νίκος Τσιγγίλης, Γαρυφαλλιά Δαρόγλου, Νίκος Αρδαμερινός, Στεπάν Παρτεμιάν **Παναγιώτης Ιωακειμίδης** (2003). Η επίδραση του αυτοδιαλόγου, στην αυτοπεποίθηση και την απόδοση σ' ένα τεστ στη χειροσφαίριση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 1(2) 189-196.

5 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Παππάς Κ., Καρατράντου Κ., Μπατατόλης Χ., **Ιωακειμίδης Π.** & Γεροδήμος Β. (2024). Η επίδραση ενός τροποποιημένου προγράμματος καλαθοσφαίρισης σε επιλεγμένους δείκτες υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης μεσήλικων ατόμων. 1ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης & Επετειακό Συνέδριο 30 Χρόνων Ίδρυσης ΤΕΦΑΑ-ΠΘ, Τρίκαλα.
2. Παπαγιάννης Γ., Μπατατόλης Χ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., & Γεροδήμος Β. (2024). Η επίδραση της αγωνιστικής προθέρμανσης στην απόδοση ενήλικων καλαθοσφαιριστών. 1ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης & Επετειακό Συνέδριο 30 Χρόνων Ίδρυσης ΤΕΦΑΑ-ΠΘ, Τρίκαλα.
3. Μανούρας Ν., Μπατατόλης Χ., Βάρκας Ι., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., & Γεροδήμος Β. (2024). Επίπεδο φυσικής κατάστασης ποδοσφαιριστών της Κ16 κατηγορίας. 1ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης & Επετειακό Συνέδριο 30 Χρόνων Ίδρυσης ΤΕΦΑΑ-ΠΘ, Τρίκαλα.
4. Δεσκουλίδου Χ., Δρακάκης Α., Μπατατόλης Χ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ. & Γεροδήμος Β. (2024). Αξιολόγηση δεικτών υγείας και καθημερινών συνηθειών μεσηλίκων προπονημένων γυναικών. 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
5. Αλβίζου Α., Αρότσιος Χ., Χασιαλής Α., Μπατατόλης Χ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2023). Αξιολόγηση της αντοχής της δύναμης χειρολαβής σε Έλληνες πυροσβέστες. 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
6. Γεροβάιου Ε., Γερεντές Γ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2023). Σύγκριση της κινητικότητας μεταξύ νεαρών κολυμβητών και μη αθλούμενων. 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
7. Μπατατόλης Χ., Παπαβασιλείου Κ., Τσιακάρας Ν., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2023). Αξιολόγηση της μέγιστης ισομετρικής δύναμης των μυών του αυχένα σε παιδιά: Αξιοπιστία μέτρησης. 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
8. Μπατατόλης Χ., Γυμνόπουλος Ε., Αλβίζου Α., Παπαγιάννης Γ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2023). Αξιολόγηση της δύναμης των εκτινόντων και καμπτήρων μυών της άρθρωσης του αυχένα σε νεαρούς ενήλικες. 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.

9. Μπατατόλης Χ., Παπαγιάννης Γ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2022). Ισοκινητική αξιολόγηση της άρθρωσης του γόνατος: σύγκριση μεταξύ νεαρών καλαθοσφαιριστών και ποδοσφαιριστών. 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
10. Μπατατόλης Χ., Παπαγιάννης Γ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2022). Η επίδραση του αθλήματος στην κατακόρυφη αλτική ικανότητα κατά τη διάρκεια των αναπτυξιακών ηλικιών. 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
11. Παπαγιάννης Γ., Μπατατόλης Χ., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2022). Προφίλ φυσικής κατάστασης νεαρών καλαθοσφαιριστών. 25ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
12. Καρατράντου, Κ., Μπατατόλης, Χ., Σούλας, Ε., Χασιαλής, Α., **Ιωακειμίδης, Π.**, & Γεροδήμος, Β. (2021). Η επίδραση ενός εξειδικευμένου προγράμματος παρέμβασης σε επιλεγμένους δείκτες μυοσκελετικών πόνων και παραγωγικότητας υπαλλήλων γραφείου. 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
13. Ρηγογιάννης Ο., **Ιωακειμίδης Π.**, Καρατράντου Κ., Γεροδήμος Β. (2020). *Σχετικοποίηση της κατακόρυφης αλτικότητας σε νεαρούς καλαθοσφαιριστές με τη χρήση αλλομετρίας.* 23ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
14. Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., Παπαβασιλείου Θ., Παπαζέτη Κ., **Ιωακειμίδης Π**. & Γεροδήμος Β. Αξιολόγηση επιλεγμένων δεικτών υγείας και φυσικής κατάστασης μεσήλικων γυναικών. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 2018.
15. Χασιώτη Π., Κρομμύδας Χ., Καρατράντου Κ., Κουτσιώρας Ι., **Ιωακειμίδης Π**., & Γεροδήμος Β. Η επίδραση του προγράμματος εκμάθησης κολύμβησης, στα δημοτικά σχολεία, στην ευχαρίστηση μαθητών και μαθητριών. 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 2018 .
16. **Ioakimidis, P.**, Kellis E., Gerodimos V., Manou V., Kellis, S. (2004). *Allometric scaling of isokinetic peak torque in young basketball players.* Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
17. Κοϊμτζή Φ., Σταλίκας Δ., **Ιωακειμίδης Π**., Κέλλης Σ. Αλλομετρική σχετικοποίηση της μέγιστης ισοκινητικής ροπής δύναμης των εκτεινόντων μυών της άρθρωσης του γονάτου σε νεαρούς καλαθοσφαιριστές 3ο Συνέδριο Διατροφής και άσκησης. Θεσσαλονίκη 2002.
18. **Ιωακειμίδης, Π.**, Γεροδήμος, Β., Μάνου, Β., Σταυρόπουλος, Ν., Κέλλης, Σ. (2002). *Σχέση ισομετρικής δύναμης και κατακόρυφης αλτικότητας σε νεαρούς καλαθοσφαιριστές.* 3ο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης, Θεσσαλονίκη.
19. **Ιωακειμίδης, Π.**, Γεροδήμος, Β., Κατσαρέλη, Ε. (2001). *Αξιοπιστία ισομετρικής αξιολόγησης κατά την ώθηση των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων νεαρών καλαθοσφαιριστών.* 9ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
20. **Ioakimidis, P.**, Gerodimos, V., Kellis, S., Alexandris, N. (2001). *Evaluation of isometric strength during a bilateral leg press in young basketball players*. 6th Annual Congress of the European College of Sport Science. Cologne, Germany, Poster ID: 321.
21. Μπένικ Α., Καραχρήστου Χ., Αλεξανδρής Ν., **Ιωακειμίδης Π**., Γεροδήμος Β. Αξιολόγηση της αλτικής ικανότητας σε μη αθλούμενα αγόρια και κορίτσια ηλικίας 13 έως 16 ετών. 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Κομοτηνή 2000.
22. Καραχρήστου Χ, Μπένικ Α., **Ιωακειμίδης Π.**, Αλεξανδρής Ν. Σχέση δύο διαφορετικών τεστ ταχύτητας 30m στη φάση επιτάχυνσης και μέγιστης ταχύτητας νεαρών ποδοσφαιριστών. 8ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού. Κομοτηνή, 2000.

6 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

1. **2022:** Διάλεξη με θέμα «Προπόνηση Φυσικής κατάστασης στις αναπτυξιακές ηλικίες» ως εισηγητής στην 7η Επιστημονική ημερίδα Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Φθιώτιδας 8-9 Απριλίου 2022, Λαμία.
2. **2020:** Διδασκαλία διήμερη με τίτλο «Γενική προπονητική» στο πλαίσιο της Σχολής Προπονητών πάλης που διοργανώθηκε στην Αθήνα και στα Τρίκαλα. Διδασκαλία του αντικειμένου «Γενική Προπονητική» στη Σχολή Προπονητών Πάλης της Γ.Γ.Α., η οποία πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά τον Νοέμβριο του 2020 στα Τρίκαλα.
3. **2020:** Διάλεξη με θέμα «Στρατηγικές αύξησης της φυσικής δραστηριότητας στην καθημερινότητα» ως εισηγητής στην 6η Επιστημονική ημερίδα Φυσικής Αγωγής της Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής Φθιώτιδας και πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις 14 Νοεμβρίου 2020.
4. **2019:** Διδάσκων/εκπαιδευτής είκοσι τεσσάρων διδακτικών ωρών, από 23/03/2019 έως 28/06/2019 στο πρόγραμμα εκπαίδευσης επιμορφωτών Β΄επιπέδου ΤΠΕ, κωδικός προγράμματος:5779-2/πρ8-1, στο Πανεπιστημιακό Κέντρο Επιμόρφωσης (Π.Α.Κ.Ε.) Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
5. **2013:** Διδάσκων στο μάθημα της προπονητικής στη σχολή Προπονητών Καλαθοσφαίρισης Γ΄ Κατηγορίας που λειτούργησε στη Θεσσαλονίκη με την υπ. αριθμ.25795/23-9-2013 (ΦΕΚ 2492/Β/4-10-2013).
6. **2012:** Συμμετοχή ως εκπαιδευτής στο πρακτικό μέρος του σεμιναρίου με τίτλο «Άσκηση με βάρη», στο πλαίσιο του 15ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 30 Μαρτίου έως 1 Απριλίου 2012 στη Θεσσαλονίκη.
7. **2008:** Διδασκαλία του αντικειμένου «Γενική Προπονητική» στη Σχολή Προπονητών Ιστιοπλοΐας Ολυμπιακών Διαδρομών–Τριγώνου−Ιστιοσανίδας Β΄ Κατηγορίας, η οποία λειτούργησε στη Θεσ/νίκη από τις 25 Οκτωβρίου έως 20 Δεκεμβρίου 2008.
8. **2007:** Διάλεξη στην ημερίδα «Επαγγελματική Αποκατάσταση» του Πειραματικού Σχολείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης με θέμα «Το επάγγελμα του Κ.Φ.Α. – Γυμναστή, σπουδές και προοπτικές στη σύγχρονη κοινωνία», 2007.
9. **2005:** Διάλεξη στη στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Παρουσίαση εργαστηριακών μετρήσεων που πραγματοποιούνται στο εργαστήριο προπονητικής και αθλητικής απόδοσης του Α.Π.Θ. και χρησιμότητά τους στον αγωνιστικό και μαζικό αθλητισμό» και τίτλο «Αξιολόγηση δύναμης», του 6ου Θεματικού Συνεδρίου – 6ης Επιστημονικής Διημερίδας της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, που πραγματοποιήθηκε στις 12-13 Νοεμβρίου 2005 στη Θεσσαλονίκη.
10. **2004:** Διάλεξη με θέμα «Δυνατότητες και χρήση λογισμικού προγράμματος αξιολόγησης Ανάπτυξη συντονιστικών ικανοτήτων στην παιδική και εφηβική ηλικία» που πραγματοποιήθηκε σε επιμορφωτικό σεμινάριο Κ.Φ.Α.-προπονητών με θέμα: «Αξιολόγηση κινητικών ικανοτήτων και σωματομετρικών χαρακτηριστικών στην παιδική και εφηβική ηλικία» που διοργάνωσε η Δημοτική Επιχείρηση του Δήμου Έδεσσας το Μάιο του 2004, στην Έδεσσα.
11. **2004:** Διάλεξη με θέμα «Ανάπτυξη συντονιστικών ικανοτήτων στην παιδική και εφηβική ηλικία» που πραγματοποιήθηκε σε επιμορφωτικό σεμινάριο Κ.Φ.Α.-προπονητών με θέμα: «Αξιολόγηση κινητικών ικανοτήτων και σωματομετρικών χαρακτηριστικών στην παιδική και εφηβική ηλικία» που διοργάνωσε η Δημοτική Επιχείρηση του Δήμου Έδεσσας το Μάιο του 2004, στην Έδεσσα.
12. **2004:** Διάλεξη με θέμα «Δυνατότητες και χρήση λογισμικού προγράμματος αξιολόγησης Ανάπτυξη συντονιστικών ικανοτήτων στην παιδική και εφηβική ηλικία» που πραγματοποιήθηκε σε επιμορφωτικό σεμινάριο Κ.Φ.Α.-προπονητών με θέμα: «Αξιολόγηση κινητικών ικανοτήτων και σωματομετρικών χαρακτηριστικών στην παιδική και εφηβική ηλικία» που διοργάνωσε το Αθλητικό Κέντρο του Δήμου Θέρμης το Μάιο του 2004, Θέρμη Θεσσαλονίκης.

13. **2004:** Διάλεξη με θέμα «Συστήματα προπόνησης δύναμης-Σχεδιασμός προγραμμάτων προχωρημένων αθλούμενων» στο επιμορφωτικό σεμινάριο που διοργάνωσε η Δ/νση Νεολαίας-Αθλητισμού του Δήμου Θεσσαλονίκης με τίτλο «Μυϊκή ενδυνάμωση», στις 28-2-2004, Θεσσαλονίκη.
14. **2004:** Διάλεξη με θέμα «Ανάπτυξη συντονιστικών ικανοτήτων στην παιδική και εφηβική ηλικία» που πραγματοποιήθηκε σε επιμορφωτικό σεμινάριο Κ.Φ.Α.-προπονητών με θέμα: «Αξιολόγηση κινητικών ικανοτήτων και σωματομετρικών χαρακτηριστικών στην παιδική και εφηβική ηλικία» που διοργάνωσε το Αθλητικό Κέντρο του Δήμου Θέρμης το Μάιο του 2004, Θέρμη Θεσσαλονίκης.

7 ΔΙΑΦΟΡΑ

- Διοικητική εμπειρία
  - Υποδιευθυντής 7ου ΓΕΛ Καλαμαριάς (2017-2019).
  - Υπεύθυνος ΤΑΔ-ΕΤΑΔ & Σχολικού Αθλητισμού, με Απόσπαση στο Γ.Φ.Α. Ανατολικής Θεσ/νίκης.
  - Υπεύθυνος του Εργαστηρίου Προπονητικής, με Απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.

- Διδακτική εμπειρία
  - 2017 έως 2019 Υπ/ντης 7ο Λύκειο Καλαμαριάς
    Καθηγητής Φυσικής Αγωγής.
  - 2006 έως 2019 Καθηγητής Φυσικής Αγωγής Βθμιας εκπαίδευσης.
  - 2007 έως 2010 Απόσπαση στο Γ.Φ.Α. Ανατολικής Θεσ/νίκης
    Υπεύθυνος ΤΑΔ-ΕΤΑΔ & Σχολικού Αθλητισμού.
  - 2005-2006 Απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.
    Υπεύθυνος του Εργαστηρίου Προπονητικής.
    Διδασκαλία «Τεχνικές ασκήσεων ανάπτυξης ταχυδύναμης»
  - 2002-2004 Απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α.-Α.Π.Θ.
    Διδάσκων την ειδικότητα ¨Μυϊκή ενδυνάμωση & Διατροφή¨.
  - 1995-2001 Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
    Α/θμια Εκπαίδευση.

- Προπονητική και επαγγελματική δραστηριότητα
  - 2012-2015: Α.Π.Σ. Ναύαρχος Βότσης (Γυμναστής, υπεύθυνος Φ.Κ. Γυναικείας ομάδας Πετοσφαίρισης Α2΄ κατηγορία Γυναικών).
  - 2010-2011: Σ.Α. Πειραματικού (Γυμναστής, υπεύθυνος Φ.Κ. Γυναικείας ομάδας Πετοσφαίρισης Α1΄ κατηγορία Γυναικών).
  - 2008-2010: Σ.Α. Πειραματικού (Γυμναστής, υπεύθυνος Φ.Κ. Γυναικείας Γυναικείας ομάδας Πετοσφαίρισης Α2΄ κατηγορία Γυναικών, Κατάκτηση Α΄ θέσης στο πρωτάθλημα της Α2 Κατηγορίας Γυναικών 2010).
  - 2006-2007: Α.Σ Στρατωνίου (Γυμναστής, υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης Ανδρικής ομάδας Καλαθοσφαίρισης, Κατάκτηση Κυπέλλου Χαλκιδικής).
  - 2004-2006: Α.Σ Αχιλλέας Τριανδρίας (Γυμναστής, υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης Ανδρικής ομάδας Καλαθοσφαίρισης).
  - 1991-1995: Ως Ιδιώτης, Θεσσαλονίκη (υπεύθυνος φυσικής κατάστασης και Personal Trainer σε αθλητές και ελεύθερα αθλούμενους.
  - 1992-1993: Α.Σ. ΗΦΑΙΣΤΟΣ Θεσσαλονίκης (Γυμναστής, υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης Ανδρικής ομάδας Καλαθοσφαίρισης).
  - 1992-1993: Τ.Α.Κ. SATO ΑΡΗΣ, Θεσσαλονίκη (Βοηθός Γυμναστή, υπεύθυνος Φ.Κ. της Α΄ Ανδρικής Ομάδας Καλαθοσφαίρισης, Κατάκτηση Ευρωπαϊκού Κυπέλλου).
  - 1991-1993: Ιδιωτικό Γυμναστήριο Θεσσαλονίκη (Γυμναστής).
  - 1986-1987: Ο.Φ.Θ. Θεσσαλονίκης (Α΄ προπονητής στο Ιστιοπλοϊκό τμήμα του Ομίλου, Πρόκριση και συμμετοχή 2 αθλητών μου στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Optimist).