

ΔΡ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ Β. ΤΣΑΚΛΗΣ

Καθηγητής Εμβιομηχανικής – Εργονομίας
και Αθλητικής Τραυματολογίας/Φυσικοθεραπείας
Φυσικοθεραπεία | Ανθρώπινη Κινητικότητα | Αποκατάσταση

---

1. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΘΕΣΗ

- **Καθηγητής Εμβιομηχανικής – Εργονομίας και Αθλητικής Τραυματολογίας / Φυσικοθεραπείας**, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2019–σήμερα).
- **Κύριος Ερευνητής (Principal Researcher)**, Τμήμα Μοριακής Ιατρικής και Χειρουργικής, Karolinska Institutet, Σουηδία (2017–σήμερα).
- **Ερευνητής Καθηγητής**, Γ΄ Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ), Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Παπαγεωργίου».
- **Καθηγητής Φυσικοθεραπείας**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης (ΑΤΕΙΘ) (1994–2019).

2. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD) στη Βιολογία της Άσκησης**, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (2001).
- **Μεταδιδακτορική Ερευνητική Εκπαίδευση (Postdoctoral Diploma)**, Τμήμα NVS, Karolinska Institutet, Σουηδία, με αντικείμενο την Εμβιομηχανική και τον Κινητικό Έλεγχο (2005–2006).
- **Εξειδικευμένη εκπαίδευση στη Μηχανική Ιστών (Tissue Engineering)**, Τμήμα Health Sciences and Technology (HST), Harvard Medical School και Massachusetts Institute of Technology (MIT) (2007).
- **Πτυχίο Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (BSc)**, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, με κύρια ειδίκευση στον Στίβο και δευτερεύουσα στην Άρση Βαρών (1991).
- **Πτυχίο Φυσικοθεραπείας (BSc)**, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης (1987).

3. ΔΙΕΘΝΗΣ ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- **Ερευνητής, Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών – Bioengineering, Massachusetts Institute of Technology (MIT), ΗΠΑ** (2008–2012). Ερευνητικό αντικείμενο: Αναγέννηση Ιστών και Οργάνων.
- **Ανώτερος Ερευνητής και Λέκτορας**, Τμήματα NVS και Επιστημών Δημόσιας Υγείας, Karolinska Institutet, Σουηδία (2005–2009).
- **Μέλος της Ένωσης Μεταπτυχιακών Σπουδών της Ιατρικής Σχολής του Harvard**.
- **Μέλος της Επιτροπής Ετήσιων Βραβείων Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων Σπουδών**, Case Western Reserve University, School of Medicine, ΗΠΑ (2009–σήμερα).

4. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ

Η ακαδημαϊκή και ερευνητική δραστηριότητά του επικεντρώνεται στους ακόλουθους τομείς:

- Εφαρμοσμένη Εμβιομηχανική και Ανθρώπινη Κινητικότητα.
- Κινητικός Έλεγχος και Νευρομυϊκή Λειτουργία.
- Εμβιομηχανική της Αποκατάστασης.
- Ισοκινητική Αξιολόγηση και Δυναμομετρία.
- Μηχανική Ιστών και Αναγέννηση Ιστών και Οργάνων.
- Εργονομία και Εργοφυσιολογία.
- Φυσιολογία της Εργασίας και Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία.
- Αθλητική Φυσικοθεραπεία και Αθλητική Τραυματολογία.

5. ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΟΔΟΜΗ ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ

Συντονιστής του Εργαστηρίου Εμβιομηχανικής και Εργονομίας (ErgoMechLab), ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.

Το εργαστήριο αξιοποιεί σύγχρονες τεχνολογίες και πολυπαραμετρικές μεθόδους αξιολόγησης της ανθρώπινης κίνησης, της νευρομυϊκής λειτουργίας, της φυσικής απόδοσης και της εργονομίας, όπως:

- Ανάλυση κίνησης με σύστημα VICON.
- Ηλεκτρομυογραφία (EMG).
- Λειτουργική εγγύς υπέρυθρη φασματοσκοπία (fNIRS).
- Ισοκινητική αξιολόγηση.
- Δυναμοδάπεδα και πλατφόρμες μέτρησης πιέσεων.
- Δυναμομετρία.
- Υπερηχογραφική διαγνωστική απεικόνιση.
- Σπιρομέτρηση.
- Αδρανειακές μονάδες μέτρησης (IMUs).
- Ηλεκτρική μυϊκή διέγερση (EMS).

6. ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΚΑΙ ΕΠΙΒΛΕΨΗ

- Συμμετοχή ως συντονιστής μαθημάτων σε τέσσερα Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ).
- Ιδρυτής και Διευθυντής του ΠΜΣ «Εργονομία – Εργοφυσιολογία και Υγεία – Ποιότητα Ζωής (QoL)», ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2021-2026).
- Επίβλεψη προπτυχιακών, μεταπτυχιακών και διδακτορικών διατριβών.
- Εκτεταμένη διδακτική κινητικότητα στο πλαίσιο του προγράμματος LLP Erasmus+, με εκπαιδευτικές δραστηριότητες σε ευρωπαϊκά πανεπιστήμια.
- Επαγγελματική κατάρτιση στον σχεδιασμό και την εφαρμογή προγραμμάτων σπουδών για Ιατρικές Σχολές, Harvard Medical School.

7. ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- Συντονιστής και επιστημονικός συνεργάτης σε ερευνητικά προγράμματα χρηματοδοτούμενα από την Ευρωπαϊκή Ένωση.
- Συμμετοχή σε ερευνητικές δράσεις και προγράμματα των πλαισίων FP3–FP7, INTERREG II και Erasmus+.
- Εμπειρογνώμονας της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για προγράμματα Horizon 2020, Horizon Europe και Erasmus+.
- Εμπειρογνώμονας σε επιστημονικούς και ερευνητικούς φορείς, μεταξύ των οποίων το Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας Κύπρου και η Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας της Ελλάδας.
- Εκτεταμένο δημοσιευμένο ερευνητικό έργο και επιστημονική δραστηριότητα στους τομείς της Εμβιομηχανικής, της Εργονομίας, της Φυσικοθεραπείας και της Αποκατάστασης.

8. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

- **Αδειοδοτημένος επαγγελματίας Φυσικοθεραπευτής** από το 1987. Μέλος του Πανελλήνιου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών.
- **Προπονητής Στίβου Α΄ Κατηγορίας**, με επαγγελματική πιστοποίηση από τη Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (1991–σήμερα).
- **Ομοσπονδιακός Προπονητής ΣΕΓΑΣ**, Εθνική Ομάδα Ρίψεων (2016–2021).

9. ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΘΕΣΜΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Τρέχουσα θέση

- **Αντιπρόεδρος**, Επιτροπή Διοίκησης Καυτανζογλείου Εθνικού Σταδίου Θεσσαλονίκης, Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου (ΝΠΔΔ) (2025–σήμερα).

Προηγούμενες θέσεις

- **Διευθυντής**, Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Εργονομία – Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας – Ποιότητα Ζωής (QoL)», ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2021–2026).
- **Πρόεδρος**, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης (2013–2015).
- **Εκλεγμένο μέλος του Συμβουλίου**, Ανεξάρτητη Αρχή Διασφάλισης και Πιστοποίησης της Ποιότητας στην Ανώτατη Εκπαίδευση (ΑΔΙΠ) (2015–2020).
- **Διευθυντής**, Κέντρο Διά Βίου Μάθησης, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης (2010–2019).
- **Διευθυντής**, Αθλητικό Κέντρο – Γυμναστήριο, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης (2013–2019).
- **Διευθυντής**, Εργαστήριο Βιομηχανικής και Εργονομίας, Τμήμα Φυσικοθεραπείας, ΑΤΕΙ Θεσσαλονίκης (2013–2019).

Παναγιώτης Β. Τσακλής, PhD
Καθηγητής Εμβιομηχανικής – Εργονομίας και Αθλητικής Τραυματολογίας
Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας | Karolinska Institutet | ErgoMech-Lab

Πλήρες βιογραφικό: https://orcid.org/0000-0002-6626-5795