ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Βασίλης Γεροδήμος

Είδος	Αριθμός
Βιβλία	9
Κεφάλαια σε βιβλία	9
Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	67
Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων	35
Παρουσιάσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	160
Διαλέξεις-Παρουσιάσεις μετά από Πρόσκληση	> 100
Δείκτης Αναφορών Google Scholar / Scopus Citation (συμπεριλαμβανομένων των αυτοαναφορών)	2832/1356
Δείκτης Απήχησης Google Scholar / Scopus (h-index)	30/22
Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτήσεων	6 (>1.000.000€)

1 ΣΠΟΥΔΕΣ

- **2002:** Διδάκτορας του τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. (*Τίτλος: Αξιολόγηση της αναλογίας μέγιστης ροπής δύναμης καμπτήρων-εκτεινόντων μυών του γονάτου και της ποδοκνημικής άρθρωσης και συσχετισή της με την αλτική ικανότητα νεαρών καλαθοσφαιριστών*).
- **1990-1994:** Τριτοβάθμιες σπουδές στο ΤΕΦΑΑ-Α.Π.Θ. (βαθμός 7,56) με ειδικότητα "κλασσικός αθλητισμός" (βαθμός 8,50) (*Διπλωματική εργασία: Μελέτη και συσχετισμός διαφόρων παραγόντων και στοιχείων της προπόνησης στην πρόκληση κακώσεων σε αθλητές άλματος τριπλούν*).

2 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

- Καθηγητής Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2017-σήμερα).
- Αναπληρωτής Καθηγητής Προπονητικής, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2015-2017).
- Αναπληρωτής Καθηγητής Αθλοπαιδιών, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2013-2015).
- Επίκουρος Καθηγητής Αθλοπαιδιών, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2008-2013).
- Λέκτορας Αθλοπαιδιών, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (2003-2008).
- Λέκτορας με σύμβαση Π.Δ. 407/80, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (1999-2003).

3 ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΗ & ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

3.1 Διδασκαλία σε Προπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

1. **2003-σήμερα:** Διδάσκω τα μαθήματα: «*Ανάπτυξη της δύναμης και της ισχύος* (παλιότερος τίτλος: Ανάπτυξη φυσικής κατάστασης στον αγωνιστικό αθλητισμό (δύναμη-ισχύς) στην κατεύθυνση αγωνιστικού αθλητισμού, «*Προγραμματισμό στην καλαθοσφαίριση*» στην ειδικότητα καλαθοσφαίρισης και «Διδασκαλία της *Καλαθοσφαίριση*» στο Α΄ έτος του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ. Επίσης, από το 2005 διδάσκω το μάθημα επιλογής: «*Άσκηση στις αναπτυξιακές ηλικίες*», από το 2009 το μάθημα «*Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Καθοδήγηση Προγραμμάτων Άσκησης*» στην κατεύθυνση υγείας, αναψυχής και οργάνωσης διοίκησης και από το 2016 το μάθημα κορμού *«Προπονητική»*.
2. **2002-2003:** Δίδαξα στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (με σύμβαση Π.Δ. 407/80) το μάθημα υποχρεωτικής επιλογής «Ετήσιος Σχεδιασμός Αθλητικής Προπόνησης» του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
3. **1999-2003:** Δίδαξα στο ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (με σύμβαση Π.Δ. 407/80) το μάθημα κορμού με τίτλο «Προπονητική» (φροντιστηριακά μαθήματα) και το μάθημα υποχρεωτικής επιλογής «Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Ταχυδύναμης».
4. **2000-2002:** Σειρά διαλέξεων στις κύριες ειδικότητες της Καλαθοσφαίρισης και του Κλασικού Αθλητισμού του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.
5. **1997-1999:** Σειρά διαλέξεων στο μάθημα κορμού με τίτλο «Προπονητική» και στο μάθημα υποχρεωτικής επιλογής με τίτλο “Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης Ταχυδύναμης” του *ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ.*

3.2 Διδασκαλία σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

1. **2018:** Διάλεξη με τίτλο "Σχεδιασμός προγραμμάτων ανάπτυξης της κινητικότητας" στο πλαίσιο του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο *"Εφαρμοσμένη κινησιολογία στις ένοπλες δυνάμεις"*.
2. **2016:** Διάλεξη με τίτλο "Αξιολόγηση της δύναμης και της ισχύος" στο πλαίσιο του μαθήματος *"Εργομετρική αξιολόγηση της ανθρώπινης απόδοσης"* του διατμηματικού μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών με τίτλο *"Ανθρώπινη απόδοση και υγεία"* του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ και του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Σερρών.
3. **2015:** Διάλεξη με τίτλο "Προγράμματα άσκησης για τη βελτίωση της κινητικότητας και των συντονιστικών ικανοτήτων" στο πλαίσιο του μαθήματος *"Ανάπτυξη φυσικής κατάστασης σε προγράμματα άσκησης και υγείας"* του διατμηματικού μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών με τίτλο *"Ανθρώπινη απόδοση και υγεία"* του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ και του ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ Σερρών.
4. **2014 - σήμερα:** Διάλεξη με τίτλο «Άσκηση στις αναπτυξιακές ηλικίες» στο πλαίσιο του μαθήματος *«Φυσιολογία της άσκησης»* του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών με τίτλο *«Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση»* του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ και του Τμήματος Ιατρικής-ΠΘ.
5. **2006-σήμερα:** Διαλέξεις στο πλαίσιο του μαθήματος «*Ισοκινητική δυναμομετρία και αποκατάσταση*» του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών με τίτλο «*Άσκηση και Υγεία*» του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
6. **2005-2012:** Διαλέξεις με τίτλο «Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης δύναμης» και «Δόμηση της προπόνησης» στο πλαίσιο του μαθήματος «*Σχεδιασμός και καθοδήγηση της προπόνησης στα ατομικά και ομαδικά αθλήματα*» του μεταπτυχιακού προγράμματος σπουδών με τίτλο «*Άσκηση και Ποιότητα Ζωής*» των ΤΕΦΑΑ ΠΘ και ΔΠΘ.

3.3 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Διδακτορικών Διατριβών

3.3.1 Επιβλέψεις που Ολοκληρώθηκαν

1. Ν. Τσιακάρας (2026) - κύριος επιβλέπων
2. Ν. Μανούρας (2026) - κύριος επιβλέπων

3. Χ. Μπατατόλης (2025) - κύριος επιβλέπων
4. Α. Χασιαλής (2022) - κύριος επιβλέπων
5. Θ. Βασιλοπούλου (2021) - κύριος επιβλέπων
6. Ι. Κωστούλας (2020) - κύριος επιβλέπων
7. Γ. Γρίβας (2019) - κύριος επιβλέπων
8. Κ. Καρατράντου (2014) - κύριος επιβλέπων
9. Κ. Χάνου (2011) - κύριος επιβλέπων

3.3.2 Επιβλέψεις εν Εξελίξει

-

Συμμετοχή στην τριμελή επιτροπή (συνεπίβλεψη) σε περισσότερες από 20 διδακτορικές διατριβές.

3.4 Επίβλεψη/Συνεπίβλεψη Μεταπτυχιακών Διατριβών

3.4.1 Επιβλέψεις που Ολοκληρώθηκαν

1. Γ. Καζαζίδης (2025) - κύριος επιβλέπων
2. Γ. Παπαγιάννης (2024) - κύριος επιβλέπων
3. Γ. Καλαιτζογλίδης (2023) - κύριος επιβλέπων
4. Β. Πατσούδης (2022) - κύριος επιβλέπων
5. Κ. Παπαζέτη (2021) - κύριος επιβλέπων
6. Χ. Μπατατόλης (2020) - κύριος επιβλέπων
7. Α. Σούλα (2020) - κύριος επιβλέπων
8. Π. Χασιώτη (2019) - κύριος επιβλέπων
9. Θ. Παπαβασιλείου (2019) - κύριος επιβλέπων
10. Χ. Κατσούλα (2017) - κύριος επιβλέπων
11. Κ. Κακαρδάκη (2016) - κύριος επιβλέπων
12. Δ. Ψύχου (2014) - κύριος επιβλέπων
13. Ε. Παπαϊωάννου (2014) - κύριος επιβλέπων
14. Θ. Κρίκη (2013) - κύριος επιβλέπων
15. Μ. Δημοπούλου (2012) - κύριος επιβλέπων
16. Κ. Καρατράντου (2010) - κύριος επιβλέπων
17. Θ. Βασιλοπούλου (2009) - κύριος επιβλέπων
18. Γ. Κοσμάτος (2008) - κύριος επιβλέπων
19. Σ. Σωτηριάδης (2008) - κύριος επιβλέπων

3.4.2 Επιβλέψεις εν Εξελίξει

1. Χ. Δουβλαντώνης - κύριος επιβλέπων

Συμμετοχή στην τριμελή επιτροπή (συνεπίβλεψη) σε περισσότερες από 20 μεταπτυχιακές διατριβές.

3.5 Επιτυχείς Διεκδικήσεις Χρηματοδοτούμενων Προγραμμάτων

3.5.1 Ανταγωνιστική Διεθνής Χρηματοδότηση

-

3.5.2 Ανταγωνιστική Εθνική Χρηματοδότηση

1. **2018-2021:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «*Health-promoting effects of a multicomponent workplace wellness program in sedentary workers – HealPWorkers»,* με επιστημονικά υπεύθυνη τη Δρ. Κ. Καρατράντου, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (ΚΕ:

5759, προϋπολογισμός: 180.000 €), που χρηματοδοτείται από το Ελληνικό Ίδρυμα Έρευνας και Καινοτομίας (ΕΛ.ΙΔ.Ε.Κ.) (επιστημονικός συνεργάτης).

2. **2012-2014:** Ερευνητικό πρόγραμμα - έργο του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «*Συμμαχία για την Υγεία - Άσκηση, Ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων - παρεμβατικά προγράμματα*» (Κ.Ε.: 4459 και προυπολογισμό 526.300€) (συντονιστής).
3. **2015:** Ερευνητικό πρόγραμμα που υλοποιήθηκε στο πλαίσιο του Επιχειρησιακού Προγράμματος "Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση" του ΕΣΠΑ και συγχρηματοδοτήθηκε από το Ευρωπαικό Κοινωνικό Ταμείο (ΕΚΤ) και από Εθνικούς Πόρους με τίτλο *«Διπλή σταδιοδρομία αθλητών/τριών Πανεπιστημίου Πελοποννήσου»* (Κ.Ε.: 0240 και προυπολογισμό 1.354.000€) και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Α Κριεμάδη Αναπληρωτή Καθηγητή Πανεπιστημίου Πελοποννήσου *(Συμμετοχή στην αξιολόγηση του προγράμματος) (συμμετέχων)*.
4. **2012-2013:** Ερευνητικό πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο *«Προγράμματα Άθλησης για Όλους - Επιστημονική Υποστήριξη* (Κ.Ε.:4460)» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Α. Κουστέλιο καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ και προυπολογισμό 420.000€. (*Συμμετοχή στη συγγραφή της πρότασης διεκδίκησης του έργου*) (συμμετέχων).
5. **2011-2015:** Ερευνητικό πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο *«Μηχανισμοί της μυικής λειτουργίας: κόπωση και οξειδωτικό στρες»* και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Γ. Κουτεντάκη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ και προϋπολογισμό 600.000€ (συμμετέχων).
6. **2010-2013:** Ερευνητικό πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο *«ΜΟΔΙΠ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας* (Κ.Ε.:4166)», και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Γ. Θεοδωράκη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ και προϋπολογισμό 400.000€. (*Συμμετοχή στη συγγραφή της πρότασης διεκδίκησης του έργου*) (συμμετέχων).
7. **2006-2007:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο *«ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ - Σχεδίαση και υλοποίηση προγραμμάτων επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής - Ολυμπιακής Παιδείας - Ανάπτυξη/εκπόνηση προγράμματος σπουδών, επιμορφωτικού, εκπαιδευτικού υλικού και Σχεδίου Δράσης Σχολικών Πιλοτικών Προγραμμάτων* (Κ.Ε.:53014.01)» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Γ Θεοδωράκη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (συμμετέχων).
8. **2003-2004:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ- ΑΠΘ με τίτλο *«Αξιολόγηση της λειτουργίας και επαναπροσδιορισμός στόχων των Τμημάτων Αθλητικής Διευκόλυνσης»* και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Σ. Κέλλη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ. (Συμμετοχή στη συγγραφή της πρότασης διεκδίκησης του έργου) (συμμετέχων).
9. **2003-2004:** ερευνητικό πρόγραμμα που συμμετέχει το ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ με τίτλο «*Επιχειρηματικότητα στον Αθλητικό Τομέα (Equal)*» και επιστημονικό υπεύθυνο για το ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ τον κ. Σ. Κέλλη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (συμμετέχων).
10. **1997-1998:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με τίτλο *«Επιστημονική υποστήριξη αθλητών»* και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Ε. Κιουμουρτζόγλου καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (συμμετέχων).

3.5.3 Άλλη Χρηματοδότηση

1. **2021-2023:** Επιστημονικά υπεύθυνη σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «*Exercise and Wellness programs for health promotion: Group and Personal Training*» (Κ.Ε.: 4165.0172, προϋπολογισμός: 15.000 €).
2. **2023-σήμερα:** Αν. επιστημονικά υπεύθυνη σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «*Summer School II: Μαθαίνω μέσα από την κίνηση*» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Β Γεροδήμο Καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (Κ.Ε.: 7313).
3. **2022:** Αν. επιστημονικά υπεύθυνη σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Εκπαίδευσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «*Technical Courses for Coaches: Physical*

Conditioning in Wrestling» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Β Γεροδήμο Καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (Κ.Ε.: 4165.0187).

4. **2021:** Επιστημονικός συνεργάτης σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Κέντρου Εκπάιδευσης και Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «Workplace Wellness Programs: Exercise, Nutrition, Ergonomics and Healthy Habits» (Κ.Ε.: 4165.0139 και προυπολογισμό 6.500€) και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Β Γεροδήμο Καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
5. **2017-2019:** Επιστημονικά υπεύθυνος σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Σχολής Δια Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με τίτλο «*Exercise for Health: Group and Personal Training*» (Κ.Ε.: 4165.0074 και προυπολογισμό 15.000€) (συντονιστής).
6. **2016-2023:** Εκπαιδευτικό πρόγραμμα - έργο του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο *«Summer School: Μαθαίνω μέσα από την κίνηση»* (Κ.Ε.: 5208 και προυπολογισμό 100.000€) (συντονιστής).
7. **2011-2013:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο *«…παιδιά σε κίνηση»*. (Κ.Ε.: 4308 και προυπολογισμό 20.000€) (συντονιστής).
8. **2011-2012:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο *«Μέγιστη δύναμη χειρολαβής σε αθλητες πάλης και καλαθοσφαίρισης αναπτυξιακών ηλικιών»*. (Κ.Ε.: 4290.01.03 και προυπολογισμό 6.000€) (συντονιστής).
9. **2011-2012:** Ερευνητικό πρόγραμμα του Π.Θ. με τίτλο «*Κεντρικές Δράσεις για την Πρακτική Άσκηση του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας* (Κ.Ε.:4163)» και επιστημονικό υπεύθυνο την κα. Κακανά Δ. (συμμετέχων).
10. **2008-2009:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο *«Φυσική Δραστηριότητα & Διατροφικές Συνήθειες Μαθητών Δυτικής Θεσσαλίας».* (Κ.Ε.: 3779 και προυπολογισμό 60.000€) (συντονιστής).
11. **2008-2009:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο *«Χρηματοδότηση Ερευνητικών Δραστηριοτήτων: Εξέταση της άμεσης επίδρασης της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στην ικανότητα της κινητικότητας».* (Κ.Ε.: 3744 και προυπολογισμό 4.000€) (συντονιστής).
12. **2006-2007:** Ερευνητικό πρόγραμμα (Κ.Ε.:5Ν314.13) του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «*Πρακτική άσκηση φοιτητών (Γ φάση) ΤΕΦΑΑ (αυτεπιστασία)»* και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Γ Θεοδωράκη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (συμμετέχων).
13. **2005-2008:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «*Πιστοποίηση εκπαιδευτικών στις τεχνολογίες της πληροφορίας και των επικοινωνιών - ΚΕΠΙΣ - ΤΕΦΑΑ ΠΘ* (Κ.Ε.:3266)» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Μ. Γούδα Επίκουρο καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (συμμετέχων).
14. **2003-2008:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «*Αυτεπιστασία Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού* (Κ.Ε.:50914.05)» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Γ Θεοδωράκη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (συμμετέχων).
15. **1999**: Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με τίτλο: *«Σύνταξη προδιαγραφών για τη λειτουργία επιστημονικού κέντρου υποστήριξης αθλητισμού»* και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Α. Δεληγιάννη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (συμμετέχων).
16. **2002-σήμερα:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ Θεσσαλονίκης με τίτλο: *«Εργαστήριο Προπονητικής»* και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Σ. Κέλλη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΑΠΘ (συμμετέχων).
17. **1999:** Ερευνητικό πρόγραμμα του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ με τίτλο «*Προγράμματα σπουδών (ΤΕΦΑΑ)*» και επιστημονικό υπεύθυνο τον κ. Κ. Μπαγιάτη καθηγητή ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (συμμετέχων).

3.6 Συμμετοχή σε Διεθνείς Επιστημονικές και Διοικητικές Επιτροπές

-

3.7 Συμμετοχή ως Μέλος σε Διεθνείς Επαγγελματικούς Οργανισμούς

-

4 ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

4.1 Βιβλία

1. **Γεροδήμος, Β** & Καρατράντου, Κ. (2021). *Άσκηση για την Υγεία: Πρόληψη και Αποκατάσταση.* Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρα: Αθήνα.
2. Καρατράντου, Κ. & **Γεροδήμος, Β.** (2020). Δοκιμασίες μέτρησης και αξιολόγησης στο πεδίο. Κωνσταντάρας Εκδόσεις: Αθήνα.
3. **Γεροδήμος, Β.,** Πέρκος, Σ., Τσιμέας, Π., Κρομμύδας, Χ., Καρατράντου, Κ. & Ιωακειμίδης, Π. (2020). Η διδασκαλία της καλαθοσφαίρισης. Αφοί Κυριακίδη, Εκδόσεις Α.Ε.: Θεσσαλονίκη.
4. **Γεροδήμος, Β.** & Καρατράντου Κ. (2019). «Περιοδικότητα - Θεωρία και Μεθοδολογία της Προπόνησης». Broken Hill: Κύπρος. [Μετάφραση και επιμέλεια του Bompa T & Buzzichelli C. (2019). Periodization-Theory and Methodology of Training - 6th edition. Champaign, IL: Human Kinetics].
5. **Γεροδήμος, Β.** (2013). *Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων.* www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf (*το βιβλίο έχει «κατέβει» από την ιστοσελίδα όπου διατίθεται δωρεάν 2.700 φορές*) (Υπεύθυνος έκδοσης).
6. Πέρκος, Σ., **Γεροδήμος, Β.,** Γούδας, Μ. (2007). *Καλαθοσφαίριση. Βήματα για την Επιτυχία.* Θεσσαλονίκη, Χριστοδουλίδης. [Μετάφραση και επιμέλεια του Wissel, H. (2004). Basketball. Steps to Success. Champaign, IL: Human Kinetics.] (Μετάφραση και επιμέλεια).
7. **Γεροδήμος, Β.,** Πέρκος, Σ. (2006). *Καλαθοσφαίριση. Θεωρία, Τεχνική, Τακτική, Μεθοδολογία, Ειδική Διδακτική & Κανονισμοί, Ερωτήσεις & Απαντήσεις Πολλαπλών Επιλογών.* Θεσσαλονίκη, Σάλτο (συγγραφέας).
8. Γούδας, Μ., Χασάνδρα, Μ. Παπαχαρίσης, Β., **Γεροδήμος, Β.** (2006). *Φυσική Αγωγή. Βιβλίο καθηγητή Α΄ γυμνασίου.* Αθήνα, ΟΕΔΒ (συγγραφέας).
9. **Γεροδήμος, Β.** (2004). *Καλαθοσφαίριση. Ερωτήσεις για το διαγωνισμό του ΑΣΕΠ.* Θεσσαλονίκη, Σάλτο (συγγραφέας).

4.2 Κεφάλαια σε Βιβλία

1. Καρατράντου, Κ., Ιωακειμίδης, Π., & **Γεροδήμος, Β.** (2025). Προπονητικές Μονάδες και Προπονητικής Ημέρες. (Υπ. Συντονισμού-Επιμέλειας Ελληνικής έκδοσης: Χατζηνικολάου Α.), Σχεδιασμός και Καθοδήγηση της Προπόνησης. Από τη θεωρία στην Πράξη. (σελίδες: 214-240).
2. **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Μπατατόλης Χ. (2025). Πλάνα Προπόνησης Μεσόκυκλων και Μικρόκυκλων. (Υπ. Συντονισμού-Επιμέλειας Ελληνικής έκδοσης: Χατζηνικολάου Α.), Σχεδιασμός και Καθοδήγηση της Προπόνησης. Από τη θεωρία στην Πράξη. (σελίδες: 184-213).
3. Καρατράντου, Κ. & **Γεροδήμος, Β.** (2021). Άσκηση, Υγιεινές συμπεριφορές και ποιότητα ζωής. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος, Κ. Καρατράντου), *Άσκηση για την Υγεία: Πρόληψη και Αποκατάσταση.* Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρα: Αθήνα (σελίδες: 1-13).
4. Καρατράντου, Κ., Βασιλοπούλου, Θ., Τσάρα Λ., & **Γεροδήμος, Β.** (2021). Άσκηση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος, Κ. Καρατράντου), *Άσκηση για την Υγεία: Πρόληψη και Αποκατάσταση*. Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρα: Αθήνα (σελίδες: 97-110).
5. Καρατράντου, Κ., **Γεροδήμος, Β.,** Τσακλής Π., Μπατατόλης Χ., Ιωακειμίδης Π., & Τσιόκανος, Α. (2021). Άσκηση, εργονομία και μυϊκές καταπονήσεις στην καθημερινότητα. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος, Κ. Καρατράντου), *Άσκηση για την Υγεία: Πρόληψη και Αποκατάσταση.* Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρα: Αθήνα (σελίδες: 139-165).

6. **Γεροδήμος, Β.,** & Καρατράντου, Κ. (2021). Προγράμματα άσκησης με στόχο την προαγωγή της υγείας. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος, Κ. Καρατράντου), *Άσκηση για την Υγεία: Πρόληψη και Αποκατάσταση*. Ιατρικές Εκδόσεις Κωνσταντάρα: Αθήνα (σελίδες: 15-110).
7. **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Μάνου, Β., Πασχάλης, Β., & Κέλλης, Σ. (2013). Σχεδιασμός προγραμμάτων άσκησης με στόχο την προαγωγή της υγείας. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος), *Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων* (σελίδες. 4-111). www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf
8. Πασχάλης, Β., Νικολαίδης, Μ., Δίπλα, Κ., Τζιαμούρτας, Α., Καρατράντου, Κ., Μελισσοπούλου, Α., & **Γεροδήμος, Β.** (2013). Άσκηση και παχυσαρκία. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος), *Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων* (σελίδες. 258-292). www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf
9. **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Μάνου, Β., Πασχάλης, Β., & Κέλλης, Σ. (2014). Άσκηση και υγεία. (Υπ. έκδοσης: Α. Κουστέλιος), *Οδηγός υλοποίησης προγραμμάτων "Άθλησης για όλους"* (σελίδες. 5-58). www.athlisigiaolous.gr/uploads/Odigos%20ylopoisis%20PAGO.pdf

4.3 Άρθρα σε Διεθνή Περιοδικά με Σύστημα Κριτών Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων (Π.Χ. SPORTDISCUS)

1. **Gerodimos, V.,** Tsiakaras, N., & Karatrantou, K. (2026). Flexibility in Wrestlers, Taekwondoists, and Non-Athletes During the Developmental Ages: The Effects of Sport, Age, and Sex. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, *11*(1), 57.
2. Tsiakaras, N., Karatrantou, K., Batatolis, C., Papavasileiou, K., Tzeli, F., & **Gerodimos, V.** (2025). Intrasession and Intersession Reliability of Flexibility Tests During Developmental Years: The Effects of Sport, Age, and Sex. *Sports (Basel, Switzerland)*, *13*(8), 238. (IF_{2023}: 2,2, PubMed)
3. Batatolis C, Karatrantou K., Vasilopoulou T., Chanou K., Tsiakaras N. and **Gerodimos V.** (2025). Test-Retest Reliability of Cervical Strength Testing Protocols with Handheld Dynamometer in Prepubertal and Pubertal Untrained Boys. *J. Funct. Morphol. Kinesiol. 10*(2), 173. (IF_{2023}: 2,6, PubMed).
4. Chasandra, A., Karatrantou, K., Papazeti, K., Melissopoulou, A., Batatolis, C., Mourounoglou, M., Sioupi, R. V., & **Gerodimos, V.** (2025). Measurement and Evaluation of Health, Functional Capacity, Physical Fitness, and Daily Habits of Greek Female Healthcare Professionals Working in a Hospital Environment. Healthcare (Basel, Switzerland), 13(4), 383. (IF_{2023}: 2,4, PubMed).
5. Kostoulas I., Kalaitzoglidis G., Tsalis G., Karatrantou K., Toubekis A., & **Gerodimos V.** (2025). Physiological responses to repeated maximum intensity efforts in surface and underwater fin swimming. *Journal of Human Kinetics, 99, 99-109* (IF_{2023}: 1,9, PubMed).
6. Karatrantou, K. & **Gerodimos, V.** (2024). A comprehensive workplace exercise intervention to reduce musculoskeletal pain and improve functional capacity in office workers: a randomized controlled study. *Healthcare, 12*(9): 915 (IF_{2023}: 2,4, PubMed).
7. Karatrantou, K., Pappas, K., Batatolis, C., Ioakimidis, P. & **Gerodimos, V**. (2024). A 3-month modified basketball exercise program as a health-enhancing sport activity for middle-aged individuals. *Life, 14*(6), 709. (IF_{2023}: 3,2, PubMed).
8. Adamopoulou, E., Karatrantou, K., Kaloudis, I., Krommidas, C., & **Gerodimos, V.** (2024). An Effective and Playful Way of Practicing Online Motor Proficiency in Preschool Children. *Children (Basel, Switzerland)*, *11*(1), 130 (IF_{2023}: 2,0, PubMed).
9. Papagiannis, G., Karatrantou, K., Batatolis, C., Ioakimidis, P., & **Gerodimos, V.** (2024). Individuality Affects the Efficiency of Basketball Pre-Game Warm-Up on Players' Performance. *Sports*, *12*(12), 353 (IF_{2023}: 2,2, PubMed).

10. Kostoulas, I., Kounalakis, S., Toubekis A., Karagiannis, A., Kaniadakis, A., Karatrantou, K. & **Gerodimos, V.** (2024). Surface combat swimming performance and shooting ability after training with or without military equipment. *Journal of Special Operations Medicine* 24(4), 97-101. (PubMed).
11. Kapnia, A. K., Dallas, C. N., **Gerodimos, V.,** & Flouris, A. D. (2023). Impact of Warm-Up on Muscle Temperature and Athletic Performance. Research quarterly for exercise and sport, 94(2), 460–465.
12. Karatrantou, K., & **Gerodimos, V.** (2023). Does Obesity Affect Neuromuscular and Cardiovascular Adaptations after a 3-Month Combined Exercise Program in Untrained Premenopausal Middle-Aged Women? *Sports (Basel, Switzerland)*, *11*(4), 82 (IF_{2023}: 2,2, PubMed).
13. Karatrantou, K., & **Gerodimos, V.** (2023). A comprehensive wellness profile in sedentary office employees: Health, musculoskeletal pains, functional capacity, and physical fitness indices. *Work (Reading, Mass.)*, *74*(4), 1481-1489 (IF_{2023}: 1,7, PubMed).
14. Karatrantou, K., Papavasiliou, T., Batatolis, C., Vasilopoulou, T., Ioakimidis, P., & **Gerodimos, V.** (2023). A Chair-Based Music-Kinetic Combined Exercise Program as an Alternative Approach for Increasing Health, Functional Capacity, and Physical Fitness Indices in Middle-Aged Pre-Menopausal Women. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, *8*(2), 81 (IF_{2023}: 2,6, PubMed).
15. Karatrantou, K., Batatolis, C., Chatzigiannis, P., Vasilopoulou, T., Melissopoulou, A., Ioakimidis, P., & **Gerodimos, V.** (2023). An Enjoyable Workplace Combined Exercise Program for Health Promotion in Trained Employees: Yoga, Pilates, and Circuit Strength Training. *Sports (Basel, Switzerland)*, *11*(4), 84 (IF_{2023}: 2,2, PubMed).
16. Batatolis C., Karatrantou K., Gymnopoulos V., & **Gerodimos V.** (2023). Functional capacity profile of the cervical joint in young adults: Sex-related differences. *Applied Sciences, 13* (20), 11326 (IF_{2023}: 2,5, Scopus).
17. **Gerodimos, V.,** Karatrantou, K., Batatolis, C., & Ioakimidis, P. (2023). Sport-Related Effect on Knee Strength Profile during Puberty: Basketball vs. Soccer. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, *8*(2), 57 (IF_{2023}: 2,6, PubMed).
18. Kostoulas, I. D., Kounalakis, S. N., Toubekis, A. G., Karagiannis, A., Kaniadakis, A., Mavraganis, D., Karatrantou, K., & **Gerodimos, V.** (2023). The Effect of Wet Conditions and Surface Combat Swimming on Shooting. *Military Medicine*, *188*(1-2), e235–e241 (IF_{2023}: 1,2, PubMed).
19. Manouras N., Batatolis C., Ioakimidis P., Karatrantou K., & **Gerodimos V.** (2023). The reliability of linear speed with and without ball possession in pubertal soccer players. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, *8* (4), 147 (IF_{2023}: 2,6, PubMed).
20. **Gerodimos, V.,** Karatrantou, K., Papazeti, K., Batatolis, C., & Krommidas, C. (2022). Workplace exercise program in a hospital environment: an effective strategy for the promotion of employees physical and mental health. A randomized controlled study. *International Archives of Occupational and Environmental Health*, *95*(7), 1491–1500 (IF_{2022}: 3,0, PubMed).
21. Grivas, G. V., Karatrantou, K., Chasialis, A., Batatolis, C., Ioakimidis, P., & **Gerodimos, V.** (2022). Serial vs. Integrated Outdoor Combined Training Programs for Health Promotion in Middle-Aged Males. *Sports (Basel, Switzerland)*, *10*(8), 122 (IF_{2022}: 2,7, PubMed).
22. Kostoulas, I. D., Kounalakis, S. N., Toubekis, A. G., Kaniadakis, A., Karagiannis, A., Mavraganis, D., Karatrantou, K., & **Gerodimos, V.** (2021). The Effect of a Surface Combat Swimming Training Program on Swimming Performance. *International Journal of Sports Medicine*, *42*(11), 1004–1011 (IF_{2021}: 2.99, PubMed).
23. **Gerodimos, V.,** Karatrantou, K., Kakardaki, K., & Ioakimidis, P. (2021). Can maximal handgrip strength and endurance be improved by an 8-week specialized strength training program in older women? A randomized controlled study. *Hand Surgery & Rehabilitation*, *40*(2), 183–189 (IF_{2021}: 1,42, PubMed).
24. Karatrantou K., **Gerodimos V.,** Manouras N., Vasilopoulou T., Melissopoulou A., Mesiakaris AF. & Theodorakis Y. (2020). Health-promoting effects of a concurrent workplace training program in

sedentary workers (HealPWorkers): a randomized controlled study. *American Journal of Health Promotion, 34,* 376-386 (IF_{2020}: 2,87, PubMed).

25. Karatrantou K, Stavrou V, Hasioti P, Varveri D, Krommidas C, **Gerodimos V.** (2020). An enjoyable school-based swimming training program improves students aquaticity. *Acta Paediatrica, 109,* 166-174 (IF_{2020}: 2,30, PubMed).
26. Karatrantou K., Katsoula C., Tsiakaras N., Ioakimidis P., & **Gerodimos V.** (2020). A specialized strength training program provokes greater improvement in maximal handgrip strength than the typical wrestling training per se. *International Journal of Sports Medicine.* (IF_{2020}: 3,12, PubMed).
27. Karatrantou K., Xagorari A., Vasilopoulou **T. & Gerodimos V.** (2020). Does the number of testing trials affect the reliability of handgrip strength measurement in intellectually disabled individuals? *Hand Surgery & Rehabilitation, 39,* 223-228 (IF_{2020}: 0,97, PubMed).
28. Karatrantou K., Bilios P., Bogdanis GC., Ioakimidis P., Soulas E. & **Gerodimos V.** (2019). Effects of whole-body vibration training frequency on neuromuscular performance: a randomized controlled study. *Biology of Sport, 36*(3), 273–282.
29. Karatrantou K., **Gerodimos V.,** Voutselas V., Manouras N., Famisis K. & Ioakimidis P. (2019). Can sport-specific training affect vertical jumping ability during puberty? *Biology of Sport, 36*(3), 217-224.
30. Karatrantou K., **Gerodimos V.,** Katsareli E., Manouras N., Ioakimidis P., & Famisis K. (2019). Strength profile of hip abductor and adductor muscles in youth elite soccer players. *Journal of Human Kinetics, 66,* 31-41.
31. **Gerodimos V.,** Karatrantou K., Psychou D., Vasilopoulou T., & Zafeiridis A. (2017). Static and dynamic handgrip strength endurance: Test-retest reproducibility. *Journal of Hand Surgery American Volume, 42,* 175-184.
32. Karatrantou K., **Gerodimos V.,** Hakkinen K., & Zafeiridis A. (2017). Health-promoting effects of serial vs. integrated combined strength and aerobic training. *International Journal of Sports Medicine, 38,* 55-64.
33. Dipla K., Kousoula D., Zafeiridis A., Karatrantou K., Nikolaidis MG., Kyparos A., **Gerodimos V.,** & Vrabas IS. (2016). Exaggerated haemodynamic and neural responses to involuntary contractions induced by whole-body vibration in normotensive obese versus lean women. E*xperimental Physiology, 101,* 717-30.
34. Manouras N., Papanikolaou Z., Karatrantou K., Kouvarakis P., & **Gerodimos V.** (2016). The efficacy of vertical vs. horizontal plyometric training on speed, jumping performance and agility in soccer players. *International Journal of Sports Science and Coaching, 11,* 702-709.
35. **Gerodimos V.** (2015). Whole body vibration: A revolutionary mode of exercise or a trend? *International Journal of Physical Therapy and Rehabilitation, 1:* 109. doi: http://dx.doi.org/10.15344/ijptr/2015/109.
36. **Gerodimos V.,** Zafeiridis A., Chanou K., Karatrantou K. & Dipla K. (2015). Whole-body vibration training in middle-aged females: Improving muscle flexibility and the power of lower limbs. *Sport Sciences for Health, 11, 287-294.*
37. **Gerodimos V.,** Karatrantou K., Paschalis V., Zafeiridis A., Katsareli E., Bilios P., Kellis S. (2015). Reliability of concentric and eccentric strength of hip abductors and adductors muscles in young soccer players. *Biology of Sport, 32:* 351-356.
38. Theodorou A., **Gerodimos V.,** Karatrantou K., Paschalis V., Chanou K., Jamurtas A, Nikolaidis M. (2015). Acute and chronic whole-body vibration exercise does not induce health-promoting effects on blood profile. *Journal of Human Kinetics, 46: 107-118.*
39. Bekiari A., Perkos S., and **Gerodimos V.** (2015). Verbal aggression in basketball: perceived coach use and athlete intrinsic and extrinsic motivation. *Journal of Physical Education and Sport, 15:* 96-102.
40. **Gerodimos V.** & Karatrantou K. (2013). Reliability of maximal handgrip strength test in pre-pubertal and pubertal wrestlers. *Pediatric Exercise Science, 25:* 308-322.

41. Karatrantou K., **Gerodimos V.,** Dipla K., & Zafeiridis A. (2013). Whole-body vibration training improves flexibility, strength profile of knee flexors, and hamstrings-to-quadriceps strength ratio in females. *Journal of Science and Medicine in Sport, 16:* 477-481.

42. **Gerodimos V.,** Karatrantou K., Dipla K., Zafeiridis A., Tsiakaras N., & Sotiriadis S. (2013). Age-related differences in handgrip strength in wrestlers and non-athlete controls throughout the developmental years. *Journal of Strength and Conditioning Research, 27:* 616-623.
43. Papastergiou M. & **Gerodimos V.** (2013). Can learning of basketball be enhanced through a web-based multimedia course? An experimental study. *Educ. and Inf Technol, 18:* 459-478.
44. Chanou K., **Gerodimos V.,** Karatrantou, K., & Jamurtas, A. (2012). Whole-Body Vibration and Rehabilitation of Chronic Diseases: A Review of the Literature. *Journal of Sports Science and Medicine,* 11(2):187-200.
45. **Gerodimos V.** (2012). Reliability of Handgrip Strength Test in Basketball Players. *Journal of Human Kinetics,* 31(1):25-36.
46. Papastergiou, M., **Gerodimos, V.,** & Antoniou, P. (2011). Multimedia blogging in Physical Education: Effects on student knowledge and ICT self-efficacy. *Computers and Education,* 57(3):1998-2010.
47. Kolovelonis, A., Goudas, M., & **Gerodimos, V.** (2011). The effects of the reciprocal and the self-check styles on pupils' performance in primary physical education. *European Physical Education Review*, 17(1): 35-50.
48. **Gerodimos, V.,** Zafeiridis, A., Karatrantou, K., Vasilopoulou, T., Chanou, K., & Pispirikou, E. (2010). The acute effects of different whole-body vibration amplitudes and frequencies on flexibility and vertical jumping performance. *Journal of Science and Medicine in Sport*, 13(4):438-443.
49. Agdiniotis, I., Pollatou, E., **Gerodimos, V.,** Zisi, V., Karadimou, K. & Yiagoudaki, F. (2009). Relationship between rhythmic ability and different motor activities in preschool children. *European Psychomotricity Journal*, 2(1): 24-34.
50. Pollatou, E., **Gerodimos, V.,** Zissi, V., & Zervanou, D. and Karadimou K. (2009). Spatial orientation ability in boys and girls toddlers. *Scientific Journal of Orienteering*, 17(1): 39-45.
51. **Gerodimos V.,** A. Zafeiridis, S. Perkos, K. Dipla, V. Manou, and S. Kellis. (2008). The Contribution of Stretch-Shortening Cycle and Arm-Swing to Vertical Jumping Performance in Children, Adolescents, and Adult Basketball Players. *Pediatric Exercise Science,* 20(4):379-389.
52. Yiannakos A., Galazoulas Ch., **Gerodimos V.,** Sileloglou P., Armatas V. (2007). Characteristics and success of first and second wave fast breaks in elite handball teams. *Revista "Stiinta Sportului"*, 2 (57).
53. Gerodimos, V., Manou, V., Stavropoulos, N., Kellis, E., Kellis, S. (2006). Agonist and antagonist strength of ankle musculature in basketball players aged 12 to 17 years.*Isokinetics and Exercise Science,*14(1):81-89.
54. **Gerodimos, V.,** Manou, V., Ioakimidis, P., Perkos, S., Kellis, S. (2006). Vertical jumping ability in elite young soccer payers. *Journal of Human Movement Studies*, 51(2):89-101.
55. Stavropoulos, N., Zafeiridis, A., **Gerodimos, V.**, Kellis, S. (2005). Introduction and evaluation of a new notation system for recording offensive fundamental skills during a basketball game. *Revista de Educacao Fisica*, 16:113-120.
56. Yiannakos, A., Sileloglou, P., **Gerodimos, V.** Triantafillou, P., Armatas, V., Kellis, S. (2005). Analysis and comparison of fast break in top level handball matches. *International Journal of Performance Analysis in Sport,* 5(3):62-72.
57. Pollatou, E., Karadimou, K., **Gerodimos, V.** (2005). Gender differences in musical aptitude, rhythmic ability and motor performance in preschool children. *Early Child Development and Care,* 175(4):361-369.

58. **Gerodimos, V.,** Manou, V., Kellis, E., Kellis, S. (2005). Body composition characteristics of elite male basketball players. *Journal of Human Movement Studies*, 49(2):115-126.
59. Ioakimidis, P., **Gerodimos, V.,** Kellis, E., Alexandris, N., Kellis, S. (2004). Combined effects of age and maturation on maximum isometric leg press strength in young basketball players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness,* 44(4): 389-397.
60. Siatras Th., Papadopoulos, G., Mameletzi A., **Gerodimos, V.,** Kellis, S.(2003). Static and dynamic stretching effect on gymnasts speed in vaulting. *Pediatric Exercise Science,* 15(4):382-390.
61. Tsourlou, T., **Gerodimos, V.,** Kellis, E., Stavropoulos, N., Kellis, S. (2003). The effects of a calisthenics and a light strength training program on lower limb muscle strength and body composition in mature women. *Journal of Strength and Conditioning Research,* 17(3):590-8.
62. **Gerodimos, V.,** Manou, V., Zafeiridis, A., Ioakimidis, P., Stavropoulos, N., Kellis, S. (2003). Isokinetic peak torque and hamstring/quadriceps ratios in young basketball players: Effects of age, velocity, and contraction mode. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness,* 43(4):444-452.
63. Manou, V., Arseniou, P., **Gerodimos, V.,** Kellis, S. (2002). Test-retest reliability of an isokinetic muscle endurance test. *Isokinetic Exersice and Science,* 10, 177-181.
64. Ioakimidis, P., **Gerodimos, V**., Kellis, E., Kellis, S. (2002). Reliability of maximum isometric force-time parameters during a leg press test in pubertal basketball players. *Pediatric Exercise Science,* 14(2):193-201.
65. Kellis, S., **V. Gerodimos**, E. Kellis, V. Manou. (2001). Bilateral isokinetic concentric and eccentric strength profiles of the knee extensors and flexors in young soccer players. *Isokinetic Exersice and Science,* 9(1):31-39.
66. Kellis, S., Kellis, E., Manou, V. & **Gerodimos, V**. (2000). Prediction of knee extensor and flexor isokinetic strength in young male soccer players. *Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy,* 30(11):693-701.
67. Kellis, E., Kellis, S., **Gerodimos, V.,** Manou, V. (1999). Reliability of isokinetic concentric and eccentric strength in circumpubertal soccer players. *Pediatric Exercise Science*, 11(3): 218-228.

4.4 Άρθρα σε Περιοδικά μη Ενταγμένα σε Βιβλιογραφικές Βάσεις Δεδομένων

1. Δρακάκης Α., Καρατράντου Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2025). Η Επίδραση Παρεμβατικών Προγραμμάτων με Παραδοσιακούς Χορούς στην Υγεία Νεαρών, Μεσήλικων και Ηλικιωμένων Ατόμων: Μελέτη Ανασκόπησης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 23,* 38-58 (google scholar).
2. Τσιακάρας Ν., Παπαβασιλείου Κ., Μπατατόλης Χ., Σωφρόνης Α., Καρατράντου Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2022). Αξιολόγηση κινητικότητας νεαρών παλαιστών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 20,* 147-154 (google scholar).
3. Παπαγιάννης, Γ., Ρόμπος, Α., Μπατατόλης, Χ., Ιωακειμίδης, Π., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2022). Φυσική κατάσταση ενήλικων καλαθοσφαιριστών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 20,* 76-85 (google scholar).
4. Μητούλα Δ., Καρατράντου Κ., Τσάρα Λ., & **Γεροδήμος, Β.** (2021). Η Επίδραση του Χορού στη Σωματική Υγεία Ηλικιωμένων Ατόμων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 19*(3), 166-186 (google scholar).
5. Theofilidis, G., Machos, C., Karatrantou, K., Toubekis A., Karampina E., & **Gerodimos, V**. (2019). Race pace interval swimming: effects of rest interval on physiological and technical parameters and correlation with handgrip strength in boys and girls swimmers. *Inquiries in Sport & Physical Education, 17,* 15-22.

6. Γαλιατσάτου, Α.Θ., Μπατατόλης, Χ., Καρατράντου, Κ., Τσιακάρας, Γ., Τσιακάρας, Ν., Ιωακειμίδης, Π., & **Γεροδήμος, Β.** (2018). Προφίλ φυσικής κατάστασης σε νεαρές επίλεκτες αθλήτριες ελευθέρας πάλης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 16*(1), 35-42.
7. **Γεροδήμος, Β.** (2017). Ισοκινητική αξιολόγηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 15,* 32-45.
8. Κατσούλα Χ., Δουβλαντώνης Χ., Κουτής Β., Χασιαλής Α., Καρατράντου Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2016). Μέγιστη δύναμη χειρολαβής σε αθλητές κλασσικού αθλητισμού αναπτυξιακών ηλικιών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 14,* 1-10.
9. Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2014). Η επίδραση συνδυαστικών προγραμμάτων αερόβιου χορού, ενδυνάμωσης, κινητικότητας και ισορροπίας στη φυσική κατάσταση και την υγεία ενηλίκων ατόμων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 12* (3):234-252.
10. Μπίλιος, Π., Καρατράντου, Κ., Σούλας, Δ., & **Γεροδήμος, Β.** (2014). Η επίδραση διαφόρων προγραμμάτων άσκησης με ολόσωμη δόνηση στη φυσική κατάσταση ενήλικων ατόμων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 12* (3):265-286.
11. Καρατράντου, Κ., **Γεροδήμος, Β.,** Αγγελάκου, Μ., Ψύχου, Δ., Παπαδημηρίου, Δ., & Τσιακάρας, Ν. (2012). Επίδραση της αθλητικής δραστηριότητας και της ηλικίας στη μέγιστη δύναμη χειρολαβής. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 10* (3):17-27.
12. **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Ψύχου, Δ., Τραπότσης, Σ., Βασιλοπούλου, Θ., και Χριστόπουλος, Ι. (2011). Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση διαφορετικών συχνοτήτων και διαφορετικού εύρους μετατόπισης στην καρδιακή συχνότητα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 9 (1):53-63.
13. Ροδίτη, Ε., Τσαταλάς, Θ., Χατζηγεωργιάδης, Α., Τζιαμούρτας, Α., **Γεροδήμος, Β.,** Κουτεντάκης, Ι., & Καρατζαφέρη, Κ. (2011). Επίδραση της κόπωσης στην αντίληψη της θέσης άρθρωσης του γόνατος σε αθλήτριες. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 9 (1):64-72.
14. Σούλας, Δ., Μπίλιος, Π., **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., & Ταξιλδάρης Κ. (2011). Συγκριτική μελέτη δύο περιοδικών προγραμμάτων στη βελτίωση της μέγιστης δύναμης νεαρών σπουδαστών ανώτατου στρατιωτικού εκπαιδευτικού ιδρύματος. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 9 (1):44-52.
15. Γούδας Μ., Κολοβελώνης Α., Νικητοπούλου Χ., Χασάνδρα Μ., & **Γεροδήμος Β.** (2010). Αξιολόγηση της Αποτελεσματικότητας του Διδακτικού Αντικειμένου «Φυσική Κατάσταση» του Βιβλίου Φυσικής Αγωγής για την Α΄ Γυμνασίου. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 8(1):28-42.
16. Πισπιρίκου Ε., **Γεροδήμος Β.,** Καρατράντου Ν., Χάνου Κ., Παπαϊωάννου Ε., & Κρίκη Θ. (2009). Η Άμεση Επίδραση της Άσκησης με Ολόσωμη Δόνηση στην Κατακόρυφη Αλτική Ικανότητα Νεαρών Γυναικών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 7(2):161-170.
17. Νικολόπουλος Δ., Ζαφειρίδης Α., Μάνου Β., **Γεροδήμος Β.,** Κέλλης Σ. (2009). Ανθρωπομετρικά χαρακτηριστικά και παράμετροι φυσικών ικανοτήτων σε Έλληνες αθλητές αλπικού σκι υψηλού επίπεδου. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 29(4):329-342.
18. Χάνου Κ., **Γεροδήμος Β.**, Καρατράντου Κ., Ζήση Β., Τζιαμούρτας Α., Τσιόκανος Α., & Κρίκη Θ. (2009). Ολόσωμη Δόνηση και Άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 7(1):39-56.
19. Καρατράντου Ν., **Γεροδήμος Β.**, Σωτηριάδης Σ., Χάνου Κ., Παπαϊωάννου Ε. (2008). Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στην κινητικότητα του ισχίου και της οσφυϊκής μοίρας. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 6(3):340-347.
20. Κοσμάτος, Γ., **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Ν., Γούδας, Μ. & Τσιόκανος, Α. (2008). Η επίδραση ενός συνδυαστικού προγράμματος καλαθοσφαίρισης και δύναμης με το βάρος του σώματος στην επίδοση έφηβων αθλητών καλαθοσφαίρισης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 6(2):249-256.

21. Δεκανέα, Ι., Γούδας, Μ., **Γεροδήμος, Β**., Διγγελίδης, Ν. (2007). Η επίδραση ενός προγράμματος καθορισμού στόχων σε επακόλουθα παρακίνησης για συμμετοχή στη φυσική αγωγή. *Άθληση και Κοινωνία,* 45:31-37.
22. Δημητρίου, Ε., Κολοβελώνης, Α., Γούδας, Μ., **Γεροδήμος, Β**. (2007). Η επίδραση ενός προγράμματος ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής στην αυτοαποτελεσματικότητα μαθητών/τριών Α΄ γυμνάσιου. *Άθληση και Κοινωνία,* 45:68-75.
23. Νάσιου, Κ., Πολλάτου, Ε., **Γεροδήμος, Β.**, Γούδας Μ. (2007). Σύγκριση της τυπικής διδασκαλίας και της διδασκαλίας με μουσική στην απόδοση βασικών καλαθοσφαιρικών δεξιοτήτων στο Δημοτικό Σχολείο**.** *Άθληση και Κοινωνία,* 44:61-68.
24. Τρικάλης, Χ., Παπανικολάου, Ζ., Σούλας, Δ. & **Γεροδήμος, Β.** (2007). Αξιολόγηση της Ταχύτητας και της Αερόβιας Ικανότητας των Ελλήνων Διαιτητών Ποδοσφαίρου Α΄ και Β΄ Εθνικής Κατηγορίας. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 5(3):445-450.
25. **Γεροδήμος, Β.,** Ζαφειρίδης, Α., Μάνου, Β., Ιωακειμίδης, Π., Κέλλης, Ε., Κουστέλιος, Α., Τζέτζης, Γ. & Κέλλης Σ. (2006). Αξιολόγηση της λειτουργίας των τμημάτων αθλητικής διευκόλυνσης. *Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*, 3(1):82-177.
26. Μάνου, Β., **Γεροδήμος, Β.,** Σαρασλανίδης, Π., Ζαφειρίδης, Α., Ιωακειμίδης, Π., Κέλλης, Ε. & Κέλλης Σ. (2006). Αθλητικά σχολεία στην Ελλάδα. Νομοθετικό πλαίσιο των Τ.Α.Δ. από την ίδρυση τους έως σήμερα. *Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*, 3(1):39-81.
27. Μάνου, Β., Ζαφειρίδης, Α., Σαρασλανίδης, Π., **Γεροδήμος, Β.,** Ιωακειμίδης, Π., Κέλλης, Ε. & Κέλλης, Σ. (2006). Συμπεράσματα της έρευνας και προτάσεις για τον επαναπροσδιορισμό των στόχων και της λειτουργίας των τμημάτων αθλητικής διευκόλυνσης. *Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*, 3(1):178-218.
28. Κέλλης, Ε., Ιωακειμίδης, Π., Ζαφειρίδης, Α., Μάνου, Β., **Γεροδήμος, Β.** & Κέλλης, Σ. (2006). Αθλητικά σχολεία στο διεθνή χώρο. *Διοίκηση Αθλητισμού & Αναψυχής*, 3(1):2-38.
29. Κολοβελώνης, Α., Γούδας, Μ., Δημητρίου, Ε., **Γεροδήμος, Β.** (2006). Η Επίδραση ενός προγράμματος διδασκαλίας δεξιοτήτων ζωής στον αυτοκαθορισμό των μαθητών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 4(3):379-389.
30. Μπλέτσου, Ε., **Γεροδήμος, Β.,** Πολλάτου, Ε. (2006). Διαφορές στην επίδοση αθλητών και αθλητριών υψηλού επιπέδου στο αγώνισμα καταδίωξης του διάθλου. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 4(3):455-461.
31. **Γεροδήμος, Β.,** Γιαννακός, Α., Μπλέτσου, Ε., Μάνου, Β., Ιωακειμίδης, Π., Κέλλης, Σ. (2006). Σχέση κατακόρυφης αλτικότητας και ισοκινητικής ροπής δύναμης των εκτεινόντων μυών του γονάτου και της ποδοκνημικής άρθρωσης σε καλαθοσφαιριστές αναπτυξιακών ηλικιών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 4(3):449-454.
32. **Γεροδήμος, Β.,** Σταυρόπουλος, Ν., Τσιόκανος, Α., Κατσαρέλη, Ε., Γιαννακός, Α. & Κέλλης, Σ. (2005). Επίδραση διαφορετικών μεθόδων αξιολόγησης της δύναμης στον υπολογισμό της αναλογίας καμπτηρών / εκτεινόντων μυών του γονάτου. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό,* 3(3):292-297.
33. Παπαδόπουλος, Γ., **Γεροδήμος, Β.,** Κέλλης, Σ., Μάνου, Β. (2003). Αξιολόγηση της απόδοσης των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων σε αθλητές και αθλήτριες της ενόργανης γυμναστικής. *Φυσική Αγωγή & Αθλητισμός*, 49:50-58.
34. Σταυρόπουλος, Ν., **Γεροδήμος, Β.,** Τζουβάρας, Γ., Κέλλης, Σ. (2003). Βασικοί τύποι πάσας στη μεγιστοποίηση της επιτυχίας στη σύγχρονη καλαθοσφαίριση. *Αθλητική Απόδοση και Υγεία*, 3:167-173.
35. Κέλλης, Σ., **Γεροδήμος, Β.,** Μάνου, Β. (2001). Ισοκινητική αξιολόγηση των εκτεινόντων μυών και καμπτήρων μυών του γονάτου σε νεαρούς επίλεκτους ποδοσφαιριστές. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 45:30-41.

5 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΔΙΕΘΝΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΚΡΙΤΕΣ

1. Σακκομήτρος ΑΡ, Κατσίμπρας Π, Καρίνου Ε, Ευθυμίου Ε, Καρατράντου Κ & **Γεροδήμος Β.** (2026). Άμεσες επιδράσεις του reformer pilates και της λειτουργικής προπόνησης στην υποκειμενική αντίληψη της κόπωσης, την υποκειμενική ζωτικότητα και την ευχαρίστηση. 8ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ, Αθήνα.
2. Σακκομήτρος ΑΡ, Οικονομίδη Α, Μπούρα Α, Ευθυμίου Ε, Καρατράντου Κ, **Γεροδήμος Β.** (2026). Σύγκριση των επιπέδων υποκειμενικής ζωτικότητας, ικανοποίησης για την ζωή και μυοσκελετικών πόνων σε άτομα που ασχολούνται με διαφορετικές μορφές άσκησης. 8ο Συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης, ΤΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ, Αθήνα.
3. Katsimpras P, Mpoura A, Sakkomitros R, Efthymiou E, Pappas K, Karatrantou K, **Gerodimos V**. (2026). Age-related differences in selected physical fitness indices between children and adolescent Greco-Roman wrestlers. 34th International Congress on Physical Education & Sport Science, Komotini.
4. Katsimpras P, Karinou E, Efthymiou E, Batatolis C, Tsiakaras N, Karatrantou K & **Gerodimos V.** (2026). Evaluation of selected physical fitness indices in female adolescent freestyle wrestlers. 34th International Congress on Physical Education & Sport Science, Komotini.
5. Τσιακάρας Ν., Παπαβασιλείου Κ., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2025). Αξιοπιστία δοκιμασίων αξιολόγησης της κινητικότητας άνω και κάτω άκρων σε παλαιστές και μη αθλούμενους αναπτυξιακών ηλικιών. 33ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
6. Τσιακάρας Ν., Παπαβασιλείου Κ., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2025). Η επίδραση του αθλήματος της πάλης στην ανάπτυξη της κινητικότητας των άνω και κάτω άκρων σε παιδιά και εφήβους. 33ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
7. Μπατατόλης Χ., Παπαβασιλείου Κ., Τσιακάρας Γ., Καρατράντου Κ., Τσιακάρας Ν. & **Γεροδήμος Β.** (2025). *Επίδραση ενός εξειδικευμένου προγράμματος άσκησης στη δύναμη των μυών του αυχένα νεαρών παλαιστών.* 5ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών, Θεσσαλονίκη.
8. Δρακάκης Α., Φροσή Π., Καρατράντου Κ., Κρομμύδας Χ. & **Γεροδήμος Β.** (2025). Άμεσες επιδράσεις των Ελληνικών παραδοσιακών χορών στην υποκειμενική κόπωση, την υποκειμενική ζωτικότητα και την ευχαρίστηση μεσήλικων ανδρών και γυναικών. 33ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
9. Δρακάκης Α., Φροσή Π., Καρατράντου Κ., Κρομμύδας Χ. & **Γεροδήμος Β.** (2025). Σύγκριση της καρδιακής συχνότητας και της υποκειμενικής αντίληψης της κόπωσης μετά την εφαρμογή ενός προγράμματος Ελληνικών παραδοσιακών χορών μεταξύ μεσήλικων ανδρών και γυναικών. 33ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
10. Δρακάκης Α., Καρατράντου Κ., Κρομμύδας Χ. & **Γεροδήμος Β.** (2025). Άμεσες επιδράσεις των Ελληνικών χορών σε επιλεγμένους δείκτες σωματικής και ψυχικής υγείας γυναικών. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο «Ο Χορός στη Δημόσια Σφαίρα: Σπουδές, Πολιτικές και Παιδαγωγικές», Καρδίτσα.
11. Παππάς Κ., Καρατράντου Κ., Μπατατόλης Χ., Ιωακειμίδης Π. & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Η επίδραση ενός τροποποιημένου προγράμματος καλαθοσφαίρισης σε επιλεγμένους δείκτες υγείας, λειτουργικής ικανότητας και φυσικής κατάστασης μεσήλικων ατόμων.* 1ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης & Επετειακό Συνέδριο 30 Χρόνων Ίδρυσης ΤΕΦΑΑ-ΠΘ, Τρίκαλα.
12. Παπαγιάννης Γ., Μπατατόλης Χ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Η επίδραση της αγωνιστικής προθέρμανσης στην απόδοση ενήλικων καλαθοσφαιριστών.* 1ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης & Επετειακό Συνέδριο 30 Χρόνων Ίδρυσης ΤΕΦΑΑ-ΠΘ, Τρίκαλα.

13. Μπατατόλης Χ., Τσιακάρας Ν., Παπαβασιλείου Κ., Τσιακάρας Γ., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2024). *Η επίδραση της ηλικίας και του αθλήματος της ελληνορωμαϊκής πάλης στη δύναμη των μυών του αυχένα στις αναπτυξιακές ηλικίες.* 1ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης & Επετειακό Συνέδριο 30 Χρόνων Ίδρυσης ΤΕΦΑΑ-ΠΘ, Τρίκαλα.
14. Μανούρας Ν., Μπατατόλης Χ., Βάρκας Ι., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2024). Επίπεδο φυσικής κατάστασης ποδοσφαιριστών της Κ16 κατηγορίας. 1ο Συνέδριο Πανελληνίου Συλλόγου Επαγγελματιών Αθλητισμού και Άσκησης & Επετειακό Συνέδριο 30 Χρόνων Ίδρυσης ΤΕΦΑΑ-ΠΘ, Τρίκαλα.
15. Χασάνδρα Α., Παπαζέτη Κ., Δεσκουλίδου Χ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Αξιολόγηση δεικτών υγείας και καθημερινών συνηθειών επαγγελματιών υγείας που εργάζονται σε νοσοκομειακό περιβάλλον.* 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
16. Χασάνδρα Α., Παπαζέτη Κ., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης και μυοσκελετικών πόνων σε υγειονομικούς υπαλλήλους.* 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
17. Δρακάκης Α., Στεργίου Κ., Δεσκουλίδου Χ., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Η επίδραση των παραδοσιακών χορών στην υγεία νεαρών, μεσηλίκων και ηλικιωμένων ατόμων.* 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
18. Δεσκουλίδου Χ., Στεργίου Κ., Δρακάκης Α., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης και μυοσκελετικών πόνων σε προπονημένες μεσήλικες γυναίκες.* 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
19. Δεσκουλίδου Χ., Δρακάκης Α., Μπατατόλης Χ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Αξιολόγηση δεικτών υγείας και καθημερινών συνηθειών μεσηλίκων προπονημένων γυναικών.* 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
20. Μπατατόλης Χ., Παπαβασιλείου Κ., Δεσκουλίδου Χ., Τσιακάρας Γ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2024). *Σύγκριση της αξιοπιστίας πρωτοκόλλων αξιολόγησης της μέγιστης ισομετρικής δύναμης των μυών του αυχένα σε παιδιά και εφήβους παλαιστές.* 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
21. Μπατατόλης Χ., Στεργίου Κ., Δρακάκης Ά., Τσιακάρας Ν., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2024). Αξιοπιστία πρωτοκόλλων αξιολόγησης της μέγιστης ισομετρικής δύναμης των μυών του αυχένα σε έφηβους μαθητές. 27ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος.
22. Kostoulas I, Kalaitzoglidis G, Toubekis A, Karatrantou K & **Gerodimos V.** (2023). *Physiological responses during underwater and surface repeated sprint finswimming.* Proceedings of the XIV BMS Symposium on Biomechanics and medicine in swimming, Leipzig, Germany.
23. Kalaitzoglidis G., Kostoulas I., Toubekis A., Karatrantou K. & **Gerodimos V.** (2023). Physiological Responses to Repeated Maximum-Intensity Efforts in Finswimming. SCS6th Annual Meeting-EEVFA-11th International Congress of Biochemistry and Physiology of Exercise, Athens, Greece.
24. Αλβίζου Α., Αρότσιος Χ., Χασιαλής Α., Μπατατόλης Χ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Αξιολόγηση της αντοχής της δύναμης χειρολαβής σε Έλληνες πυροσβέστες.* 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
25. Αλβίζου Α., Αρότσιος Χ., Τζέλη Φ., Χασιαλής Α., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Η αξιοπιστία ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της μέγιστης δύναμης χειρολαβής σε Έλληνες πυροσβέστες.* 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.

26. Γεροβάιου Ε., Γερεντές Γ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Σύγκριση της κινητικότητας μεταξύ νεαρών κολυμβητών και μη αθλούμενων.* 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
27. Γεροβάιου Ε., Γερεντές Γ., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Αξιολόγηση της κινητικότητας των άνω και κάτω ακρών σε νεαρούς κολυμβητές/τριες: Επίδραση ηλικίας και φύλου.* 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
28. Μπατατόλης Χ., Παπαβασιλείου Κ., Τσιακάρας Ν., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Αξιολόγηση της μέγιστης ισομετρικής δύναμης των μυών του αυχένα σε παιδιά: Αξιοπιστία μέτρησης.* 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
29. Μπατατόλης Χ., Γυμνόπουλος Ε., Αλβίζου Α., Παπαγιάννης Γ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Αξιολόγηση της δύναμης των εκτινόντων και καμπτήρων μυών της άρθρωσης του αυχένα σε νεαρούς ενήλικες.* 31ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
30. Τζέλη Φ., Παπαβασιλείου Κ., Τσιακάρας Ν., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Η επίδραση του φύλου στην αξιολόγηση της κινητικότητας νεαρών αθλητών και αθλητριών taekwondo.* 26ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
31. Παπαβασιλείου Κ., Τζέλη Φ., Αρότσιος Χ., Τσιακάρας Ν., Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2023). *Σύγκριση της κινητικότητας μεταξύ νεαρών παλαιστών και μη αθλούμενων παιδιών.* 26ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
32. Μπατατόλης Χ., Παπαγιάννης Γ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2022). *Ισοκινητική αξιολόγηση της άρθρωσης του γόνατος: σύγκριση μεταξύ νεαρών καλαθοσφαιριστών και ποδοσφαιριστών.* 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
33. Μπατατόλης Χ., Παπαγιάννης Γ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β.** (2022*). Η επίδραση του αθλήματος στην κατακόρυφη αλτική ικανότητα κατά τη διάρκεια των αναπτυξιακών ηλικιών.* 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
34. Αδαμοπούλου Ε., Καρατράντου Κ., Καλούδης Ι., Σκορδίλης Ε., Φιλίππου Α., & **Γεροδήμος Β.** (2022). *Η επίδραση ενός εξ' αποστάσεως παρεμβατικού προγράμματος με τροποποιημένα παραμυθία στις βασικές κινητικές δεξιότητες παιδιών προσχολικής ηλικίας.* 30ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Κομοτηνή.
35. Παπαγιάννης Γ., Μπατατόλης Χ., Ιωακειμίδης Π., Καρατράντου Κ., **Γεροδήμος Β**. (2022). *Προφίλ φυσικής κατάστασης νεαρών καλαθοσφαιριστών.* 25ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
36. Μητούλα Δ., Καρατράντου Κ., Τσάρα Λ., **Γεροδήμος Β.** (2022). *Η επίδραση του χορού στη σωματική υγεία ηλικιωμένων ατόμων.* 25ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ε.Γ.Β.Ε., Θεσσαλονίκη.
37. **Gerodimos V.,** Papazeti K., & Karatrantou K. (2021). *Chair-based workplace training program, in a hospital environment, for promotion of workers physical and mental health.* 36th World Congress of Sports Medicine, Athens, Greece.
38. Karatrantou K. & **Gerodimos V.** (2021). *A multicomponent workplace wellness program in sedentary office workers (HealPWorkers): Exercise and healthy habits.* 36th World Congress of Sports Medicine, Athens, Greece.
39. Karatrantou K., Melissopoulou A. & **Gerodimos V.** (2021). *Integrated concurrent aerobic and strength training is an effective strategy for the improvement of obese individual's overall health.* 36th World Congress of Sports Medicine, Athens, Greece.
40. Καρατράντου, Κ., Μπατατόλης, Χ., Σούλας, Ε., Χασιαλής, Α., Ιωακειμίδης, Π., & **Γεροδήμος, Β.** (2021). *Η επίδραση ενός εξειδικευμένου προγράμματος παρέμβασης σε επιλεγμένους δείκτες μυοσκελετικών πόνων και παραγωγικότητας υπαλλήλων γραφείου.* 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.

41. Καρατράντου Κ., Μελισσοπούλου Α., Λάσχου, Β., Σύρου, Ν., Τζιαμούρτας, Α. & **Γεροδήμος, Β.** (2021). *Η επίδραση ενός συνδυαστικού προγράμματος παρέμβασης, άσκησης και διατροφής, σε επιλεγμένους δείκτες υγείας και διατροφικών συνηθειών υπαλλήλων γραφείου.* 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
42. Χασιαλής, Α., Καρατράντου, Κ., Τσάρα, Λ., Μπατατόλης, Χ. & **Γεροδήμος, Β.** (2021). *Η επίδραση ενός συνδυαστικού προγράμματος ταεκβοντο και δύναμης στη φυσική κατάσταση μεσήλικων ανδρών.* 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
43. Κακαρδάκη, Κ., Καρατράντου, Κ., Μητούλα, Δ., Τσάρα, Λ. & **Γεροδήμος, Β.** (2021). *Η επίδραση ενός εξειδικευμένου προγράμματος ενδυνάμωσης στη μέγιστη δύναμη και στην αντοχή στη δύναμη χειρολαβής ηλικιωμένων γυναικών.* 29ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
44. Καρατράντου Κ., Μελισσοπούλου Α., Μανούρας Ν., Βασιλοπούλου Θ., Γρίβας Γ., Θεοδωράκης Γ. & **Γεροδήμος Β.** (2019). *Εργασιακός αθλητισμός: πιλοτική εφαρμογή ενός πολυπαραγοντικού προγράμματος άσκησης και ευεξίας σε άτομα που κάνουν καθιστική εργασία (HealPWorkers).* 9ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη.
45. Καρατράντου Κ., Μανούρας Ν., Μελισσοπούλου Α., Βασιλοπούλου Θ., Γρίβας Γ., Θεοδωράκης Γ. & **Γεροδήμος Β.** (2019). *Έλεγχος αξιοπιστίας και αξιολόγηση επιλεγμένων δεικτών υγείας και φυσικής κατάστασης σε εργαζόμενους με καθιστική εργασία.* 9ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη.
46. Καρατράντου Κ. **& Γεροδήμος Β.** (2019). *Σύγκριση της επίδρασης ενός σειριακού και ενός εναλλασσόμενου συνδυαστικού προγράμματος άσκησης στη φυσική κατάσταση και την υγειά μεσήλικων γυναικών.* 9ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη.
47. Παπαβασιλείου Θ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2019). *Η επίδραση ενός μουσικοκινητικού προγράμματος άσκησης, με τη χρήση καρέκλας, σε επιλεγμένους δείκτες υγείας και φυσικής κατάστασης μεσήλικων γυναικών.* 9ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη.
48. Χασιώτη Π., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2019). *Η επίδραση ενός προγράμματος εκμάθησης κολύμβησης στην υδροβιότητα μαθητών δημοτικού.* 9ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη.
49. Kostoulas I., Kounalakis S., Toubekis A., Kaniadakis A., Karagiannis A., Mavraganis D., Karatrantou K. & **Gerodimos V.** (2019). *The Effect of a Combat Swimming Training Program on Swimming Performance.* 9th Greek Conference of Biochemistry and Physiology of Exercise, Thessaloniki.
50. Kostoulas I., Kounalakis S., Toubekis A., Karagiannis A., Kaniadakis A., Mavraganis D., Karatrantou K. & **Gerodimos V.** (2019). *The Effect of a Combat Swimming Training Program on 1000-m Combat Swimming and Shooting Performance.* 9th Greek Conference of Biochemistry and Physiology of Exercise, Thessaloniki.
51. Χασιώτη Π., Καρατράντου Κ., Βαρβέρη Δ., & **Γεροδήμος Β.** (2019). Η αξιοπιστία ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της υδροβιότητας σε μαθητές τρίτης δημοτικού. 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και ΑΘλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
52. Μανούρας Ν., Ψωμάς Δ., Πηγουνάκης Θ., Μπαλτιμάς Α., Σούλας Ε., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2019). Η αξιοπιστία της δοκιμασίας της ταχύτητας 30 μέτρων με και χωρίς χειρισμό της μπάλας σε νεαρούς ποδοσφαιριστές. 3ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών, Θεσσαλονίκη.
53. Μανούρας Ν., Μπαλτιμάς Α., Ψωμάς Δ., Πηγουνάκης Θ., Παπαδόπουλος Χ., Καρατράντου Κ. & **Γεροδήμος Β.** (2019). Η επίδραση ενός εναλλασσόμενου συνδυαστικού προγράμματος προπόνησης στη φυσική κατάσταση νεαρών ποδοσφαιριστών. 3ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών, Θεσσαλονίκη.

54. Μανούρας Ν., Κουβαράκης Π., Καρατράντου Κ., Κρεμμυδιώτης Κ., Παπανικολαού Ζ., & **Γεροδήμος Β.** (2018). *Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της κατακόρυφης και της οριζόντιας πλειομετρικής προπόνησης στην ταχύτητα, την αλτική ικανότητα και την ευκινησία νεαρών ποδοσφαιριστών.* 26ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
55. Μπατατόλης Χ., Καρατράντου Κ., Παπαβασιλείου Θ., Παπαζέτη Κ., Ιωακειμίδης Π. & **Γεροδήμος, Β.** (2018). *Αξιολόγηση επιλεγμένων δεικτών υγείας και φυσικής κατάστασης μεσήλικων γυναικών.* 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και ΑΘλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
56. Χασιώτη Π., Κρομμύδας Χ., Καρατράντου Κ., Κουτσιώρας Ι., & **Γεροδήμος Β.** (2018). *Η επίδραση του προγράμματος εκμάθησης κολύμβησης, στα δημοτικά σχολεία, στην ευχαρίστηση μαθητών και μαθητριών.* 21ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και ΑΘλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
57. Μάχος Χ., Θεοφιλίδης Γ., Καρατράντου Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2017). *Διαλειμματική προπόνηση κολύμβησης σε ρυθμό αγώνα: Η επίδραση της διάρκειας του διαλείμματος στα κινηματικά χαρακτηριστικά και στη συγκέντρωση γαλακτικού οξέος.* 7ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης.
58. Μπαλτιμάς Α., Καραγκούνης Α., Μανούρας Ν., Καρατράντου Κ., Φαμίσης Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2017). *Ισοκινητική αξιολόγηση ισχίου: Αξιοπιστία μέτρησης.* 25ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
59. Μπαλτιμάς Α., Καραγκούνης Α., Μανούρας Ν., Καρατράντου Κ., Φαμίσης Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2017). *Η άμεση επίδραση ενός πρωτοκόλλου στατικών διατάσεων σε επιλεγμένους δείκτες φυσικής κατάστασης νεαρών ποδοσφαιριστών.* 25ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
60. Καρατράντου Κ., Ψύχου Δ., & **Γεροδήμος Β.** (2016). *Στατική και δυναμική αξιολόγηση της αντοχής στη δύναμη χειρολαβής: Αξιοπιστία διαφορετικών πρωτοκόλλων.* 24ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
61. Κατσούλα Χ., Καρατράντου Κ., Σαλάγας Α., Ξαγοράρη Α., & **Γεροδήμος Β.** (2016). *Μέγιστη δύναμη χειρολαβής σε αθλητές κλασσικού αθλητισμού αναπτυξιακών ηλικιών.* 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
62. Ξαγοράρη Α., Δουβλαντώνης Χ., Κουτουλάκης Σ., Κατσούλα Χ., Καρατράντου Κ., & **Γεροδήμος Β.** (2016). *Αξιοπιστία ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της μέγιστης δύναμης χειρολαβής σε άτομα με νοητική υστέρηση.* 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείοιυ Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
63. Τσάρα, Λ., Τέττα, Ι., Μαλισόβα, Α., Ψύχου, Δ., & **Γεροδήμος, Β.** (2014). *Σύγκριση της μέγιστης δύναμης χειρολαβής αθλητών ταε κβον ντο, καλαθοσφαιριστών και μη αθλούμενων.* 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
64. Χαντζίκος, Γ., Ζαλαβράς, Α., Ψύχου, Δ., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2014). *Επίδραση της ηλικίας και του φύλου σε επιλεγμένες ικανότητες της φυσικής κατάστασης.* 22ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
65. Χαραχούσης, Ο., Χαντζίκος, Γ., Ψύχου, Δ., Γρίβας, Γ., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2014). *Σχέση ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και μέγιστης δύναμης χειρολαβής νεαρών κολυμβητών.* 17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
66. Ψύχου, Δ., Τσάρα, Λ., Χαραχούσης, Ο., Τσιακάρας, Ν., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2014). *Διαφορές στη μέγιστη δύναμη χειρολαβής μεταξύ παλαιστών και μη αθλούμενων αναπτυξιακών ηλικιών.* 17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.
67. Τσάρα, Λ., Χαντζίκος, Γ., Χαραχούσης, Ο., Παπαβασιλόπουλος, Γ., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β** (2013). *Η αξιοπιστία ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της μέγιστης ισομετρικής δύναμης χειρολαβής*

σε αθλητές καλαθοσφαίρισης. 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη.

68. Ψύχου, Δ., Τσάρα, Λ., Μπαλάς, Χ., Χαντζίκος Γ., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β** (2013). *Προσήλωση νεαρών ανδρών και γυναικών στο πρότυπο της μεσογειακής διατροφής.* 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και ΑΘλητισμού, Θεσσαλονίκη.
69. Στυλιανού, Μ., Κουστέλιος, Αθ., Ματσούκα, Ουρ., & **Γεροδήμος, Β.** (2013). *Σωματική δραστηριότητα και επαγγελματική εξουθένωση εργαζομένων σε μονάδες απεξάρτησης (αλκοολικών και τοξικομανών).* 14ο Συνέδριο Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Διοίκησης Αθλητισμού & Αναψυχής, Αθήνα.
70. Αγγελάκου, Μ., Ψύχου, Δ., Καρατράντου, Κ., Τσιακάρας, Ν., Παπαδημητρίου, Δ., & **Γεροδήμος, Β** (2012). *Η αξιοπιστία ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της μέγιστης ισομετρικής δύναμης χειρολαβής σε εφήβους παλαιστές.* 5ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής, Θεσσαλονίκη.
71. Ψύχου, Δ., Αγγελάκου, Μ., Καρατράντου, Κ., Κρίκη, Θ., Παπαιωάννου, Ε., & **Γεροδήμος, Β.** (2012). *Η άμεση επίδραση της ολόσωμης δόνησης στην κινητικότητα και την κατακόρυφη αλτικότητα. Ο ρόλος της γωνίας του γόνατος στη στάση πάνω στην πλατφόρμα.* 5ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Εμβιομηχανικής, Θεσσαλονίκη.
72. **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Τσιακάρας, Ν., Σωτηριάδης, Σ., & Παπαδημητρίου, Δ. (2012). *Διαφορές στη μέγιστη δύναμη χειρολαβής μεταξύ καλαθοσφαιριστών και μη αθλούμενων αναπτυξιακών ηλικιών.* 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή-1ο Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής, Κομοτηνή.
73. Καρατράντου, Κ., Χάνου, Κ., Βασιλοπούλου, Θ., Κρίκη, Θ., Παπαιωάννου, Ε., & **Γεροδήμος, Β.** (2012). *Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση, διαφορετικών σετ, στην κινητικότητα και την κατακόρυφη αλτικότητα.* 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή-1ο Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής, Κομοτηνή.
74. Ρούσσος, Α., Καρατράντου, Κ., Βασιλοπούλου, Θ., Χάνου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2012). *Η άμεση επίδραση της άσκησης, με αμφίπλευρη και κατακόρυφη ολόσωμη δόνηση, στην κινητικότητα και την κατακόρυφη αλτικότητα.* 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή-1ο Συμπόσιο Ελληνικής Εταιρείας Προπονητικής, Κομοτηνή.
75. Παπαδημητρίου, Δ., Ζουρνατζή, Ε., Μπαλάς, Χ., Μελισσοπούλου, Α., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2012). *Προσήλωση ελλήνων μαθητών στη μεσογειακή διατροφή: Επίδραση της ηλικίας και του επιπέδου παχυσαρκίας.* 20ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
76. Καρατράντου, Κ., **Γεροδήμος, Β.,** Ζαφειρίδης, Α., & Τσιόκανος, Α. (2011). *Η επίδραση ενός βραχύχρονου προγράμματος άσκησης με ολόσωμη δόνηση στην κινητικότητα, τη δύναμη και την ισχύ νεαρών γυναικών.* 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
77. **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Βασιλοπούλου, Θ., & Τραπότσης, Σ. (2011). *Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση διαφορετικών συχνοτήτων και διαφορετικού εύρους μετατόπισης στην καρδιακή συχνότητα.* 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
78. Χάνου, Κ., Καρατράντου, Κ., **Γεροδήμος, Β.,** Τζιαμούρτας, Α., & Τσιόκανος Α. (2011). *Η επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στη δύναμη και την ισχύ μεσήλικων γυναικών.* 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
79. Κούσουλα, Δ., Δίπλα, Κ., **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Παπαδόπουλος, Σ., Νικολαΐδης, Μ., & Βράμπας, Ι. (2011). *Αιμοδυναμικές αποκρίσεις κατα τη συνεχόμενη άσκηση με ολόσωμη δόνηση σε υγιείς φυσιολογικές και παχύσαρκες γυναίκες.* 19ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
80. Χάνου, Κ., Καρατράντου, Κ., & **Γεροδήμος, Β.** (2011). *Η επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στη δυναμική ισορροπία και την αερόβια ικανότητα μεσήλικων γυναικών.* 14ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.

81. Αθανασίου, Χ., Καλαμπούκας, Γ., Καρατράντου, Κ., Τραπότσης, Σ, & **Γεροδήμος, Β.** (2010). *Σχέση επιλεγμένων ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών και μέγιστης δύναμης χειρολαβής νεαρών παλαιστών*. 11ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, Βέροια.
82. Αθανασίου, Χ., Καρατράντου, Κ., Τραπότσης, Σ., Τσιακάρας, Ν., & **Γεροδήμος, Β.** (2010). *Ισομετρική ροπή δύναμης εκτεινόντων και καμπτήρων μυών της άρθρωσης του γόνατος νεαρών φυσικά δραστήριων γυναικών.* 13ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη.
83. Κούσουλα, Δ., Δίπλα, Κ., Ζαφειρίδης, Α., **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Παπαδόπουλος, Σ., Βράμπας, Ι. (2010). *Οξείες καρδιαγγειακές αποκρίσεις κατά τη συνεχόμενη άσκηση με ολόσωμη δόνηση σε γυναίκες.* 18ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
84. Κούσουλα, Δ., Δίπλα, Κ., **Γεροδήμος, Β.,** Καρατράντου, Κ., Παπαδόπουλος, Σ., Ζαφειρίδης, Α., Βράμπας, Ι. (2010). *Οξείες αποκρίσεις της αρτηριακής πίεσης κατά τη συνεχόμενη άσκηση σε πλατφόρμα ολόσωμης δόνησης σε γυναίκες.* 18ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
85. Παπαστεργίου, Μ., **Γεροδήμος, Β.,** & Αντωνίου, Π. (2010). *Εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων της καλαθοσφαίρισης μέσω της συνεισφοράς σε ιστολόγιο πολλών χρηστών.* 7ο Πανελληνίου Συνεδρίου της Επιστημονικής Ένωσης Εκπαιδευτικών Πρωτοβάθμιας για τη Διάδοση των Τεχνολογιών Πληροφορίας και Επικοινωνίας στην Εκπαίδευση, Πειραιάς.
86. Παπαϊωάννου, Ε., **Γεροδήμος, Β**., Βασιλοπούλου, Θ., Καρατράντου, Ν., Πισπιρίκου, Ε. (2009). *Η άμεση επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση υψηλής συχνότητας στην κινητικότητα*. 17ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
87. **Gerodimos, V**. & Karatrantou, N. (2009). *The acute effects of different whole-body vibration amplitudes on flexibility and vertical jumping ability.* 11th International Conference of Sport Kinetics, Halkidiki.
88. Karatrantou, N., Vasilopoulou, T., **Gerodimos, V.** (2009). *The acute effects of different whole-body vibration frequencies on flexibility and vertical jumping ability.* 11th International Conference of Sport Kinetics, Halkidiki.
89. Καρατράντου, Ν., Σωτηριάδης, Σ., **Γεροδήμος, Β.,** Χάνου, Κ. (2008). *Η αξιοπιστία ενός πρωτοκόλλου αξιολόγησης της μέγιστης ισομετρικής δύναμης χειρολαβής παλαιστών παιδικής ηλικίας.* 16ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
90. Καρατράντου, Ν., **Γεροδήμος, Β.,** Σωτηριάδης, Σ., Χάνου, Κ. (2008). *Η άμεση επίδραση της ολόσωμης δόνησης στην κινητικότητα.* 16ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
91. Πισπιρίκου, Ε., Καρατράντου, Ν., Σωτηριάδης, Σ., Χάνου, Κ., **Γεροδήμος, Β.** (2008). *Η άμεση επίδραση της ολόσωμης δόνησης στην κατακόρυφη αλτική ικανότητα νεαρών γυναικών.* 16ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
92. Δίκαρου, Κ., Καρατράντου, Ν., Χάνου, Κ., **Γεροδήμος, Β.** (2008). *Η άσκηση με δόνηση στην τρίτη ηλικία.* 16ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
93. **Γεροδήμος, Β.,** Κωνσταντόπουλος, Ι., Πέρκος, Σ., Χαρμπαλής, Θ. (2006). *Ελεγχος αξιοπιστίας της δέσμης δοκιμασιών "Heidelberger Basketball Test" σε καλαθοσφαιριστές παιδικής ηλικίας.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
94. Κωνσταντόπουλος, Ι., **Γεροδήμος, Β.,** Πέρκος, Σ. (2006). *Έλεγχος αξιοπιστίας της δέσμης δοκιμασιών "Heidelberger Basketball Test" σε καλαθοσφαιριστές εφηβικής ηλικίας.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
95. Κωνσταντόπουλος, Ι., Καρπέτας, Δ., Τσαγκρώνης, Τ., Πέρκος, Σ., **Γεροδήμος, Β.** (2006). *Η επίδραση της ωρίμανσης στην απόδοση καλαθοσφαιριστών παιδικής και εφηβικής ηλικίας στις δοκιμασίες του "Heidelberger Basketball Test".* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.

96. Μαργαρίτη, Χ., **Γεροδήμος, Β.,** Λαγγούση, Μ., Πέρκος, Σ. (2006). *Έλεγχος αξιοπιστίας μιας δέσμης γενικών και ειδικών δοκιμασιών φυσικής κατάστασης σε αθλητές και αθλήτριες χειροσφαίρισης παιδικής ηλικίας.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
97. Μαργαρίτη, Χ., **Γεροδήμος, Β.,** Καροφίλη, Μ., Πέρκος, Σ. (2006). *Έλεγχος αξιοπιστίας μιας δέσμης γενικών και ειδικών δοκιμασιών φυσικής κατάστασης σε αθλητές και αθλήτριες χειροσφαίρισης εφηβικής ηλικίας.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
98. Μαργαρίτη, Χ., **Γεροδήμος, Β.,** Πέρκος, Σ. (2006). *Δέσμη γενικών και ειδικών δοκιμασιών φυσικής κατάστασης σε χειροσφαιριστές αναπτυξιακών ηλικιών. Επίδραση ηλικίας και φύλου.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
99. Μπένικ, Μ., Αγδινιώτης, Η., Μπένικ, Α., Κοκαρίδας, Δ., **Γεροδήμος, Β.** (2006). *Διαφορές σε επιλεγμένες παραμέτρους της φυσικής κατάστασης μεταξύ αντρών χωρίς αναπηρίες και αντρών με νοητική υστέρηση.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
100. Μπένικ, Μ., Μπένικ, Α., **Γεροδήμος, Β.,** Κοκαρίδας, Δ. (2006). *Διαφορές σε επιλεγμένες παραμέτρους της φυσικής κατάστασης μεταξύ γυναικών χωρίς αναπηρίες και γυναικών με νοητική υστέρηση.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
101. Μπένικ, Μ., Μπένικ, Α., Αγδινιώτης, Η., **Γεροδήμος, Β.,** Κοκαρίδας, Δ. (2006). *Διαφορές σε επιλεγμένες παραμέτρους της φυσικής κατάστασης μεταξύ αντρών και γυναικών με νοητική υστέρηση.* 14ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
102. Δημητρίου, Ε., Κολοβελώνης, Α., Γούδας, Μ., **Γεροδήμος, Β.,** Διγγελίδης, Ν. (2006). *Η επίδραση ενός προγράμματος ανάπτυξης δεξιοτήτων ζωής στην αυτοαποτελεσματικότητα μαθητών/τριών Α΄ γυμνασίου.* 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα.
103. Κολοβελώνης, Α., Δημητρίου, Ε., Γούδας, Μ., **Γεροδήμος, Β.,** & Διγγελίδης, Ν. (2006). *Η επίδραση της διδασκαλίας δεξιοτήτων ζωής στον αυτοκαθορισμό μαθητών Α΄ γυμνασίου.* 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα.
104. Μπλέτσου, Ε., **Γεροδήμος, Β.,** Μάνου, Β., Τσιόκανος, Α. (2005). *Ισοκινητική ροπή δύναμης των εκτεινόντων και καμπτήρων μυών του γονάτου σε προέφηβους, έφηβους και όψιμα έφηβους αθλητές ποδοσφαίρου.* 1ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα.
105. **Γεροδήμος, Β.,** Τίκος, Γ., Κοντιζά, Φ., Πέρκος, Σ. (2004). *Κατακόρυφη αλτική ικανότητα αθλητών καλαθοσφαίρισης αναπτυξιακών ηλικιών*. 12ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
106. Τίκος, Γ., Αποστολάκης, Γ., Δρούλια, Γ., Πέρκος, Σ., **Γεροδήμος, Β.** (2004). *Σωματομετρικά χαρακτηριστικά αθλητών καλαθοσφαίρισης αναπτυξιακών ηλικιών.* 12ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
107. Καραδήμου, Κ., Πολλάτου, Ε., **Γεροδήμος, Β.** (2004). *Συσχέτιση μουσικοακουστικής, ρυθμικής και κινητικής ικανότητας σε παιδιά προσχολικής ηλικίας.* 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα.
108. Ioakimidis, P., Kellis E., **Gerodimos V.**, Manou V., Kellis, S. (2004). *Allometric scaling of isokinetic peak torque in young basketball players.* Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
109. Karadimou, K., Pollatou, E., **Gerodimos, V.** (2004). *The effect of gender in rhythmic ability among preschool children of 5-6 years old.* Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
110. Pollatou, E., Karadimou, K., **Gerodimos, V.** (2004). *The effect of three ranges of arm position height in heart rate during high impact aerobic dance.* Pre-Olympic Congress, Thessaloniki.
111. Σιλελόγλου, Π., **Γεροδήμος, Β.,** Ζαφειρίδης, Α., Γιαννακός, Α., Κέλλης, Σ. (2003). *Σχέση διαφορετικών τρόπων υπολογισμού της VO_{2max} σε έφηβους αθλητές και αθλήτριες.* 11ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.

112. Μανουσάκης, Β., **Γεροδήμος, Β.,** Νικολαΐδης, Μ., Κέλλης, Σ. (2003). Κατακόρυφη αλτική ικανότητα πετοσφαιριστών-τριών ηλικίας 12 με 16 χρόνων. 4ο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης, Κρήτη.
113. Νταλακούρα, Σ., **Γεροδήμος, Β.,** Μπένικ, Α., Κέλλης, Σ. (2002). *Η σχέση των διαφορετικών τρόπων αξιολόγησης της δύναμης των εκτεινόντων και καμπτήρων μυών του γονάτου.* 12ο Βαλκανικό, 6ο Διεθνές και 3ο ΕλλαδοΚυπριακό Αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
114. Κατσαρέλη, Ε., **Γεροδήμος, Β.,** Νταλακούρα, Σ., Μπένικ, Α., Κέλλης, Σ. (2002). *Αναλογία καμπτήρων/εκτεινόντων μυών του γονάτου και διαφορετικοί τρόποι αξιολόγησής της σε μη αθλούμενες γυναίκες.* 12ο Βαλκανικό, 6ο Διεθνές και 3ο ΕλλαδοΚυπριακό Αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
115. Κατσαρέλη, Ε., **Γεροδήμος, Β.,** Μπένικ, Α., Κέλλης, Σ. (2002). *Ομόκεντρη και έκκεντρη ισοκινητική ροπή δύναμης των καμπτήρων και εκτεινόντων μυών του γονάτου μη αθλούμενων γυναικών.* 12ο Βαλκανικό, 6ο Διεθνές και 3ο ΕλλαδοΚυπριακό Αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
116. Γιαννακίδου, Κ., Νταλακούρα, Σ., **Γεροδήμος, Β.** (2002). *Σχέση της μέγιστης ισομετρικής δύναμης των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων με την κατακόρυφη αλτικότητα μη αθλούμενων γυναικών.* 12ο Βαλκανικό, 6ο Διεθνές και 3ο ΕλλαδοΚυπριακό Αθλητιατρικό συνέδριο, Θεσσαλονίκη.
117. **Gerodimos, V.,** Zafeiridis, A., Manou, V., Boenig, A., Kellis, S. (2002). *The effects of various team-sports on vertical jumping ability and the power of leg extensors in young athletes.* 7th Annual Congress of the European College of Sport Science. Athens, Greece.
118. Ιωακειμίδης, Π., **Γεροδήμος, Β.,** Μάνου, Β., Σταυρόπουλος, Ν., Κέλλης, Σ. (2002). *Σχέση ισομετρικής δύναμης και κατακόρυφης αλτικότητας σε νεαρούς καλαθοσφαιριστές.* 3ο συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθλητικής Επιστήμης, Θεσσαλονίκη.
119. **Γεροδήμος, Β.,** Γιαννακίδου, Κ., Μπένικ, Α., Καραχρήστου, Χ., Κέλλης, Σ. (2001). *Σύγκριση της κατακόρυφης αλτικής ικανότητας αθλητριών και μαθητριών ηλικίας 12 έως 15 ετών.* 9ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
120. Ιωακειμίδης, Π., **Γεροδήμος, Β.,** Κατσαρέλη, Ε. (2001). *Αξιοπιστία ισομετρικής αξιολόγησης κατά την ώθηση των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων νεαρών καλαθοσφαιριστών.* 9ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
121. Μελισσοπούλου, Α., **Γεροδήμος, Β.,** Μπένικ, Α. (2001). *Διατροφική αξιολόγηση μαθητών και μαθητριών ηλικίας 7-15 χρόνων.* 9ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
122. Μπένικ, Α., Ζούπος, Ι., **Γεροδήμος, Β.,** Τσιφτσόγλου, Δ., Κέλλης, Σ. (2001). *Σύγκριση της κατακόρυφης αλτικής ικανότητας αθλητών και μαθητών ηλικίας 11 έως 15 ετών.* 9ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
123. **Gerodimos, V.,** Kellis, S., Stavropoulos, N. (2001). *Maximum concentric and eccentric isokinetic ankle plantar and dorsal flexion torques in elite basketball players 12 to 17 years old.* 6th Annual Congress of the European College of Sport Science. Cologne, Germany.
124. **Gerodimos, V.,** Kellis, S., Stavropoulos, N. (2001). *Isokinetic assessment of dorsal-plantar flexors torque ratios at the ankle in elite young basketball players.* 6th Annual Congress of the European College of Sport Science. Cologne, Germany.
125. Giannakos**,** T., **Gerodimos**, **V.,** Boenig, A., Karaxristou, X. (2001*). Examination of the differences in technical - tactical and motor skills between young handball players.* 6th Annual Congress of the European College of Sport Science. Cologne, Germany.
126. Ioakimidis, P., **Gerodimos**, **V.,** Kellis, S., Alexandris, N. (2001). *Evaluation of isometric strength during a bilateral leg press in young basketball players*. 6th Annual Congress of the European College of Sport Science. Cologne, Germany.

127. Tsourlou, T., Kellis, S., **Gerodimos**, **V.,** Stavropoulos, N. (2001). *Comparison of two combined aerobic and strength training programs on lower limb muscle strength and body composition in mature women.* 6th Annual Congress of the European College of Sport Science. Cologne, Germany.
128. Karaxristou, X., Boenig, A., **Gerodimos**, **V.,** Giannakos, T. (2001). *Evaluation of jumping ability in 11-15 years old boys and girls.* 6th Annual Congress of the European College of Sport Science. Cologne, Germany.
129. **Γεροδήμος, Β.,** Κέλλης, Σ., Μάνου, Β. (2000). *Διαφορετικοί τρόποι αξιολόγησης της σχέσης καμπτήρων/εκτεινόντων μυών του γονάτου σε επίλεκτους νέους ποδοσφαιριστές.* 8ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
130. Μπένικ, Α., Καραχρήστου, Χ., Αλεξανδρής, Ν., Ιωακειμίδης, Π., **Γεροδήμος, Β.** (2000). *Αξιολόγηση αλτικής ικανότητας σε μη αθλούμενα αγόρια και κορίτσια.* 8ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
131. Kellis, S., **Gerodimos**, **V.,** Kellis, E., Manou V. (2000). *The relationship between vertical jumping height and isokinetic moment of force in elite young soccer players.*5th Annual Congress of the European College of Sport Science. Jyvaskyla, Finland.
132. **Gerodimos, V.,** Kellis, S., Manou, V. (2000). *Different methods for the evaluation of the knee flexor / extensor moment ratio in elite young soccer players.* 5th Annual Congress of the European College of Sport Science. Jyvaskyla, Finland.
133. Κέλλης, Σ., **Γεροδήμος, Β.** (2000). *Ομόκεντρη και έκκεντρη σχέση καμπτήρων/εκτεινόντων μυών του γονάτου σε επίλεκτους έφηβους καλαθοσφαιριστές.* Ανακοίνωση στο 1ο Παγκύπριο Συνέδριο Αθλητιατρικής και 2ο Ελλαδο-Κυπριακό Συνέδριο Αθλητιατρικής. Κύπρος.
134. **Γεροδήμος, Β.,** Κέλλης, Σ., Μάνου, Β., Αρσενίου, Π. (1999). *Αναλογίες καμπτήρων/εκτεινόντων μυών του γονάτου σε επίλεκτους νέους ποδοσφαιριστές.* Διεθνές αθλητιατρικό συνέδριο με εφαρμογές στο ποδόσφαιρο, Αθήνα.
135. **Γεροδήμος, Β.,** Κέλλης, Σ., Μάνου, Β., Αρσενίου, Π. (1999). *Επίδραση της γωνιακής ταχύτητας στην ισοκινητική ροπή εκτεινόντων και καμπτήρων μυών του γονάτου σε επίλεκτους έφηβους καλαθοσφαιριστές.* 7ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
136. **Γεροδήμος, Β.,** Κέλλης, Σ., Μάνου, Β., Αρσενίου, Π. (1999). *Ομόκεντρη σχέση καμπτήρων/εκτεινόντων μυών του γονάτου σε επίλεκτους νέους ποδοσφαιριστές.* 5ο διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας βορείου Ελλάδος, Θεσ/νικη.
137. Γιαννακός, Α., **Γεροδήμος, Β.,** Καμάρης, Σ. (1999). *Διερεύνηση της επίδρασης της εξειδικευμένης προπόνησης (ανά μπλοκ μάθησης) σε νεαρούς αθλητές χειροσφαίρισης.* 7ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
138. Κέλλης, Σ., **Γεροδήμος, Β.,** Μάνου, Β., Αλεξανδρής, Ν., Αρσενίου, Π. (1999). *Ομόκεντρη σχέση καμπτήρων/εκτεινόντων μυών του γονάτου σε επίλεκτους έφηβους καλαθοσφαιριστές*. 5ο διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας βορείου Ελλάδος, Θεσ/νικη.
139. Μάνου, Β., **Γεροδήμος, Β.,** Κέλλης, Σ., Αρσενίου, Π. (1999). *Ισοκινητικό προφίλ πετοσφαιριστριών Α΄ εθνικής κατηγορίας Ελλάδος.* 5ο διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας βορείου Ελλάδος, Θεσ/νικη.
140. Τσιφτσόγλου, Δ., Αλεξανδρής, Ν., **Γεροδήμος, Β.,** Αρσενίου, Π., Κέλλης, Σ. (1999). *Διαφοροποίηση των σωματομετρικών χαρακτηριστικών επίλεκτων νεαρών ποδοσφαιριστών σε χρονικό διάστημα 1 έτους*. 7ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
141. Τσιφτσόγλου, Δ., Κέλλης, Σ., **Γεροδήμος, Β.,** Αρσενίου, Π. (1999). *Διαφοροποιηση της κατακόρυφης αλτικής ικανότητας σε νεαρούς αθλητές ποδοσφαίρου σε χρονικό διάστημα 1 έτους.* 7ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
142. Καμάρης, Σ., **Γεροδήμος, Β.,** Γιαννακός, Α. (1999). Α*νθρωπομετρικά χαρακτηριστικά νεαρών αθλητών καλαθοσφαίρισης.* 7ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.

143. Αρσενίου, Π., Κέλλης, Σ., Τσιφτσόγλου, Δ., **Γεροδήμος, Β.,** Μάνου, Β. (1999). *Αξιολόγηση της ομόκεντρης ισοκινητικής ροπής δύναμης των εκτεινόντων και καμπτήρων μυών του γονάτου σε επίλεκτους νεαρούς ποδοσφαιριστές.* Διεθνές αθλητιατρικό συνέδριο με εφαρμογές στο ποδόσφαιρο, Αθήνα.
144. Κέλλης, Ε., Μαυροπούλου, Σ., Κέλλης, Σ., Γιαννακός, Α., **Γεροδήμος, Β.** (1999). *Έκκεντρη σχέση καμπτήρων/εκτεινόντων μυών του γονάτου σε επίλεκτους νέους ποδοσφαιριστές.* 5ο διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας βορείου Ελλάδος, Θεσ/νικη.
145. Μπένικ, Α., Αλεξανδρής, Ν., Τσιφτσόγλου, Δ., **Γεροδήμος, Β.** (1999). *Σύγκριση της απόδοσης των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων σε επίλεκτους αθλητές διαφορετικών αθλημάτων.*4η επιστημονική συνάντηση. Σέρρες.
146. **Gerodimos, V.,** Kellis, S., Nikolaidis, M., Manou, V. (1998). *Comparison of the strength velocity of the extensors muscles of the lower extremities in elite male and female athlets by different events.* Third European Conference in Adapted Physical Activity, Thessaloniki, Greece.
147. Γιαννακός, Α., **Γεροδήμος, Β.** (1998). *Αξιολόγηση κινητικών ικανοτήτων σε νεαρούς χειροσφαιριστές κατηγοριών προμίνι και μίνι.* 6ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
148. Βιτσαξάκης, Ν., **Γεροδήμος, Β.,** Αλεξανδρής, Ν., Μάνου, Β., Αρσενίου, Π**.** (1998). *Αξιολόγηση της ταχυδύναμης των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων σε αθλητές υδατοσφαίρισης.* 6ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
149. Γιαννακός, Α., **Γεροδήμος, Β.** (1998). *Διαφοροποίηση στην τεχνική-τακτική νεαρών χειροσφαιριστών στις κατηγορίες προμίνι και μίνι.* 6ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
150. Manou, V., Kellis, S., **Gerodimos, V.** (1998). *Comparison of isokinetic strength of flexors and extensors muscles of the knee in elite young football and basketball players*. Third European Conference in Adapted Physical Activity, Thessaloniki, Greece.
151. Kellis, S., Kellis, E., **Gerodimos, V.,** Manou, V. (1998). *The effects of age on concentric and eccentric moment-angular velocity relationship in elite young football players.* Third Annual Congress of the European College of Sport Science, Manchester, England.
152. Κέλλης, Σ., Κέλλης, Ε., **Γεροδήμος, Β.,** Μάνου, Β., Αλεξανδρής, Ν. (1998). *Σύγκριση της έκκεντρης και ομόκεντρης ροπής δύναμης και της αναλογίας καμπτήρων/εκτεινόντων του γονάτου μεταξύ του ποδιού προτίμησης και του άλλου ποδιού σε επίλεκτους νέους ποδοσφαιριστές*. 6ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
153. Nikolaidis, M., Kellis, S., **Gerodimos, V.,** Manou, V. (1998). *Evaluation of the strength velocity of the extensors muscles of the lower extremities in young female volleyball players.* Third European Conference in Adapted Physical Activity, Thessaloniki, Greece.
154. Αλεξανδρής, Ν., Κέλλης, Σ., Βιτσαξάκης, Ν., **Γεροδήμος, Β.,** Μάνου, Β., Αρσενίου, Π. (1998). *Αξιολόγηση της ταχυδύναμης των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων σε επίλεκτους αθλητές ποδοσφαίρου*. 6ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
155. Kellis, E., Kellis, S., Manou, V., **Gerodimos, V.** (1998). *Isokinetic muscle strength in elite young football players: reliability of maximum eccentric and concentric moments of force using the Cybex Norm Dynamometer*. Third Annual Congress of the European College of Sport Science, Manchester, England.
156. Kellis, E., Kellis, S., Manou, V., **Gerodimos, V.** (1998). *Concentric and eccentric knee flexor moment-angular velocity relationships in pubertal and adolescent soccer players.* The Annual Conference of the British Association of Sport and Exercise Science (BASES), Worcester, England.

157. Κέλλης, Σ., Κέλλης, Ε., Μάνου, Β., **Γεροδήμος, Β.** (1998). *Σχέση κάθετης αλτικής ικανότητας και ισοκινητικής δύναμης σε επίλεκτους νέους ποδοσφαιριστές*. 6ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
158. Κέλλης, Σ., Κέλλης, Ε., Μάνου, Β., **Γεροδήμος, Β.,** Βιτσαξάκης, Ν. (1998). *Επίδραση της γωνιακής ταχύτητας και της μυϊκής δραστηριότητας στην ισοκινητική ροπή εκτεινόντων και καμπτήρων μυών του γονάτου σε έφηβους ποδοσφαιριστές*. 6ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
159. Παπαδόπουλος, Γ., **Γεροδήμος, Β**., Μάνου, Β., Κέλλης, Σ., Τσίσκαρης, Γ. (1997). *Μέτρηση και αξιολόγηση της απόδοσης των εκτεινόντων μυών των κάτω άκρων σε αθλητές και αθλήτριες της Ενόργανης Γυμναστικής.* 5ο διεθνές συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή.
160. **Γεροδήμος, Β.,** Παπαιακώβου, Γ., Μάνου, Β. (1997). *Μελέτη και συσχετισμός διαφόρων παραγόντων και στοιχείων της προπόνησης στην πρόκληση αθλητικών κακώσεων σε αθλητές άλματος τριπλούν*. 4ο διεθνές συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας βορείου Ελλάδος, Θεσ/νικη.

6 ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Περισσότερες από 100 παρουσιάσεις μετά από πρόσκληση.

7 ΔΙΑΦΟΡΑ

- Προσκεκλημένος συντάκτης (guest editor) σε ειδικό τεύχος διεθνών περιοδικών
  - **2026:** Guest Editor of Special Issue entitled “Occupational Wellness Interventions to Promote Workforce Health, Safety and Productivity" at Frontiers in Public Health journal (IF_{2026}: 4.1; indexed in pubmed)
  - **2024-2026:** Guest Editor of Special Issue entitled "Exercise interventions and testing for effective health promotion” at *Healthcare* journal (Open Access Journal by MDPI; IF_{2026}: 3.4; indexed in pubmed)
  - **2023-2026:** Guest Editor of Special Issue entitled "Exercise and Evaluation for Health and Occupational Wellness: Current Trends and Future Directions" at *Journal of Functional Morphology and Kinesiology* (Open Access Journal by MDPI; IF_{2026}: 2.5; indexed in pubmed).
  - **2022-2023:** Guest Editor of Special Issue entitled "Exercise Interventions for Health Promotion across the Life Span” at *Sports* journal (Open Access Journal by MDPI; IF_{2026}: 3.2; indexed in pubmed).
- Μέλος της Συντακτικής Επιτροπής του περιοδικού «Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό» (*assistant editor*).
- Κριτής σε έγκριτα διεθνή (25 στο PubMed και 5 στο Scopus) και ελληνικά περιοδικά (3).
- Διοικητική εμπειρία
  - **2019-σήμερα:** Μέλος της κοσμητείας της Σχολής Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας του Π.Θ.
  - **2018-2019:** Μέλος της κοσμητείας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Π.Θ.
  - **2004-σήμερα:** Συμμετοχή στην επιτροπή «*αξιολόγησης*» του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ (ΟΜΕΑ).
  - **2014-2015:** Συμμετοχή στην επιτροπή «*αξιολόγησης*» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
  - **2010-2013:** Συμμετοχή στην επιτροπή «*αξιολόγησης*» του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (ΜΟΔΙΠ).
  - **2005-σήμερα:** Συμμετοχή στην επιτροπή *«αξιολόγησης του τμήματος και επιλογής αποσπασμένων, μετεγγραφών και ΠΔ 407»* του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
  - **2005-σήμερα:** Συμμετοχή στην επιτροπή «*προγράμματος σπουδών*» του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
  - **2004-2010:** Συμμετοχή στην επιτροπή «*προγράμματος εξαμήνου*» του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
  - **2005-2006:** Συμμετοχή στην επιτροπή «*φοιτητικών θεμάτων*» του ΤΕΦΑΑ-ΠΘ.
- Προπονητική και επαγγελματική δραστηριότητα

- **1998-2013:** Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης: ΚΑΕ ΗΡΑΚΛΗΣ (1998-1999, 2000-2001 και 2002), MKS PRUSZKOW, ΠΟΛΩΝΙΑ (2001-2002), ΝΗΑΡ ΗΣΤ (2003-2004), Α.Σ. ΤΡΙΚΑΛΑ (2004-2005, 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008) και ΑΙΟΛΟΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ (2011-2012, 2012-2013).
- **1998-2002:** Υπεύθυνος Φυσικής Κατάστασης σε "καμπ" καλαθοσφαίρισης (Naoussa Basketball Camp).
- **1997-2000:** Υπεύθυνος φυσικής κατάστασης στο σύλλογο Ν. Ελβετία (Χειροσφαίριση - A_2 εθνική κατηγορία).
- **1997-1998:** Επιστημονικός συνεργάτης στην ΚΑΕ ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ σε θέματα αξιολόγησης της Φυσικής Κατάστασης των καλαθοσφαιριστών.
- **1997:** Πρόγραμμα ανίχνευσης ταλέντων της Γ.Γ.Α. ως αξιολογητής.
- **1991-1994:** Υπεύθυνος αθλητικών δραστηριοτήτων στις Ιδιωτ. Αθλητικές Κατασκηνώσεις ΜΠΟΥΚΑΛΗΣ.