



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45	<small>Βουσελάς</small> Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού ΜΚ1121					
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	<small>Τσιμέας</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107			<small>Τσιμέας</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050	
10:35 - 11:20				<small>ΕΑΚ Μπάρρας</small>	<small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1</small>	
11:50 - 12:30			<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148  <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050  <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2</small>		
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148  <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Γουδάς</small> Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25		<small>Τσιόκανος</small> Κινησιολογία ΜΚ0903  <small>Αμφιβ.</small>	<small>Διγγελίδης</small> Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100  <small>Αμφιβ.</small>	<small>Αμφιβ.</small> Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092  <small>Αιθ 4</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00						
19:00 - 19:45				<small>Τσαρούχα</small> Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153  <small>Αιθ 4</small>		
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## A2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45	<small>Ιωακείμης</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107					
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35		<small>Ιωακείμης</small> Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης ΜΚ0107 <small>ΕΑΚ Μπάρας</small>		<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050 <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1</small>		
10:35 - 11:20						
11:50 - 12:30		<small>Βουτσάλης / Παπαγεωργίου Αντ</small> Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού ΜΚ1121 <small>Στάδιο</small>	<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Παπαστεργίου</small> Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050 <small>ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2</small>		
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλός</small> Εμβιομηχανική I ΜΚ0901 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Ζαφειρούδη</small> Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148 <small>ΤΕΦΑΑ</small>	<small>Γουόδας</small> Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208 <small>Αμφιβ.</small>		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25		<small>Τσιόκανος</small> Κινησιολογία ΜΚ0903 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Διγγελίδης</small> Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100 <small>Αμφιβ.</small>	<small>Ζήση</small> Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092 <small>ΑΙΘ 4</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00						
19:00 - 19:45				<small>Τσαρούχα</small> Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153 <small>ΑΙΘ 4</small>		
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## A3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107	Ρουκός / Παπαγεωργίου Αντ Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121	Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107	
8:45 - 9:25		ΕΑΚ Μπάρας	Στάδιο	ΕΑΚ Μπάρας	
9:55 - 10:35				Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
10:35 - 11:20				ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	
11:50 - 12:30			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15			ΤΕΦΑΑ	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γούδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 17:25		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10				Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΑΙΘ 4	
19:00 - 19:45				Τσαρούχα Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

A4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Πολλάου	Δήμας / Ιακωβάκη		Δήμας / Ιακωβάκη
8:45 - 9:25		Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206		Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206
9:55 - 10:35			ΕΑΚ Μπάρας		ΕΑΚ Μπάρας
10:35 - 11:20		Alter Life Τμήμα 2		Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
11:50 - 12:30	Βουτσελάς	Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	Ζαφειρούδη	Παπαστεργίου	
12:30 - 13:15	Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121		Alter Life Τμήμα 1	Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς	Ζαφειρούδη	Γουόδας	
15:45 - 16:30	Εμβιομηχανική I MK0901	Εμβιομηχανική I MK0901	Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
16:40 - 17:25	Αμφιβ.		Διγγελίδης	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Κινησιολογία MK0903	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Ζήση	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.	Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
19:00 - 19:45				Τσαρούχα	
19:45 - 20:30				Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
				Αιθ 4	



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## A5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Πολλάτου / Ροδίτη		Δήμας / Ιακωβάκη	Δήμας / Ιακωβάκη
8:45 - 9:25		Παιδαγωγική Γυμναστική ΜΚ1116		Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών ΜΚ0206	Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών ΜΚ0206
9:55 - 10:35		Alter Life	Δήμας / Ιακωβάκη	Παπαστεργίου	Δήμας / Ιακωβάκη
10:35 - 11:20			Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών ΜΚ0206	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050	Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών ΜΚ0206
11:50 - 12:30			Ζαφειροπού	Παπαστεργίου	
12:30 - 13:15			Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148	Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ΜΕ0050	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς	Ζαφειροπού	Γούδας	
15:45 - 16:30	Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	Εμβιομηχανική I ΜΚ0901	Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ΜΕ1148	Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού ΜΚ0208	
16:40 - 17:25	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ	Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Τσιόκανος	Διγγελίδης	Ζήση	
18:15 - 19:00		Κινησιολογία ΜΚ0903	Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής ΜΚ1100	Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ΜΕ0092	
19:00 - 19:45		Αμφιβ.	Αμφιβ.	Αιθ 4	Τσαρούχα
19:45 - 20:30				Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ΜΕ0153	
				Αιθ 4	



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## A6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Βουσαελάς / Παπαγεωργίου Αντ Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121			
8:45 - 9:25		Στάδιο			
9:55 - 10:35			Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206
10:35 - 11:20		Πολιάτου / Μαγγουρίτσα / Ροδίτη Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116	ΕΑΚ Μπάρας	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 1	ΕΑΚ Μπάρας
11:50 - 12:30			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050	
12:30 - 13:15		Alter Life	ΤΕΦΑΑ	ΑΙΘ ΗΥ Τμήμα 2	
15:00 - 15:45	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148	Γουόδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208	
15:45 - 16:30	Αμφιβ.	Αμφιβ.	ΤΕΦΑΑ	Αμφιβ.	
16:40 - 17:25		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092	
17:25 - 18:10				ΑΙΘ 4	
18:15 - 19:00		Αμφιβ.	Αμφιβ.		
19:00 - 19:45				Τσαρούχα Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153	
19:45 - 20:30				ΑΙΘ 4	



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## B1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παταιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα	
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102
9:55 - 10:35	Μπριζιμης Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309		Μπριζιμης Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Μπράρα / Τμήμα 1	Φλουρης Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125
10:35 - 11:20	ΤΕΦΑΑ, Αίθ 2		ΤΕΦΑΑ, Αίθ 2	Δημόσια Σχολεία	Εργ Περιβ Φυσικολ Τμήμα 2
11:50 - 12:30	Χατζηγεωργιάδης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Χατζηγεωργιάδης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408		Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	Κολυμβ.	Κολυμβ.	Μπράρα / Τμήμα 2	Δημόσια Σχολεία	Μέλιος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Φλουρης Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αίθ 4	ΤΕΦΑΑ	Αίθ 28	Αμφιβ.
16:40 - 17:25	Φλουρης Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		
17:25 - 18:10	Εργ Περιβ Φυσικολ Τμήμα 1	Αίθ Η/Υ	Αίθ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρης Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Αμφιβ.				
19:45 - 20:30		Αίθ 2			



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## B2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ραδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παταιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	
9:55 - 10:35			Σύρμπας Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Μπάρτα Τμήμα 1 Δημόσια Σχολεία	Σύρμπας Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408
10:35 - 11:20			Κολυμβ.	Διγγελίδης / Παταιωάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Κολυμβ.
11:50 - 12:30	Παπαδάκος / Μπούτσας Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309		Παπαδάκος / Μπούτσας Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	ΤΕΦΑΑ ΑΙΘ 2		ΤΕΦΑΑ ΑΙΘ 2	Μπάρτα Τμήμα 2 Δημόσια Σχολεία	Μέλιος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατασούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		ΑΙΘ 4	ΤΕΦΑΑ	Εργ Περιθ Φυσιολ ΑΙΘ 28	
16:40 - 17:25		Παταστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παταστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.
17:25 - 18:10		ΑΙΘ Η/Υ	ΑΙΘ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Αμφιβ.				
19:45 - 20:30		ΑΙΘ 2			



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## B3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45		Γεροδήμος Προπονητική MK0501	Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950	Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα		
8:45 - 9:25		Αμφιβ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	
9:55 - 10:35	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408		Μπάρτα Τμήμα 1	Δημόσια Σχολεία	
10:35 - 11:20	Κολυμβ.	Κολυμβ.			Διγγελίδης / Παπαιωάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	
11:50 - 12:30	Μπούτσας / Παπαδάκος Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπούτσας / Παπαδάκος Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Νάτσος Πάλη ME0104	Μέλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
12:30 - 13:15	ΤΕΦΑΑ	Εργ Περιβ Φυσιολ	ΤΕΦΑΑ	Μπάρτα Τμήμα 2	Δημόσια Σχολεία	
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057	
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28		
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501		
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.		
19:00 - 19:45	Αμφιβ.					
19:45 - 20:30		Αιβ 2				



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## B4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45	Μπρισιμής / Γιάκας	Γεροδήμος	Ροδίτη	Διγγελίδης / Παταιλιάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή / Μαγουρίτσα	Φλουρής	
8:45 - 9:25	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης ΜΚ0407	Προπονητική ΜΚ0501	Αερόβιος Χορός ΜΕ0950	Παπαδημητρίου / Κομούτος	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία ΜΚ1125	
9:55 - 10:35	Καταμήμεο κλ. γυμν.	Αμφιβ.	Alter Life	Αντισφαίριση ΜΕ0154	Εργ Περιφ Φυσικολ Τμήμα 1	
10:35 - 11:20				Μπάρα Τμήμα 1	Φλουρής	
11:50 - 12:30		Πατσαούρας	Πατσαούρας	Παπαδημητρίου	Δημόσια Σχολεία	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία ΜΚ1125
12:30 - 13:15		Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης ΜΚ0305	Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης ΜΚ0305	Αντισφαίριση ΜΕ0154	Διγγελίδης / Παταιλιάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσος	Εργ Περιφ Φυσικολ Τμήμα 2
15:00 - 15:45		Φλουρής	Πατσαούρας	Χατζηπαντελή	Νάτσος	Μέλος
15:45 - 16:30		Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία ΜΚ1125	Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ΜΕ0105	Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ΜΕ1144	Πάλη ΜΕ0104	Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ΜΕ1143
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου	Παπαστεργίου	Αιθ 28	Αιθ Πάλης Σταθ	Αιθ Τραμπολίνου
17:25 - 18:10		Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ΜΕ1133	Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ΜΕ1133	Γεροδήμος	Χασάνδρα	Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής ΜΚ1057
18:15 - 19:00	Φλουρής	Μπεκιάρη		Προπονητική ΜΚ0501	Αμφιβ.	
19:00 - 19:45	Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία ΜΚ1125	Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών ΜΚ1113				
19:45 - 20:30	Αμφιβ.	Αιθ 2				



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## B5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45		Γεροδήμος  Προπονητική MK0501	Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή  Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102	
8:45 - 9:25	Αμφιβ.		Κασιμιήδες κλ. γυμν.			Ροδίτη Αερόβιος Χορός ME0950
9:55 - 10:35		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125		Παπαδημητρίου / Κοροσώτος Αντισφαίριση ME0154	Δημόσια Σχολεία	
10:35 - 11:20		Εργ Περιβ Φυσιολ Τμήμα 2		Τσαταλάς / Γιάκας Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407	Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή	
11:50 - 12:30	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125		Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154	Κασιμιήδες κλ. γυμν.	Νάτσος Πάλη ME0104	Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
12:30 - 13:15	Εργ Περιβ Φυσιολ		Μπάρτα Τμήμα 2		Αιβ Πάλης Σταθ	Δημόσια Σχολεία
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057	
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28		
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφιβ.	
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδήμος Προπονητική MK0501		
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφιβ.		
19:00 - 19:45	Αμφιβ.					
19:45 - 20:30		Αιβ 2				



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## B6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Γεροδύμος Προπονητική MK0501	Ραδίτη Αερόβιος Χορός ME0950		Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή
8:45 - 9:25		Αμφθ.	Alter Life	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154	Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102
9:55 - 10:35		Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Δημόσια Σχολεία
10:35 - 11:20	Τσαταλάς / Πιάκας	Κατσιμήδης κλ. γυμν.	Κατσιμήδης κλ. γυμν.	Εργ Περιβ Φυσιολ	Κολοβελώνης / Νάτσος / Χατζηπαντελή
11:50 - 12:30	Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407		Παπαδημητρίου Αντισφαίριση ME0154		Νάτσος Πάλη ME0104
12:30 - 13:15	Κατσιμήδης κλ. γυμν.		Μπάρτα Τμήμα 2		Μέλλος Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143
15:00 - 15:45		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057
15:45 - 16:30		Αιβ 4	ΤΕΦΑΑ	Αιβ 28	
16:40 - 17:25		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133		Αμφθ.
17:25 - 18:10		Αιβ Η/Υ	Αιβ Η/Υ	Γεροδύμος Προπονητική MK0501	
18:15 - 19:00	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113		Αμφθ.	
19:00 - 19:45	Αμφθ.				
19:45 - 20:30		Αιβ 2			



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ' Εξάμηνο Άθληση για Όλους Ι ΚΕ2081

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45		Καραπράντου / Ιωακείμης Άθληση για Όλους ΚΕ2081	Καραπράντου / Γεροδήμος Άθληση για Όλους ΚΕ2081		
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ. ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ		
9:55 - 10:35			Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Καραπράντου / Γεροδήμος Άθληση για Όλους ΚΕ2081	
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντιούμας			ΜΕΛΑΘ Α' όροφ	
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Ντιούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντιούμας			Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 ΑΙΘ 2	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 ΑΙΘ 2	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ' Εξάμηνο Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221
10:35 - 11:20	Μπάρρα Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ντούμας</small>		Μπάρρα Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>		Μπάρρα
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>		Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 2 Ντούμας</small>			Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κομσής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>ΑΙΘ 2</small>	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κομσής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>ΑΙΘ 28</small>	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κομσής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>ΑΙΘ 2</small>	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ΄ Εξάμηνο Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45	Σακκάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021			Σακκάς / Καρατζαφέρη Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021	
8:45 - 9:25	Νοσμήιο ΚΑΠΗ Ομάδα 3 Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120			Νοσμήιο ΚΑΠΗ Ομάδα 1	
9:55 - 10:35		Σακκάς / Καρατζαφέρη Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021	Καρατζαφέρη / Τσαταλάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 4	Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 ΑΙΘ συβex	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Νοσμήιο ΚΑΠΗ Ομάδα 2 ΑΙΘ 28
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ συβex ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας		Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	ΑΙΘ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	ΑΙΘ 2	ΑΙΘ 28	
18:15 - 19:00		Κομής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	ΑΙΘ 4	ΑΙΘ 2	
19:45 - 20:30					

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3				
9:55 - 10:35		Ζαφειρούδη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΘ Α΄ όροφ	Κορβαλάκης Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΘ Α΄ όροφ	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Ντούμας ΑΙΘ 28				
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες Ι ΚΕ2061 ΜΕ/ΛΘ Α΄ όροφ	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 Αμφιβ.
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Ντούμας			
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Αμφιβ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 ΑΙΘ 2
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 ΑΙΘ 2	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ' Εξάμηνο Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3				
9:55 - 10:35		Κοκαρίδας / Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 ΕΕΕΕΚ Τμήμα 1	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	Κοκαρίδας / Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Εικό Σχ Τμήμα 2	
10:35 - 11:20	Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ντούμας				
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ οθεκ.ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Ψυχ Κλιν Τμήμα 1	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28,ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Μαγουρίτσα Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Ψυχ Κλιν Τμήμα 2
12:30 - 13:15		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 2 Ντούμας			Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 ΑΙΘ 2	Κοκαρίδας Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 (θεραπευτική κολύμβηση) ΑΙΘ 4	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 ΑΙΘ 2
15:45 - 16:30					Κοκαρίδας Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 (θεραπευτική κολύμβηση) ΑΙΘ 28
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 ΑΙΘ 2	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 ΑΙΘ 2	Κοκαρίδας Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 ΑΙΘ 2	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 ΑΙΘ 28
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουρίτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ΄ Εξάμηνο Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>				
9:55 - 10:35		<small>Δήμιας / Ιακωβάκη</small> <b>Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901</b> <small>Καστιμήρειο ΑΙΘ. Διαλέξεων</small>	<small>Δήμιας / Ιακωβάκη</small> <b>Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901</b> <small>Καστιμήρειο ΑΙΘ. Διαλέξεων</small>	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	<small>Δήμιας / Ιακωβάκη</small> <b>Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί I ΚΕ0901</b> <small>Καστιμήρειο ΑΙΘ. Διαλέξεων</small>
10:35 - 11:20	<small>ΑΙΘ 28</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Ντιούμας</small>				
11:50 - 12:30		<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>		<small>Ντιούμας</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Γαλάνης</small> <b>Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114</b> <small>Αμφιθ.</small>
12:30 - 13:15		<small>ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Ντιούμας</small>			
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο)</b> <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Αμφιθ.</small>	<small>Σακκάς</small> <b>Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> <b>Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052</b> <small>ΑΙΘ 28</small>	<small>Δελη</small> <b>Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145</b> <small>ΑΙΘ 28</small>	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο)</b> <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156</b> <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> <b>Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ΄ Εξάμηνο Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Αίθ 28 Ομάδα 3</small>					
9:55 - 10:35		<small>Μέλλος / Βλάχος</small> <b>Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος</small> <b>Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Αίθ 28 Ομάδα 4</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος</small> <b>Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	
10:35 - 11:20	<small>Αίθ 28</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Ντιούμας</small>					
11:50 - 12:30		<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Αίθ 28 Ομάδα 1</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος</small> <b>Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Ντιούμας</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Αίθ 28 Αίθ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Μέλλος / Βλάχος / Ροδίτη</small> <b>Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Γαλάνης</small> <b>Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114</b> <small>Αμφιβ.</small>
12:30 - 13:15		<small>Ντιούμας</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b>				
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129</b> <small>Αίθ 2</small>	<small>Κοιμής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)</b> <small>Αίθ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Αμφιβ.</small>	<small>Σακκάς</small> <b>Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139</b> <small>Αίθ 2</small>		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> <b>Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141</b> <small>Αίθ 2</small>	<small>Κοιμής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052</b> <small>Αίθ 28</small>	<small>Δελή</small> <b>Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128</b> <small>Αίθ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145</b> <small>Αίθ 28</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		<small>Κοιμής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)</b> <small>Αίθ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156</b> <small>Αίθ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> <b>Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127</b> <small>Αίθ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ΄ Εξάμηνο Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45				Γεροδύμος  Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος  Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120			Αιθ 4	
9:55 - 10:35	Αιθ 28 Ομάδα 3		Σύρου / Παπαδάκος  Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		
10:35 - 11:20	Αιθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Αιθ 28 Ομάδα 4		
11:50 - 12:30	Τσιμέας  Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	Κρομμύδας  Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201	Καρατζαφέρη  Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Ντούμας  Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης  Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15	ΕΑΚ Μπάρας	Αιθ 31 Ομάδα 1 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Ντούμας Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 2		Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη  Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομαλής  Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη  Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς  Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αιθ 2	Αιθ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	Αιθ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός  Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομαλής  Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή  Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης  Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αιθ 2	Αιθ 28	Αιθ 2	Αιθ 28	
18:15 - 19:00		Κομαλής  Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης  Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς  Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αιθ 28 Τμήμα 2	Αιθ 4	Αιθ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ΄ Εξάμηνο Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Βουταελάς Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Τσιόκανος Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Βουταελάς Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120
10:35 - 11:20	Αιθ 28 Ομάδα 3 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 28 Ομάδα 3 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Στάδιο, Αιθ 31	Αιθ 28 Ομάδα 4 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 28 Ομάδα 4 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120
11:50 - 12:30		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120		Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15		Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 1 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 2 Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιθ 28, Αιθ 31 Ομάδα 2 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αμφιβ.
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139	
15:45 - 16:30	Αιθ 2	Αιθ 28 Τμήμα 1	Αμφιβ.	Αιθ 2	
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145	
17:25 - 18:10	Αιθ 2	Αιθ 28	Αιθ 2	Αιθ 28	
18:15 - 19:00		Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127	
19:00 - 19:45		Αιθ 28 Τμήμα 2	Αιθ 4	Αιθ 2	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026 ΣΤ' Εξάμηνο Κολύμβηση Ι ΚΕ0401

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401
10:35 - 11:20	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	
11:50 - 12:30	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης Κολύμβηση Ι ΚΕ0401	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114
12:30 - 13:15	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Κολυμβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αμφιβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139		
15:45 - 16:30	Αιβ 2 Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129	Αιβ 28 Τμήμα 1 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Αμφιβ. Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120	Αιβ 2 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139		
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145		
17:25 - 18:10	Αιβ 2 Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141	Αιβ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052	Αιβ 2 Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128	Αιβ 28 Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145		
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127		
19:00 - 19:45		Αιβ 28 Τμήμα 2 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)	Αιβ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156	Αιβ 2 Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127		
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ΄ Εξάμηνο Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Αίθ 28 Ομάδα 3</small>				
9:55 - 10:35		<small>Πατισσαούρας</small> <b>Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001</b> <small>Κασιμιζέο κλ. γυμν.</small>	<small>Πατισσαούρας</small> <b>Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001</b> <small>Κασιμιζέο κλ. γυμν.</small>	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Αίθ 28 Ομάδα 4</small>	
10:35 - 11:20	<small>Αίθ 28</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Ντούμας</small>	<small>Κασιμιζέο κλ. γυμν.</small> <b>Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001</b>	<small>Κασιμιζέο κλ. γυμν.</small> <b>Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001</b>	<small>Αίθ 28</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Ομάδα 4</small>	
11:50 - 12:30		<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Αίθ 28, Αίθ 31 Ομάδα 1</small>	<small>Πατισσαούρας</small> <b>Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001</b> <small>Κασιμιζέο κλ. γυμν.</small>	<small>Ντούμας</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Αίθ 28, Αίθ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Γαλάνης</small> <b>Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114</b> <small>Αμφιβ.</small>
12:30 - 13:15		<small>Αίθ 2</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Ντούμας</small>	<small>Κασιμιζέο κλ. γυμν.</small> <b>Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001</b>	<small>Αίθ 28, Αίθ 31 Ομάδα 2</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b>	
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129</b> <small>Αίθ 2</small>	<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο)</b> <small>Αίθ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120</b> <small>Αμφιβ.</small>	<small>Σακκάς</small> <b>Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139</b> <small>Αίθ 2</small>	
15:45 - 16:30		<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052</b> <small>Αίθ 28</small>	<small>Δελή</small> <b>Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128</b> <small>Αίθ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145</b> <small>Αίθ 28</small>	
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> <b>Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141</b> <small>Αίθ 2</small>	<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052</b> <small>Αίθ 28</small>	<small>Δελή</small> <b>Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128</b> <small>Αίθ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145</b> <small>Αίθ 28</small>	
17:25 - 18:10		<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο)</b> <small>Αίθ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156</b> <small>Αίθ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> <b>Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127</b> <small>Αίθ 2</small>	
18:15 - 19:00		<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο)</b> <small>Αίθ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156</b> <small>Αίθ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> <b>Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127</b> <small>Αίθ 2</small>	
19:00 - 19:45		<small>Κομαής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο)</b> <small>Αίθ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156</b> <small>Αίθ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> <b>Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127</b> <small>Αίθ 2</small>	
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ΄ Εξάμηνο Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ
8:00 - 8:45					
8:45 - 9:25					
9:55 - 10:35	Μπαταόλης Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 ΑΙΘ 4	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 3		Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ομάδα 4	
10:35 - 11:20		Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 Ντούμας			
11:50 - 12:30	Μπαταόλης Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 ΑΙΘ 4	Μπαταόλης Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 ΑΙΘ 4	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 31 Ομάδα 1	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 ΑΙΘ 28 ΑΙΘ 31 Ομάδα 2	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αμφιθ.
12:30 - 13:15			Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Ντούμας		
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 ΑΙΘ 2	Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 ΑΙΘ 2	
15:45 - 16:30					
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 ΑΙΘ 2	Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 ΑΙΘ 28	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 ΑΙΘ 2	Μπαταόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 ΑΙΘ 28	
17:25 - 18:10					
18:15 - 19:00		Κοιμής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) ΑΙΘ 28 Τμήμα 2	Μπαταόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 ΑΙΘ 4	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 ΑΙΘ 2	
19:00 - 19:45					
19:45 - 20:30					



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ' Εξάμηνο Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45						
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, Αμφιβ., ΜΕΛΑΘ Α' όροφ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28, ΜΕΛΑΘΟΡΟΝ Υπόγ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 4, ΜΕΛΑΘΟΡΟΝ Υπόγ</small>	Σύρου / Παπαδάκος Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28, ΜΕΛΑΘΟΡΟΝ Υπόγ</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 2, ΜΕΛΑΘ Α' όροφ</small>
10:35 - 11:20						
11:50 - 12:30	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ όροφ, ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28</small>	Ντούμας Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	Φατούρος Προπονητής Φυσικής Κατάστασης Ι ΚΕ2001 <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών, ΑΙΘ 28</small>	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 <small>Αμφιβ.</small>
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 <small>Αμφιβ.</small>	Σακκάς Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 <small>ΑΙΘ 2</small>		
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25	Φλουριός Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 <small>ΑΙΘ 2</small>	Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 <small>ΑΙΘ 28</small>	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 <small>ΑΙΘ 2</small>	Μπατατόλης Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 <small>ΑΙΘ 28</small>		
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00		Κομαής Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	Μπατατόλης Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 <small>ΑΙΘ 4</small>	Τζαμουράς Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 <small>ΑΙΘ 2</small>		
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## ΣΤ' Εξάμηνο Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ		
8:00 - 8:45							
8:45 - 9:25	Σύρου / Παπαδάκος <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 3</small>						
9:55 - 10:35		<small>Μέλλος</small> <b>Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Μέλλος</small> <b>Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Σύρου / Παπαδάκος</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>ΑΙΘ 28 Ομάδα 4</small>	<small>Μέλλος</small> <b>Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>		
10:35 - 11:20	<small>ΑΙΘ 28</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Ντούμας</small>						
11:50 - 12:30		<small>Μέλλος</small> <b>Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>ΑΙΘ 31 Ομάδα 1</small>	<small>Μέλλος</small> <b>Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Ντούμας</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>ΑΙΘ 28, ΑΙΘ 31 Ομάδα 2</small>	<small>Μέλλος</small> <b>Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071</b> <small>Ενόργ Σταδ</small>	<small>Γαλάνης</small> <b>Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114</b> <small>Αμφιθ.</small>
12:30 - 13:15		<small>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120  <small>Ντούμας</small> </small>					
15:00 - 15:45	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαλής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)</b> <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 1</small>	<small>Καρατζαφέρη</small> <b>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</b> <small>Αμφιθ.</small>	<b>Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139</b> <small>ΑΙΘ 2</small>			
15:45 - 16:30							
16:40 - 17:25	<small>Φλουριός</small> <b>Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Κομαλής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052</b> <small>ΑΙΘ 28</small>	<small>Δελή</small> <b>Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145</b> <small>ΑΙΘ 28</small>			
17:25 - 18:10							
18:15 - 19:00		<small>Κομαλής</small> <b>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)</b> <small>ΑΙΘ 28 Τμήμα 2</small>	<small>Μπατατόλης</small> <b>Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156</b> <small>ΑΙΘ 4</small>	<small>Τζαμουράς</small> <b>Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127</b> <small>ΑΙΘ 2</small>			
19:00 - 19:45							
19:45 - 20:30							



ΤΕΦΑΑ

# Εαρινό εξάμηνο 2025 - 2026

## Η' Εξάμηνο

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευ	Τρι	Τετ	Πεμ	Παρ	
8:00 - 8:45	<small>Δραγανίδης</small> <b>Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917</b> <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 1</small>	<small>Τσιόκανος</small> <b>Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147</b> <small>Παργατός Τμήμα 1</small>	<small>Δραγανίδης</small> <b>Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917</b> <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 1</small>	<small>Τσιόκανος</small> <b>Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147</b> <small>Παργατός Τμήμα 1</small>		
8:45 - 9:25						
9:55 - 10:35		<small>Δραγανίδης</small> <b>Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917</b> <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 2</small>	<small>Τσιόκανος</small> <b>Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147</b> <small>Παργατός Τμήμα 2</small>	<small>Δραγανίδης</small> <b>Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917</b> <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 4</small>		
10:35 - 11:20						
11:50 - 12:30	<small>Δραγανίδης</small> <b>Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917</b> <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 3</small>	<small>Τσιόκανος</small> <b>Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147</b> <small>Παργατός Τμήμα 3</small>	<small>Σόρου</small> <b>Δημόσια Υγεία και Άσκηση ΜΕ1130</b> <small>Αμφιβ.</small>	<small>Δραγανίδης</small> <b>Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917</b> <small>ΜΕΛΑΘ ΑΙΘ Βαριών Τμήμα 3</small>	<small>Τσιόκανος</small> <b>Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147</b> <small>Παργατός Τμήμα 3</small>	<small>Τζαμούρας</small> <b>Κλινική Διατροφή ΜΕ0109</b> <small>ΑΙΘ 4</small>
12:30 - 13:15						
15:00 - 15:45		<small>Μπεκαρία</small> <b>Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΜΕ1025</b> <small>ΑΙΘ 2</small>				
15:45 - 16:30						
16:40 - 17:25		<small>Κουβαούρης</small> <b>Μάρκετινγκ και Επιχειρηματικότητα Αθλητισμού και Αναψυχής ΜΕ1111</b> <small>ΑΙΘ 2</small>				
17:25 - 18:10						
18:15 - 19:00					<small>Κρομμύδας</small> <b>Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Μέντορα ΜΕ0157</b> <small>ΑΙΘ 2</small>	
19:00 - 19:45						
19:45 - 20:30						