



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

A1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25	Βουσελάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 Στάδιο				
09:55 - 11:20	Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107 ΕΑΚ Μπάρας			Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 Παπαστεργίου Τμήμα 1	ΕΑΚ Μπάρας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107 Τσιμέας
11:50 - 13:15			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 Αμφιθ.	Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 Παπαστεργίου Τμήμα 2	
15:00 - 16:30	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 ΤΕΦΑΑ	Γούδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208 Αμφιθ.	
16:40 - 18:10		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903 Αμφιθ.	Τζιμούρτας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153 Αίθ 4	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092 Αίθ 2	
18:15 - 19:45			Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

A2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25	Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107 ΕΑΚ Μπάρας				
09:55 - 11:20				Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 1	Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107 ΕΑΚ Μπάρας
11:50 - 13:15		Βουτσελάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 Στάδιο	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 Αμφιθ.	Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 2	
15:00 - 16:30	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 ΤΕΦΑΑ	Γούδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208 Αμφιθ.	
16:40 - 18:10		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903 Αμφιθ.	Τζιμούρτας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153 Αίθ 4	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092 Αίθ 2	
18:15 - 19:45			Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

Α3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25			Ρουκάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 Στάδιο		
09:55 - 11:20				Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 1	
11:50 - 13:15			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 Αμφιθ.	Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 2	ΕΑΚ Μπάρας Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107 Τσιμέας ΕΑΚ Μπάρας
15:00 - 16:30	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 ΤΕΦΑΑ	Γούδας Ψυχολογία ΦΑ και Παιδικού Αθλητισμού MK0208 Αμφιθ.	
16:40 - 18:10		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903 Αμφιθ.	Τζιμούρτας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153 Αίθ 4	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092 Αίθ 2	
18:15 - 19:45			Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

A4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25			Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Αμφ Φουαγιέ		Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Αμφ Φουαγιέ
09:55 - 11:20				Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 1	
11:50 - 13:15	Βουσελάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 Στάδιο	Μαγγουρίσα Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116 Alter Life	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 Αμφιθ.	Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 2	
15:00 - 16:30	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 18:10		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903 Αμφιθ.	Τζιανμούρτας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153 Αίθ 4	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092 Αίθ 2	
18:15 - 19:45			Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

A5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25		Πολλάτου Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116 Alter Life		Αμφ Φουαγιέ Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Δήμας / Ιακωβόπουλος Βασιλεία 1	Αμφ Φουαγιέ Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Δήμας / Ιακωβόπουλος Βασιλεία 1
09:55 - 11:20			Αμφ Φουαγιέ Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Δήμας / Ιακωβόπουλος Βασιλεία 2	Αιθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 Παπαστεργίου Τμήμα 1	Αμφ Φουαγιέ Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Δήμας / Ιακωβόπουλος Βασιλεία 2
11:50 - 13:15			Στάδιο Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 Ρουκάς	Αμφιθ. Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 Ζαφειρούδη	Αιθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 Παπαστεργίου Τμήμα 2
15:00 - 16:30	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 18:10		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903 Αμφιθ.	Τζιζιμούρας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153 Αιθ 4	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092 Αιθ 2	
18:15 - 19:45			Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

A6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25		Βουσελάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 Στάδιο			
09:55 - 11:20		Πολλάτου Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116 Alter Life	Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Αμφ Φουαγιέ	Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 1	Δήμας / Ιακωβάκη Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 Αμφ Φουαγιέ
11:50 - 13:15			Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 Αμφιθ.	Αίθ Η/Υ Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην ΦΑ και τον Αθλητισμό II ME0050 ΠαπαστεργίουΤμήμα 2	
15:00 - 16:30	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσαταλάς Εμβιομηχανική I MK0901 Αμφιθ.	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες σε Φυσικό Περιβάλλον - Αειφορία ME1148 ΤΕΦΑΑ		
16:40 - 18:10		Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903 Αμφιθ.	Τζιμούρτας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153 Αίθ 4	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092 Αίθ 2	
18:15 - 19:45			Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

B1

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25		Γεροδότης / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.		Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κρομμύδας Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Μαγγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	
09:55 - 11:20	Μπασιλάς / Μπρισίμης Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309 ΤΕΦΑΑ, Αιθ 2		Μπασιλάς / Μπρισίμης Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309 ΤΕΦΑΑ, Αιθ 2	Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κολοβελώνης Χατζηπαντελή / Νάτσης Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Ενόργ Σταδ Εργ Περιβ Φυσιολ Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Μέλλος Τμήμα 1 Φλουρής Τμήμα 2
11:50 - 13:15	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408 Κολυμβ.	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408 Κολυμβ.	Κρασσέ Αερόβιος Χορός ME0950 ΜΕΛΑΘ Α' όροφ	Παπαϊωάννου / Διγγελίδης / Κολοβελώνης Νάτσης / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Μέλλοσμήμα 2 Νάτσης Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Ενόργ Σταδ Πάλη ME0104 Αιθ Πάλης Σταδ Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154 Μπάρα
15:00 - 16:30		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αιθ 4	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105 ΤΕΦΑΑ	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144 Αιθ 28	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057 Αμφιθ.
16:40 - 18:10	Εργ Περιβ Φυσιολ Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Φλουρής Τμήμα 1	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ		
18:15 - 19:45	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αμφιθ.	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113 Αμφιθ.		Γεροδότης / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025 B2

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	
08:00 - 09:25		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.		Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κρομμύδας / Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή / Μαγγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία		
09:55 - 11:20			Χατζηγεωργιάδης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408 Κολυμβ.	Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κολοβελώνης / Χατζηπαντελή / Νάτσης Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Ενόργ Σταδ Κολυμβ. Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408 Μέλος Τμήμα 1 Χατζηγεωργιάδης	
11:50 - 13:15	Παπαδάκος / Μπούτας Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309 ΤΕΦΑΑ		ΜΕΛΑΘ Α' όροφ Αερόβιος Χορός ME0950 Κρασσέ	ΤΕΦΑΑ, Αίθ 2 Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309 Παπαδάκος / Μπούτας	Παπαϊωάννου / Διγγελίδης / Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Μέλος τμήμα 2 Νάτσης Πάλη ME0104 Αιθ Πάλης Σταδ Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154 Μπάρα
15:00 - 16:30		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αίθ 4	Εργ Περιβ Φυσιολ Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Φλουρής	ΤΕΦΑΑ Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105 Πατσιαούρας	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144 Αίθ 28	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057 Αμφιθ.
16:40 - 18:10		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αίθ Η/Υ	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αίθ Η/Υ			
18:15 - 19:45	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αμφιθ.	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113 Αμφιθ.		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

B3

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή			
08:00 - 09:25		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.		Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κρομμύδας Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Μαγγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία				
09:55 - 11:20	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408 Κολυμβ.	Γαλάνης Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408 Κολυμβ.		Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κολοβελώνης Χατζηπαντελή / Νάτσης Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Ενόργ Σταδ Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Μέλλος Τμήμα 1			
11:50 - 13:15	Μπούτας / Παπαδάκος Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309 ΤΕΦΑΑ	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Εργ Περιβ Φυσιολ	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ Αερόβιος Χορός ME0950 Κρασσέ	ΤΕΦΑΑ Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309 Μπούτας / Παπαδάκος	Παπαϊωάννου / Διγγελίδης / Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Μέλλοσμήμα 2 Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Ενόργ Σταδ	Νάτσης Πάλη ME0104 Αιθ Πάλης Σταδ	Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154 Μπάρα
15:00 - 16:30		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αιθ 4	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105 ΤΕΦΑΑ	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144 Αιθ 28	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057 Αμφιθ.			
16:40 - 18:10		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ					
18:15 - 19:45	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αμφιθ.	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113 Αμφιθ.		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.				



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

B4

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	
08:00 - 09:25		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.		Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κρομμύδας Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Μαγγουρίτσα Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Εργ Περιβ Φυσιολ Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Φλουρής Τμήμα 1	
09:55 - 11:20	Μπρισίμης / Τσαταλάς / Γιάκας Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407 ΤΕΦΑΑ			Διγγελίδης / Παπαϊωάννου / Κολοβελώνης Χατζηπαντελή / Νάτσης Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Ενόργ Σταδ Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Μέλλος Τμήμα 1 Εργ Περιβ Φυσιολ Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Φλουρής Τμήμα 2	
11:50 - 13:15		Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305 ΕΑΚ Μπάρας	ΜΕΛΑΘ Α' όροφ Αερόβιος Χορός ME0950 Κρασσέ	ΕΑΚ Μπάρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305 Πατσιαούρας	Παπαϊωάννου / Διγγελίδης / Κολοβελώνης Νάτσης / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία	Μέλλος Τμήμα 2 Νάτσης Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Ενόργ Σταδ Πάλη ME0104 Αιθ Πάλης Σταδ Παπαδημητρίου / Κομούτος Αντισφαίριση ME0154 Μπάρα
15:00 - 16:30		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αιθ 4	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105 ΤΕΦΑΑ	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144 Αιθ 28	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057 Αμφιθ.	
16:40 - 18:10		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ			
18:15 - 19:45	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αμφιθ.	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113 Αμφιθ.		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

B5

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25	Μπρισίμης / Τσαταλός / Γιάκας Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407 ΤΕΦΑΑ	Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.	Πατσιαούρας / Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305 ΕΑΚ Μπάρας	Πατσιαούρας / Βλάχος Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305 ΕΑΚ Μπάρας	Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία
09:55 - 11:20		Εργ Περιβ Φυσιολ Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Φλουρής Τμήμα 2			Ενόργ Σταδ Δημόσια Σχολεία Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Μέλλος Τμήμα 1 Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Κολοβελώνης Νάτσης Χατζηπαντελή
11:50 - 13:15			Κρασσέ Αερόβιος Χορός ME0950 ΜΕΛΑΘ Α' όροφ	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Εργ Περιβ Φυσιολ	Μέλλος Τμήμα 2 Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Ενόργ Σταδ Νάτσης Πάλη ME0104 Αιθ Πάλης Σταδ Παπαδημητρίου / Κομούτσος Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία Μπάρας
15:00 - 16:30		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αιθ 4	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105 ΤΕΦΑΑ	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144 Αιθ 28	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057 Αμφιθ.
16:40 - 18:10		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ		
18:15 - 19:45	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αμφιθ.	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113 Αμφιθ.		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

B6

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.			Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 Δημόσια Σχολεία
09:55 - 11:20		Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305 ΕΑΚ Μπάρας	Πατσιαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305 ΕΑΚ Μπάρας	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Εργ Περιβ Φυσιολ	Ενόργ Σταδ Δημόσια Σχολεία Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Μέλλος Τμήμα 1
11:50 - 13:15	Μπρισιμής / Τσαταλάς / Γιάκας Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407 ΤΕΦΑΑ		Κρασσέ Αερόβιος Χορός ME0950 ΜΕΛΛΑΘ Α' όροφ		Μέλλος Τμήμα 2 Η Διδασκαλία του Τραμπολίνου ME1143 Ενόργ Σταδ Κολοβελώνης / Νάτσης / Χατζηπαντελή Νάτσης Πάλη ME0104 Αιθ Πάλης Σταδ Παπαδημητρίου / Κομούτσος Αντισφαίριση ME0154 Μπάρα
15:00 - 16:30		Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αιθ 4	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105 ΤΕΦΑΑ	Χατζηπαντελή Φυσική Αγωγή στην Προσχολική Ηλικία ME1144 Αιθ 28	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057 Αμφιθ.
16:40 - 18:10		Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στην Φυσική Αγωγή ME1133 Αιθ Η/Υ		
18:15 - 19:45	Φλουρής Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 Αμφιθ.	Μπεκιάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113 Αμφιθ.		Γεροδήμος / Καρατράντου Προπονητική MK0501 Αμφιθ.	

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ΄ Εξάμηνο Άθληση για Όλους ΚΕ2081

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25		Μπατατόλης Άθληση για Όλους ΚΕ2081 ΜΕΛΑΘ Α' όροφ,ΜΕΛΑΘ Αίθ Βαρών	Μπατατόλης Άθληση για Όλους ΚΕ2081 Alter Life		
09:55 - 11:20	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3			Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	Μπατατόλης Άθληση για Όλους ΚΕ2081 ΜΕΛΑΘ Αίθ Βαρών,ΜΕΛΑΘ Α' όροφ
11:50 - 13:15		Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Αίθ 4	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1		Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργαφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιθ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιθ.
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ΄ Εξάμηνο Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25					
09:55 - 11:20	Μπάρα Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221 Παπαδημητρίου	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3	Μπάρα Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221 Παπαδημητρίου	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	Παπαδημητρίου Αντισφαίριση Ι ΚΕ00221 Μπάρα
11:50 - 13:15		Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Αίθ 4	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2	
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιθ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιθ.
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης / Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25	Νοσ/μείο,ΚΑΠΗ Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Σακκάς Ομάδα 3			Νοσ/μείο,ΚΑΠΗ Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Σακκάς Ομάδα 1	
09:55 - 11:20	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3	Σακκάς / Καρατζαφέρη Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Αίθ 28	Αίθ cybex Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Καρατζαφέρη Τσαταλάς	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	Νοσ/μείο,ΚΑΠΗ Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Σακκάς Ομάδα 2
11:50 - 13:15		Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Αίθ 4	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Αίθ 4 Άσκηση και Υγεία - Θεραπευτική Άσκηση Ι ΚΕ2021 Ζήση	Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιβ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιβ.
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2	



Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

Τ' Εξάμηνο Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία. Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες I ΚΕ206

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25					
09:55 - 11:20	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Σύρου Ομάδα 3	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες I ΚΕ2061 ΜΕΛΑΘ Α' όροφ	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Σύρου Ομάδα 4	Ζαφειρούδη Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες I ΚΕ2061 Αίθ 28	
11:50 - 13:15		ΜΕΛΑΘ Α' όροφ Δραστηριότητες Κινητικής Αναψυχής, Χιονοδρομία, Αναρρίχηση, Γιόγκα, Πιλάτες I ΚΕ2061 Κουθούρης	Αίθ 4 Εργαζόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 Καρατζαφέρη	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Αμφιβ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 Αίθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 Αμφιβ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ME1145 Αμφιβ.
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 Ιωακειμίδης / Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 Αίθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25					
09:55 - 11:20	Αιθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Σύρου Ομάδα 3	ΕΕΕΕΚ Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Κοκαρίδας / Μαγγουρίτσα Τμήμα 1	Αιθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Σύρου Ομάδα 4	Ειδικό Σχ Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Κοκαρίδας / Μαγγουρίτσα Τμήμα 2	
11:50 - 13:15		Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 Αιθ 4	Ψυχ Κλιν Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Μαγγουρίτσα Τμήμα 1	Αιθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Ψυχ Κλιν Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30	Κοκαρίδας Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 (θεραπευτική κολύμβηση) Αιθ 4	Αιθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Αμφιβ.		Αιθ 2 Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ME1114 Γαλάνης
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ME1141 Αιθ 2	Αιθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ME1139 Κρασσέ	Αιθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ME1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 Αμφιβ.	Αιθ 4 Ειδική Φυσική Αγωγή Ι ΚΕ1201 Κοκαρίδας
18:15 - 19:45		Αιθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ME0156 Ιωακειμίδης / Γεροδήμος	Αιθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ME1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 Αιθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25				Δήμας / Ιακωβάκη Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901 Αμφ Φουαγιέ	
09:55 - 11:20	Αιθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3	Δήμας / Ιακωβάκη Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901 Αμφ Φουαγιέ	Αιθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	Αμφ Φουαγιέ Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί Ι ΚΕ0901 Δήμας / Ιακωβάκη	
11:50 - 13:15		Καρτζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Αιθ 4	Αιθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρτζαφέρη Ομάδα 1		Αιθ 28, Αιθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρτζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αιθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρτζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αιθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αιθ 2	Αιθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αιθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιθ.	Κατραράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιθ.
18:15 - 19:45		Αιθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης / Γεροδήμος	Αιθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αιθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
08:00 - 09:25							
09:55 - 11:20	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3	Μέλλος / Βλάχος Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 Ενόργ Σταδ	Ενόργ Σταδ Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 Μέλλος / Βλάχος	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	Μέλλος / Βλάχος Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 Ενόργ Σταδ		
11:50 - 13:15		Ενόργ Σταδ Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 Μέλλος / Βλάχος	Αίθ 4 Εργαζόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Καρατζαφέρη	Ενόργ Σταδ Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 Μέλλος / Βλάχος	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Ενόργ Σταδ Ενόργανη Γυμναστική Ι ΚΕ1901 Μέλλος / Βλάχος	Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2		
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιβ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιβ.		
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης / Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25				Γεροδήμος / Ιωακειμίδης Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201 Αίθ 28	Κρομμύδας Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201 ΕΑΚ Μπάρας
09:55 - 11:20	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3			Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	
11:50 - 13:15	Τσιμέας Καλαθοσφαίριση Ι ΚΕ0201 ΕΑΚ Μπάρας	Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Αίθ 4	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1		Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιθ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιθ.
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης / Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25					
09:55 - 11:20	<p>Στάδιο, Αιθ 31</p> <p>Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301</p> <p>Βουτσελάς</p>	<p>Αιθ 28</p> <p>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</p> <p>Σύρου Ομάδα 3</p>	<p>Τσιόκανος</p> <p>Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301</p> <p>Στάδιο, Αιθ 31</p>	<p>Αιθ 28</p> <p>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</p> <p>Σύρου Ομάδα 4</p>	<p>Στάδιο, Αιθ 31</p> <p>Κλασικός Αθλητισμός Ι ΚΕ0301</p> <p>Τσακλής</p>
11:50 - 13:15		<p>Καρατζαφέρη</p> <p>Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129</p> <p>Αιθ 4</p>	<p>Αιθ cybex</p> <p>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</p> <p>Καρατζαφέρη Ομάδα 1</p>		<p>Αιθ 28, Αιθ 31</p> <p>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</p> <p>Καρατζαφέρη Ομάδα 2</p>
15:00 - 16:30		<p>Αιθ 28</p> <p>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)</p> <p>Κομσής Τμήμα 1</p>	<p>Καρατζαφέρη</p> <p>Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120</p> <p>Αμφιθ.</p>		<p>Γαλάνης</p> <p>Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114</p> <p>Αιθ 2</p>
16:40 - 18:10	<p>Φλουρής</p> <p>Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141</p> <p>Αιθ 2</p>	<p>Αιθ 4</p> <p>Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139</p> <p>Κρασσέ</p>	<p>Αιθ 28</p> <p>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052</p> <p>Κομσής</p>	<p>Δελή</p> <p>Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128</p> <p>Αμφιθ.</p>	<p>Καρατράντου</p> <p>Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145</p> <p>Αμφιθ.</p>
18:15 - 19:45		<p>Αιθ 4</p> <p>Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156</p> <p>Ιωακειμίδης Γεροδήμος</p>	<p>Αιθ 28</p> <p>Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο)</p> <p>Κομσής Τμήμα 2</p>	<p>Τζαμούρτας</p> <p>Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127</p> <p>Αιθ 2</p>	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Κολύμβηση Ι ΚΕ0401

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	
08:00 - 09:25						
09:55 - 11:20	Κολυμβ. / Κολύμβηση Ι ΚΕ0401 / Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης	Αιθ 28 / Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 / Σύρου Ομάδα 3	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης / Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401 / Κολυμβ.	Αιθ 28 / Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 / Σύρου Ομάδα 4	Κολυμβ. / Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401 / Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης / Κολύμβηση Ι ΚΕ0401 / Κολυμβ.
11:50 - 13:15	Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης / Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401 / Κολυμβ.	Καρατζαφέρη / Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 / Αιθ 4	Αιθ cybex / Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 / Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Κολυμβ. / Κολύμβηση Ι - Διδακτική ΚΕ0401 / Γαλάνης / Χατζηγεωργιάδης	Αιθ 2 / Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 / Αιθ 28, Αιθ 31 / Καρατζαφέρη Ομάδα 2	
15:00 - 16:30		Αιθ 28 / Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) / Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη / Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 / Αμφιθ.		Γαλάνης / Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 / Αιθ 2	
16:40 - 18:10	Φλουρής / Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 / Αιθ 2	Αιθ 4 / Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 / Κρασσέ	Αιθ 28 / Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 / Κομσής	Δελή / Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 / Αμφιθ.	Καρατράντου / Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 / Αμφιθ.	
18:15 - 19:45		Αιθ 4 / Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 / Ιωακειμίδης Γεροδήμος	Αιθ 28 / Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) / Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας / Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 / Αιθ 2		



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25			Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 ΕΑΚ Μπάρας		
09:55 - 11:20	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3	Πατσιαούρας Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 ΕΑΚ Μπάρας	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	ΕΑΚ Μπάρας Πετοσφαίριση Ι ΚΕ1001 Πατσιαούρας	
11:50 - 13:15		Καρατζαφέρη Εργογόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Αίθ 4	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1		Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιθ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιθ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιθ.
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ΄ Εξάμηνο Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
08:00 - 09:25					
09:55 - 11:20	Αίθ 4 Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 Μπατσίλας	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3		Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	
11:50 - 13:15	Μπατσίλας Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 Αίθ 4	Αίθ 4 Εργόνα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Καρατζαφέρη	Αίθ 28 Ποδόσφαιρο Ι ΚΕ0501 Μπατσίλας	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1		Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.	Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιβ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιβ.
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης / Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2	



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

ΣΤ' Εξάμηνο Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή		
08:00 - 09:25							
09:55 - 11:20	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 3	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ	Ενόργ Σταδ Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Μέλλος	Αίθ 28 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Σύρου Ομάδα 4	Μέλλος Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Ενόργ Σταδ		
11:50 - 13:15		Ενόργ Σταδ Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Μέλλος	Αίθ 4 Εργογόνα επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ΜΕ1129 Καρατζαφέρη	Ενόργ Σταδ Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Μέλλος	Αίθ cybex Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 1	Ενόργ Σταδ Τραμπολίνο Ι ΚΕ2071 Μέλλος	Αίθ 28, Αίθ 31 Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Καρατζαφέρη Ομάδα 2
15:00 - 16:30		Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 1	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες ΜΚ1120 Αμφιβ.		Γαλάνης Εφαρμοσμένη Αθλητική Ψυχολογία ΜΕ1114 Αίθ 2		
16:40 - 18:10	Φλουρής Αθλητική Απόδοση και Επιβίωση σε Αντίξοες Συνθήκες ΜΕ1141 Αίθ 2	Αίθ 4 Κλινική Εργοφυσιολογία ΜΕ1139 Κρασσέ	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με Δοκιμασίες Πεδίου ΜΕ1052 Κομσής	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ΜΕ1128 Αμφιβ.	Καρατράντου Προγράμματα Άσκησης και Ευεξίας στο Χώρο Εργασίας ΜΕ1145 Αμφιβ.		
18:15 - 19:45		Αίθ 4 Φυσική κατάσταση στον αγωνιστικό αθλητισμό ΜΕ0156 Ιωακειμίδης Γεροδήμος	Αίθ 28 Επιστημονικές Μετρήσεις και Αξιολόγηση με δοκιμασίες πεδίου ΜΕ1052 (εργαστήριο) Κομσής Τμήμα 2	Τζαμούρτας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ΜΕ1127 Αίθ 2			



ΤΕΦΑΑ

Εαρινό εξάμηνο 2024 2025

Η' Εξάμηνο

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΤΜΗΜΑ ΤΕΦΑΑ

	Δευτέρα		Τρίτη		Τετάρτη		Πέμπτη		Παρασκευή
08:00 - 09:25	ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 1		Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Τσιόκανος Τμήμα 1		ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 1		Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Τσιόκανος Τμήμα 1	ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 4	
09:55 - 11:20	ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 2	Αμφιθ. Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Δραγανίδης	Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Τσιόκανος Τμήμα 2	ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 4		ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 2	Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Τσιόκανος Τμήμα 2	Αμφιθ. Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Δραγανίδης	
11:50 - 13:15	Αμφιθ. Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Τσιόκανος	ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 3	Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Δελή Τμήμα 3	Αμφιθ. Δημόσια Υγεία και Άσκηση ΜΕ1130 Σύρου	ΜΕΛΑΘ Αιθ Βαρών Ασκήσεις Ανάπτυξης Δύναμης – Λειτουργική Προπόνηση ΜΕ0917 Δραγανίδης Τμήμα 3		Αμφιθ. Μάρκετινγκ και Επιχειρηματικότητα Αθλητισμού και Αναψυχής ΜΕ1111 Κουθούρης	Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Δελή Τμήμα 3	Τζιαμούρτας Κλινική Διατροφή ΜΕ0109 Αιθ 4
15:00 - 16:30			Αιθ 2 Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού ΜΕ1025 Μπεκιάρη	Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Τσιόκανος Τμήμα 4	Τσακλής Εργονομία-Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας ΜΕ1131 Αιθ 2		Πυργετός Άσκηση με τη Μέθοδο Πιλάτες σε Ειδικά Κρεβάτια ΜΕ1147 Τσιόκανος Τμήμα 4		
16:40 - 18:10									
18:15 - 19:45									Κρομμύδας Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Μέντορα ΜΕ0157 Αιθ 2