

Βιογραφικό Σημείωμα
του
Αθανασίου Τζιαμούρτα
Καθηγητή
Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Βιογραφικά στοιχεία

1. Όνομα: Τζιαμούρτας Αθανάσιος
2. Χρονολογία Γέννησης: 10 Ιανουαρίου 1967
3. Τόπος γέννησης: Μάρκο Καρδίτσας
4. Τόπος διαμονής: Κωλέτη 33, 42100, Τρίκαλα
5. Τηλέφωνο: (24310) 47054 (γραφείο) (24310) 71711 (οικία); 6977 989041 (κινητό)
6. Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος
7. Ξένες γλώσσες: Αγγλικά (proficiency); Ιταλικά (αρχάριος)

Σπουδές

1. Διδακτορικός τίτλος (Doctorate of Philosophy) στην επιστήμη της Εργοφυσιολογίας-Βιοχημείας της άσκησης. Απονεμήθηκε το 1997 από το πανεπιστήμιο The University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC 27412, U.S.A.
 - Διάρκεια Σπουδών: 1993-1997
 - Κύρια εξειδίκευση: Εργοφυσιολογία και Βιοχημεία της άσκησης
 - Δευτερεύουσα εξειδίκευση: Άσκηση και Υγεία, και Βιοχημεία της Διατροφής
2. Masters of Science (M.Sc.) στην Επιστήμη της Φυσικής Αγωγής. Απονεμήθηκε το 1993 από το πανεπιστήμιο Syracuse University, Syracuse, 43210, NY, U.S.A.
 - Διάρκεια Σπουδών: 1990-1993
 - Κύρια εξειδίκευση: Εργοφυσιολογία
 - Δευτερεύουσα εξειδίκευση: Άσκηση και Υγεία, και Βιοχημεία της Διατροφής
3. Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ). Απονεμήθηκε το 1988 από το ΤΕΦΑΑ του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης.
 - Διάρκεια Σπουδών: 1984-1988
 - Κύρια εξειδίκευση: Προπονητική της Καλαθοσφαίρισης
4. Απολυτήριο Λυκείου, Λύκειο Παλαμά Καρδίτσας. Απενεμήθη το 1984.

Διπλώματα

- Πτυχίο προπονητικής της Αμερικανικής Προπονητικής Εταιρείας για την Δύναμη και την Φυσική Κατάσταση (National Strength and Conditioning Association, U.S.A.).

Διοικητική Εμπειρία

- Πρόεδρος του Τμήματος Διαιτολογίας και Διατροφολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Μέλος της Κοσμητείας της Σχολής Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού

- Διευθυντής του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση».
- Διευθυντής του Εργαστηρίου Βιοχημείας, Φυσιολογίας και Διατροφής της Άσκησης του Κέντρου Έρευνας και Αξιολόγησης της Αθλητικής Απόδοσης του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Εκπρόσωπος των Επίκουρων Καθηγητών στη Σύγκλητο του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για το ακαδημαϊκό έτος 2007-2008
- Μέλος επιτροπής σύνταξης του κανονισμού μεταπτυχιακών σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας
- Μέλος Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τα έτη 2008-2012.
- Υπεύθυνος Χρηματικού Εντάλματος Προπληρωμής από το έτος 2003 έως 2016.
- Μέλος τριμελούς επιτροπής παρακολούθησης παραδοτέων του έργου ΕΠΕΑΕΚ «Αναμόρφωση Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας».
- Μέλος Γενικής Συνέλευσης Τμήματος Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας για τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008.
- Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής Μεταπτυχιακών Σπουδών του Μεταπτυχιακού Προγράμματος «Άσκηση και Υγεία» για τα ακαδημαϊκά έτη 2005-2006, 2006-2007, 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
- Πρόεδρος της Επιτροπής Βιοηθικής και Δεοντολογίας του ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας για τα ακαδημαϊκά έτη 2006-2007 και 2007-2008, 2008-2009, 2009-2010.
- Υπεύθυνος του τομέα Ντόπινγκ για τους Ολυμπιακούς Αγώνες 2004 που πραγματοποιήθηκαν στο Βόλο.

Διδακτική Εμπειρία

- **Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2016-Σήμερα. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
Υπεύθυνος για τη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων:
 - Βιοχημεία
 - Βιοχημεία Αθλητισμού
 - Βιοχημική Αξιολόγηση Αθλητών
 - Κλινική Βιοχημεία και Διατροφή
 - Κλινική Διατροφή
 - Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση Αθλητών
 - Ξένη γλώσσα και Αθλητική Ορολογία
- **Αναπληρωτής Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2011-2016. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Επίκουρος Καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης:** 2006-2011. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Λέκτορας Βιοχημείας της Άσκησης:** 2001-2006. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.
- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Υγεία»** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: Μάρτιος 2006-Σήμερα

Υπεύθυνος για τη διδασκαλία τριών μαθημάτων:

- Βιοχημεία της άσκησης
- Μεταβολικές ασθένειες και άσκηση
- Άσκηση και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών

- **Διδάσκων στο Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Άσκηση και Ποιότητα Ζωής»** (Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας – Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης): Σεπτέμβριος 2003-Σήμερα.

Υπεύθυνος για τη διδασκαλία δύο μαθημάτων:

- Βιοχημεία και Διατροφικές αρχές στην άσκηση και
- Διατροφή και Υγεία

- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Βιοτεχνολογία – Ποιότητα Διατροφής και Περιβάλλοντος»** Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας: Σεπτέμβριος 2007-Σήμερα.

Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:

- Διατροφή

- **Διδάσκων στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις»** του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: 2014-Σήμερα

Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:

- Διατροφή και Συμπληρώματα

- **Διδάσκων στο Τμήμα Βιοχημείας Βιοτεχνολογίας:** Σεπτέμβριος 2003-Φεβρουάριος 2005, Σεπτέμβριος 2007- Σήμερα. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα.

Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:

- Βιοχημεία της Άσκησης

- **Συμβασιούχος Καθηγητής (ΠΔ 407/80):** Άνοιξη 2001-Φθινόπωρο 2003. Πρόγραμμα Συμπληρωματικής Εκπαίδευσης-Ιατρική Βιοχημεία, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα.

Υπεύθυνος για τη διδασκαλία του μαθήματος:

- Διατροφή

- **Συμβασιούχος Καθηγητής (ΠΔ 407/80):** Άνοιξη 1999-Άνοιξη 2001 Τ.Ε.Φ.Α.Α., Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τρίκαλα.

Υπεύθυνος για τη διδασκαλία των παρακάτω μαθημάτων:

- Βιοχημεία
- Βιοχημική Αξιολόγηση Αθλητών
- Φυσιολογία Ι
- Φυσιολογία ΙΙ
- Πετοσφαίριση Ι
- Πετοσφαίριση ΙΙ
- Εργοφυσιολογική Αξιολόγηση Αθλητών (Συνδιδασκαλία με τον κ. Κουτεντάκη)

- **Teaching and Research Assistant:** Φθινόπωρο 1993-Καλοκαίρι 1997. The University of North Carolina at Greensboro, Greensboro, NC.

- **Teaching and Research Assistant:** Άνοιξη 1992. Syracuse University, Syracuse, NY.

Εξωτερικός Κριτής σε Διδακτορικές διατριβές

Chapman Dale: Lengthening Contraction Velocity and Exercise-Induced Muscle Damage of the Elbow Flexors in Humans. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Joondalup, Australia

Newton Micheal: An investigation of the Effect of Exercised Arm, Training Status, and Racial Background on Changes in Markers of Muscle Damage Following Maximal Eccentric Exercise of the Elbow Flexors. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia.

Penailillo Luis: Muscle damage and metabolic profiles of eccentric cycling. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia.

Zainuddin Zainal: The effects of movement based interventions on DOMS and muscle damage following eccentric exercise. Principal Supervisor, Assistant Professor Ken Nosaka, Edith Cowan University, Mount Lawley, Australia

Επίβλεψη μετα-διδακτορικών διατριβών

Νικολαΐδης Μιχάλης: Επίδραση της άσκησης στο οξειδωτικό στρες ατόμων με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης

Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Αντώνης: RHEUMATOID.ARTHITIS - Reducing oxidative stress in chronic inflammation: Design and testing of mechanisms based interventions

Μάνθου Ειρήνη: Ο ρόλος της άσκησης στην αντιμετώπιση διαταραχών στη χρήση αλκοόλ

Επίβλεψη ολοκληρωμένων διδακτορικών διατριβών

Γεωργακούλη Καλλιόπη: The effects of exercise on alcohol use

Ζαλαβράς Αθανάσιος: Σύγκριση της επίδρασης της αερόβιας προπόνησης στο οξειδωτικό στρες και στο αντιοξειδωτικό σύστημα μεταξύ νεαρών και ενήλικων αθλητών στίβου.

Θεοδώρου Αναστάσιος: Η επίδραση της έκκεντρης προπόνησης σε δείκτες μυϊκής βλάβης και οξειδωτικού στρες.

Καλαφάτη Μαρία: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στο αντιοξειδωτικό σύστημα και την απόδοση αθλούμενων.

Valente Angelica: Εξέταση της λειτουργικής αρχιτεκτονικής του ανθρώπινου θερμορυθμιστικού συστήματος μέσω βιοχημικών παραγόντων.

Τόφας Τρύφων: Προσαρμογές και αποπροσαρμογές της αερόβιας άσκησης, της άσκησης αντιστάσεων και του συνδυασμού τους στην οξειδοαναγωγική κατάσταση καρδιοπαθών χαμηλού κινδύνου.

Δελή Χαρά: Η Επίδραση της έκκεντρης άσκησης και της λήψης συμπληρώματος σιδήρου στην οξειδοαναγωγική κατάσταση του αίματος σε παιδιά και ενήλικες

Πούλιος Θανάσης: Βιοχημεία και Φυσιολογία του ποδοσφαίρου

Ραφαϊλάκης Ελευθέριος: Μορφολογικές διαφοροποιήσεις της καρδιάς μέσα από δύο διαφορετικά πρωτόκολλα προπόνησης αντοχής σε παιδιά ηλικίας 12-14 ετών

Συμμετοχή σε Διδακτορικές Επιτροπές

Stavropoulos-Kalinoglou Antonios: A study of metabolism and endocrine function in obesity. Effects of exercise and weight loss. University of Wolverhampton, UK.

Βαραμέντη Ευδοκία: Μελέτη δεικτών οξειδωτικού στρες, φλεγμονής, αγγειογέννησης και υποξίας κατά τη διάρκεια ενός ετήσιου κύκλου προπόνησης σε υδατοσφαιρίστριες.

Βεσκούκης Αριστείδης: Επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης στο οξειδωτικό στρες κατά την άσκηση.

Γερμανού Ευαγγελία: Η ανάπτυξη οξειδωτικού στρες και καθυστερημένου μυϊκού πόνου κατά τη διάρκεια της άσκησης σε άτομα τα οποία πάσχουν από αρθρίτιδα.

Δραγανίδης Δημήτρης: Η επίδραση της φλεγμονής στην αναβολική κατάσταση και στον μηχανισμό πρωτεόλυσης του σκελετικού μυ ηλικιωμένων ατόμων

Καμπασακάλης Αθανάσιος: Επίδραση αερόβιας και αναερόβιας άσκησης στην οξειδοαναγωγική κατάσταση κολυμβητών και κολυμβητριών.

Κατσιανίδου Ελισάβετ: Αξιολόγηση διατροφικών συνηθειών παιδιών με διαταραχές της κίνησης και ανάπτυξη ειδικού εκπαιδευτικού υλικού για τη διατροφική τους αγωγή.

Κουτσιώρας Ιωάννης: Ισχύς των κάτω άκρων και τεχνικά χαρακτηριστικά της φάσης απογείωσης στο άλμα σε μήκος νεαρών αθλητών.

Μαργώνης Κώστας: Η ανάπτυξη του οξειδωτικού στρες και η λειτουργία του αντιοξειδωτικού μηχανισμού μετά από προπόνηση άσκησης αντιστάσεων προοδευτικά αυξανόμενου όγκου.

Μιχαηλίδης Ιωάννης: Άσκηση, Οξειδωτικό Στρες και Απόπτωση.

Ντουρουντός Ιωάννης: Η επίδραση της γήρανσης στις φυσιολογικές προσαρμογές του ανθρώπου κατά την άσκηση.

Παππάς Άγγελος: Επίδραση των διατροφικών, φαρμακευτικών και φυσιοθεραπευτικών παρεμβάσεων στην εμφάνιση οξειδωτικού στρες και μυϊκής βλάβης μετά έκκεντρες μυϊκές συστολές.

Πασχάλης Βασίλειος: Επίδραση της προπόνησης με έκκεντρες συστολές στη δρομική οικονομία.

Τσαλουχίδου Σοφία: Επίδραση της χρόνιας άσκησης στην απόπτωση στο γραστροκνήμιο μυ επίμυων

Τσαταλάς Θεμιστοκλής: Η επίδραση του μυϊκού τραυματισμού στα εμβιομηχανικά χαρακτηριστικά της βάρδιας και του τρεξίματος.

Φωτεινάκης Παναγιώτης: Η επίδραση της συμπληρωματικής χορήγησης της βιταμίνης Ε στην εκδήλωση του οξειδωτικού στρες και στον αντιοξειδωτικό μηχανισμό μετά από άσκηση σε καλαθοσφαιριστές.

Χάνου Κωνσταντίνα: Η επίδραση της άσκησης με ολόσωμη δόνηση στη φυσική κατάσταση μεσήλικων γυναικών

Χατζηνικολάου Αθανάσιος: Ο μεταβολισμός των λιπιδίων κατά την άσκηση με αντιστάσεις.

Χριστόδουλος Αντώνης: Μεταβολικές και λειτουργικές προσαρμογές της άσκησης – Μελέτη των παραγόντων κινδύνου από την παιδική ηλικία

Επίβλεψη μεταπτυχιακών διατριβών

Αγγελούση Σοφία: Επίδραση της παχυσαρκίας και της άσκησης στις λιποκυτταρίνες στην παιδική ηλικία.

Αλεξίου Βασίλειος: Βιοχημικές αλλαγές κατά τη διάρκεια της προ-αγωνιστικής περιόδου σε elite ποδοσφαιριστές.

Αλεξίου Ελένη: Εκτίμηση και σύγκριση του επιπέδου βασικών γνώσεων διατροφής μεταξύ εφήβων μαθητών και ενηλίκων 25-34 ετών.

Αναστασίου Παναγιώτα: Σωματική δραστηριότητα και κατάθλιψη των εκπαιδευτικών σε διαθεσιμότητα

Αντωνίου Δημήτριος: Η σχέση μεταξύ της μαθησιακής επίδοσης και αθλητικής απόδοσης σε μαθητές που φοιτούν σε Τμήματα Αθλητικής Διευκόλυνσης.

Γαρυφαλλοπούλου Άννα: Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης στη φλεγμονή και ευαισθησία της ινσουλίνης σε νεαρές γυναίκες.

Γεωργακούλη Καλλιόπη: Σύγκριση της αντιοξειδωτικής ικανότητας ατόμων με έλλειψη ενζύμου G6PD μετά τη λήψη λιποϊκού οξέος.

Γιαννή Μαρία: Αξιολόγηση παρεμβατικού προγράμματος αγωγής υγείας – υγιεινής διατροφής με στόχο τη βελτίωση των στάσεων, των γνώσεων και των συνηθειών μαθητών Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης δημοτικών σχολείων πρωινής και μεσημεριανής ζώνης.

Γουσόπουλος Σωτήριος: Η επίδραση οξείας άσκησης σε δείκτες αντιοξειδωτικής κατάστασης ατόμων που κάνουν βαριά κατανάλωση αλκοόλ

Γρίβας Γεράσιμος: Η επίδραση της διακοπής της προπόνησης στη μείωση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων σε αθλητές ημιαντοχής – αντοχής ηλικίας 14-17 χρονών.

Δελή Χαρίκλεια: Ισοκινητική Αξιολόγηση της Άρθρωσης του Γόνατος σε Αγωνίσματα Στίβου.

Διαμαντή Ιωάννα: Επίδραση της έκκεντρης προπόνησης στα επίπεδα των λιποπρωτεϊνών.

Θεοδώρου Αναστάσιος: Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης σε δείκτες μυϊκής βλάβης και οξειδωτικού στρες σε άτομα με έλλειψη του Ενζύμου Αφυδρογονάση της 6-Φωσφορικής Γλυκόζης.

Θεοχάρη Αγγελική: Η επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση και μεταβολή των λιπιδίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου Αφυδρογονάση της 6-Φωσφορικής Γλυκόζης (G6PD).

Θεοχάρης Βασίλειος: Μεταβολές στα επίπεδα της λιπονεκτίνης μετά από οξεία μορφή αερόβιας άσκησης.

Καλτσάτου Μαρία: Η επίδραση της αερόβιας και αναερόβιας άσκησης σε παράγοντες που αποτυπώνονται με τη γενική αίματος

Κοτσαηλίδου Θεοφανία: Παχυσαρκία και σύγχρονος τρόπος ζωής. Συγκριτική μελέτη παιδιών δυο χωρών της Ευρώπης

Κουτής Αθανάσιος: Η χρήση της υπέρυθρης θερμογραφίας στην ανίχνευση του καθυστερημένου μυϊκού πόνου

Λιάκος Ιωάννης: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης NAC σε δείκτες οξειδωτικού στρες σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου G6PD.

Μαγκούτης Νικόλαος: Επίδραση της οξείας άσκησης και της έλλειψης του ενζύμου G-6-PD σε σύγχρονους παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου.

Μιχαηλίδης Ιωάννης: Χρονοεξαρτώμενες μεταβολές δεικτών οξειδωτικού στρες μετά από οξεία αερόβια άσκηση.

Μπουροκώστα Ζωή: Επίδραση του οξειδωτικού στρες στην απώλεια μυϊκής μάζας σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα

Μπούτου Αφροδίτη: Association Between Emphysema Distribution, Dynamic Hyperinflation And Maximal Exercise Capacity In Patients With Copd

Νικιτίδης Ιωάννης: Η επίδραση της αναερόβιας και αερόβιας άσκησης σε δείκτες οξειδωτικού στρες

Οικονόμου Δημήτριος-Νεκτάριος: Η επίδραση της οξείας έκθεσης στο παθητικό κάπνισμα στην οξειδωαναγωγική κατάσταση ενηλίκων.

Παπαγεωργίου Γεώργιος: Μελέτη καρδιαγγειακού κινδύνου, φυσικής δραστηριότητας και χρόνου έκθεσης σε οθόνες

Πετρίδης Λεωνίδα: Η επίδραση της οξείας άσκησης στους δείκτες οξειδωτικού στρες του αίματος και αντιοξειδωτικής δραστηριότητας σε αθλητές και αθλήτριες υδατοσφαίρισης.

Πουλιανίτη Κωνσταντίνα: Οι οξείες επιδράσεις του ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος συμβατικού και ηλεκτρονικού τσιγάρου στο οξειδωτικό στρες.

Πούλιος Αθανάσιος: Η επίδραση της άσκησης με διάδρομο αρνητικής πίεσης στη σύσταση σώματος σε αιματολογικούς – λιπιδαιμικούς δείκτες νεαρών παχύσαρκων γυναικών.

Ροδίτη Ελμίνια: Η επίδραση του καταμηνίου κύκλου στην κιναισθησία – ιδιοδεκτικότητα και τον νευρομυϊκό συντονισμό αθλητριών πριν και μετά από κόπωση.

Σακελλαρίου Γεώργιος: Η επίδραση της λήψης των αντιοξειδωτικών βιταμινών C & E στο οξειδωτικό στρες και στο λιπιδαιμικό προφίλ μετά από αερόβια άσκηση.

Σούλιου Σταυρούλα: Η επίδραση της οξείας άσκησης στη διάθεση αλκοολικών ατόμων

Σωτηρόπουλος Άγγελος: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης χυμού ροδιού σε βιοχημικούς παράγοντες και σε παράγοντες της γενικής αίματος

Τόφας Τρύφων: Η επίδραση της πλειομετρικής άσκησης σε βιοχημικές παραμέτρους που σχετίζονται με την καταστροφή του μυϊκού και συνδετικού ιστού.

Τράνακας Βασίλης: Διαιτητική πρόσληψη αθλητών και αθλητριών υδατοσφαίρισης

Τσιόκανος Ιωάννης: Σχέση μιας δοκιμασίας πεδίου με την αναερόβια ικανότητα αρρένων ποδοσφαιριστών.

Τσιρέβελου Παρασκευή: Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος συμβατικού και ηλεκτρονικού τσιγάρου στις ανθρώπινες κυτταροκίνες

Τσιτσιμπίκου Χριστίνα: Χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων και συμπληρωμάτων διατροφής από αθλητές κατά τη διάρκεια των Παραολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας.

Τσουνής Δημήτριος: Βιολογική τηλεμετρία υπερτασικών ασθενών με τη χρήση ενός συστήματος βασισμένο στην τεχνολογία GPRS και στο διαδίκτυο. Σύγκριση της μεθόδου σε σχέση με την κλασική παρακολούθηση και ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης στο τακτικό ιατρείο.

Υφαντή Χριστίνα: Επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση των ερυθρών και λευκών αιμοσφαιρίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης (G6PD).

Ψήφος Βασίλειος: Η επίδραση της άσκησης στην επιθυμία για αλκοόλ

Συμμετοχή σε μεταπτυχιακές διατριβές

Dinas C. Petros: The effects of physical activity on brown adipose tissue in humans

Gilyana Marilyn: Επιδράσεις φυσικής δραστηριότητας και εικόνας σώματος στη συναισθηματική νοημοσύνη υπέρβαρων και παχύσαρκων ενηλίκων.

Αργυρίου Μιχάλης: Η επίδραση του βαθμού παχυσαρκίας στην εκδήλωση οξειδωτικού στρες.

Βανταράκης Αντώνιος: Η επίδραση ενός αγώνα ποδοσφαίρου στις προσαρμογές του οξειδωτικού στρες των ποδοσφαιριστών.

Βαρλάμη Βασιλική: Αντιοξειδωτική ικανότητα και λιπιδαιμικό προφίλ σε παιδιά με αποφρακτική άπνοια στον ύπνο.

Βλαχάβας Απόστολος: Η επίδραση της κόπωσης μέσω καθημερινών δοκιμασιών στα χαρακτηριστικά της βάρδιας ηλικιωμένων ατόμων.

Γεωργίου Σπυρίδων: Συσχέτιση του χρόνου από τη ρήξη έως την πλαστική αποκατάσταση του Πρόσθιου Χιαστού Συνδέσμου με το μετεγχειρητικό εύρος της κνημιαίας στροφής κατά τη διάρκεια δυναμικής δοκιμασίας. Μελέτη με ανάλυση βάρδισης

Γιαννούλης Ιωάννης: Η επίδραση της προσωρινής επιβάρυνσης στα χαρακτηριστικά βάρδισης και στήριξης, σε πελματογράφο, γυναικών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο

Γιώτη Ελένη: Το επίπεδο χρόνιας κόπωσης των γονέων με παιδιά με αναπτυξιακές διαταραχές αυτιστικού φάσματος και η σχέση του με την συμμετοχή σε φυσικές δραστηριότητες

Γκανούρης Γεώργιος: Η επίδραση της χορήγησης αλοπουρινόλης στο οξειδωτικό στρες στο ήπαρ επιμύων κατά την άσκηση.

Γκουτζουρέλας Νικόλαος: Η επίδραση της άσκησης και της χορήγησης σπιρουλίνας σε δείκτες οξειδωτικού στρες έπειτα από έκκεντρη άσκηση.

Δημοπούλου Μαρία: Διατροφικές συνήθειες παιδιών προσχολικής ηλικίας

Ζαγκαβιέρου Στυλιανή: Ανάλυση βάρδισης σε άτομα με πρωτοπαθή οστεοαρθρίτιδα γόνατος.

Ζαλαβράς Αθανάσιος: Συγκριτική μελέτη μεταξύ των 30sec και 2,5min-4min στη διαλειμματική προπόνηση ως προς την αποτελεσματικότητα τους στη βελτίωση της μέγιστης αερόβιας ικανότητας.

Καρανίκας Ιγνάτιος: Σύγκριση των απόψεων μαθητών Γυμνασίου σχετικά με την ένταξη συνομήλικων με βαρηκοΐα/κώφωση πριν και μετά την εφαρμογή προγράμματος παρέμβασης δραστηριότητας ποδοσφαίρου

Μανώλας Γεώργιος: Διαφοροποίηση της κατανομής των πιέσεων στο άκρο πόδι μεταξύ παιδιών αστικών περιοχών και παιδιών αθιγγάνων.

Μεγαλοικονόμος Παναγιώτης: Η διαμόρφωση του άνω πέρατος του μηριαίου μετά την χειρουργική αντιμετώπιση της επιφυσιολίσθησης της μηριαίας κεφαλής.

Μεθενίτης Σπύρος: Η επίδραση της οξείας άσκησης με αντιστάσεις στην ενεργοποίηση του μηχανισμού μυικής υπερτροφίας σε νεαρά και ηλικιωμένα άτομα.

Μισαηλίδη Μαρία: Δημιουργία ερωτηματολογίων για το προσδιορισμό της έκθεσης παιδιών και ενηλίκων στο παθητικό κάπνισμα.

Μισαηλίδης Κων/νος: Η κολύμβηση και η διατροφή ως παράγοντες πρόβλεψης του ποσοστού σωματικού λίπους παιδιών ηλικίας 10 έως 12 ετών.

Μπακώσης Γεώργιος: Σωματομετρικοί δείκτες, φυσική δραστηριότητα και παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου στεφανιαίων μεσήλικων ανδρών.

Μπεαζίδου Ελευθερία: Η Μέτρηση της ρυθμικής ικανότητας των παιδιών της προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας και η συσχέτιση των μεταξύ τους επιδόσεων.

Μπουροκώστα Ζωή: Επίδραση του οξειδωτικού στρες στην απώλεια μυϊκής μάζας σε ασθενείς με ρευματοειδή αρθρίτιδα

Παππάς Άγγελος: Διαφοροποίηση της κατανομής των πιέσεων στο άκρο πόδι μεταξύ ποδοσφαιριστών με βλαισό μεγάλο δάκτυλο (hallux valgus) και ποδοσφαιριστών με φυσιολογικό μεγάλο δάκτυλο.

Σαρογλάκης Γεώργιος: Αξιολόγηση μορφολογικών χαρακτηριστικών εφήβων αθλητών και αθλητριών της άρσης βαρών.

Σινανά Χαρίκλεια: Αξιολόγηση διατροφικών συνηθειών ατομών με κινητικά προβλήματα.

Σταυράκης Δημοσθένης: Η συσχέτιση της διάρκειας μητρικού θηλασμού με την παιδική παχυσαρκία.

Σωτηρόπουλος Άγγελος: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης χυμού ροδιού σε βιοχημικούς παράγοντες και σε παράγοντες της γενικής αίματος

Τζήκα Δροσιά: Η επίδραση του μητρικού θηλασμού στην παιδική παχυσαρκία.

Τσάρας Θεόδωρος: Short term effects of tobacco and electronic cigarette smoking on pulmonary function in patients with diagnosed chronic obstructive pulmonary disease

Τσαρούχας Αλέξανδρος: Τρισδιάστατη κινηματική ανάλυση της στροφικής σταθερότητας του γόνατος μετά συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού με την τεχνική της διπλής δεσμίδας.

Τσιμητρέα Ελένη: Πρόβλεψη της ενδοκράνιας θερμοκρασίας μέσω παρεμβατικών και μη παρεμβατικών μετρήσεων σε ασθενείς με σοβαρή κρανιοεγκεφαλική βλάβη

Τσιόκανος Ιωάννης: Σχέση μιας δοκιμασίας πεδίου με την αναερόβια ικανότητα αρρένων ποδοσφαιριστών.

Τσιρέβελου Βιβή: Βραχυπρόθεσμες επιπτώσεις ενεργητικού και παθητικού καπνίσματος συμβατικού και ηλεκτρονικού τσιγάρου στις ανθρώπινες κυτταροκίνες

Χριστοδούλου Βασίλης: Επίδραση της θερμοκρασίας του περιβάλλοντος στην απόδοση στο άθλημα της τοξοβολίας

Επίβλεψη-παρακολούθηση πτυχιακών εργασιών

Ανυφαντή Ελένη: Η σωματοδομή των φοιτητών ενός Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού κατά το πρώτο ακαδημαϊκό έτος.

Αποστολόπουλος Αντώνης: Οι επιδράσεις της αερόβιας και της έντονης επαναλαμβανόμενης άσκησης σε αντιδρώσες ουσίες με το θειοβαρβιτουρικό οξύ

Άσσια Κωνσταντίνα: Η επίδραση της χρόνιας ενασχόλησης με τεχνικές yoga σε δείκτες του καρδιαγγειακού και αναπνευστικού συστήματος.

Βεριγάκης Ιωάννης: Η επίδραση της πρόσληψης τροφών υψηλού και χαμηλού γλυκαιμικού δείκτη στη χρονοεξαρτώμενη μεταβολή των επιπέδων γλυκόζης του αίματος.

Γκιώννης Ιωάννης: Διατροφικές συνήθειες αθλητών που ασχολούνται με πολεμικά σπορ (combat sports).

Ζαγκαβιέρου Στυλιανή: Ανάλυση βάδισης σε άτομα με πρωτοπαθή οστεοαρθρίτιδα γόνατος

Θεοδώρου Αναστάσιος: Η επίδραση της άσκησης με έκκεντρες μυϊκές συστολές σε δείκτες οξειδωτικού στρες και μυϊκής βλάβης σε νεαρές γυναίκες.

Θεοχάρη Αγγελική: Αξιολόγηση μακρομοριακών και μικρομοριακών θρεπτικών συστατικών σε αθλητές αντοχής και ρίψεων.

Κανάκη Μαρία: Προσδιορισμός γλυκαιμικού δείκτη σε βιολειτουργικό τρόφιμο (50/50 feta bar).

Κατή Σωτηρία: Η επίδραση της άσκησης στην οξειδοαναγωγική κατάσταση των βαρυποτών.

Κουκόσιας Νίκος: Η επίδραση της άσκησης και της συμπληρωματικής λήψης βιταμίνης E στην παραγωγή ελευθέρων ριζών σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6 φωσφορικής γλυκόζης.

Κρητικός Χρήστος: Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης σε δείκτες οξειδωαναγωγικής κατάστασης σε νεαρές γυναίκες.

Μάνθου Ειρήνη: Η συχνότητα της έλλειψης του ενζύμου αφυδρογονάση της 6 φωσφορικής γλυκόζης στη Θεσσαλία και η σύνδεση της με τα γεωκλιματικά χαρακτηριστικά της περιοχής.

Ματσάγκου Σοφία: Η Επίδραση της Ενεργητικής και Παθητικής Αποκατάστασης στα επίπεδα του Γαλακτικού Οξέος του Αίματος έπειτα από Έντονη Άσκηση

Ναστούλης Γεώργιος: Ο μεταβολισμός της αλκοόλης.

Ντίνας Πέτρος: Οξείες επιδράσεις παθητικού καπνίσματος στη μεταβλητότητα του καρδιακού παλμού.

Οικονόμου Δημήτριος: Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης αντιοξειδωτικών ουσιών στην αντιοξειδωτική ικανότητα του οργανισμού νεαρών ανδρών μετά από οξεία αερόβια άσκηση.

Παπαποστόλου Απόστολος-Πορφύριος: Η επίδραση ενός αγώνα ποδοσφαίρου σε παράγοντες που αξιολογούν την κατάσταση σιδήρου.

Σακελλαρίου Βασίλειος: Η επίδραση της αερόβιας και αναερόβιας άσκησης σε δείκτες της αντιοξειδωτικής κατάστασης ενήλικων ατόμων.

Στοιγιάννη Ελευθερία: Μελέτη της αλλοίωσης χυμών φρούτων με βάση τη μέτρηση του pH.

Τόφας Τρύφων: Ενδοκρινολογικές και βιοχημικές διαταραχές και το σύνδρομο υπερπροπόνησης.

Τσαρούχας Αλέξανδρος: Τρισδιάστατη κινηματική ανάλυση της στροφικής σταθερότητας του γόνατος μετά συνδεσμοπλαστική Προσθίου Χιαστού με την τεχνική της διπλής δεσμίδας.

Υφαντή Χριστίνα: Η επίδραση της οξείας μορφής άσκησης με βάρη και αερόβιας άσκησης στην ενεργειακή δαπάνη της ηρεμίας και οξείδωσης των λιπιδίων σε νεαρές γυναίκες.

Χρηματοδοτήσεις-Υποτροφίες

- Διερεύνηση διαφορετικών μορφών άσκησης στη μυϊκή και καρδιαγγειακή λειτουργία και την ανοσολογική απόκριση υγιών ατόμων και κλινικών πληθυσμών. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ 2014-2020. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 350.000 ευρώ. Επιστημονικός υπεύθυνος (2023).
- Παραγωγή φυσικών αντιμικροβιακών, αντιοξειδωτικών πρόσθετων τροφίμων και βιοδραστικών συμπληρωμάτων διατροφής από υποπροϊόντα ελιάς και άλλων φυτών, Συμπράξεις ερευνητικής αριστείας, ΥΠΑΙΘΑ, 783000 (κατατεθειμένο)
- Πρόληψη αθλητικών τραυματισμών σε ομαδικά αθλήματα μέσω τεχνολογιών μηχανικής μάθησης και τεχνητής νοημοσύνης, Συμπράξεις ερευνητικής αριστείας, ΥΠΑΙΘΑ, 1800000 ((κατατεθειμένο)
-

- Συνταγογράφηση άσκησης και φυσικής δραστηριότητας σε άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα, Επίπεδο 1. Κέντρο Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- Συνταγογράφηση άσκησης και φυσικής δραστηριότητας σε άτομα με μη μεταδιδόμενα νοσήματα, Επίπεδο 2. Κέντρο Δια Βίου Μάθησης (ΚΕΔΙΒΙΜ), Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
- Exercise is the Best Medicine”: What’s new? The 2021 International Virtual Symposium.
- Επίδραση της λήψης συμπληρώματος σιδηρίτη σε δείκτες υγείας και οξειδωτικού στρες. ΜΗΤΡΟΦΑΝΗ ΜΑΡΙΑ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 20.000 ευρώ. Επιστημονικός υπεύθυνος (2023).
- Virtual Advice, Nurturing, Guidance on Universal Action, Research and Development for physical activity and sport engagement: The VANGUARD project. Erasmus+ Program, EU. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 406.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2021).
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Μελέτη της αντιοξειδωτικής δράσης γιαουρτιού εμπλουτισμένου με πολυφαινόλες ελιάς σε ανθρώπους). Κωδικός έργου: 5070. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 15.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2015).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Συμμαχία για την υγεία- άσκηση" ανάπτυξη προγραμμάτων άσκησης ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων παθήσεων - παρεμβατικά προγράμματα). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 526.300 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2012).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας (ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ: Remedial and Rehabilitation Tourism in Thessaly. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 639.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2012).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Δράση ΕΝΙΣΧΥΣΗ ΜΕΤΑΔΙΔΑΚΤΟΡΩΝ ΕΡΕΥΝΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ (RHEUMATOID.ARTHRITIS - Reducing oxidative stress in chronic inflammation: Design and testing of mechanisms based interventions (κωδ: LS6 (3896). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 150.000 ευρώ. Επιστημονικός υπεύθυνος (2011)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Δράση Ηράκλειτος II– Ενίσχυση του ανθρώπινου ερευνητικού δυναμικού μέσω της υλοποίησης διδακτορικής έρευνας. (Εξέταση της λειτουργικής αρχιτεκτονικής του ανθρώπινου θερμορυθμιστικού συστήματος μέσω βιοχημικών παραγόντων). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 45.000 ευρώ. Επιστημονικός υπεύθυνος (2011)

- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Πράξη ΘΑΛΗΣ (Μηχανισμοί μυϊκής λειτουργίας: κόπωση και οξειδωτικό στρες). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 525.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2011)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα –Υπουργείο Παιδείας και Διαβίου Μάθησης – Πράξη ΘΑΛΗΣ (Άσκηση, Κάπνισμα και Αλκοόλ: Διερεύνηση Μηχανισμών και Παρεμβάσεων για την Πρόληψη. Διακοπή και Ευαισθητοποίηση). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 525.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2011)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης (Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στην ανάπτυξη φλεγμονής και στον τραυματισμό του μυϊκού ιστού). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 12.500 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2010)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Νομαρχία Λάρισας (Δημιουργία καινοτόμων τροφίμων εμπλουτισμένων με εκχυλίσματα φαρμακευτικών φυτών από την περιοχή του Κισσάβου). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 59.500,00 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2009)
- Ερευνητικό Πρόγραμμα – Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας (Ανθρώπινο Δίκτυο στον τομέα επιμόρφωσης των βιολειτουργικών τροφίμων). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 200.000,00 ευρώ.
- Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας. “Εβδομάδα Επιστήμης και Τεχνολογίας”. 29.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2006).
- Γενική Γραμματεία Έρευνας και Τεχνολογίας. “Φεστιβάλ Επιστήμης και Τεχνολογίας”. 32.900 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου. “An exercising device for elderly and physically disabled people”. 160.850 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Seventh Framework Programme (FP7). Marie Curie Intra-European Fellowships. “The effect of physical activity on muscle biology and health in statin-treated older individuals”. 150.000 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας (2008).
- Ερευνητικό Πρόγραμμα σε συνεργασία με το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου (The rehabilitative response of resistance, aerobic and combined training on low risk cardiac patients. (Establishment of a Sports and Rehabilitation Research Center in Cyprus). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 563.923 ευρώ. Μέλος της ερευνητικής ομάδας.

- Ερευνητικό Πρόγραμμα-Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. II) (Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Άσκηση και Υγεία»). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 70.000,00 ευρώ.
- Ερευνητικό Πρόγραμμα-Υπουργείο Εθνικής Παιδείας και Παιδείας και Θρησκευμάτων (Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. II) (Συμπληρωματικός Εκπαιδευτικός Εξοπλισμός Τμημάτων της Ανώτατης Εκπαίδευσης). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 88.398,00 ευρώ.
- Ερευνητικό Πρόγραμμα σε συνεργασία με το Ίδρυμα Προώθησης Έρευνας Κύπρου (The effect of different glycemic carbohydrate index supplementation on β -endorphin blood levels and on physical performance). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 38,773 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Gatorade Sports Science Institute (Effect of exercise on oxidative stress in individuals with glucose-6- phosphate dehydrogenase deficiency). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 3.500,00 δολάρια.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Έλεγχος απαγορευμένων ουσιών αγώνων ποδοσφαίρου στο Βόλο στα πλαίσια των Ολυμπιακών Αγώνων). Κωδικός έργου: 3086. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 4.237,29 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Χρηματοδότηση ερευνητικών δραστηριοτήτων-ΤΕΦΑΑ). Κωδικός έργου: 3149. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 2.000,00 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Gatorade Sports Science Institute (The acute effects of exercise on Adiponectin levels and insulin sensitivity in moderately obese individuals). Χρηματοδοτούμενο ποσό: 1.500,00 δολάρια.
- Ερευνητικό πρόγραμμα σε συνεργασία με το Τμήμα Βιοχημείας-Βιοτεχνολογίας και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας (Μελέτη του γενότυπου των πρωτεϊνών α και β του επιφανειοδραστικού παράγοντα σε σχέση με την αερόβια ικανότητα και το ανοσολογικό προφίλ σε αθλητές αντοχής και ημιαντοχής υψηλού επιπέδου). Κωδικός έργου: 2930. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 8.800,00 ευρώ.
- Ερευνητικό πρόγραμμα-Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (Η επίδραση του χαμηλού και υψηλού γλυκαιμικού δείκτη υδατανθράκων στα επίπεδα ενδογενών οπιούχων, υποκειμενικής αίσθησης της κόπωσης και επίδοσης). Κωδικός έργου: 2705. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 2.934,70 ευρώ.
- Διδακτική και Ερευνητική υποτροφία από το University of North Carolina at Greensboro κατά την διάρκεια των διδακτορικών μου σπουδών. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 40.000 δολάρια

- Διδακτική και Ερευνητική υποτροφία από το Syracuse University κατά την διάρκεια των μεταπτυχιακών μου σπουδών. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 4.000,00 δολάρια
- Ερευνητική επιχορήγηση από το πανεπιστήμιο University of North Carolina at Greensboro ως διακριθέντας διδακτορικός φοιτητής στον τομέα της έρευνας. Χρηματοδοτούμενο ποσό: 800 δολάρια.

Κριτής Ερευνητικών Προγραμμάτων

- Health and Medical Research Fund, the Hong Kong SAR Government
- Health Research Board, Ireland
- French National Research Agency
- Austrian Science Fund
- Croatian Science Foundation

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

- American College of Sports Medicine από το 1991.
- European College of Sports Science από το 2000.
- Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης

Μέλος εκδοτικής ομάδας Ελληνικών περιοδικών

- Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον αθλητισμό
- Φυσική Αγωγή και αθλητισμός

Μέλος εκδοτικής ομάδας περιοδικών της αλλοδαπής

- Antioxidants
- Journal of Sports Science & Medicine
- Frontiers in Nutrition

Κριτής άρθρων σε επιστημονικά περιοδικά

- Annals of Nutrition and Metabolism
- Asian Journal of Sports Medicine
- BMC Endocrine Disorders
- British Journal of Sports Medicine
- Cell Biochemistry & Function
- Clinical Endocrinology
- European Journal of Psychomotricity
- European Journal Sports Science
- Food and Chemical Toxicology

- Frontiers in Striated Muscle Physiology
- International Journal of Obesity
- International Journal of Sports Medicine
- International SportMedicine Journal
- Journal of Sports Sciences
- Journal of Sports Science & Medicine
- Medicine and Science in Sports and Exercise
- Wilderness & Environmental Medicine
- Exercise & Society: Journal of Sport Science Physical Education and Sport

Ερευνητική και Εργασιακή Εμπειρία

Τόσο στο Syracuse University όσο και στο University of North Carolina at Greensboro έλαβα πλήρεις ερευνητικές υποτροφίες κατά τη διάρκεια των σπουδών μου. Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα την ενεργό συμμετοχή μου στη λειτουργία των εργαστηρίων εφαρμοσμένης Φυσιολογίας και Βιοχημείας της Άσκησης των Τμημάτων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής των δύο πανεπιστημίων για επτά χρόνια (1990-1997). Κατά τη διάρκεια της εργασίας μου χρησιμοποίησα ένα μεγάλο αριθμό εργαστηριακών μεθόδων που αντιπροσωπεύουν τους τομείς της γενικής φυσιολογίας, εφαρμοσμένης φυσιολογίας και βιοχημείας. Πιο συγκεκριμένα ασχολήθηκα με πειράματα που περιελάμβαναν: μεθόδους μέτρησης και ανίχνευσης βιομορίων με το φασματοφωτόμετρο, Thin Layer Chromatography, High Performance Liquid Chromatography (HPLC), ιστοχημικές αναλύσεις, μέτρηση ορμονών με ραδιοσοποτικές μεθόδους, αναλύσεις ELISA, και πολλές άλλες τεχνικές μεθόδους. Αποτέλεσμα της ερευνητικής δουλειάς μου ήταν μία σειρά από άρθρα δημοσιευμένα σε επιστημονικά περιοδικά.

Εργομετρικές ικανότητες

- Πλήρεις εργομετρικές αναλύσεις όλων των τομέων φυσικής ικανότητας (π.χ. μέγιστη πρόληψη οξυγόνου, ηλεκτροκαρδιογράφημα, αναπνευστικές μετρήσεις, μετρήσεις της αναερόβιας ικανότητας/ισχύος, λιπομετρήσεις, μετρήσεις ευλυγισίας κ.λ.π.)
- Μετρήσεις των ικανοτήτων φυσικής κατάστασης με διεξαγωγή διαφόρων γηπεδικών τέστ.
- Επιδημιολογικές μελέτες σε ενήλικες και ειδικούς πληθυσμούς (παιδιά, τρίτη ηλικία, άτομα με ειδικές παθήσεις κ.λ.π.).

Συγγραφή Βιβλίων

Θεοδωράκης Ι., **Τζιαμούρτας Α.**, Νάτσης Π., Κοσμίδου Ε. Φυσική Αγωγή Α', Β', Γ' Γυμνασίου. Οργανισμός Εκδόσεως Διδακτικών Βιβλίων, Αθήνα 2006.

Επιμέλεια Βιβλίων

Ταξιλδάρης Κ., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Κατευθύνσεις σχεδιασμού προγραμμάτων άσκησης και αξιολόγησης. Αθλότυπο, Αθήνα. 2006.

Βράμπας Ι., Γελαδάς Ν., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι. ACSM's Αξιολόγηση & Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης: Οδηγίες της Αμερικανικής Αθλητιατρικής Εταιρείας, 9^η Αμερικάνικη Έκδοση, 2^η Ελληνική Έκδοση, Αθήνα 2014.

Τζιαμούρτας Α., Φατούρος Ι. Εργαστήρια Εργοφυσιολογίας, Εκδόσεις Ι. Κωνσταντάρας

Κεφάλαια σε Βιβλία

Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Ioannis G. Fatouros, Athanasios Z. Jamurtas. (2025). Inflammatory Response to Different Types of Exercise, In Nikos C. Apostolopoulos, Gregory C. Bogdanis, Loren R. Seagrave, Michael J. Plyley (Eds), *Fundamentals of Recovery, Regeneration, and Adaptation to Exercise Stress: An Integrated Approach*, Springer, Switzerland, pp: 213-234.

Σταυρόπουλος-Καλινόγλου Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Κήτας Γ. (2021). Άσκηση και Αρθροπάθειες. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος & Κ. Καρατράντου), Άσκηση για την Υγεία: Πρόληψη & Αποκατάσταση (σελίδες. 403-424). www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf

Athanasios Z. Jamurtas, Chariklia K. Deli, Kalliopi Georgakouli, Ioannis G. Fatouros. (2018). Glycemic Index, Food Exchange Values and Exercise Performance, In: Debasis Bagchi, Sreejayan Nair, Chandan K. Sen (Eds), *Nutrition and Enhanced Performance: Muscle Building, Endurance & Strength (2nd Edition)*, Elsevier, USA, pp: 11-29.

Chariklia K. Deli, Ioannis G. Fatouros, Yiannis Koutedakis and **Athanasios Z. Jamurtas**. Iron Supplementation and Physical Performance, In: Michael Hamlin (Ed.), *Current-issues-in-sports-and-exercise-medicine*, InTech, Rijeka, Croatia; pp: 141-168, 2013.

Athanasios Z. Jamurtas, Chariklia K. Deli, Kalliopi Georgakouli, Ioannis G. Fatouros. Glycemic Index, Food Exchange Values and Exercise Performance, In: Debasis Bagchi, Sreejayan Nair, Chandan K. Sen (Eds), *Nutrition and Enhanced Performance: Muscle Building, Endurance & Strength*, Elsevier, USA, pp: 9-27, 2013.

Stavropoulos-Kalinoglou A., **Jamurtas A.**, Koutedakis Y., Kitas G.D. "Obesity and Arthritis". In: J.M. Rippe and T.J. Angelopoulos (Eds), *Obesity: Prevention and Treatment*, CRC Press, Taylor and Francis Group, Boca Raton, FL, USA; pp: 355-380, 2012.

Athanasios Z. Jamurtas & Ioannis G. Fatouros. "Eccentric Exercise, Muscle Damage and Oxidative Stress". In: Kenneth R. Zaslav (Ed.), *An International Perspective on*

Topics in Sports Medicine and Sports Injury, In Tech, Rijeka, Croatia; pp: 113-130, 2011.

Πασχάλης, Β., Νικολαΐδης, Μ., Δίπλα, Κ., **Τζιαμούρτας, Α.**, Καρατράντου, Κ., Μελισσοπούλου, Α., & Γεροδήμος, Β. (2013). Άσκηση και παχυσαρκία. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος), Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων Παθήσεων (σελίδες. 258-292).
www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf

Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Α., **Τζιαμούρτας, Α.**, Κήτας Γ. (2013). Άσκηση και Αρθρίτιδα. (Υπ. έκδοσης: Β. Γεροδήμος), Η άσκηση ως μέσο πρόληψης και αποκατάστασης χρόνιων Παθήσεων (σελίδες. 315-340).
www.exerciseforhealth.gr/uploads/Book.pdf

Δημοσιεύσεις Άρθρων σε Επιστημονικά (refereed) περιοδικά του Εξωτερικού

Αναφορές (Google Scholar) των δημοσιευμένων άρθρων (συμπεριλαμβανομένων και των αυτοαναφορών) μέχρι 01/09/2025: 19113 αναφορές

1. Andres E. Carrillo, Petros C. Dinas, Paraskevi Gkiata, Alexa R. Ferri, Glen P. Kenny, Yiannis Koutedakis, **Athanasios Z. Jamurtas**, George S. Metsios, Andreas D. Flouris. An Exploratory Investigation of Heart Rate Variability in Response to Exercise Training and Detraining in Young and Middle-Aged Men. *Biology* 2025, 14, 794.
2. Georgios Mavraganis, Eleni Maneta, Alexandra Sakelliou, Lasthenis Angelidakis, Dimitrios Draganidis, Ioannis G. Fatouros, Georgios Georgiopoulos, Georgios Zervas, Athanasios Chatzinikolaou, Asimina Mitrakou, Athanasios Poulis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Dimitrios Delialis, Maria Papaioannou, Konstantinos Papanikolaou, Kimon Stamatelopoulos, Ioannis G. Fatouros, Asimina Mitrakou. Evidence of a redox-dependent control of vascular function after muscle-damaging exercise in young adults: a randomized placebo-controlled trial. *Hellenic Journal of Cardiology* 2025, In Press.
3. Athanasios Poulis, Athanasios Gatsas, Theodoros Stamboulis, Niki Syrou, Nikolaos Avgoustatos, Panagiotis Tsimeas, Aggelos Pappas, Ioannis G. Fatouros, Dimitrios Draganidis, Chariklia K. Deli, Konstantinos Papanikolaou, Ilias Tsaousidis, Athanasios Chatzinikolaou, **Athanasios Z. Jamurtas**. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, (Ahead of Print)
4. Maria Protopapa, Dimitrios Draganidis, Alexandra Avloniti, Ioannis G. Fatouros, Theodoros Stampoulis, Dimitrios Pantazis, Dimitrios Balampanos, Nikolaos Orestis Retzepis, Athanasios Poulis, Nikolaos Zaras, Maria Bampali, Ioannis Karakasiliotis, George Mastorakos, Theodore J. Angelopoulos, Maria Michalopoulou, Antonis Kambas, **Athanasios Z. Jamurtas**, Athanasios Chatzinikolaou. Multicomponent-Type High-Intensity Interval Training Improves Vitamin D Status in Adults with Overweight/Obesity. *Obesities* 2025, 5, 51
5. Jakub Wiacek, Karolina Skonieczna- Zydecka, Igor Loniewski, Chariklia K. Deli, Ioannis G. Fatouros, **Athanasios Z. Jamurtas**, Dominika Moszczynska, Joanna Karolkiewicz. ctobacillus helveticus R0052 and Bifidobacterium longum R0175 Supplementation: An Exploratory, Randomized, Placebo-Controlled Trial of Endocannabinoid and Inflammatory Responses in Female Dancers. *Microorganisms* 2025, 13, 1284

6. Pantazis D, Avloniti A, Dimitrios D, Stampoulis T, Protopapa M, Kokkotis C, Balampanos D, Arsenis S, Poullos A, Papanikolaou K, Laschou VC, Tsimeas P, Vitkas G, Papaspanos N, Zaras N, Giftofidou A, Malliou P, Michalopoulou M, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG, Chatzinikolaou A. The Effect of Protein Supplementation and Playing Time on Recovery Kinetics During a Congested Basketball Schedule. *Nutrients*. 2024 Dec 31;17(1):128. doi: 10.3390/nu17010128.
7. Poullos A, Papanikolaou K, Draganidis D, Tsimeas P, Chatzinikolaou A, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG. The Effects of Antioxidant Supplementation on Soccer Performance and Recovery: A Critical Review of the Available Evidence. *Nutrients*. 2024 Nov 6;16(22):3803. doi: 10.3390/nu16223803.
8. Deli CK, Fatouros IG, Poullos A, Liakou CA, Draganidis D, Papanikolaou K, Rosvoglou A, Gatsas A, Georgakouli K, Tsimeas P, **Jamurtas AZ**. Gut Microbiota in the Progression of Type 2 Diabetes and the Potential Role of Exercise: A Critical Review. *Life (Basel)*. 2024 Aug 15;14(8):1016. doi: 10.3390/life14081016.
9. Apostolou G, Flouris AD, Kouidi E, **Jamurtas AZ**, Kenny GP, Kaltsatou A. Head and neck cooling enhance exercise tolerance in individuals with multiple sclerosis. *Multiple Sclerosis and Related Disorders*, 2024, 91, 105833.
10. Poullos A, Fotiou C, Draganidis D, Avloniti A, Rosvoglou A, Batrakoulis A, Tsimeas P, Papanikolaou K, Deli CK, Stampoulis T, Douroudos II, Chatzinikolaou A, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG. The Energy Expenditure Associated With Body-Weight Resistance Exercises of Various Movement Patterns Performed at Different Durations. *J Strength Cond Res*. 2024 Dec 1;38(12):2034-2046. doi: 10.1519/JSC.0000000000004919. Epub 2024 Aug 14.
11. Douligeris A, Methenitis S, Stavropoulos-Kalinoglou A, Panayiotou G, Vogazianos P, Lazou A, Feidantsis K, Giaginis C, Papanikolaou K, Arnaoutis G, Manios Y, **Jamurtas AZ**, Papadopoulou SK. Effects of Four Weeks of In-Season Pre-Workout Supplementation on Performance, Body Composition, Muscle Damage, and Health-Related Markers in Basketball Players: A Randomized Controlled Study. *J Funct Morphol Kinesiol*. 2024 May 10;9(2):85. doi: 10.3390/jfmk9020085.
12. Flouris AD, Petmezas SB, Asimoglou PI, Vale JP, Mayor TS, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Wardle K, Wardle D. Analysis of Greek prehistoric combat in full body armour based on physiological principles: A series of studies using thematic analysis, human experiments, and numerical simulations. *PLoS One*. 2024 May 22;19(5):e0301494. doi: 10.1371/journal.pone.0301494. eCollection 2024. PMID: 38776294 Free PMC article.
13. Papanikolaou K, Koulouridas K, Rosvoglou A, Gatsas A, Georgakouli K, Deli CK, Draganidis D, Argyropoulou A, Michailidis D, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**. Characterization of the *Sideritis scardica* Extract SidTea+™ and Its Effect on Physiological Profile, Metabolic Health and Redox Biomarkers in Healthy Adults: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. *Molecules*. 2024 Mar 1;29(5):1113. doi: 10.3390/molecules29051113.
14. Chatzopoulou S, Dimitros E, Massaro M, Cicchella A, **Jamurtas A**, Kouidi E, Tsiptsios D, Kenny GP, Kaltsatou A. Blackcurrant Supplementation and Habitual Physical Activity Enhance Functional Capacity and Quality of Life in Previously Sedentary Older Women. *Curr Aging Sci*. 2024 Jan 17. doi: 10.2174/0118746098261936231223164430. Online ahead of print.

15. Ermidis G, Mohr M, **Jamurtas AZ**, Draganidis D, Poullos A, Papanikolaou K, Vigh-Larsen J, Loules G, Sovatzidis A, Nakopoulou T, Tsimeas P, Douroudos II, Papadopoulos C, Papadimas G, Rosvoglou A, Liakou C, Deli CK, Georgakouli K, Chatzinikolaou A, Krstrup P, Fatouros IG. Recovery During Successive 120-min Football Games: Results from the 120-min Placebo/Carbohydrate Randomized Controlled Trial. *Med Sci Sports Exerc.* 2024 Jan 31. doi: 10.1249/MSS.0000000000003398. Online ahead of print.
16. Liakou CA, Fatouros IG, Poullos A, Tsatalas T, Karampina E, Karanika P, Kaloudi D, Rosvoglou A, Tsimeas P, Kamperi A, Syrou N, Gatsas A, Papanikolaou K, Draganidis D, Tsaklis P, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Deli CK. Recovery kinetics following sprint training: resisted versus unresisted sprints. *Eur J Appl Physiol.* 2024 Mar;124(3):881-896. doi: 10.1007/s00421-023-05317-x. Epub 2023 Sep 30.
17. Rosvoglou A, Fatouros IG, Poullos A, Tsatalas T, Papanikolaou K, Karampina E, Liakou CA, Tsimeas P, Karanika P, Tsoukas D, Katrabasas I, Chatzinikolaou A, Deli CK, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Draganidis D. Recovery kinetics following eccentric exercise is volume-dependent. *J Sports Sci.* 2023 Sep;41(13):1326-1335. doi: 10.1080/02640414.2023.2272101.
18. Lefteris Rafailakis, Chariklia K Deli, Ioannis G Fatouros, Athanasios Tsiokanos, Dimitrios Draganidis, Athanasios Poullos, Dimitrios Soulas, **Athanasios Z Jamurtas**. Functional and Morphological Adaptations in the Heart of Children Aged 12–14 Years following Two Different Endurance Training Protocols, *Sports* 11 (8), 157, 2023.
19. Athanasios Douligeris, Spyridon Methenitis, Antonia Lazou, George Panayiotou, Konstantinos Feidantsis, Gavriela Voulgaridou, Yannis Manios, **Athanasios Z Jamurtas**, Constantinos Giaginis, Sousana K Papadopoulou. The Effect of Acute Pre-Workout Supplement Ingestion on Basketball-Specific Performance of Well-Trained Athletes, *Nutrients* 15 (10), 2304, 2023.
20. Anastasia Patouna, Panagiotis Sevdalis, Konstantinos Papanikolaou, Maria Kourti, Zoi Skaperda, **Athanasios Z Jamurtas**, Demetrios Kouretas. Evaluation of the effects of a honey-based gel on blood redox biomarkers and the physiological profile of healthy adults: A pilot study. *Biomedical Reports*, 18: 32, 2023.
21. Alexios Batrakoulis, **Athanasios Z Jamurtas**, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Poullos, Konstantinos Perivoliotis, Niki Syrou, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Charikleia K Deli, Georgios S Metsios, Theodore J Angelopoulos, Yuri Feito, Ioannis G Fatouros. Hybrid-type, multicomponent interval training upregulates musculoskeletal fitness of adults with overweight and obesity in a volume-dependent manner: A 1-year dose-response randomised controlled trial. *European Journal of Sport Science* 23 (3), 432-443, 2023.
22. Konstantinos Papanikolaou, **Athanasios Z Jamurtas**, Athanasios Poullos, Panagiotis Tsimeas, Dimitrios Draganidis, Nikos V Margaritelis, Ioannis Baloyiannis, Constantinos Papadopoulos, Apostolos Sovatzidis, Chariklia K Deli, Anastasia Rosvoglou, Kalliopi Georgakouli, Theofanis Tzatzakis, Michalis G Nikolaidis, Ioannis G Fatouros. Skeletal muscle and erythrocyte redox status is associated with dietary cysteine intake and physical fitness in healthy young physically active men. *European Journal of Nutrition*, doi: 10.1007/s00394-023-03102-2, 2023.
23. Magni Mohr, Georgios Ermidis, **Athanasios Z Jamurtas**, Jeppe F Vigh-Larsen, Athanasios Poullos, Dimitrios Draganidis, Konstantinos Papanikolaou, Panagiotis Tsimeas, Dimitrios Batsilas, Georgios Loules, Alexios Batrakoulis, Apostolos Sovatzidis, Jakob L Nielsen, Theofanis Tzatzakis, Charikleia K Deli, Lars Nybo, Peter Krstrup, Ioannis G Fatouros. Extended Match Time Exacerbates Fatigue and

- Impacts Physiological Responses in Male Soccer Players. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 1;55(1):80-92, 2023.
24. Themistoklis Tsatalas, George Bellis, Evangeliki Karampina, Charalampos Krommidas, Fotios Tsilifoglou, Athanasios Patas, Christos Fotos, Christos Kokkotis, **Athanasios Z Jamurtas**, Giannis Giakas. Development and Usability of a Prototype Upper Extremities Lever-Driven Exercise System. *Biomed*, 3:32-49, 2023.
 25. A Batrakoulis, **AZ Jamurtas**, IG Fatouros. Exercise and Type II Diabetes Mellitus: A Brief Guide for Exercise Professionals. *Strength and Conditioning Journal* 44 (6), 64-72, 2022.
 26. Kalliopi Georgakouli, Fotini Siamata, Dimitrios Draganidis, Panagiotis Tsimeas, Konstantinos Papanikolaou, Alexios Batrakoulis, Athanasios Gatsas, Athanasios Poulios, Niki Syrou, Chariklia K Deli, Ioannis G Fatouros, **Athanasios Z Jamurtas**. The Effects of Greek Orthodox Christian Fasting during Holy Week on Body Composition and Cardiometabolic Parameters in Overweight Adults, <https://doi.org/10.3390/diseases10040120>, 10(4), 120; 2022.
 27. Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Ioannis G Fatouros, Chariklia K Deli, Yiannis Koutedakis, Yannis Theodorakis, **Athanasios Z Jamurtas**. HPA-Axis Activity and Nutritional Status Correlation in Individuals with Alcohol Use Disorder. *Nutrients*, <https://doi.org/10.3390/nu14234978>, 14(23), 2022.
 28. Christos Chatzakis, Alexandros Sotiriadis, Ioannis G Fatouros, **Athanasios Z Jamurtas**, Chariklia K Deli, Maria Papagianni, Konstantinos Dinas, George Mastorakos. The Effect of Physical Exercise on Oxidation Capacity and Utero-Placental Circulation in Pregnancies with Gestational Diabetes Mellitus and Uncomplicated Pregnancies, a Pilot Study. *Diagnostics*, <https://doi.org/10.3390/diagnostics12071732>, 12, 17322022.
 29. Magni Mohr, Ioannis G Fatouros, **Athanasios Z Jamurtas**, Dimitrios Draganidis, Martin Thomassen, Christina Ørntoft, Georgios Ermidis, Georgios Loules, Dimitrios Batsilas, Athanasios Poulios, Konstantinos Papanikolaou, Morten B Randers, Peter Krstrup, Lars Nybo. Skeletal muscle phenotype and game performance in elite women football players. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, s. Suppl 1:39-53. doi: 10.1111/sms.14022, 2022.
 30. Peter Krstrup, Magni Mohr, Lars Nybo, Dimitrios Draganidis, Morten B Randers, Georgios Ermidis, Christina Ørntoft, Line Røddik, Dimitrios Batsilas, Athanasios Poulios, Niels Ørtenblad, Georgios Loules, Charikleia K Deli, Alexios Batrakoulis, Jakob L Nielsen, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. Muscle metabolism and impaired sprint performance in an elite women's football game. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, Suppl 1:27-38. doi: 10.1111/sms.13970,
 31. Batrakoulis A, **Jamurtas AZ**, Tsimeas P, Poulios A, Perivoliotis K, Syrou N, Papanikolaou K, Draganidis D, Deli CK, Metsios GS, Angelopoulos TJ, Feito Y, Fatouros IG. Hybrid-type, multicomponent interval training upregulates musculoskeletal fitness of adults with overweight and obesity in a volume-dependent manner: A 1-year dose-response randomised controlled trial. *Eur J Sport Sci*. 2022 Jan 31:1-12. doi: 10.1080/17461391.2021.2025434. Online ahead of print.
 32. Alexios Batrakoulis, **Athanasios Z Jamurtas**, Georgios S Metsios, Konstantinos Perivoliotis, Gary Liguori, Yuri Feito, Deborah Riebe, Walter R Thompson, Theodore J Angelopoulos, Peter Krstrup, Magni Mohr, Dimitrios Draganidis, Athanasios Poulios, Ioannis G Fatouros. Comparative Efficacy of 5 Exercise Types on Cardiometabolic Health in Overweight and Obese Adults: A Systematic Review and Network Meta-Analysis of 81 Randomized Controlled Trials. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes*. 2022 Apr 28:101161CIRCOUTCOMES121008243. doi: 10.1161/CIRCOUTCOMES.121.008243. Online ahead of print.

33. Ismaeel A, Laudato JA, Fletcher E, Papoutsis E, Tice A, Hwa LS, Miserlis D, **Jamurtas AZ**, Steiner J, Koutakis P. High-Fat Diet Augments the Effect of Alcohol on Skeletal Muscle Mitochondrial Dysfunction in Mice. *Nutrients*. 2022 Feb 28;14(5):1016. doi: 10.3390/nu14051016.
34. Mohr M, Nólsoe EL, Krstrup P, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**. Improving hydration in elite male footballers during a national team training camp - an observational case study. *Phys Act Nutr*. 2021 Dec;25(4):10-16. doi: 10.20463/pan.2021.0021. Epub 2021 Dec 31.
35. Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Chondrogianni N, Mastorakos G, Jung T, Grune T, Papadopoulos C, Papanikolaou K, Papassotiriou I, Papaevgeniou N, Poullos A, Batrakoulis A, Deli CK, Georgakouli K, Chatzinikolaou A, Karagounis LG, Fatouros IG. Low-Grade Systemic Inflammation Interferes with Anabolic and Catabolic Characteristics of the Aged Human Skeletal Muscle. *Oxid Med Cell Longev*. 2021 Dec 7;2021:8376915. doi: 10.1155/2021/8376915. eCollection 2021.
36. Anastasia Konstantina Sakali, Alexandra Bargiota, Ioannis Fatouros, **Athanasios Jamurtas**, Djuro Macut, George Mastorakos, Maria Papagianni, Effects on Puberty of Nutrition-Mediated Endocrine Disruptors Employed in Agriculture. *Nutrients* 13 (11), 4184.
37. Eleni Nintou, Eleni Karlgiotou, Maria Vliora, Ioannis G Fatouros, **Athanasios Z Jamurtas**, Nikos Sakellaris, Konstantinos Dimas, Andreas D Flouris. Effects of In Vitro Muscle Contraction on Thermogenic Protein Levels in Co-Cultured Adipocytes. *Life* 11 (11), 1227.
38. A Batrakoulis, **AZ Jamurtas**, IG Fatouros. High-Intensity Interval Training in Metabolic Diseases: Physiological Adaptations. *ACSM's Health & Fitness Journal* 25 (5), 54-59.
39. Alexios Batrakoulis, Athanasios Z Jamurtas, Dimitrios Draganidis, Kalliopi Georgakouli, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Poullos, Niki Syrou, Chariklia K Deli, Konstantinos Papanikolaou, Symeon Tournis, Ioannis G Fatouros. Hybrid Neuromuscular Training Improves Cardiometabolic Health and Alters Redox Status in Inactive Overweight and Obese Women: A Randomized Controlled Trial. *Antioxidants*, 10(10), 2021.
40. Tryfonas Tofas, Ioannis G Fatouros, Dimitrios Draganidis, Chariklia K Deli, Athanasios Chatzinikolaou, Charalambos Tziortzis, George Panayiotou, Yiannis Koutedakis, **Athanasios Z Jamurtas**. Effects of Cardiovascular, Resistance and Combined Exercise Training on Cardiovascular, Performance and Blood Redox Parameters in Coronary Artery Disease Patients: An 8-Month Training-Detraining Randomized Intervention. *Antioxidants* 10 (3), 409, 2021.
41. Magni Mohr, Ioannis G Fatouros, **Athanasios Z Jamurtas**, Dimitrios Draganidis, Martin Thomassen, Christina Ørntoft, Georgios Ermidis, Georgios Loules, Dimitrios Batsilas, Athanasios Poullos, Konstantinos Papanikolaou, Morten B Randers, Peter Krstrup, Lars Nybo. Skeletal muscle phenotype and game performance in elite women football players. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*.
42. Peter Krstrup, Magni Mohr, Lars Nybo, Dimitrios Draganidis, Morten B Randers, Georgios Ermidis, Christina Ørntoft, Line Røddik, Dimitrios Batsilas, Athanasios Poullos, Niels Ørtenblad, Georgios Loules, Charikleia K Deli, Alexios Batrakoulis, Jakob L Nielsen, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. Muscle metabolism and impaired sprint performance in an elite women's football game. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*.
43. Savvas Kritikos, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Athanasios Poullos, Kalliopi Georgakouli, Panagiotis Tsimeas, Theofanis Tzatzakis, Dimitrios

- Batsilas, Alexios Batrakoulis, Chariklia K Deli, Athanasios Chatzinikolaou, Magni Mohr, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. Effect of whey vs. soy protein supplementation on recovery kinetics following speed endurance training in competitive male soccer players: a randomized controlled trial. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 18: 1-15, 2021.
44. Aggelos Pappas, Athanasios Tsiokanos, Ioannis G Fatouros, Athanasios Poullos, Dimitris Kouretas, Nikos Goutzourelas, Giannis Giakas, **Athanasios Z Jamurtas**. The Effects of Spirulina Supplementation on Redox Status and Performance Following a Muscle Damaging Protocol. *International Journal of Molecular Sciences* 22 (7), 3559
 45. Konstantinos Papanikolaou, Panagiotis Tsimeas, Angeliki Anagnostou, Alexandros Varypatis, Christos Mourikis, Theofanis Tatzakis, Dimitrios Draganidis, Dimitrios Batsilas, Theodoros Mersinias, Georgios Loules, Athanasios Poullos, Chariklia K Deli, Alexios Batrakoulis, Athanasios Chatzinikolaou, Magni Mohr, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. Recovery Kinetics Following Small-Sided Games in Competitive Soccer Players: Does Player Density Size Matter? *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 1: 1-11, 2021.
 46. Themistoklis Tsatalas, Evangeliki Karampina, Minas A Mina, Dimitrios A Patikas, Vasiliki C Laschou, Aggelos Pappas, **Athanasios Z Jamurtas**, Yiannis Koutedakis, Giannis Giakas. Altered Drop Jump Landing Biomechanics Following Eccentric Exercise-Induced Muscle Damage. *Sports*, 9(2):24, 2021.
 47. Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Panagiotis Georgoulis, Anastasia Ziaka, Chariklia K Deli, Dimitrios Draganidis, Alexios Batrakoulis, Konstantinos Papanikolaou, Panagiotis Tsimeas, Georgios Mastorakos, Ioannis G Fatouros, Yiannis Koutedakis, Yannis Theodorakis, **Athanasios Z Jamurtas**. HPA axis responses to acute exercise differ in smokers and non-smokers. *Physiology & Behavior*, 229:113258. doi: 10.1016/j.physbeh.2020.113258, 2021.
 48. Alexios Batrakoulis, Panagiotis Tsimeas, Chariklia K Deli, Dimitrios Vlachopoulos, Esther Ubago-Guisado, Athanasios Poullos, Athanasios Chatzinikolaou, Dimitrios Draganidis, Konstantinos Papanikolaou, Kalliopi Georgakouli, Dimitrios Batsilas, Luis Gracia-Marco, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis Fatouros. batrakoulis. *Journal of Sports Sciences*, 1-10, 2020.
 49. Alexios Batrakoulis, **Athanasios Z Jamurtas**, Kalliopi Georgakouli, Dimitrios Draganidis, Chariklia K Deli, Konstantinos Papanikolaou, Alexandra Avloniti, Athanasios Chatzinikolaou, Diamanda Leontsini, Panagiotis Tsimeas, Nikolaos Comoutos, Vassilios Bouglas, Maria Michalopoulou, Ioannis G Fatouros. Correction: High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detaining randomized controlled trial. *Plos One*, Oct. 13, 2020.
 50. Konstantinos Papanikolaou, Aristidis S Veskoukis, Dimitrios Draganidis, Ioannis Baloyiannis, Chariklia K Deli, Athanasios Poullos, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. Free Radical Biology and Medicine. Redox-Dependent Regulation of Satellite Cells Following Aseptic Muscle Trauma: Implications for Sports Performance and Nutrition. *Free Radical Biology and Medicine*, Dec;161:125-138, 2020.
 51. Vasileios Drouzas, Christos Katsikas, Andreas Zafeiridis, **Athanasios Z Jamurtas**, Gregory C Bogdanis. Unilateral Plyometric Training is Superior to Volume-Matched Bilateral Training for Improving Strength, Speed and Power of Lower Limbs in Preadolescent Soccer Athletes. *Journal of Human Kinetics*, 74: 161-176, 2020.
 52. Alexios Batrakoulis, Georgios Loules, Kalliopi Georgakouli, Panagiotis Tsimeas, Dimitrios Draganidis, Athanasios Chatzinikolaou, Konstantinos Papanikolaou, Chariklia K Deli, Niki Syrou, Nikolaos Comoutos, Yiannis Theodorakis, **Athanasios Z**

- Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. High-intensity interval neuromuscular training promotes exercise behavioral regulation, adherence and weight loss in inactive obese women. *European journal of sport science*, 20(783-792, 2020.
53. Petros C Dinas, Argyro Krase, Eleni Nintou, Alexandros Georgakopoulos, Marnie Granzotto, Marinos Metaxas, Elena Karachaliou, Marco Rossato, Roberto Vettor, Panagiotis Georgoulas, Tiago S. Mayor, John Koutsikos, Konstantinos Athanasiou, Leonidas G Ioannou, Paraskevi Gkiata, Andres E Carrillo, Yiannis Koutedakis, George S Metsios, **Athanasios Z Jamurtas**, Sofia Chatziioannou, Andreas D Flouris. Human white-fat thermogenesis: Experimental and meta-analytic findings. *Temperature*, 1-14, 2020.
 54. Kalliopi Georgakouli, Alexandra Stamperna, Chariklia K Deli, Niki Syrou, Dimitrios Draganidis, Ioannis G Fatouros, **Athanasios Z Jamurtas**. The Effects of Postprandial Resistance Exercise on Blood Glucose and Lipids in Prediabetic, Beta-Thalassemia Major Patients. *Sports*, 8(5): 57, 2020.
 55. Theofanis Tzatzakis, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Panagiotis Tsimeas, Savvas Kritikos, Athanasios Poulis, Vasiliki C Laschou, Chariklia K Deli, Athanasios Chatzinikolaou, Alexios Batrakoulis, Georgios Basdekis, Magni Mohr, Peter Krstrup, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. Recovery kinetics after speed-endurance training in male soccer players. *International journal of sports physiology and performance* 15(3): 395-408, 2020.
 56. Charalampos Panagoulis, Athanasios Chatzinikolaou, Alexandra Avloniti, Diamanda Leontsini, Chariklia K Deli, Dimitrios Draganidis, Theodoros Stampoulis, Triantafyllos Oikonomou, Konstantinos Papanikolaou, Lefteris Rafailakis, Antonios Kambas, **Athanasios Z Jamurtas**, Ioannis G Fatouros. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 34(2): 516-526, 2020.
 57. Tryfonas Tofas, Dimitrios Draganidis, Chariklia K Deli, Kalliopi Georgakouli, Ioannis G Fatouros, **Athanasios Z Jamurtas**. Exercise-induced regulation of redox status in cardiovascular diseases: the role of exercise training and detraining. *Antioxidants* 9(1): 13, 2020.
 58. Christina Yfanti, Chariklia K. Deli, Kalliopi Georgakouli, Ioannis Fatouros, **Athanasios Z. Jamurtas**. Sport nutrition, redox homeostasis and toxicity in sport performance. *Current Opinion in Toxicology*, 13:45-67, 2019.
 59. Batrakoulis A, Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Draganidis D, Georgakouli K, Papanikolaou K, Deli CK, Tsimeas P, Avloniti A, Syrou N, **Jamurtas AZ**. Dose-response effects of high-intensity interval neuromuscular exercise training on weight loss, performance, health and quality of life in inactive obese adults: Study rationale, design and methods of the DoIT trial. *Contemp Clin Trials Commun*. 2019 May 23;15:100386. doi: 10.1016/j.conctc.2019.100386. eCollection 2019 Sep.
 60. Batrakoulis A, Loules G, Georgakouli K, Tsimeas P, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Papanikolaou K, Deli CK, Syrou N, Comoutos N, Theodorakis Y, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG. High-intensity interval neuromuscular training promotes exercise behavioral regulation, adherence and weight loss in inactive obese women. *Eur J Sport Sci*. 2019 Sep 16:1-10. doi: 10.1080/17461391.2019.1663270. [Epub ahead of print]
 61. Papanikolaou K, Chatzinikolaou A, Pontidis T, Avloniti A, Deli CK, Leontsini D, Draganidis D, Tsimeas PD, Rafailakis L, **Jamurtas AZ**, Krstrup P, Mohr M, Fatouros IG. The Yo-Yo Intermittent Endurance Level 2 Test: Reliability of Performance Scores, Physiological Responses and Overload Characteristics in Competitive Soccer,

- Basketball and Volleyball Players. *J Hum Kinet.* 2019 Jul 5;67:223-233. doi: 10.2478/hukin-2018-0091. eCollection 2019 Jun.
62. Papanikolaou K, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Laschou VC, Georgakouli K, Tsimeas P, Batrakoulis A, Deli CK, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG. The redox-dependent regulation of satellite cells following aseptic muscle trauma (SpEED): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials.* 2019 Jul 31;20(1):469. doi: 10.1186/s13063-019-3557-3.
 63. Poullos A, Georgakouli K, Draganidis D, Deli CK, Tsimeas PD, Chatzinikolaou A, Papanikolaou K, Batrakoulis A, Mohr M, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG. Protein-Based Supplementation to Enhance Recovery in Team Sports: What is the Evidence? *J Sports Sci Med.* 2019 Aug 1;18(3):523-536. eCollection 2019 Sep.
 64. Varamenti E, Cherif A, Nikolovski Z, Tabben M, **Jamurtas AZ**, Cardinale M. Exploring possible relationships between 25(OH)D deficiency and variables related to inflammation, endothelial function, and enzymatic antioxidants in adolescent athletes: a prospective study. *Biol Sport.* 2019 Jun;36(2):113-118. doi: 10.5114/biolSport.2019.81112. Epub 2019 Jan 11.
 65. Amorim T, Metsios GS, Flouris AD, Nevill A, Gomes TN, Wyon M, Marques F, Nogueira L, Adubeiro N, **Jamurtas AZ**, Maia J, Koutedakis Y. Endocrine parameters in association with bone mineral accrual in young female vocational ballet dancers. *Arch Osteoporos.* 14(1):46, 2019.
 66. Freitas L, Amorim T, Humbert L, Fonollá R, Flouris AD, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Cortical and trabecular bone analysis of professional dancers using 3D-DXA: a case-control study. *J Sports Sci.* 37(1): 82-89, 2019.
 67. Kalliopi Georgakouli, Ioannis G Fatouros, Dimitrios Draganidis, Konstantinos Papanikolaou, Panagiotis Tsimeas, Chariklia K Deli, **Athanasios Z Jamurtas**. Exercise in Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency: Harmful or Harmless? A Narrative Review. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2019. Apr 4;2019:8060193. doi: 10.1155/2019/8060193
 68. Evdokia Varamenti, Anissa Cherif, Zoran Nikolovski, Montassar Tabben, **Athanasios Z Jamurtas**, Marco Cardinale. Exploring possible relationships between 25(OH)D deficiency and variables related to inflammation, endothelial function, and enzymatic antioxidants in adolescent athletes: a prospective study. *Biology of Sport* 36 (1), 113-118, 2019.
 69. Konstantina P Poulianiti, Aggeliki Karioti, Antonia Kaltsatou, Georgia I Mitrou, Yiannis Koutedakis, Konstantinos Tepetes, Grigoris Christodoulidis, Giannis Giakas, Maria D Maridaki, Ioannis Stefanidis, **Athanasios Z Jamurtas**, Giorgos K Sakkas, Christina Karatzaferi. Evidence of Blood and Muscle Redox Status Imbalance in Experimentally Induced Renal Insufficiency in a Rabbit Model. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2019. Apr 4;2019:8219283. doi: 10.1155/2019/8219283.
 70. Varamenti E, Nikolovski Z, Elgingo MI, **Jamurtas AZ**, Cardinale M. Training-Induced Variations in Haematological and Biochemical Variables in Adolescent Athletes of Arab Origin Throughout an Entire Athletic Season. *J Hum Kinet.* 2018 Oct 15;64:123-135.
 71. Georgakouli K, Fatouros IG, Fragkos A, Tzatzakis T, Deli CK, Papanikolaou K, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Exercise and Redox Status Responses Following Alpha-

- Lipoic Acid Supplementation in G6PD Deficient Individuals. *Antioxidants (Basel)*. 2018 Nov 12;7(11).
72. Spanidis Y, Veskoukis AS, Papanikolaou C, Stagos D, Priftis A, Deli CK, **Jamurtas AZ**, Kouretas D. Exercise-Induced Reductive Stress Is a Protective Mechanism against Oxidative Stress in Peripheral Blood Mononuclear Cells. *Oxid Med Cell Longev*. 2018 Oct 11;2018:3053704. doi: 10.1155/2018/3053704. eCollection 2018.
 73. Spanidis Y, Stagos D, Papanikolaou C, Karatza K, Theodosi A, Veskoukis AS, Deli CK, Poullos A, Koulocheri SD, **Jamurtas AZ**, Haroutounian SA, Kouretas D. Resistance-Trained Individuals Are Less Susceptible to Oxidative Damage after Eccentric Exercise. *Oxid Med Cell Longev*. 2018 Jul 17;2018:6857190. doi: 10.1155/2018/6857190. eCollection 2018.
 74. **Jamurtas AZ**, Fatouros IG, Deli CK, Georgakouli K, Poullos A, Draganidis D, Papanikolaou K, Tsimeas P, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Tsiokanos A, Koutedakis Y. The Effects of Acute Low-Volume HIIT and Aerobic Exercise on Leukocyte Count and Redox Status. *J Sports Sci Med*. 2018 Aug 14;17(3):501-508. eCollection 2018 Sep.
 75. Dinas PC, Nintou E, Psychou D, Granzotto M, Rossato M, Vettor R, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Metsios GS, Flouris AD. Association of fat mass profile with natriuretic peptide receptor alpha in subcutaneous adipose tissue of medication-free healthy men: A cross-sectional study. Version 2. *F1000Res*. 2018 Mar 15 [revised 2018 Jan 1];7:327. doi: 10.12688/f1000research.14198.2. eCollection 2018.
 76. Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Stampoulis T, Laschou VC, Deli CK, Georgakouli K, Papanikolaou K, Chatzinikolaou A, Michalopoulou M, Papadopoulos C, Tsimeas P, Chondrogianni N, Koutedakis Y, Karagounis LG, Fatouros IG. Disparate Habitual Physical Activity and Dietary Intake Profiles of Elderly Men with Low and Elevated Systemic Inflammation. *Nutrients*. 2018 May 4;10(5). pii: E566. doi: 10.3390/nu10050566.
 77. Poullos A, Fatouros IG, Mohr M, Draganidis DK, Deli C, Papanikolaou K, Sovatzidis A, Nakopoulou T, Ermidis G, Tzatzakis T, Laschou VC, Georgakouli K, Koulouris A, Tsimeas P, Chatzinikolaou A, Karagounis LG, Batsilas D, Krstrup P, **Jamurtas AZ** (2018). Post-Game High Protein Intake May Improve Recovery of Football-Specific Performance during a Congested Game Fixture: Results from the PRO-FOOTBALL Study. *Nutrients*. Apr 16;10(4). pii: E494. doi: 10.3390/nu10040494.
 78. Batrakoulis A, **Jamurtas AZ**, Georgakouli K, Draganidis D, Deli CK, Papanikolaou K, Avloniti A, Chatzinikolaou A, Leontsini D, Tsimeas P, Comoutos N, Bouglas V, Michalopoulou M, Fatouros IG. High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial. *PLoS One*. 2018 Aug 23;13(8):e0202390. doi: 10.1371/journal.pone.0202390. eCollection 2018.
 79. Georgakouli K, Manthou E, Fatouros IG, Georgoulas P, Deli CK, Koutedakis Y, Theodorakis Y, **Jamurtas AZ** (2017). Enhanced erythrocyte antioxidant status following an 8-week aerobic exercise training program in heavy drinkers. *Alcohol*; 69:57-62. doi: 10.1016/j.alcohol.2017.11.035.
 80. **Jamurtas AZ** (2018). Exercise-Induced Muscle Damage and Oxidative Stress. *Antioxidants (Basel)*. Mar 28;7(4). doi: 10.3390/antiox7040050.

81. Deli CK, Poullos A, Georgakouli K, Papanikolaou K, Papoutsis A, Selemekou M, Karathanos VT, Draganidis D, Tsiokanos A, Koutedakis Y, Fatouros IG, **Jamurtas AZ** (2018). The effect of pre-exercise ingestion of corinthian currant on endurance performance and blood redox status. *J Sports Sci.* Feb 22:1-9. doi: 10.1080/02640414.2018.1442781
82. Chatzinikolaou A, Michaloglou K, Avloniti A, Leontsini D, Deli CK, Vlachopoulos D, Gracia-Marco L, Arsenis S, Athanailidis I, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Williams CA, Fatouros IG (2018). The Trainability of Adolescent Soccer Players to Brief Periodized Complex Training. *Int J Sports Physiol Perform.* Feb 12:1-25. doi: 10.1123/ijspp.2017-0763.
83. Georgakouli K, Manthou E, Georgoulas P, Ziaka A, Fatouros IG, Mastorakos G, Koutedakis Y, Theodorakis Y, **Jamurtas AZ** (2017). Exercise training reduces alcohol consumption but does not affect HPA-axis activity in heavy drinkers. *Physiol Behav.* 179:276-283.
84. Avloniti A, Chatzinikolaou A, Deli CK, Vlachopoulos D, Gracia-Marco L, Leontsini D, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Mastorakos G, Fatouros IG (2017). Exercise-Induced Oxidative Stress Responses in the Pediatric Population. *Antioxidants (Basel).* Jan 17;6(1). pii: E6. doi: 10.3390/antiox6010006.
85. Deli CK, Fatouros IG, Paschalis V, Georgakouli K, Zalavras A, Avloniti A, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ** (2017). Comparison of Exercise-Induced Muscle Damage Following Maximal Eccentric Contractions in Men and Boys. *Pediatr Exerc Sci.* Feb 6:1-26. doi: 10.1123/pes.2016-0185.
86. Deli CK, Fatouros IG, Paschalis V, Tsiokanos A, Georgakouli K, Zalavras A, Avloniti A, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ** (2017). Iron Supplementation Effects on Redox Status following Aseptic Skeletal Muscle Trauma in Adults and Children. *Oxid Med Cell Longev.*;2017:4120421. doi: 10.1155/2017/4120421.
87. Sakelliou A, Fatouros IG, Athanailidis I, Tsoukas D, Chatzinikolaou A, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Liacos C, Papassotiriou I, Mandalidis D, Stamatelopoulos K, Dimopoulos MA, Mitrakou A (2016). Evidence of a Redox-dependent Regulation of Immune Responses to Aseptic Inflammation Induced by Exercise. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*:2840643, PMID: 27974950, 2016;
88. Chachopoulos V, Dinas PC, Chasioti M, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Flouris AD (2017). A Technique for Subcutaneous Abdominal Adipose Tissue Biopsy via a Non-diathermy Method. *J Vis Exp.* Sep 30;(127).
89. Yfanti C, Tsiokanos A, Fatouros IG, Theodorou AA, Deli CK, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ** (2017). Chronic Eccentric Exercise and Antioxidant Supplementation: Effects on Lipid Profile and Insulin Sensitivity. *J Sports Sci Med.* Aug 8;16(3):375-382.
90. Draganidis D, Chondrogianni N, Chatzinikolaou A, Terzis G, Karagounis LG, Sovatzidis A, Avloniti A, Lefaki M, Protopapa M, Deli CK, Papanikolaou K, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG (2017). Protein ingestion preserves proteasome activity during intense aseptic inflammation and facilitates skeletal muscle recovery in humans. *Br J Nutr.* Aug;118(3):189-200.
91. Manthou E, Georgakouli K, Deli CK, Sotiropoulos A, Fatouros IG, Kouretas D, Haroutounian S, Matthaïou C, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ** (2017). Effect of

pomegranate juice consumption on biochemical parameters and complete blood count. *Exp Ther Med.* Aug;14(2):1756-1762.

92. Dinas PC, Valente A, Granzotto M, Rossato M, Vettor R, Zacharopoulou A, Carrillo AE, Davies NA, Gkiata P, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Metsios GS, Flouris AD (2017). Browning formation markers of subcutaneous adipose tissue in relation to resting energy expenditure, physical activity and diet in humans. *Horm Mol Biol Clin Investig.* Jul 5;31(1).
93. Petridou A, Chatzinikolaou A, Avloniti A, **Jamurtas A**, Loules G, Papassotiriou I, Fatouros I, Mougios V (2017). Increased Triacylglycerol Lipase Activity in Adipose Tissue of Lean and Obese Men During Endurance Exercise. *J Clin Endocrinol Metab.* Nov 1;102(11):3945-3952. doi: 10.1210/jc.2017-00168.
94. Kambas A, Leontsini D, Avloniti A, Chatzinikolaou A, Stampoulis T, Makris K, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Tournis S, Fatouros IG (2017). Physical activity may be a potent regulator of bone turnover biomarkers in healthy girls during preadolescence. *J Bone Miner Metab.* Nov;35(6):598-607.
95. Sakelliou A, Fatouros IG, Athanailidis I, Tsoukas D, Chatzinikolaou A, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Liacos C, Papassotiriou I, Mandalidis D, Stamatelopoulou K, Dimopoulos MA, Mitrakou A. Evidence of a Redox-dependent Regulation of Immune Responses to Aseptic Inflammation Induced by Exercise. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* 2016:2840643, PMID: 27974950, 2016;
96. Fatouros IG, **Jamurtas AZ**. Insights into the molecular etiology of exercise-induced inflammation: opportunities for optimizing performance. *J Inflamm Res.* 9:175-186, 2016.
97. Kambas A, Leontsini D, Avloniti A, Chatzinikolaou A, Stampoulis T, Makris K, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Tournis S, Fatouros IG. Physical activity may be a potent regulator of bone turnover biomarkers in healthy girls during preadolescence. *J Bone Miner Metab.* 2016 Nov 12. [Epub ahead of print]
98. Draganidis D, Karagounis LG, Athanailidis I, Chatzinikolaou A, **Jamurtas AZ**, Fatouros IG. Inflammaging and Skeletal Muscle: Can Protein Intake Make a Difference? *J Nutr.* 2016 Aug 31
99. Poulianiti KP, Kaltsatou A, Mitrou GI, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Maridaki M, Stefanidis I, Sakkas GK, Karatzaferi C. Systemic Redox Imbalance in Chronic Kidney Disease: A Systematic Review. *Oxid Med Cell Longev.* 2016;2016:8598253. doi: 10.1155/2016/8598253. Epub 2016 Aug
100. Vantarakis A, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Vezos N, Douroudos II, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Kambas A, Kalligeros S, Fatouros IG. A Two-month Linear Periodized Resistance Exercise Training Improved Musculoskeletal Fitness and Specific Conditioning of Navy Cadets. *J Strength Cond Res.* 2016 Aug 18. [Epub ahead of print]
101. Poulianiti K, Karatzaferi C, Flouris AD, Fatouros IG, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Antioxidant responses following active and passive smoking of tobacco and electronic cigarettes. *Toxicol Mech Methods.* 2016 Jul;26(6):455-61. doi: 10.1080/15376516.2016.1196281. Epub 2016 Jul 27.

102. Sakellariou P, Valente A, Carrillo AE, Metsios GS, Nadolnik L, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Boguszewski C, Andrade CM, Svensson PA, Kawashita NH, Flouris AD. Chronic l-menthol-induced browning of white adipose tissue hypothesis: A putative therapeutic regime for combating obesity and improving metabolic health. *Med Hypotheses*. 2016 Aug;93:21-6. doi: 10.1016/j.mehy.2016.05.006. Epub 2016 May 11.
103. Georgakouli K, Mpesios A, Kouretas D, Petrotos K, Mitsagga C, Giavasis I, **Jamurtas AZ**. The Effects of an Olive Fruit Polyphenol-Enriched Yogurt on Body Composition, Blood Redox Status, Physiological and Metabolic Parameters and Yogurt Microflora. *Nutrients*. 2016 Jun 3;8(6). pii: E344. doi: 10.3390/nu8060344.
104. Manthou E, Georgakouli K, Fatouros IG, Gianoulakis C, Theodorakis Y, **Jamurtas AZ**. Role of exercise in the treatment of alcohol use disorders. *Biomed Rep*. 2016 May;4(5):535-545. Epub 2016 Mar 7.
105. Nikos Zourbanos, Antonis Hatzigeorgiadis, Anastasia Tsiami, Theodora Tzatzaki, Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Marios Goudas, **Athanasios Jamurtas**, Chrysa Hatzoglou, Nikos Chatzisarantis, Maria Hassandra & Yannis Theodorakis. An initial investigation of smokers' urges to smoke and their exercise intensity preference: A mixed-methods approach. *Cogent Medicine*, 2016. DOI: <http://dx.doi.org/10.1080/2331205X.2016.1149043>
106. Mohr M, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Barbero-Álvarez JC, Castagna C, Douroudos I, Avloniti A, Margeli A, Papassotiriou I, Flouris AD, **Jamurtas AZ**, Krusturup P, Fatouros IG. Muscle damage, inflammatory, immune and performance responses to three football games in 1 week in competitive male players. *Eur J Appl Physiol*. 116(1): 179-193, 2016.
107. Avloniti A, Chatzinikolaou A, Fatouros IG, Protopapa M, Athanailidis I, Avloniti C, Leontsini D, Mavropalias G, **Jamurtas AZ**. The effects of static stretching on speed and agility: One or multiple repetition protocols? *Eur J Sport Sci*. 16(4):402-8, 2016.
108. Georgakouli K, Manthou E, Fatouros IG, Deli CK, Spandidos DA, Tsatsakis AM, Kouretas D, Koutedakis Y, Theodorakis Y, **Jamurtas AZ**. Effects of acute exercise on liver function and blood redox status in heavy drinkers. *Exp Ther Med*. 10(6):2015-2022, 2015.
109. Wright CR, Brown EL, Della Gatta PA, Fatouros IG, Karagounis LG, Terzis G, Mastorakos G, Michailidis Y, Mandalidis D, Spengos K, Chatzinikolaou A, Methenitis S, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Russell AP. Regulation of Granulocyte Colony-Stimulating Factor and Its Receptor in Skeletal Muscle is Dependent Upon the Type of Inflammatory Stimulus. *J Interferon Cytokine Res*. 35(9):710-9, 2015.
110. Valente A, Carrillo AE, Tzatzarakis MN, Vakonaki E, Tsatsakis AM, Kenny GP, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**, Flouris AD. The absorption and metabolism of a single l-menthol oral versus skin administration: Effects on thermogenesis and metabolic rate. *Food Chem Toxicol*. 86:262-273, 2015.

111. Boutou AK, Zoumot Z, Nair A, Davey C, Hansell DM, **Jamurtas A**, Polkey MI, Hopkinson NS. The Impact of Homogeneous Versus Heterogeneous Emphysema on Dynamic Hyperinflation in Patients With Severe COPD Assessed for Lung Volume Reduction. *COPD*. Sep 23:1-8, 2015.
112. **Jamurtas A**, Stavropoulos-Kalinoglou A, Koutsias S, Koutedakis Y, Fatouros I., Adiponectin, Resistin and Visfatin in Childhood Obesity and Exercise. *Pediatr Exerc Sci*. 27(4):454 – 462, 2015.
113. **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Deli CK, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Mohr M, Avloniti A, Barbero-Álvarez JC, Margonis K, Mavropalias G, Stampoulis T, Giannakidou D, Flouris AD, Koutedakis Y, Fatouros IG. Iron status markers are only transiently affected by a football game. *J Sports Sci*. 33(20): 2088 – 2099, 2015.
114. Theodorou A., Gerodimos V., Karatrantou K., Paschalis V., Chanou K., **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG. Acute and Chronic Whole-Body Vibration Exercise does not Induce Health-Promoting Effects on the Blood Profile. *Journal of Human Kinetics* 46: 127-135, 2015.
115. Draganidis D, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Barbero-Álvarez JC, Mohr M, Malliou P, Gourgoulis V, Deli CK, Douroudos II, Margonis K, Gioftsidou A, Fouris AD, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Fatouros IG. Recovery kinetics of knee flexor and extensor strength after a football match. *PLoS One*. doi:10.1371/journal.pone.0133459, 2015.
116. Zalavras A, Fatouros, IG, Theodorou AA, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Age-Related Responses in Circulating Markers of Redox Status in Healthy Adolescents and Adults During the Course of a Training Macrocycle. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* doi: 10.1155/2015/283921, 2015
117. Stagos D, Goutzourelas N, Ntontou AM, Kafantaris I, Deli CK, Poullos A, **Jamurtas A**, Bar-Or D and Kouretas D. Assessment of eccentric exercise-induced oxidative stress using oxidation-reduction potential markers. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity* doi: 10.1155/2015/204615, 2015.
118. Valente A, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y and Flouris AD. Molecular pathways linking non-shivering thermogenesis and obesity: focusing on brown adipose tissue development. *Biol Rev Camb Philos Soc*. 90(1):77-88, 2015.
119. Dinas PC, Nikaki A, **Jamurtas AZ**, Prassopoulos V, Efthymiadou R, Koutedakis Y, Georgoulis P and Flouris AD. Association between habitual physical activity and brown adipose tissue activity in individuals undergoing PET-CT scan. *Clinical Endocrinology* 82(1):147-54, 2015.
120. **Jamurtas, AZ.**, Zourbanos, N., Georgakouli, K., Georgoulis P., Manthou, E., Fatouros, IG., Goudas M., Koutedakis, Y. and Theodorakis Y. Beta endorphin and

alcohol urge responses in alcoholic patients following an acute bout of exercise. *Journal of Addiction Research & Therapy* 5:3, 2014.

121. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Charikleia Deli, George D Kitas, **Athanasios Z Jamurtas**. Muscle wasting in rheumatoid arthritis: The role of oxidative stress. *World Journal of Rheumatology*, 4(3): 44-53, 2014.
122. Matthaïou CM, Goutzourelas N, Stagos D, Sarafoglou E, **Jamurtas A**, Koulocheri SD, Haroutounian SA, Tsatsakis AM, Kouretas D. Pomegranate juice consumption increases GSH levels and reduces lipid and protein oxidation in human blood. *Food Chem Toxicology*, 73:1-6, 2014.
123. Manthou E, Kanaki M, Georgakouli K, Deli CK, Kouretas D, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Glycemic response of a carbohydrate-protein bar with ewe-goat whey. *Nutrients* 6(6):2240-2250, 2014.
124. Chatzinikolaou A, Draganidis D, Avloniti A, Karipidis A, **Jamurtas AZ**, Skevaki CL, Tsoukas D, Sovatzidis A, Theodorou A, Kambas A, Papassotiriou I, Taxildaris K, Fatouros I. The microcycle of inflammation and performance changes after a basketball match. *J Sports Sci.* 32(9):870-82, 2014.
125. Moreira A, Nosaka K, Nunes JA, Viveiros L, Jamurtas AZ, Aoki MS. Changes in muscle damage markers in female basketball players. *Biology of Sport*, 31(1): 3-7, 2014.
126. Flouris AD, Dinas PC, Tzatzarakis MN, Metsios GS, Kostikas K, **Jamurtas AZ**, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Exposure to secondhand smoke promotes sympathetic activity and cardiac muscle cachexia. *International Journal of Environmental Health Research*, 24(3): 189-194, 2014.
127. Dinas PC, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, Tzatzarakis MN, Wallace Hayes A, Koutedakis Y, Tsatsakis AM, and Flouris AD. Acute Effects of Secondhand Smoke on Complete Blood Count. *International Journal of Environmental Health Research*, 24(1):56-62, 2014.
128. Chatzinikolaou A, Christoforidis C, Avloniti A, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Stampoulis T, Ermidis G, Sovatzidis A, Papassotiriou I, Kambas A, Fatouros IG. A microcycle of inflammation following a team-handball game. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28(7): 1981-1994, 2014.
129. Petridis L., **Jamurtas AZ**, Veskoukis A, Kouretas D. The effects of a water polo game on the blood redox status of male water polo players. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 53(5):551-558, 2013.
130. **Jamurtas AZ**, Garyfallopoulou A, Theodorou AA, Zalavras A, Paschalis V, Deli CK, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Koutedakis Y. A single bout of downhill running

transiently increases HOMA-IR without altering adipokine response in healthy adult women. *European Journal of Applied Physiology* 113(12):2925-32, 2013.

131. Michailidis Y, Karagounis LG, Terzis G, **Jamurtas AZ**, Spengos K, Tsoukas D, Chatzinikolaou A, Mandalidis D, Stefanetti RJ, Papassotiriou I, Athanasopoulos S, Hawley JA, Russell AP, Fatouros IG. Evidence of potential redox-sensitive regulation of human skeletal muscle's performance and intracellular signaling following aseptic inflammation induced by damaging Exercise. *American Journal of Clinical Nutrition*, 98(1):233-45, 2013.
132. Kerasioti E, Stagos D, **Jamurtas A**, Kiskini A, Koutedakis Y, Goutzourelas N, Pournaras S, Tsatsakis AM, Kouretas D. Anti-inflammatory effects of a special carbohydrate-whey protein cake after exhaustive cycling in humans. *Food and Chemical Toxicology*, 61:42-46, 2013.
133. Flouris AD, Chorti MS, Poulianiti KP, **Jamurtas AZ**, Kostikas K, Tzatzarakis MN, Wallace Hayes A, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Acute impact of active and passive electronic cigarette smoking on serum cotinine and lung function. *Inhalation Toxicology*, 25(2): 91-101, 2013.
134. Georgakouli K, Deli CK, Zalavras A, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. α -Lipoic acid supplementation up-regulates antioxidant capacity in adults with G6PD deficiency. *Food and Chemical Toxicology*, 61:69-73, 2013.
135. Tsitsimpikou C, Kioukia-Fougia N, Tsarouhas K, Stamatopoulos P, Rentoukas E, Koudounakos A, Papalexis P, Liesivuori J, **Jamurtas A**. Administration of tomato juice ameliorates lactate dehydrogenase and creatinine kinase responses to anaerobic training. *Food and Chemical Toxicology*, 61:9-13, 2013.
136. Varamenti EI, Kyparos A, Veskoukis AS, Bakou M, Kalaboka S, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Kouretas D. Oxidative stress, inflammation and angiogenesis markers in elite female water polo athletes throughout a season. *Food and Chemical Toxicology*, 61:3-8, 2013.
137. Varamenti EI, Platanou T, Kyparos A, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Kouretas D. Effects of long –term training and competition of biochemical markers in elite female water polo players. *Serbian Journal of Sport Sciences*, 7(1):31-37, 2013.
138. Germanou EI, Chatzinikolaou A, Malliou P, Beneka A, **Jamurtas AZ**, Bikos C, Katrabasas I, Tsoukas D, Theodorou A, Katrabasas I, Margonis K, Douroudos I, Gioftsidou A, Fatouros IG. Oxidative stress and inflammatory responses following an acute bout of isokinetic exercise in obese women with knee osteoarthritis. *The Knee*, 20(6):581-590, 2013.
139. Draganidis D, Chatzinikolaou A, **Jamurtas A**, Tsoukas D, Barbero JC, Margonis K, Michailidis Y, Avloniti A, Theodorou A, Kambas A, Fatouros IF. The Time-frame of Acute Resistance Exercise Effects on Football Skill Performance: the Impact of Exercise Intensity. *Journal of Sport Sciences*, 31(7): 714-722, 2013.

140. Panayiotou G, Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Deli CK, Fotopoulou N, Fatouros IG, Koutedakis Y, Sampanis M, **Jamurtas AZ**. No adverse effects of statins on muscle function and health-related parameters in the elderly: An exercise study. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports* 23(5): 556-567, 2013.
141. Kostikas K, Minas M, Nikolaou E, Papaioannou AI, Liakos P, Gourgoulisanis K, Dinas PC, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, Flouris AD, and Koutedakis Y. Secondhand smoke exposure acutely induces airway acidification and oxidative stress. *Respiratory Medicine* 107(2): 172-179, 2013.
142. Paschalis V., Nikolaidis MG., Theodorou AA., Deli CK., Raso V., **Jamurtas AZ**., Giakas G., Koutedakis Y. The effects of eccentric exercise on muscle function and proprioception of individuals being overweight and underweight. *J Strength Cond Res.* 27(9): 2542-2551, 2013.
143. Flouris AD, Metsios GS, Carrillo AE, **Jamurtas AZ**, Stivaktakis PD, Tzatzarakis MN, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Respiratory and immune response to maximal physical exertion following exposure to secondhand smoke in healthy adults. *PLoS One*, 7(2):e31880, 2012.
144. Kerasioti E, Kiskini A, Veskoukis A, **Jamurtas A**, Tsitsimpikou C, Tsatsakis AM, Koutedakis Y, Stagos D, Kouretas D, Karathanos V. Effect of a special carbohydrate-protein cake on oxidative stress markers after exhaustive cycling in humans. *Food Chem Toxicol.* 50(8): 2805-10, 2012.
145. Aggeloussi S, Theodorou AA, Paschalis V, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Adipocytokine levels in children: effects of fatness and training. *Pediatric Exercise Science*, 24(3):461-471, 2012.
146. Flouris AD, Poulaniti KP, Chorti MS, **JamurtasAZ**, Kouretas D, Owolabi EO, Tzatzarakis MN, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. Acute effects of electronic and tobacco cigarette smoking on complete blood count. *Food Chem Toxicol.* 50(10):3600-3603, 2012.
147. Paschalis V, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Owolabi EO, Kitis GD, Wyon MA, Koutedakis Y. Dance as an eccentric form of exercise: practical implications. *Med Probl Perform Art.* 27(2):102-6, 2012.
148. Chanou K, Gerodimos V, Karatrantou K, **Jamurtas AZ**. Whole-body vibration and rehabilitation of chronic diseases: A review of the literature. *Journal of Sports Science and Medicine*, 11: 187-200, 2012.
149. Bori Z, Zhao Z, Koltai E, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Terzis G, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Draganidis D, Boldogh I, Radak Z. The effects of aging, physical training, and a single bout of exercise on mitochondrial protein expression in human skeletal muscle. *Experimental Gerontology* 47(6): 417-424, 2012.

150. Tsitsimpikou C, Chrisostomou N, Papalexis P, Tsarouhas K, Tsatsakis A, **Jamurtas A**. The Use of Nutritional Supplements Among Recreational Athletes in Athens, Greece. *International Journal of Sport Nutrition & Exercise Metabolism* 21(5):377-84, 2011.
151. **Jamurtas AZ**, Tofas T, Fatouros I, Nikolaidis MG, Paschalis V, Yfanti C, Raptis S, Koutedakis Y. The effects of low and high glycemic index foods on exercise performance and beta-endorphin responses. *Journal of the International Society of Sports Nutrition* 8:15, 2011.
152. Barbas I, Fatouros IG, Douroudos II, Chatzinikolaou A, Michailidis Y, Draganidis D, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Parotsidis C, Theodorou AA, Katrabasas I, Margonis K, Papassotiriou I, Taxildaris K. Physiological and performance adaptations of elite Greco-Roman wrestlers during a one-day tournament. *Eur J Appl Physiol*. 111(7):1421-36, 2011.
153. Radak Z, Bori Z, Koltai E, Fatouros I, **Jamurtas A**, Douroudos II, Terzis G, Nikolaidis MG, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Kumagai S, Naito H, Boldogh I. Age-dependent changes in 8-oxoguanine-DNA-glycosylase activity are modulated by adaptive responses to physical exercise in human skeletal muscle. *Free Radical Biology & Medicine* 51(2):417-23, 2011.
154. Deli CK, Paschalis V, Theodorou AA, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Isokinetic knee joint evaluation in track and field events. *J Strength Cond Res*. 25(9):2528-36, 2011.
155. Theodorou AA, Nikolaidis MG, Paschalis V, Koutsias S, Panayiotou G, Fatouros IG, Koutedakis Y and **Jamurtas AZ**. No effect of antioxidant supplementation on muscle performance and blood redox status adaptations to eccentric training. *American Journal of Clinical Nutrition* 93: 1373-1383, 2011.
156. Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Panayiotou G, Fatouros IG, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. A Weekly Bout of Eccentric Exercise Is Sufficient To Induce Health-Promoting Effects. *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 43(1):64-73, 2011.
157. Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Destouni A, Michailidis Y, Vrettou C, Douroudos II, Avloniti A, Chatzinikolaou A, Taxildaris K, Kanavakis E, Papassotiriou I, Kouretas D. Time of sampling is crucial for measurement of cell-free plasma DNA following acute aseptic inflammation induced by exercise. *Clinical Biochemistry* 43(16-17): 1368-1370, 2010.
158. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Douroudos II, Nikolaidis MG, Kyparos A, Margonis K, Michailidis Y, Vantarakis A, Taxildaris K, Katrabasas I, Mandalidis D, Kouretas D, **Jamurtas AZ**. Time-Course of Changes in Oxidative Stress and Antioxidant Status Responses Following a Soccer Game. *J Strength Cond Res*. 24(12):3278-3286, 2010.

159. Tsatalas T, Giakas G, Spyropoulos G, Paschalis V, Nikolaidis MG, Tsaopoulos DE, Theodorou AA, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. The effects of muscle damage on walking biomechanics are speed-dependent. *European Journal of Applied Physiology* 110(5):977-88, 2010.
160. Fatouros I, Chatzinikolaou A, Paltoglou G, Petridou A, Avloniti A, **Jamurtas A**, Goussetis E, Mitrakou A, Mougios V, Lazaropoulou C, Margeli A, Papassotiriou I, Mastorakos G. Acute resistance exercise results in catecholaminergic rather than hypothalamic-pituitary-adrenal axis stimulation during exercise in young men. *Stress* 13(6): 461-468, 2010.
161. Scott RA, Bailey ME, Moran CN, Wilson RH, Fuku N, Tanaka M, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Grammatikaki E, Moschonis G, Manios Y, Pitsiladis YP. FTO genotype and adiposity in children: physical activity levels influence the effect of the risk genotype in adolescent males. *Eur J Hum Genet.* 18 (12): 1339-1343, 2010.
162. Flouris AD, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, and Koutedakis Y. Cardiorespiratory and immune response to physical activity following exposure to a typical smoking environment. *Heart* 96(11):860-4, 2010.
163. Fatouros IG, Douroudos I, Panagoutsos S, Pasadakis P, Nikolaidis MG, Chatzinikolaou A, Sovatzidis A, Michailidis Y, **Jamurtas AZ**, Mandalidis D, Taxildaris K, Vargemezis V. L-carnitine effects on oxidative stress responses in patients with renal disease. *Medicine & Science in Sports and Exercise*, 42(10): 1809-1818, 2010.
164. Chatzinikolaou A, Fatouros IG, Gourgoulis V, Avloniti A, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Douroudos II, Michailidis Y, Beneka A, Malliou P, Tofas T, Georgiadis I, Mandalidis D, Taxildaris K. Time course of changes in performance and inflammatory Responses after Acute Plyometric Exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 24(5):1389-98, 2010.
165. Theodorou AA, Nikolaidis MG, Paschalis V, Sakellariou GK, Fatouros IG, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Comparison between G6PD-deficient and normal individuals after eccentric exercise. *Medicine and Science in Sports & Exercise*, 42(6):1113-21, 2010.
166. Paschalis V, Nikolaidis MG, Theodorou AA, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Eccentric exercise affects the upper limbs more than the lower limbs in position sense and reaction angle. *Journal of Sports Sciences* 28(1): 33-43, 2010.
167. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, Theodorou AA, Sakellariou GK, Koutedakis Y, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**. Beneficial changes in energy expenditure and lipid profile after eccentric exercise in overweight and lean women. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 20(1):e103-111, 2010.
168. Kalafati M, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Paschalis V, Theodorou AA, Sakellariou GK, Koutedakis Y, Kouretas D. Ergogenic and antioxidant effects of spirulina supplementation in humans. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 42(1):142-51, 2010.

169. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Smith JP, Panoulas VF, Douglas KMJ, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Kitas GD. What predicts obesity in patients with rheumatoid arthritis? An investigation of the interactions between lifestyle and inflammation. *Int J Obes* 34(2):295-30, 2010.
170. Nikolaidis MG & **Jamurtas AZ**. Blood as a reactive species generator and redox status regulator during exercise. *Archives of Biochemistry and Biophysics* 490(2):77-84, 2009.
171. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Koutedakis, Y. Differences between arms and legs on position sense and joint reaction angle. *Journal of Strength and Conditioning Research* 23(6):1652-1655, 2009.
172. Fatouros IG, Chatzinikolaou A, Tournis S, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Douroudos II, Papassotiriou I, Thomakos PM, Taxildaris K, Mastorakos G, Mitrakou A. Intensity of Resistance Exercise Determines Adipokine and Resting Energy Expenditure Responses in Overweight Elderly Individuals. *Diabetes Care* 32(12):2161-7, 2009.
173. Flouris D, Metsios GS, Carrillo AE, **Jamurtas AZ**, Gourgoulisanis, K., Kiropoulos, T., Tzatzarakis, M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y. Acute and short-term effects of secondhand smoke on lung function and cytokine production. *American Journal of Respiratory & Critical Care Medicine*, 179(11):1029-33, 2009.
174. Tsitsimpikou C, **Jamurtas AZ**, Fitch K, Papalexis P, Tsarouhas K. Medication use by athletes during the Athens 2004 Paralympic Games. *British Journal of Sports Medicine*, 43: 1062-1066, 2009.
175. Tsitsimpikou C, Tsiokanos A, Tsarouhas K, Schamasch P, Fitch KD, Valasiadis D, **Jamurtas A**. Medication use by athletes at the Athens 2004 summer Olympic Games. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 19(1):33-38, 2009.
176. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Panoulas VF, Douglas KMJ, Nevill AM, **Jamurtas AZ**, Kita M, Koutedakis Y, Kitas GD. Associations of obesity with modifiable risk factors for the development of cardiovascular disease in patients with rheumatoid arthritis. *Annals of the Rheumatic Diseases*, 68(2), 242-245, 2009.
177. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Panoulas, V.F., Nevill, A.M., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Kitas, G.D. Underweight and obese states both associate with worse disease activity and physical function in patients with established rheumatoid arthritis. *Clinical Rheumatology* 28 (4), pp. 439-444, 2009.
178. Paschalis V., Baltzopoulos V., Mougios V., **Jamurtas A.Z.**, Theoharis V., Karatzaferi C., and Koutedakis Y. Isokinetic eccentric exercise of quadriceps femoris does not affect running economy. *Journal Strength Conditioning Research*, 1222-1227, 2008.
179. Ispirlidis I, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Michailidis I, Douroudos I, Margonis K, Chatzinikolaou A, Nikolaidis MG, Kalistratos E, Katrabasas I, Alexiou V, Taxildaris T. Time-course of Changes in Inflammatory and Performance Responses Following a Soccer Game. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 18(5):423-31, 2008.

180. Nikolaidis MG, Paschalis V, Giakas G, Fatouros IG, Sakellariou GK, Theodorou AA, Koutedakis Y, **Jamurtas AZ**. Favorable and Prolonged Changes in Blood Lipid Profile after Muscle-Damaging Exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 40(8):1483-1489, 2008.
181. Tsitsimpikou C., **Jamurtas A.Z.**, Tsiokanos A., Fatouros I.G., Tsarouhas K., Karachaliou E., Schamasch P., Valasiadis D. The First Blood Collection Attempt for Doping Control in an Olympic Tournament: Data on the Procedure applied in Athens 2004 Olympic Games. *Open Forensic Science Journal*, 1, 27-33, 2008.
182. Chatzinikolaou A , Fatouros I , Petridou A, **Jamurtas A**, Avloniti A, Douroudos I, Mastorakos G , Lazaropoulou C, Papassotiriou I, Tournis S, Mitrakou A, Mougios V. Adipose Tissue Lipolysis is Upregulated in Lean and Obese Men During Acute Resistance Exercise. *Diabetes Care* 31(7):1397-9, 2008.
183. Tsiokanos, A, **Jamurtas, A.**, Schamasch, P., Papalexis, P., Tsitsimpikou, Chr. Statistical data collected during urine collection for doping control at the Athens 2004 Olympic games and recommendations to improve the urine collection process. *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics, International Edition* 22(2), 347-349, 2008
184. Flouris AD, Metsios GS, **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y. Sexual dimorphism in the acute effects of secondhand smoke on thyroid hormone secretion, inflammatory markers and vascular function. *AJP: Endocrinology and Metabolism* 294(2):E456-62, 2008.
185. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Owolabi EO, Koutedakis Y. Position Sense and Reaction Angle after Eccentric Exercise: The Repeated Bout Effect. *European Journal of Applied Physiology* 103(1):9-18, 2008.
186. Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Paschalis V, Fatouros IG, Koutedakis Y, Kouretas D. The effect of muscle-damaging exercise on blood and skeletal muscle oxidative stress: magnitude and time-course considerations. *Sports Medicine* 38(7):579-606, 2008.
187. Tofas T, **Jamurtas A**, Fatouros I, Nikolaidis MG, Koutedakis Y, Sinouris E, Papageorgakopoulou N, Theocharis DA. Plyometric Exercise increases serum indices of muscle damage and collagen breakdown. *Journal Strength Conditioning Research* 22(2):490-496, 2008.
188. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Panoulas VF, Douglas KM, Nevill AM, **Jamurtas AZ**, Kita M, Koutedakis Y, Kitas GD. Cigarette smoking associates with body weight and muscle mass of patients with rheumatoid arthritis: a cross-sectional, observational study. *Arthritis Research & Therapy*, 10(3):R59, 2008.
189. Paschalis V, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Giakas G, Koutedakis Y, Karatzaferi C, Kouretas D, **Jamurtas AZ**. Uniform and prolonged changes in blood oxidative stress after muscle-damaging exercise. *In Vivo*. 21(5):877-83, 2007.

190. Margonis K, Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Douroudos I Chatzinikolaou A, Mitrakou A, Mastorakos G, Papassotiriou I, Taxildaris K, Kouretas D. Oxidative stress biomarkers responses to physical overtraining: implications for diagnosis. *Free Radical Biology & Medicine* 43:901-910, 2007.
191. Koutedakis Y, Hukam H, Metsios Γ, Nevill A, Giakas Γ, **JamurtasA**, and Myszkewycz L. The Effects of Three Months of Aerobic and Strength Training on Selected Performance- and Fitness-Related Parameters in Modern Dance Students. *Journal Strength Conditioning Research* 21(3):808-812, 2007.
192. Michailidis Y, **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Fatouros IG, Koutedakis Y, Papassotiriou I, Kouretas D. Sampling time is crucial for aerobic exercise-induced oxidative stress. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 39(7):1107-1113, 2007.
193. Nikolaidis MG, Paschalis V, Giakas G, Fatouros IG, Koutedakis Y, Kouretas D, **Jamurtas AZ**. Decreased blood oxidative stress after repeated muscle-damaging exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 39(7):1080-1089, 2007.
194. Stavropoulos-Kalinoglou A, Metsios GS, Koutedakis Y, Nevill AM, Douglas KM, **Jamurtas A**, Van Zanten JJ, Labib M, Kitas GD. Redefining overweight and obesity in rheumatoid arthritis patients. *Annals of the Reumatic Diseases*, 66(10):1316-21, 2007.
195. Paschalis V, Nikolaidis MG, Giakas G, **Jamurtas AZ**, Pappas A, Koutedakis Y. The effect of eccentric exercise on position sense and joint reaction angle of the lower limbs. *Muscle and Nerve*, 35(4):496-503, 2007.
196. Nikolaidis MG, Kyparos A, Hadziioannou M, Panou N, Samaras L, **Jamurtas AZ**, Kouretas D. Acute exercise markedly increases blood oxidative stress in boys and girls. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 32(2):197-205, 2007.
197. Paschalis V, Giakas G, Baltzopoulos V, **Jamurtas AZ**, Theoharis V, Kotzamanidis C, Koutedakis Y. The effects of muscle damage following eccentric exercise on gait biomechanics. *Gait and Posture* 25(2):236-242, 2007.
198. Gougoura S, Nikolaidis MG, Kostaropoulos IA, **Jamurtas AZ**, Koukoulis G, Kouretas D. Increased oxidative stress indices in the blood of child swimmers. *European Journal Applied Physiology*. 100(2):235-9, 2007.
199. Moran CN, Yang N, Bailey ME, Tsiokanos A, **Jamurtas A**, Macarthur DG, North K, Pitsiladis YP, Wilson RH. Association analysis of the ACTN3 R577X polymorphism and complex quantitative body composition and performance phenotypes in adolescent Greeks. *European Journal of Human Genetics*, 15(1):88-93, 2007.
200. Metsios GS, Flouris AD, **Jamurtas AZ**, Carrillo AE, Kouretas D, Germenis AE, Gourgoulisanis K, Kiropoulos T, Tzatzarakis MN, Tsatsakis AM, Koutedakis Y. A brief exposure to moderate passive smoke increases metabolism and thyroid hormone secretion. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 92(1):208-11, 2007.

201. **Jamurtas AZ**, Fatouros IG, Koukostas N, Manthou E, Tofas T, Yfanti C, Nikolaidis MG, Koutedakis Y. Effect of Exercise on Oxidative Stress in Individuals with Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency. *In Vivo* 20(6B):875-80, 2006.
202. Douroudos II, Fatouros IG, Gourgoulis V, **Jamurtas AZ**, Tsitsios T, Hatzinikolaou A, Margonis K, Mavromatidis K, Taxildaris K. Dose-related Effects of Prolonged NaHCO₃ Ingestion During High-Intensity Exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 38(10):1746-1753, 2006.
203. Fatouros IG, Kambas A, Katrabasas I, Leontsini D, Chatzinikolaou A, **Jamurtas AZ**, Douroudos I, Aggelousis N, Taxildaris K. Resistance Training and Detraining effects on Flexibility Performance in the Elderly are Intensity-Dependent. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(3): 634-642, 2006.
204. Fatouros IG, Destouni A, Margonis K, **Jamurtas AZ**, Vrettou C, Kouretas D, Mastorakos G, Mitrakou A, Taxildaris K, Kanavakis E, Papassotiriou I. Cell-Free Plasma DNA as a Novel Marker of Aseptic Inflammation Severity Related to Exercise Overtraining. *Clinical Chemistry*, 52(9):1820-1824, 2006.
205. Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Paschalis V, Kostaropoulos IA, Kladi-Skandali A, Balamitsi V, Koutedakis Y, Kouretas D. Exercise-induced Oxidative Stress in G6PD-Deficient Individuals. *Medicine and Science in Sports and Exercise* 38(8):1443-1450, 2006.
206. **Jamurtas AZ**, Theocharis V, Koukoulis G, Stakias N, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y. The effects of acute exercise on serum adiponectin and resistin levels and their relation to insulin sensitivity in overweight males. *European Journal Applied Physiology*. 97(1):122-6, 2006.
207. Kostaropoulos IA, Nikolaidis MG, **Jamurtas AZ**, Ikonomidou GV, Makrygiannis V, Papadopoulos G, Kouretas D. Comparison of the blood redox status between long-distance and short-distance runners. *Physiological Research*. 2006.
208. Moran CN, Vassilopoulos C, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Bailey ME, Montgomery HE, Wilson RH, Pitsiladis YP. The associations of ACE polymorphisms with physical, physiological and skill parameters in adolescents. *European Journal Human Genetics*. 14(3):332-9, 2006.
209. Beneka A, Malliou P, Fatouros I, **Jamurtas A**, Giftofidou A, Godolias G, Taxildaris K. Resistance training effects on muscular strength of elderly are related to intensity and gender. *Journal Science Medicine Sports*. 8(3):274-83, 2005.
210. Moran CN, Vassilopoulos C, Tsiokanos A, **Jamurtas AZ**, Bailey ME, Wilson RH, Pitsiladis YP. Effects of interaction between angiotensin I-converting enzyme polymorphisms and lifestyle on adiposity in adolescent Greeks. *Obesity Research*. 13(9):1499-504, 2005.
211. Fatouros IG, Tournis S, Leontsini D, **Jamurtas AZ**, Sxina M, Thomakos P, Manousaki M, Douroudos I, Taxildaris K, Mitrakou A. Leptin and Adiponectin Responses in Overweight Inactive Elderly Following Resistance Training and

- Detraining are Intensity-Related. *Journal of Clinical Endocrinology Metabolism*, 90(11):5970-7, 2005.
212. **Jamurtas AZ**, Theocharis V, Tofas T, Tsiokanos A, Yfanti C, Paschalis V, Koutedakis Y, Nosaka K. Comparison between leg and arm eccentric exercise of the same relative intensity on indices of muscle damage. *European Journal of Applied Physiology* 95(2-3):179-85, 2005
 213. Saroglakis G., Soulas D., **Tziamourtas A.**, Koustelios A. Evaluation of the development of the body height of junior weight-lifting athletes. *Alto Rendimiento*. 18, 2005.
 214. Paschalis V, Koutedakis Y, Baltzopoulos V, Mougios V, **Jamurtas AZ**, Giakas G. Short vs. long length of rectus femoris during eccentric exercise in relation to muscle damage in healthy males. *Clinical Biomechanics*, 20(6): 617-622, 2005.
 215. Paschalis V, Koutedakis Y, Baltzopoulos V, Mougios V, **Jamurtas AZ**, Theoharis V. The effects of muscle damage on running economy in healthy males. *International Journal of Sports Medicine*, 26: 1-5, 2005.
 216. Paschalis V, Koutedakis Y, **Jamurtas A.Z.** Mougios V, Baltzopoulos. Equal Volumes of High and Low Intensity of Eccentric Exercise in Relation to Muscle Damage and Performance. *Journal of Strength and Conditioning Research* 19(1): 184-188, 2005.
 217. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Alexiou, V.S., Chung, S.C., Goldfarb, A.H. Exercise-induced Oxidative Damage in a Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficient Person: a case study compared to normal subjects. *Journal of Human Movement Studies*, 47: 393-403, 2004.
 218. Fatouros IG, **Jamurtas AZ**, Villiotou V, Pouliopoulou S, Fotinakis P, Taxildaris K, Deliconstantinos G. Oxidative Stress Responses in Older Men During Endurance Training and Detraining. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 36(12):2065-2072, 2004.
 219. Denton JC, Schultz R, **Jamurtas AZ**, Angelopoulos TJ. Improvements in glucose tolerance in obese males with abnormal glucose tolerance following 10 days of aerobic exercise. *Preventive Medicine*. 38(6):885-8, 2004.
 220. **Jamurtas AZ**, Koutedakis Y, Paschalis V, Tofas T, Yfanti C, Tsiokanos A, Koukoulis G, Kouretas D, Loupos D. The effects of a single bout of exercise on resting energy expenditure and substrate oxidation. *European Journal of Applied Physiology*, 92(4-5):393-8, 2004.
 221. Koutedakis Y & **Jamurtas A.** The Dancer as a Performing Athlete: Physiological Considerations. *Sports Medicine*, 34(10): 651-61, 2004.
 222. Kostopoulos N, Fatouros IG, Siatitsas I, Baltopoulos P, Kambas A, **Jamurtas AZ**, Fotinakis P. Intense basketball-simulated exercise induces muscle damage in men with elevated anterior compartment pressure. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 18(3):451-458, 2004.

223. Fatouros I., Beneka A., Malliou P., Kambas A., **Jamurtas A.**, Taxildaris K. Training related effects of different resistance training intensities of muscular performance of elderly. *Indian Journal of Gerontology*, 17(3-4): 273-285, 2003.
224. Angelopoulos TJ, Schultz MR, Denton JC, **Jamurtas A.** Significant enhancements in glucose tolerance and insulin action in centrally obese subjects following ten days of training. *Clinical Journal of Sports Medicine*, 12(2), 113-118, 2002
225. Kostopoulos N, Fatouros IG, Siatitsas I, Baltopoulos P, Kambas A, **Jamurtas AZ**, Paraskevi P. Compartment Pressure Adaptations in Athletes and Non-Athletes During Acute Basketball-Simulated Exercise. *Journal of Human Movement Studies*, 43:297-310, 2002.
226. Tsiokanos, A., Kellis, E., **Jamurtas, A.Z.**, Kellis, S. The relationship between jumping performance and isokinetic strength of hip and knee extensors and ankle plantar flexors. *Isokinetics and Exercise Science* 10, 107-115, 2002.
227. **Jamurtas AZ**, Goldfarb AH, Chung S-C, Hegde S, Marino C, Fatouros IG. Beta-endorphin infusion during exercise in rats does not alter hepatic and muscle glycogen. *Journal of Sports Sciences* 19(12), 931-935, 2001.
228. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Buckenmeyer, P., Kokkinidis, E., Taxildaris, K., Kambas, A., Kyriazis, G. Effects of plyometric exercise on muscle soreness and creatine kinase levels and its comparison to eccentric and concentric exercise. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14 (1), 68-74, 2000.
229. **Jamurtas AZ**, Goldfarb AH, Chung S-C, Hegde S, Marino C. β -endorphin infusion during exercise in rats: Blood metabolic effects. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32 (9), 1570-1575, 2000.
230. Caputo JL, Gill DL, Tseh W, **Jamurtas AZ**, Morgan DW. Perceived stress, hypertension, and cardiovascular risk in children. *Annals of Behavioral Medicine*, 22 (1), 65-70, 2000.
231. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Taxildaris, K., Leontsini, D., Marinos, S., Kostopoulos, N., Buckenmeyer, P.J. Evaluation of plyometric exercise training, weight training and their combination on vertical jumping performance and leg strength. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 14 (4), 470-476, 2000.
232. Chung SC, Goldfarb AH, **Jamurtas AZ**, Hegde S, Lee J. Effects of exercise during the follicular and luteal phases on indices of oxidative stress in healthy women. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 31(3), 409-413, 1999.
233. Goldfarb AH, **Jamurtas AZ**, Kamimori GH, Hegde S, Otterstetter R, Brown DA. Gender effect on beta-endorphin response to exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 30(12), 1672-1676, 1998.

234. Angelopoulos TJ, Lewis MR, **Jamurtas AZ**, Schumann C. Significant changes in VLDL-Triglycerides and glucose tolerance in obese subjects following ten days of training. *European Journal of Applied Physiology*, 77(6), 556-559, 1998.
235. Goldfarb AH & **Jamurtas AZ**. Beta-endorphin response to exercise: an update. *Sports Medicine*, 24(1), 8-16, 1997.
236. Fatouros IG, Goldfarb AH, **Jamurtas AZ**, Angelopoulos TJ, Gao J. Beta-endorphin infusion alters pancreatic hormone and glucose levels during exercise in rats. *European Journal of Applied Physiology*, 76, 203-208, 1997.
237. Fatouros, J., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.** Low carbohydrate diet induces changes in central and peripheral beta-endorphins. *Nutrition Research*, 15(11), 1683-1694, 1995.

Δημοσιεύσεις Άρθρων σε Ελληνικά Επιστημονικά περιοδικά

1. Georgakouli K, Manthou E, Fatouros IG, Zourbanos N, Theodorakis, Y, Gianoulakis C, Jamuras A (2016). The effect of exercise on alcohol use disorder. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 14 (1), 1 – 13.
2. Manthou E & Jamurtas A (2016). The role of exercise in the treatment of alcoholism. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 14 (1), 35 – 46.
3. Δημήτριος Οικονόμου, Γιώργος Σακελλαρίου, Αναστάσιος Θεοδώρου, Βασίλης Πασχάλης, Μιχάλης Νικολαΐδης, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Οι Επιδράσεις της Έκκεντρης και της Ομόκεντρης Άσκησης στο Μεταβολισμό των Υδατανθράκων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 13(1): 61-75, 2015.
4. Rafailakis L, Soulas D, Jamurtas AZ (2015). Morphological and Functional Adaptations in the Heart of Young Athletes Due to Endurance Training. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 13 (3), 37 – 49.
5. Flouris Andreas, **Athanasios Jamurtas**, Ioannis Fatouros, Yiannis Koutedakis. Metabolic Profile of Football Athletes During Running Incorporating Different Levels of Direction Change. *Inquiries in Sport & Physical Education* 13 (1), 26 – 31, 2015.
6. Γεωργακούλη Καλλιόπη, Ειρήνη Μάνθου, Ιωάννης Φατούρος, Νίκος Ζουρμπάνος, Γιάννης Θεοδωράκης, Christina Gianoulakis, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Η Επίδραση της Άσκησης στις Διαταραχές που Σχετίζονται με τη Χρήση Αλκοόλ. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 13(1): 76-88, 2015.
7. Δημοσθένης Σταυράκης, Χριστίνα Καρατζαφέρη, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**, Γιάννης Κουτεντάκης. Η Επίδραση του Μητρικού

Θηλασμού στην Παιδική Παχυσαρκία. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 12(1): 71-78, 2014.

8. Αθανάσιος Ζαλαβράς & **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Παιδιά, Άσκηση και Οξειδωτικό Στρες. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 12(2): 1-10, 2014.
9. Υ., Theodorakis, M., Goudas, N., Zourbanos, A., Hatzigeorgiadis, & **A., Jamurtas**. Exercise as a Means for Smoking and Alcohol Cessation: New Trends in Research. *Inquiries in Sport & Physical Education*, 12 (3), 226 – 233, 2014.
10. Αναστάσιος Α. Θεοδώρου, Μιχάλης Γ. Νικολαΐδης, Βασίλης Πασχάλης, Στυλιανός Κούτσιας, Γιώργος Παναγιώτου, Ιωάννης Φατούρος, Γιάννα Διαμαντή, Γιάννης Κουτεντάκης & **Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας**. Η επίδραση της λήψης αντιοξειδωτικών στο λιπιδαιμικό προφίλ μετά από έκκεντρη άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 11: 66-78, 2013.
11. Ιωάννης Μιχαηλίδης, Αθανάσιος Χατζηνικολάου, Δημήτριος Τσούκας, Γεράσιμος Τερζής, Δημήτριος Μανδαλίδης, Σπυρίδων Αθανασόπουλος, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**, Ιωάννης Φατούρος. Χρονοεξαρτωμένες Μεταβολές Των Λευκοκυτταρων Μετα Απο Εντονη Εκκεντρη Ασκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 10, 6-16, 2012.
12. Μαρία Καλαφάτη, Μιχάλης Νικολαΐδης, Βασίλης Πασχάλης, Αναστάσιος Θεοδώρου, Δημήτριος Κουρέτας, Γιάννης Κουτεντάκης, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Η επίδραση της άσκησης και της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στο λιπιδαιμικό προφίλ νεαρών ατόμων. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 10, 28-36, 2012.
13. **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**. Άσκηση, οξειδωτικό στρες και ανοσιακό σύστημα. *Ανοσία*, 7(2): 192-194, 2011.
14. Νίκος Ζουρμπάνος, **Αθανάσιος Τζιαμούρτας**, Έλλη Στάβερη, Αντώνης Χατζηγεωργιάδης, Γιάννης Θεοδωράκης. Η φυσική άσκηση ως συμπληρωματική στρατηγική για την αντιμετώπιση της κατάχρησης αλκοόλ. *Hellenic Journal of Psychology*, 8: 123-145, 2011.
15. Γρίβας Γ., Ζαλαβράς Α., Ραφαϊλάκης Ε., Πασχάλης Β., Βουτσελάς Β., Κουτεντάκης Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Επίδραση της διακοπής της προπόνησης στη μείωση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων σε εφήβους αθλητές ημιαντοχής-αντοχής. *Πρακτικά του 18ου Διεθνούς Συνεδρίου Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 2010.
16. Αθανάσιος Χατζηνικολάου , Κωνσταντίνος Καλλίνης , Χριστίνα Αυλωνίτη , Αντώνης Καμπάς , Αλεξάνδρα Αυλωνίτη , Βασίλειος Γούργουλης , Αναστασία Μπενέκα , Ηλίας Γεωργιάδης , Ιωάννης Ντουρουντός , Ιωάννης

Κατραμπασάς , Κυριάκος Ταξιλδάρης , **Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας** & Ιωάννης Φατούρος. Η επίδραση της συνδυαστικής προπόνησης πλειομετρικών και πολυαρθρικών ασκήσεων με βάρη σε δείκτες απόδοσης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 8(1) ,70-19, 2010.

17. Οικονόμου Δ., Μισαηλίδη Μ., Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., Αλεξίου Β., **Τζιαμούρτας Α.** Σύγκριση της οξειδοαναγωγικής κατάστασης του αίματος μεταξύ ανδρών και γυναικών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 7(3), 279-287, 2009.
18. Χατζηνικολάου Α., Τσιαβτάρης Μ., Αυλωνίτη Α., Κατραμπασάς Ι., Καμπάς Α., Μιχαηλίδης Ι., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Ταξιλδάρης Κ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι. Η Επίδραση της Συνδυαστικής Προπόνησης Πλειομετρικών και Πολυαρθρικών Ασκήσεων με Βάρη σε Βιοχημικούς Δείκτες Μυϊκού Τραυματισμού. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(2), 171 – 178, 2009.
19. Χάνου Κ., Γεροδήμος Β., Καρατράντου Κ., Ζήση Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιόκανος Α., & Κρίκη Θ. Ολόσωμη Δόνηση και Άσκηση. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 7(1), 39-56, 2009.
20. Γιαννή Μ., **Τζιαμούρτας Α.**, Χασάνδρα Μ., Χατζηγεωργιάδης Α., Θεοδωράκης Ι. Αξιολόγηση παρεμβατικού προγράμματος αγωγής υγείας με στόχο τη βελτίωση διατροφικών συνηθειών σε μαθητές Ε΄ και ΣΤ΄ τάξης δημοτικών σχολείων. *Πρακτικά 4^{ου} Forum: Η Φυσική Αγωγή στο Σχολείο του Μέλλοντος*, 72-79, 2009.
21. Βανταράκης Α., Ντουρουντός Ι., Μαργώνης Κ., Νικολαΐδης Μ., Αλεξίου Β., Ισπιρλίδης Ι., Κυπάρης Α., Χατζηνικολάου Α., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Βιοχημικές μεταβολές μετά από ένα αγώνα ποδοσφαίρου ελίτ Ελλήνων ποδοσφαιριστών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 6(2):242-248, 2008.
22. Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Νικολαΐδης Μ., Πασχάλης Β., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.** Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής καταστροφής σε δείκτες οξειδωτικού στρες στο αίμα και στο μυ. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 5(2):294-301, 2007.
23. Υφαντή Χ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Γ., Μάνθου Ε., Κουκόσιας Ν., Τόφας Τ. Η επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης στη συγκέντρωση των ερυθρών και λευκών αιμοσφαιρίων του αίματος σε άτομα με έλλειψη του ενζύμου αφυδρογονάση της 6-φωσφορικής γλυκόζης. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό* 3(3): 249-254, 2005.
24. **Τζιαμούρτας Α.** & Φατούρος Ι. Η επίδραση της άσκησης στα επίπεδα της β-ενδορφίνης στο αίμα. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2(1): 93-102, 2004.

25. Σαρογλάκης Γ., Σούλας Δ., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουστέλιος Α. Η επίδραση της προπόνησης άρσης βαρών στη σωματοδομή εφήβων αθλητών. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2(1): 87-92, 2004.
26. Πασχάλης Β., Κουτεντάκης Γ., Γιάκας Γ., **Τζιαμούρτας Α.** Μυϊκή απόδοση μετά από έκκεντρη προπόνηση με διαφορετικό μήκος μυός. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό*, 2(1): 12-17, 2004.
27. Τσιόκανος, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Θεοδωράτου, Ε., Βεριγιάκης Ι., Γιωτσοπούλου, Ε., Τσαόπουλος, Δ. Σχέση μεταξύ της μεθόδου των δερματοπτυχών και της βιοηλεκτρικής αντίστασης στον υπολογισμό του ποσοστού σωματικού λίπους. *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή* 1(3): 244-251, 2003.
28. Τσιόκανος, Α., Γιαβρόγλου, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσαρούχας, Ε. Χρονική ανάλυση δρομέων 100 m. Σύγκριση μεταξύ Ελλήνων και Ελληνίδων δρομέων υψηλού επιπέδου. *Αθλητική Επιστήμη-Θεωρία και Πράξη* 17(3): 107-115, 2003.
29. Τσιόκανος, Α., Γιαβρόγλου, Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσαόπουλος, Δ, Κουτσιώρας, Ι., Τσαρούχας, Ε. Χρονική ανάλυση των επιδόσεων στο δρόμο 110 m και 100 m με εμπόδια Ελλήνων αθλητών υψηλού επιπέδου. *Αθλητική Επιστήμη-Θεωρία και Πράξη* 17(1): 9-18, 2003.
30. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Α. Μητράκου, Ι.Γ. Φατούρος. Ο ρόλος της άσκησης στην πρόληψη και αντιμετώπιση του σακχαρώδη διαβήτη. *Διαβητολογικά Νέα*, 16 (48), 26-27, 2001.
31. Κοκκινίδης Ε., **Τζιαμούρτας Α.**, Buckenmeyer P., Μαχαιρίδου Μ. Η επίδραση των μυϊκών διατάσεων και της κρυοθεραπείας στην αποκατάσταση του καθυστερημένου μυϊκού πόνου, *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 19: 45-53, 1998.

Δημοσιευμένες Περιλήψεις Ανακοινώσεων

1. D. Draganidis, N. Chondrogianni, T. Grune, G. Mastorakos, C.K. Deli, K. Georgakouli, K. Papanikolaou, A. Poulis, C. Papadopoulos, A. Chatzinikolaou, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros. Inflammaging is associated with elevated oxidation and proteasomic activity in non-obese elderly men. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
2. N. Kasimatis, A. Poulis, I.G. Fatouros, A.Z. Jamurtas. Frequency and treatment of common injuries in young soccer players. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.

3. G. Arrieta, K. Georgakouli, C. K. Deli, S. Cardoso, A. Poullos, K. Papanikolaou, T. Tzatzakis, V. Laschou, S. Kritikos, I.G. Fatouros, A.Z. Jamurtas. The effects of a pre-training period on oxidative stress in female soccer players. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
4. I. Fatouros, A. Batrakoulis, A. Jamurtas, K. Georgakouli, D. Draganidis, C. Deli, K. Papanikolaou, A. Avloniti, A. Chatzinikolaou, D. Leontsini, P. Tsimeas, N. Comoutos, M. Michalopoulou. A functional high-intensity circuit training program improves functional movement screen scores in overweight/obese women. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
5. K. Georgakouli, E. Mina, A. Fragkos, T. Tzatzakis, K. Papanikolaou, I.G. Fatouros, A.Z. Jamurtas. Redox responses to acute exercise following α -lipoic acid supplementantion in individuals with g6pd deficiency. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
6. K. Papanikolaou, V. Alexiou, I.G. Fatouros, A.Z. Jamurtas. The effects of a lecture about hydration on urine specific gravity in elite soccer players. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
7. K. Georgakouli, E. Manthou, P. Georgoulas, N. Comoutos, A. Hatzigeorgiadis, M. Goudas, Y. Theodorakis, I.G. Fatouros, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas. Acute exercise effects on hpa-axis activity in smokers. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
8. E. Nintou, P. Dinas, D. Phychou, M. Granzotto, M. Rossato, R. Vettor, A. Jamurtas, Y. Koutedakis, G. Metsios, A.D. Flouris. Associations of fat mass and physical activity with natriuretic peptide receptor a in subcutaneous adipose tissue in healthy men. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
9. Β. Δρούζας, Α. Ζαφειρίδης, Α. Τζιαμούρτας, Γ. Μπογδάνης. Επίδραση της μονοποδικής και διποδικής πλειομετρικής προπόνησης στη δύναμη, την ταχύτητα και την ισχύ των κάτω άκρων ποδοσφαιριστών προεφηβικής ηλικίας. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.
10. Δ. Μήτραινας, Π. Τσιμέας, Θ. Τζατζάκης, Σ. Κρητικός, Κ. Παπανικολάου, Α. Πούλιος, Β. Λάσχου, Δ. Δραγανίδης, Χ. Δελή, Κ. Γεωργακούλη, Α. Χατζηνικολάου, Α.Ζ. Τζιαμούρτας, Ι.Γ. Φατούρος. Προφίλ φυσικής κατάστασης των αστυνομικών δίκυκλης αστυνόμευσης και επιχειρησιακή

ετοιμότητα. 8th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 19/21-10-2018, Thessaloniki, Greece, 2018.

11. Batsilas D., Poullos A., Deli C., Draganidis D., **Jamurtas A.**, Chatzinikolaou A., Fatouros I. The Effect of a Football Game on Oxidative Stress Indices. *26th International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2018.*
12. Ioannis Fatouros, Savvas Kritikos, Athanasios Chatzinikolaou, **Athanasios Z. Jamurtas**, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Athanasios Poullos, Georgios Ermidis, Magni Mohr, Peter Krstrup. Factors Affecting Recovery Kinetics After a Match(es). *World Conference on Science and Soccer, 31st May-2nd June, Rennes, France, 2017.*
13. Protein Supplementation Facilitates Recovery between Football Matches Performed 3 days Apart. Athanasios Poullos, Savvas, Kritikos, **Athanasios Z. Jamurtas**, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Georgios Ermidis, Magni Mohr, Peter Krstrup, Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis G. Fatouros. *World Conference on Science and Soccer, 31st May-2nd June, Rennes, France, 2017.*
14. Georgakouli K., Prigkou I., Koutedakis Y., Fatouros I.G., **Jamurtas A.Z.** Comparison of alcohol consumption and physical activity levels between first year and four-year students in physical education and sport science. *7th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 20/22-10-2017, Athens, Greece, 2017.*
15. Georgakouli K., Fragkos A., Tzatzakis F., Papanikolaou K., Deli C.K., Koutedakis Y., Fatouros I.G., **Jamurtas A.Z.** Effects of a-lipoic acid supplementantion on somatometric characteristics and exercise performance in adults with G6PD deficiency. *7th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 20/22-10-2017, Athens, Greece, 2017.*
16. Deli C.K., Poullos A., Georgakouli K., Papanikolaou K., Papoutsis A., Selemekou M., Karathanos V.T., Draganidis D., Koutedakis Y., Fatouros I.G., **Jamurtas A.Z.** The effectiveness of corinthian raisins as an ergogenic aid during prolonged exercise. *7th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 20/22-10-2017, Athens, Greece, 2017.*
17. Eleni Nintou, Petros C. Dinas, Maria Vliora, Marnie Granzotto, Marco Rossato, Roberto Vettor, Angelica Valente, Aikaterini Zacharopoulou, Andres E. Carrillo, Natalie A. Davies, Paraskevi Gkiata, Athanasios Z. Jamurtas, Yiannis Koutedakis, George S. Metsios, and Andreas D. Flouris. Chronic exercise and detraining on browning formation of subcutaneous adipose tissue in humans: a randomized controlled trial. *6th International Conference on the Physiology and Pharmacology of Temperature Regulation, 5-9 December, Ljubljana, Slovenia, 2016.*

18. Maria Vliora, Petros C. Dinas, Eleni Nintou, Marnie Granzotto, Marco Rossato, Roberto Vettor, Angelica Valente, Aikaterini Zacharopoulou, Andres E. Carrillo, Natalie A. Davies, Paraskevi Gkiata, Athanasios Z. Jamurtas, Yiannis Koutedakis, George S. Metsios, Andreas D. Flouris. Physical activity levels and browning formation indices of subcutaneous adipose tissue in humans: A cross sectional study. *6th International Conference on the Physiology and Pharmacology of Temperature Regulation, 5-9 December, Ljubljana, Slovenia, 2016.*
19. Dinas P., Valente A., Granzotto M., Rossato M., Vettor R., Carrillo A., Davies N., Jamurtas A., Koutedakis Y., Metsios G., Flouris A. Seasonal variations in browning formation indices of subcutaneous white adipose tissue in humans: a cross sectional study. *6th Annual Conference of the Greek Society in Biochemistry & Physiology, 4/6-11-2016, Athens, Greece, 2016.*
20. Panayiotou, G., Volaklis, A.K., Tokmakidis, P.S., Douda, E., Toubekis, G.A., Smilios, I., Makris, A., Jamurtas, A. The effects of resistance, aerobic and combined training and detraining on blood apolipoproteins, lipoprotein α and hsC-reactive protein profile in coronary artery diseased patients. *21st Annual Congress of the European College of Sport Science, Vienna/Austria, 6-9 July, 2016.*
21. Athanasios Z. Jamurtas, Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Ioannis G. Fatouros, Yannis Theodorakis. Redox status in response to exercise training in heavy drinkers. *Society of Free Radical Research – Europe Meeting, 8-11 June, Budapest, Hungary, 2016.*
22. Ioannis G. Fatouros, Dimitrios Draganidis, Niki Chondrogianni, Athanasios Z. Jamurtas, Athanasios Chatzinikolaou, Gerasimos Terzis, Apostolos Sovatzidis, Maria Protopappa, Konstantinos Papanikolaou, Alexandra Avloniti. Protein supplementation alters redox-status and proteasomic activity following aseptic inflammation induced by exercise. *Society of Free Radical Research – Europe Meeting, 8-11 June, Budapest, Hungary, 2016.*
23. Athanasios Z. Jamurtas, Chariklia Deli, Ioannis Fatouros, Maria Selemekou, Alexandros Papoutsis, Yiannis Koutedakis, Vaios Karathanos. The effects of pre-exercise corinthian currants supplementation on antioxidant responses. *63nd American College of Sports Medicine Annual Meeting, Boston, USA, 2016.*
24. Panagoulis C., Jamurtas A., Chatzinikolaou A., Fatouros I., Oikonomou T. The effect of a functional strength training program on speed, jumping, strength and agility of young football players. *24th International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2016.*

25. Papaspanos N., Stamatelos M., Pantazis D., Stampoulis T., Draganidis D., Protopapa M., Avloniti A., Jamurtas A., Fatouros I., Chatzinikolaou A. Nutritional analysis and energy intake of basketball players during a training microcycle. *24th International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2016.*
26. Mavropalias, G., Fatouros, I.G., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., **Jamurtas, A.Z.**, Michailidis, Y., Douroudos, I., Leontsini, D., Avloniti, A. Comparison of three protocols for measuring exercise induced muscle soreness. *20th Annual Congress of the European College of Sport Science, Malmo/Sweedeen, 24-27 June, 2015.*
27. Dinas P., Metsios G., Zacharopoulou K., Gkiata P., Phychou D., **Jamurtas A.**, Koutedakis Y., Flouris A. Equations to predict resting metabolic rate in adult men: sensitivity during exercise programmes and de-training. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
28. Dinas P., Metsios G., Zacharopoulou K., Phychou D., Gkiata P., Granzotto M., Rossato M., Vettor R., Valente A., **Jamurtas A.**, Koutedakis Y., Flouris A. The effects of different types of exercise on MRNa expression of ucp1 and ppara of subcutaneous adipose tissue in humans: preliminary evidence from a randomized controlled trial. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
29. Stavropoulos-Kalinoglou A., Theofilidis G., Deli C., **Jamurtas A.** Assessing triathletes: is one for all good enough? *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
30. Stavropoulos-Kalinoglou A., Deli C., Theofilidis G., **Jamurtas A.** Aerodynamic bicycles: for better or worse? *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
31. Γεωργακούλη Κ., Μάνθου Ε., Φατούρος Ι., Δελή Χ., Κουτεντάκης Γ., Θεοδωράκης Γ., **Τζιαμούρτας Α.** Επιδράσεις ενός προγράμματος αερόβιας άσκησης 8 εβδομάδων στις οξείες αντιοξειδωτικές και ηπατικές αποκρίσεις σε άτομα που κάνουν βαριά κατανάλωση αλκοόλ. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
32. Πουλιανίτη κ., Καλτσάτου Α., Καρυώτη Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τεπετές Κ., Χριστοδουλίδης Γ., Κουτεντάκης Γ., Στεφανίδης Ι., Σακκάς Γ., Καρατζαφέρη Χ. Οξειδω αναγωγική και βιοχημική κατάσταση στη χρόνια νεφρική νόσο: Σχέση δεικτών αίματος και σκελετικού μυός. *5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.*
33. Νικιτίδης, Ι., Δελή, Χ. Κ., Σακελλαρίου, Β., Αποστολόπουλος, Α., Φατούρος, Ι. Γ., Κουτεντάκης, Γ., & **Τζιαμούρτας, Α. Ζ.** Η επιδραση της αναεροβιας και

αεροβιας ασκησης σε δεικτες οξειδωτικου στρες. 5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.

34. Ιωάννου Λ., Τσουτσουμπή Λ., Τσιάνος Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι., Φλουρής Α. Επιπτώσεις της διαφοράς θερμοκρασίας του αγώνα και της χώρας προέλευσης των αθλητών στη μέση δρομική ταχύτητα κατά τον υπερμαραθώνιο Marathon Des Sables. 5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.
35. Ιωάννου Λ., Τσουτσουμπή Λ., Τσιάνος Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φατούρος Ι., Φλουρής Α. Επίδραση της ηλικίας στη μέση δρομική ταχύτητα κατά τον υπερμαραθώνιο Marathon Des Sables. 5^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 6-7 Οκτωβρίου 2015.
36. **Athanasios Z. Jamurtas**, Ioanna Diamanti, Ioannis Fatouros, Anastasios A. Theodorou, Athanasios Tsiokanos, Chariklia Deli, Yiannis Koutedakis. Time course of changes of lipids, lipoproteins and apolipoproteins following vitamin supplementation and eccentric training. 62nd American College of Sports Medicine Annual Meeting, San Diego, California, USA, 2015.
37. Pontidis T., K. Papanikolaou, D. Pappa, A. Chatzinikolaou, A. Avloniti, D. Draganidis, T. Stampoulis, **A. Jamurtas**, I. Fatouros. The effect of consecutive soccer training sessions on soccer players performance. 23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.
38. Protopapa M., D. Pappa, T. Pontidis, D. Draganidis, G. Mavropalias, A. Chatzinikolaou, A. Avloniti, **A. Jamurtas**, I. Fatouros. The effect of protein supplementation on muscle strength during recovery period after an exercise induced muscle damage. 23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.
39. Leontsini D., T. Stampoulis, Pappa D., A. Avloniti, S. Karagiannopoulou, D. Mourtetzikoglou, G. Mavropalias, A. Chatzinikolaou, **A. Jamurtas**, I. Fatouros, A. Kambas. The effect of diet on physical performance changes during childhood on track and field athletes. 23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.
40. Stampoulis T., D. Leontsini, K. Papanikolaou, A. Avloniti, D. Mourtetzikoglou, S. Karagiannopoulou, A. Chatzinikolaou, **A. Jamurtas**, I. Fatouros, A. Kambas. The interaction between protein consumption and physical performance changes during childhood in basketball. 23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.
41. Gousopoulos S., K. Georgakouli, E. Manthou, G. Theodorakis, G. Koutendakis, **A. Jamurtas**. The effect of acute exercise on indices of antioxidant status in

heavy drinkers. *23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.*

42. Craig R. Wright, Erin L. Brown, Paul A. Della Gatta, Ioannis G. Fatouros, Leonidas G. Karagounis, Gerasimos Terzis, George Matsorakos, Yannis Michailidis, Dimitris Mandalidis, Kontantinos Spengos, Athanasios Chatzinikolaou, Spiros Methenitis, Dimitrios Draganidis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Aaron P. Russell. Regulation of G-CSF and its receptor in skeletal muscle in response to exercise-: induced damage in vivo and LPS stimulation in vitro. *ICIS Conference, Melbourne, Australia, 26–29 October, 2014.*
43. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Charikleia Deli, **Athanasios Jamurtas**. Effects of a 6-month exercise intervention on disease characteristics and markers of inflammation in patients with rheumatoid arthritis. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
44. Α. Ζαλαβράς, Χ. Δελή, Ι. Φατούρος, Ι. Κουτεντάκης, **Α. Τζιαμούρτας**. Επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης σε δείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης παιδιών και ενηλίκων αθλητών. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
45. E. Manthou, K. Georgakouli, A. Sotiropoulos, C.K. Deli, D. Kouretas, Koutedakis, **A. Z. Jamurtas**. Effects of Pomegranate Juice Supplementation on Complete Blood Count, Metabolic Health and Inflammation Markers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
46. K. Georgakouli, E. Manthou, N. Zourbanos, I. G. Fatouros, M. Goudas, Y. Koutedakis, Y. Theodorakis, **A. Z. Jamurtas**. The Effects of an 8-Week Exercise Intervention on Alcohol Intake and Health Status in Heavy Drinkers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
47. K. Georgakouli, E. Manthou, N. Zourbanos, A. Hatzigeorgiadis, M. Goudas, Y. Theodorakis, **A. Z. Jamurtas**. Effects of Acute Exercise on Smoking Urge and Hematological Parameters in Smokers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
48. A. Karioti, K.P. Poulianiti, **A.Z. Jamurtas**, C. Karatzaferi. Improving Analyses Outcomes in Popular Oxidative Stress Assays. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*

49. E. Manthou, K. Georgakouli, K. Papaspirou, K. Gourzi, V. Konstantopoulou, A. Apostolopoulos, N. Zourbanos, M. Goudas, A.D. Flouris, Y. Theodorakis, **A.Z. Jamurtas**. Effects of an 8-Week exercise programme on Somatometric Characteristics and Energy Balance of Heavy Drinkers. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
50. K.P. Poulianiti, A. Karioti, A. Kaltsatou, **A.Z. Jamurtas**, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, I. Stefanidis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi. Skeletal Muscle and Blood Oxidative Stress in a Chronic Kidney Disease Model. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
51. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, E. Manthou, P. Sotiriou, T. Kritikos, A. Stampolidou, F.P. Perifanos, C. Katsianakou, T. Galeas, K. Georgakouli, **A.Z. Jamurtas**. Beetroot Juice and Endothelial Function: Effects of two Weeks Supplementation. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
52. C. Deli, V. Paschalis, K. Georgakouli, A. Zalavras, I.G. Fatouros, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**. The Effects of Age on Exercise-induced Muscle Damage. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
53. C. Tsakonitis, A. Chatzinikolaou, A. Kambas, A. Avloniti, A. Vantarakis, G. Mavropalias, D. Draganidis, D. Tsoukas, **A. Jamurtas**, I. Fatouros. Inflammatory Responses Following a Wheelchair Basketball Match. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
54. I. Fatouros, D. Draganidis, A. Chatzinikolaou, A. Avloniti, J.C. Barbero-Alvarez, M. Mohr, P. Malliou, V. Gourgoulis, I.I. Douroudos, A. Gioftsidou, C.K. Deli, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**. Recovery Kinetics of Knee Flexor and Extensor Strength after a Football Match. *4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.*
55. Stavropoulos Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Veldhuijzen van Zanten, J.J.C.S., Kitas, G.D., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** Effects of a six-month exercise intervention programme on aspects of body composition in patients with rheumatoid arthritis. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*

56. Deli, C.K., Paschalis, V., Georgakouli, K., Zalavras, A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The effects of iron supplementation on antioxidant activity following an acute eccentric exercise bout. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
57. **Jamurtas, A.**, Sakellariou, V., Apostolopoulos, A., Deli, C.K., Georgakouli, K., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The effects of low-volume hiit and aerobic exercise on redox status parameters. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
58. Fatouros, I., Sakeliou, A., Tsoukas, D., Mitrakou, A., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., **Jamurtas, A.Z.**, Mandalidis, D., Michailidis, Y., Avloniti, A., Pontidis, T., Kambas, A. Thiol-based supplementation alters cytokine and adhesion molecule responses following two exercise models. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
59. Georgakouli, K., Manthou, E., Tsiami, A., Tzatzaki, T., Zourbanos, N., Goudas, M., **Jamurtas, A.Z.**, Hatzigeorgiadis, A., Theodorakis, Y. Preliminary evidence on the acute effects of moderate intensity exercise on smoking delay. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
60. Chatzinikolaou, A., Vantarakis, A., Vezos, N., Avloniti, A., Tsakonitis, C.H., Draganidis, D., Stampoulis, T.H., Leontsini, A., Kampas, A.D., **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I. The effect of 8 weeks strength training program on navy cadets physical conditioning parameters. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
61. Manthou, E., Georgakouli, K., Zourbanos, N., Georgoulas, P., Fatouros, I.G., Theodorakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The effects of an acute aerobic exercise bout on beta endorphin and lactic acid in alcoholic patients. *19th Annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam/Holland, 2-5 July, 2014.*
62. **Athanasios Jamurtas**, Kalliopi Georgakouli, Nikos Zourbanos, Panagiotis Georgoulas, Dimitra Kremeti, Eirini Manthou, Ioannis G. Fatouros, Marios Goudas, Yiannis Koutedakis, Yannis Theodorakis. The effects of an acute bout of exercise on complete blood count in alcoholic patients. *61th American College of Sports Medicine Annual Meeting, Orlando, Florida, USA, 2014.*

63. Τράνακας Β., Δημητροπουλάκης Π. Κωστάκη Α., **Τζιαμούρτας Αθ.** Διαιτητική πρόσληψη αθλητών & αθλητριών υδατοσφαίρισης. 16^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Απρίλιος 2013.
64. Μαρία Κανάκη, Ειρήνη Μάνθου, Καλλιόπη Γεωργακούλη, Χαρίκλεια Κ. Δελή, Δημήτριος Κουρέτας, Ιωάννης Κουτεντάκης, **Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας.** Προσδιορισμός γλυκαιμικού δείκτη σε βιολειτουργικό τρόφιμο (feta bar 50/50). 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διαιτολογίας, Αθήνα, Δεκέμβριος 2013.
65. P. Dinas, K. Zacharopoulou, E. Vogiatzis, E. Dinas, P. Gkiata, **A. Jamurtas**, Y. Koutedakis, and A. Flouris. A new equation to predict resting metabolic rate in adult men. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
66. K. Georgakouli N. Zourbanos, P. Georgoulas, D. Kremeti, E. Manthou, I. G. Fatouros, Y. Koutedakis, Y. Theodorakis, **A. Z. Jamurtas.** Liver function and inflammatory responses following an acute bout of exercise in alcoholic patients. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
67. Zalavras, A., Theodorou, AA., Nikolaidis, MG., Paschalis, V., Deli CK., Karatrantou, K., Oikonomou, D., Fatouros, IG. , Koutedakis, Y., **Jamurtas, AZ.** Correlation between redox status indices and aerobic performance parameters in healthy young male adolescents and adults. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
68. C.K. Deli, V. Paschalis, K. Georgakouli, A. Zalavras, I.G. Fatouros, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas.** Iron supplementantion does not alter antioxidant activity after an acute bout of eccentric exercise. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
69. Batrakoulis, A. Chatzinikolaou, I. Douroudos, D. Draganidis, J.C. Barbero, M. Mohr, A. Leontsini, T. Stampoulis, Y. Michailidis, G. Ermidis, A. Avloniti, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**, I.G. Fatouros. Inflammatory and performance responses during a simulated inseason football microcycle. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
70. T. Pontidis, A. Chatzinikolaou, A. Batrakoulis, A. Avloniti, I. Douroudos, D. Draganidis, A. Leontsini, J.C. Barbero, M. Mohr, T. Stampoulis, Y. Michailidis, G. Ermidis, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**, I.G. Fatouros. Maximal oxygen consumption and yo-yo ir2 may be associated with performance recovery

following a football match. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.

71. G. Gounelas, A. Batrakoulis, A. Chatzinikolaou, D. Draganidis, T. Stampoulis, I. Douroudos, Y. Michailidis, A. Leontsini, D. Tsoukas, J.C. Barbero, M. Mohr, G. Ermidis, A. Avloniti, Y. Koutedakis, **A.Z. Jamurtas**, I.G. Fatouros. The effects of a football match on muscle architecture and performance. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
72. A. Valente, **A.Z. Jamurtas**, Y. Koutedakis and A.D. Flouris administration of l-menthol causes increased metabolic heat production in humans. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
73. K.P. Poulianiti, G.I. Mitrou, **A. Jamurtas**, I. Stefanidis, K. Tepetes, G. Christodoulidis, Y. Koutedakis, G.K. Sakkas, C. Karatzaferi. The effects of uremia on redox status of animal model of nephropathy. 3^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα 8-9 Νοεμβρίου 2013.
74. Bakosis G., Kavvouras C., Flouris A.D., Rontogiannis G., **Jamurtas A.**, Sideris A., Koutedakis Y. (2013). Evaluation of the Gensini index in middle-aged men with first diagnosis coronary artery disease. Is there a connection with cardiovascular risk factors in the Greek population? 34th Panhellenic Congress of Cardiology. October 10-12, Athens, Greece. p: 151.
75. Valente A., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y., and Flouris A.D. (2013). Activation of TRPM8 by L-menthol skin and diet treatments: effect on human metabolism and thermoregulation. International Scientific Meeting “Metabolic syndrome: experiment, clinics and therapy”. October 23-25, Grodno, the Republic of Belarus, pages: 108-110.
76. Valente A., **Jamurtas A.Z.**, Theodoropoulou E., Vakonaki E., Christakis-Hampsas M., Pantelakos S., Tzatzarakis M., Tsatsakis A., Flouris A.D. (2013). Metabolic and thermoregulatory effects of skin versus diet L-menthol treatment. 49th Congress of the European Societies of Toxicology. September 1-4, Interlanken, Switzerland, page 416.
77. Valente A., **Jamurtas A.Z.**, Theodoropoulou E., Vakonaki E., Christakis-Hampsas M., Pantelakos S., Tzatzarakis M., Tsatsakis A., Flouris A.D. (2013). Metabolic and thermoregulatory effects of skin versus diet L-menthol treatment. Toxicology Letters; 221S: S179.
78. Ermidis, G., Chatzinikolaou, A., Draganidis, D., Barbero, J.C., Mohr, M., Tsoukas, D., Mandalidis, D., Athanasopoulos, S., Douroudos, I.I., **Jamurtas, A.**, Fatouros, I.G. Changes In Strength Of Knee Extensors And Flexors Following

Repeated Football Matches During A Weekly Microcycle. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*

79. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Bourokosta, Z., Georgakouli, K., Kitas, G.D., **Jamurtas, A.** Effects of Hospitalization on Oxidative Stress and Body Composition in Patients with Rheumatoid Arthritis. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
80. Deli, C.K., Paschalis, V., Georgakouli, K., Zalavras, A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The Effects Of Iron Supplementation On Complete Blood Count Following An Acute Eccentric Exercise Bout. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
81. **Jamurtas, A.**, Liakos, Y., Theodorou, A.A., Zalavras, A., Deli, C.K., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The Effects of NAC Supplementation on Redox Status in People With G6PD Deficiency. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
82. Fatouros, I., Draganidis, D., Barbero, J.C., Chatzinikolaou, A., Mohr, M., Stampoulis, T., Ermidis, G., Douroudos, I.I., **Jamurtas, A.Z.**, Avloniti, A., Giannakidou, D. The Effects Of N-Acetylcysteine Supplementation On Inflammatory And Performance Responses Following Repeated Football Matches During A Simulated Microcycle. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
83. Panayiotou, G., Volaklis, A.K., Tokmakidis, P.S., Douda, E., Toubekis, G.A., Smilios, I., Makris, A., **Jamurtas, A.** The Effects Of Resistance, Aerobic And Combined Training And Detraining On Muscle Performance And Blood Lipid Profile In Coronary Artery Diseased Patients. *18th Annual Congress of the European College of Sport Science, Barcelona/Spain, 26-29 June, 2013.*
84. **Athanasios Z. Jamurtas**, Zoi Mpourokosta, Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Kalliopi Georgakouli, Chariklia Deli, Kitas George, Yiannis Koutedakis. Effects of Hospitalization on Oxidative Stress in Patients with Rheumatoid Arthritis. *60th American College of Sports Medicine Annual Meeting, Indianapolis, USA, 2013.*
85. Γούδας Μ., Χατζηγεωργιάδης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Θεοδωράκης Ι. Η άσκηση ως μέσο διακοπής του καπνίσματος. Πρόγραμμα ΘΑΛΗΣ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. 14^ο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, Αλεξανδρούπολη, 2013.
86. Tzatzaki, T., Tsiامي, A., Georgakouli, K., Manthou, I., Zourbanos, N., Goudas, M., **Jamurtas, A.**, Theodorakis, Y. & Hatzigeorgiadis A. Piloting exercise protocols for smoking cessation interventions. *INSEP Paris, 18-19 May 2013.*

87. Valente A.N., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y., Flouris A.D. Molecular pathways linking nonshivering thermogenesis and obesity. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
88. Georgakouli K., Deli C.K., Zalavras A., Fatouros I.G., Kouretas D., Koutedakis Y., **Jamurtas A.Z.** α-Lipoic Acid supplementation up-regulates antioxidant capacity in adults with G6PD deficiency. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
89. Thiol-based antioxidant supplementation attenuates adhesion molecule elevation following intense eccentric exercise. Sakeliou A., Tsoukas D., Mitrakou A., Michailidis Y., Terzis G., **Jamurtas A.Z.**, Karagounis L., Spengos K., Chatzinikolaou A., Mandalidis D., Athanasopoulos S., Methenitis S., Fatouros I.G. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
90. Eccentric-exercise associated muscle damage up-regulates intracellular signaling in human skeletal muscle. Tsoukas D., Michailidis Y., Karagounis L., Terzis G., Spengos K., **Jamurtas A.Z.**, Chatzinikolaou A., Mandalidis D., Athanasopoulos S., Methenitis S., Fatouros I.G. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
91. Οι επιπτώσεις της φυσικής δραστηριότητας στον ανθρώπινο φαιό λιπώδη ιστό. Ντίνας Π., Νικάκη Α., Γεωργούλιας Π., Πρασσόπουλος Β., Κουτεντάκης Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Φλουρής Α.Δ. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
92. Επίδραση ενός σκευάσματος υδατανθράκων-πρωτεϊνών σε δείκτες οξειδωτικού στρες μετά από εξαντλητική ποδηλασία σε ανθρώπους. Κερασιώτη Ε., Κισκίνη Α., Βεσκούκης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιτσιμπίκου Χ., Τσατσάκης Α.Μ., Κουτεντάκης Γ., Καραθάνος Β., Στάγκος Δ., Κουρέτας Δ. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
93. Επίδραση ενός σκευάσματος υδατανθράκων-πρωτεϊνών σε δείκτες φλεγμονής μετά από εξαντλητική ποδηλασία σε ανθρώπους. Κερασιώτη Ε., Στάγκος Δ., Κισκίνη Α., Βεσκούκης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Πουρνάρας Σ., Τσιτσιμπίκου Χ., Τσατσάκης Α.Μ., Κουτεντάκης Γ., Καραθάνος Β., Κουρέτας Δ. *2^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, 2012.*
94. Zalavras, A., Theodorou, A.A., Nikolaidis, M.G., Paschalis, V., Karantrantou, K., Oikonomou, D., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** Comparison between young and adult track and field athletes oxidative stress markers. *17th Annual Congress of the European College of Sport Science, Bruges/Belgium, 4-7 July, 2012.*
95. **Jamurtas, A.Z.**, Zourbanos, N., Georgoulas, P., Mouzas, O., Bletsou, A., Souliou, S., Psifos, V., Oikonomou, D., Theodorakis, Y. The effects of exercise

- on beta endorphin and alcohol urges in alcoholic patients. 17th Annual Congress of the *European College of Sport Science, Bruges/Belgium, 4-7 July, 2012*.
96. Zalavras, A., Theodorou, A.A., Nikolaidis, M.G., Paschalis, V., Oikonomou, D., Soulas, D., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** The effects of a training season on oxidative stress in young track and field athletes. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011*.
 97. Theodorou, A.A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Panayiotou, G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** Eccentric exercise as a tool to combat obesity in overweight individuals. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011*.
 98. **Jamurtas, A.Z.**, Aggeloussi, S., Theodorou, A.A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G., Kouretas, D., Koutedakis, Y. Exercise training reduces visfatin levels in obese children. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011*.
 99. . Fatouros, I., Michailidis, Y., Terzis, G., Karagounis, L., **Jamurtas, A.Z.**, Spengos, K., Chatzinikolaou, A., Sakeliou, A., Mandalidis, D., Athanasopoulos, S., Manta, P., Methenitis, S., Russell, A.P. Redox status regulation of intracellular signalling pathways following exercise-induced muscle damage *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011*.
 100. Panayiotou, G., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Theodorou, A.A., Fotopoulou, N., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** No adverse effects of statins on muscle function and health-related parameters in the elderly: an exercise study. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011*.
 101. Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., Ermeidis, G., **Jamurtas, A.Z.**, Kambas, A., Tsoukas, D., Douroudos, I., Michailidis, Y., Katrabasas, I., Margonis, K., Theodorou, A., Fatouros, I. The time-course of changes in skill performance of elite football players following resistance exercise is intensity-dependent. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011*.
 102. Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Theodorou, A.A., Deli, C.K., Raso, V., **Jamurtas, A.Z.**, Giakas, G., Koutedakis, Y. Overweight and underweight disturbs neuromuscular function and proprioception. *16th Annual Congress of the European College of Sport Science, Liverpool/UK, 6-9 July, 2011*.
 103. Carrillo A.E., Dinas P.C., Oikonomou D.N., Metsios G.S., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y., Flouris A.D. Influence of environmental tobacco smoke

- exposure on the complete blood count of adult humans. *3rd International Conference on Environmental Management, Engineering, Planning and Economics (CEMEPE 2011) & SECOTOX Conference. June 19-24, Skiathos, Greece. p. 169, 2011.*
104. Chorti M.S., Poulianiti K.P., Jamurtas A.Z., Kostikas K., Tzatzarakis M.N., Tsatsakis A.M., Koutedakis Y., Flouris A.D. Electronic cigarette and tobacco cigarette smoking: do they affect lung function? *WONCA Europe Conference. July 4-7, Vienna, Austria, p. 253, 2012.*
 105. Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στο λιπιδαιμικό προφίλ νεαρών ανδρών. Καλαφάτη Μαρία, Νικολαΐδης Μιχάλης, Πασχάλης Βασίλης, Θεοδώρου Αναστάσιος, Κουτεντάκης Γιάννης, **Τζιαμούρτας Αθανάσιος**. 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2011.
 106. Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης σπιρουλίνας στην υγεία. Καλαφάτη Μαρία, **Τζιαμούρτας Αθανάσιος**. 14ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, Μάρτιος 2011.
 107. Exercise training reduces visfatin levels in obese children. Aggelousi S., Theodorou, A.A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
 108. Βαραμένη Ε., Κυπάρης Α., Μπάκου Μ., Βεσκούκης Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι., Κουρέτας Δ. Μελέτη δεικτών οξειδωτικού στρες, φλεγμονής και αγγειογένεσης σε αθλήτριες υδατοσφαίρισης υψηλού επιπέδου κατά τη διάρκεια ενός ετήσιου προπονητικού κύκλου προπόνησης. 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
 109. Fatouros I., Michailidis Y., Ermidis G., Terzis G., Karagounis L., **Jamurtas A.**, Tsoukas D., Douroudis I., Chatzinikolaou A., Mandalidis D., Athanasopoulos S., Manta P., Methenitis S., Russell A., Wawley J. Time-dependent changes of muscle's intracellular signaling pathway activation following exercise-induced muscle damage. 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.
 110. Πούλιος Α., Ντίνα Μ., Καρατράντου Κ., Οικονόμου Δ., Πασχάλης Β., Θεοδώρου Α., Τσιμέας Π., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιόκανος Α. Η επίδραση της άσκησης με διάδρομο αρνητικής πίεσης στη σύσταση σώματος και σε αιματολογικούς – λιπιδαιμικούς δείκτες νεαρών παχύσαρκων γυναικών. 1^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης. 19^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 20-22 Μαΐου 2011.

111. Panayiotou, G., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Theodorou, A.A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.Z.** A weekly bout of eccentric exercise is sufficient to induce health-promoting effects. *15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.*
112. Dinas, P.C., Oikonomou, D.N., Metsios, G.S., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Flouris, A.D. Effects on heart rate variability during passive smoking exposure. *15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.*
113. Dinas, P.C., Christodoulou, V.X., Oikonomou, D.N., Minas, M., Metsios, G.S., Kostikas, K., **Jamurtas, A.Z.**, Koutedakis, Y., Flouris, A.D. Passive smoking is accompanied by endogenous lung acidosis and obstructive pulmonary disorder. *15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.*
114. **Jamurtas, A.Z.**, Garufallopoulou, A., Theodorou, A.A., Zalavras, A., Paschalis, V., Nikolaidis, M.G., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The effects of exercise induced muscle damage on inflammation, insulin sensitivity and adipocytokines. *15th Annual Congress of the European College of Sport Science, Antalya/Turkey, 23-26 June, 2010.*
115. Μεθενίτης, Σ., Σπέγγος, Κ., Φατούρος, Ι., **Τζιαμούρτας, Α.**, Γεωργιάδης, Γ., Blomstrand, E., Μαντά, Π. & Τερζής, Γ. Η επίδραση του φύλου και του παράγοντα ατροφίας των μυϊκών ινών στη φωσφορύλιωση της EEF2 αμέσως μετά από άσκηση με αντίσταση στα ηλικιωμένα άτομα. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*
116. Ντίνας, Π., Οικονόμου, Δ., Μέτσιος, Γ., **Τζιαμούρτας, Α.**, Κουτεντάκης, Ι. & Φλουρής, Α. Επιδράσεις του παθητικού καπνίσματος στη μεταβλητότητα καρδιακού παλμού. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*
117. Ντίνας, Π., Οικονόμου, Δ., Μηνάς, Μ., Νικολάου, Ε., Ταγκαλιανίδου, Ε., Κωστίκας, Κ., Γουργουλιάνης, Κ., **Τζιαμούρτας, Α.**, Μέτσιος, Γ., Κουτεντάκης, Ι. & Φλουρής, Α. Οξείες πνευμονικές επιδράσεις του παθητικού καπνίσματος. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*
118. Γρίβας, Γ., Ζαλαβράς, Α., Ραφαηλάκης, Ε., Πασχάλης, Β., Βουτσελάς, Β., Κουτεντάκης, Ι. & **Τζιαμούρτας, Α.** Η επίδραση της διακοπής της προπόνησης στη μείωση των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων σε έφηβους αθλητές ημιαντοχής-αντοχής. *18^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & αθλητισμού, Κομοτηνή 21-23 Μαΐου 2010.*

119. Sotiropoulos, A. Alexiou, V. **Jamurtas, A.** Comparison Between Soccer and Basketball Players in strength, Aerobic and Anaerobic Capacity. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 353 –354 *Abstract Book*, 2009.
120. Petridou, A., Chatzinikolaou, A., Michailidis, I., Fatouros, I., **Jamurtas, A.**, Mougios V. Adipose Tissue Triacylglycerol Lipase Activity in Lean and Obese Men During Aerobic Exercise. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 144 - 145 *Abstract Book*, 2009.
121. Petridis, L., **Jamurtas, A.**, Nikolaidis, M.G., Veslpuksis, A., Kouretas, D. The Effects of A Water Polo Game On The Blood Redox Status Of Male Water Polo Players *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 374 *Abstract Book*, 2009.
122. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Kontis, V., **Jamurtas, A.**, Koutedakis, Y., Kitas G.D. Smoking Cessation Should be Accompanied by Lifestyle Interventions in Patients With Rheumatoid Arthritis. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 590 *Abstract Book*, 2009.
123. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I., Katrabasas, I., Chatzinikolaou, A., Kambas, A., Texlikidou, E., Aggelousis, N., Leontsini, D., Sotiropoulos, A., Gourgoulis, V., Kelis, S., Taxildaris, K. Validity, and Reliability of the SingleOTrial Line Drill Test of Anaerobic Power in Basketball Players. *Proceedings: 14th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 607 *Abstract Book*, 2009.
124. Στάβερη, Ε., Ζουρμπάνος, Ν., **Τζιαμούρτας, Α.**, Χατζηγεωργιάδης, Α., & Θεοδωράκης, Γ. Ψυχολογικοί μηχανισμοί της άσκησης ως συμπληρωματική στρατηγική για την απεξάρτηση από το αλκοόλ. *Πρακτικά 12^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχολογικής Έρευνας, ΕΛΨΕ*, (σελ. 211-212), Βόλος, 2009.
125. Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis Fatouros, Georgios Paltoglou, Anatoli Petridou, Alexandra Avloniti, Athanasios Jamurtas, Dimitrios Tsoukas, Asimina Mitrakou, Vassilis Mougios, Christina Lazaropoulou, Alexandra Margeli, Ioannis Papassotiriou, Georgios Mastorakos. 30 Minutes of Resistance Exercise Result in Catecholaminergic, but Not HPA Stimulation. *American Endocrine Society, 91st Annual Meeting, Washington DC, USA*, June 2009.
126. **Jamurtas, A.**, Paschalis, V., Nikolaidis, M., Giakas, G., Koutedakis Y. Position sense and reaction angle after eccentric exercise: the repeated bout effect. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 576 – *Abstract Book*, 2008.

127. **Jamurtas, A.**, Tsiotra, G., Sakellariou, G., O'Sullivan, K., Koutedakis, Y. The effects of Easter holidays on body composition measures in obese Greek women. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 385 – Abstract Book, 2008.
128. Tofas T., Fatouros, I., Raptis, S., Yfanti, C., Paschalis, V., Nikolaidis, M., Koutedakis, Y., **Jamurtas, A.** Effects of low and high glycemic index carbohydrates on performance and beta-endorphin levels during exercise. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 387 – Abstract Book, 2008.
129. Fatouros I., Barbas, I., Rossoglou, C., Parotsidis, C., **Jamurtas, A.**, Michailidis, I., Douroudos, I., Chatzinikolaou, A., Nikolaidis, M., Taxildaris, K. Inflammatory and performance responses during a wrestling tournament. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 386 – Abstract Book, 2008.
130. Fatouros I., **Jamurtas, A.**, Nikolaidis, M., Michailidis, I., Douroudos, I., Chatzinikolaou, A., Destouni, A., Vrettou, C., Kanavakis, E., Papassotiriou, I., Taxildaris, k., Kouretas, D. Cell-free plasma dna responses following an acute bout of cardiovascular exercise to exhaustion: effects of sampling time. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 386 – Abstract Book, 2008.
131. Christodoulos, A., Douda, H., Gika, H., **Jamurtas, A.**, Koutsias, S., Velissaridou, A., Tokmakidis, S. Markers of insulin resistance, fatness and fitness in Greek primary schoolchildren. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 207 – Abstract Book, 2008.
132. Voutselas, V., Nikolaidis, G., **Jamourtas, Z.**, Soulas, D., Papanikolaou, Z., Kritikos, A., Stavrou, V. Physiological stress in ski mountaineering. *Proceedings: 13th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 584 – Abstract Book, 2008.
133. **Athanasios Z. Jamurtas**, Georgia Tsiotra, Giorgos Sakellariou, Kathryn O'Sullivan, Yiannis Koutedakis. The Effects of a Two-weeks Holiday on Body Composition in Healthy Young Greek Females *Med Sci Sports Exerc.* 40(5 Suppl):S279-S280, 2008.
134. Ioannis G. Fatouros, Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis Ispirlidis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Michalis G. Nikolaidis, Ioannis Michailidis, Ioannis Douroudos, Konstantinos Margonis, Kiriakos Taxildaris. Time-course of Changes in Inflammatory and Performance Responses Following a Soccer Game. *Med Sci Sports Exerc.* 40(5 Suppl):S432, 2008.

135. **Paschalis V**, Nikolaidis MG., Giakas G., Jamurtas AZ., Sakellariou GK., Theodorou AA., Koutedakis Y. Eccentric exercise affects arms more than legs in position sense and reaction angle. *Abstracts in 3rd conference of the Hellenic Society of Biomechanics*, p. 115-116, Athens, 2008.
136. Καρατζαφέρη Χ., Σακκάς ΓΚ., Νικολαΐδης ΜΓ., **Πασχάλης Β.**, Τσιότρα Γ., Τζαμούρτας ΑΖ., Κρητικός Α., Κουρέτας Δ., Στεφανίδης Ι. Κουτεντάκης Γ. “Η επίδραση της χορήγησης εκχυλίσματος πράσινου τσαγιού σε δείκτες της οξειδοαναγωγικής κατάστασης και της σωματικής κατάστασης”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 16, Κομοτηνή, 2008.
137. Σακελλαρίου ΓΚ., Καλαφάτη Μ., Κουρέτας Δ., Νικολαΐδης ΜΓ., **Πασχάλης Β.**, Θεοδώρου ΑΑ., Φατούρος ΙΓ., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας ΑΖ.. “Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης spirulina plantesis στο οξειδωτικό στρες μετά από παρατεταμένη αερόβια άσκηση”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 9, Κομοτηνή, 2008.
138. Θεοδώρου ΑΑ., Νικολαΐδης ΜΓ., **Πασχάλης Β.**, Γιάκας Γ., Σακελλαρίου ΓΚ., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας ΑΖ.. “Η επίδραση της επαναλαμβανόμενης ασκησιογενούς μυϊκής βλάβης στο μεταβολισμό των λιπιδίων και των λιποπρωτεϊνών”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 7, Κομοτηνή, 2008.
139. **Πασχάλης Β.**, Νικολαΐδης ΜΓ., Γιάκας Γ., Θεοδώρου ΑΑ., Σακελλαρίου ΓΚ., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας ΑΖ.. “Μυϊκή βλάβη και βασικός μεταβολικός ρυθμός σε υπέρβαρες και αδύνατες γυναίκες μετά από έκκεντρη άσκηση”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ης} Ημερίδας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, σελ. 3, Κομοτηνή, 2008.
140. Paschalis V., Nikolaidis MG., Giakas G., **Jamurtas AZ.**, Pappas A., Koutedakis Y. “The effects of eccentric exercise on position sense and joint reaction”. *Proceedings: 12th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 215 – Abstract Book, 2007.
141. Τηλεϊατρική παρακολούθηση υπερτασικών ασθενών. Πιλοτική εφαρμογή στην περιοχή κάλυψης του Γ.Ν. Τρικάλων σε συνεργασία με το Κέντρο τηλεπρόνοιας του Δήμου Τρικκαίων (e-trikala). 29^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Καρδιολογίας, 2008.
142. Πιλοτική εφαρμογή ενός συστήματος βιολογικής τηλεμετρίας βασισμένη στην τεχνολογία GPRS και στο διαδίκτυο για την παρακολούθηση υπερτασικών ασθενών στην περιοχή κάλυψης του Γ.Ν. Τρικάλων στα πλαίσια του προγράμματος το Κέντρο τηλεπρόνοιας του Δήμου Τρικκαίων (e-trikala). 14^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εσωτερικής Παθολογίας, 2008.

143. Paschalis V., Majuridis I., Siomos T., Vantarakis A., Margonis K., Nikolaidis MG., Kyparos A., Taxildaris K., **Jamurtas AZ.**, Fatouros IG., Kouretas D. Oxidative stress responses following a football game: the effect of playing time. *Proceedings: 12th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 588 – Abstract Book, 2007.
144. Nikolaidis MG, Michailidis Y, **Jamurtas A**, Fatouros I, Koutedakis Y, Papassotiriou I, Kouretas D. Sampling time is crucial for measurement of exercise-induced oxidative stress biomarkers. *Proceedings: 12th Annual Congress of the European College of Sport Science*, pp. 409 – Abstract Book, 2007.
145. Majuridis Ioannis, Siomos Thomas, Argiriou Michalis, Michailidis Ioannis, Margonis Konstantinos, Douroudos Ioannis, Nikolaidis Michalis, Taxildaris Kiriakos, Chatzinikolaou Athanasios, **Jamurtas Athanasios**, Kouretas Dimitrios, Fatouros Ioannis. Oxidative Stress Responses Following Acute Exercise: The Effect of Fatness Level. *Proceedings: 12th Annual Congress of the European College of Sport Science*, pp. 409 – Abstract Book, 2007.
146. **Jamurtas AZ**, Nikolaidis MG, Paschalis V, Giakas G, Fatouros IG, Koutedakis Y, Kouretas D. Decreased Blood Oxidative Stress After Repeated Eccentric Exercise. *Med Sci Sports Exerc.* 39(5 Suppl):S38, 2007.
147. Πασχάλης Β, Νικολαΐδης ΜΓ, **Τζιαμούρτας ΑΖ**, Παππάς Α, Κουτεντάκης Γ, Γιάκας Γ. Δημιουργία καινούργιας δοκιμασίας για την αξιολόγηση της γωνίας αντίδρασης μίας άρθρωσης κατά την απελευθέρωση (2007). *2ο Συνέδριο ΕΛΕΜΒΙΟ*, σελ. 89.
148. Νικολαΐδης ΜΓ, Κυπάρος Α, Χατζηιωάννου Μ, Πάνου Ν, Σαμαράς Λ, **Τζιαμούρτας Α**, Κουρέτας Δ. Η οξεία άσκηση αυξάνει το οξειδωτικό στρες στο αίμα αγοριών και κοριτσιών (2007). *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, σελ. 9.
149. Πασχάλης Β, Νικολαΐδης ΜΓ, Γιάκας Ι, **Τζιαμούρτας Α**, Κουτεντάκης Ι. Διαφορές μεταξύ χεριών και ποδιών στην αίσθηση της θέσης στο χώρο και στη γωνία αντίδρασης της άρθρωσης (2007). *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 9.
150. Σακελλαρίου Γ, Θεοδώρου Α, Νικολαΐδης ΜΓ, **Τζιαμούρτας Α**. Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στο μεταβολισμό των υδατανθράκων (2007). *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 11.
151. Θεοδώρου Α, Σακελλαρίου Γ, Νικολαΐδης ΜΓ, **Τζιαμούρτας Α**. Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης στη γονιδιακή έκφραση και στην πρωτεϊνοσύνθεση (2007). *15ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 13.

152. **Τζιαμούρτας Α**, Νικολαΐδης ΜΓ, Πασχάλης Β, Φατούρος Ι, Κουρέτας Δ. Η επίδραση της ασκησιογενούς μυϊκής καταστροφής σε δείκτες οξειδωτικού στρες στο αίμα και στο μυ (2007). *15^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού*, 15.
153. Tofas, T., Theodorou, A., Stavrakoudi, A., Nikolaidis, M.G., **Jamurtas, A.Z.** Seasonal changes in body composition of elite soccer players. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 80 – *Abstract Book*, 2006.
154. Chatzinikolaou, A., Fatouros, I., Petridou, A., Papassotiriou, I., Mastorakos, G., Mitrakou, A., **Jamurtas, A.Z.**, Lazaropoulou, C., Taxildaris, K., Mougios, V Adipose tissue triacylglycerol lipase activity in lean and obese men during resistance exercise. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 192 – *Abstract Book*, 2006.
155. Margonis, K., Fatouros, I., **Jamurtas, A.Z.**, Kouretas, D., Mastorakos, G., Mitrakou, A., Douroudos, I., Taxildaris, K., Papassotiriou, I. Oxidative stress responses to resistance exercise overtraining. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 193 – *Abstract Book*, 2006.
156. Nikolaidis, M.G., **Jamurtas, A.Z.**, Paschalis, V., Kostaropoulos, I.A., Kladi-Skandali, A., Balamitsi, V., Koutedakis, Y., Kouretas, D. Exercise-induced oxidative stress in g6pd-deficient individuals. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 194 – *Abstract Book*, 2006.
157. **Jamurtas, A.Z.**, Tsiokanos, A., Tsitsimpikou, C., Karachaliou, E., Schamasch, P., Valasiadis, D. Statistical data during blood collection for doping control at the Athens 2004 Olympic games. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 195 – *Abstract Book*, 2006.
158. Stavropoulos-Kalinoglou, A., Metsios, G.S., Koutedakis, Y., Nevill, A.M., Douglas, K.M., **Jamurtas, A.Z.**, Kitas, G.D. Predicting body fat from body mass index in healthy individuals. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 344 – *Abstract Book*, 2006.
159. **Jamurtas, A.Z.**, Theodorou, A., Stavrakoudi, A., Kostaropoulos, I.A., Nikolaidis, M.G., Ikonou, G.V., Makrygiannis, V., Papadopoulos, G., Kouretas, D. Comparison of the blood redox status between long-distance and short-distance runners. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 409 – *Abstract Book*, 2006.
160. Kouretas, D., Gougoura, S., Nikolaidis, M.G., Kostaropoulos, I.A., Koukoulis, G., **Jamurtas, A.Z.** Increased oxidative stress indices in the blood of

- children swimmers. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 410 – Abstract Book, 2006.
161. Margonis, K., Fatouros, I., Destouni, A., **Jamurtas, A.Z.**, Kouretas, D., Mastorakos, G., Vrettou, C., Kanavakis, E., Mitrakou, A., Taxildaris, K. Cell-free plasma DNA responses to resistance exercise overtraining: comparison with other inflammation markers. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 412 – Abstract Book, 2006.
 162. Fatouros, I., Douroudos, I., Gourgoulis, V., **Jamurtas, A.Z.**, Tsitsios, T., Hatzinikolaou, A., Margonis, K., Mavromatidis, K., Taxildaris, K. Dose-related effects of prolonged NAHCO₃ ingestion during endurance exercise. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 413 – Abstract Book, 2006.
 163. Paschalis, V., Koutedakis, Y., Baltzopoulos, V., Mougios, V., **Jamurtas, A.Z.** The effect of rest on running economy following eccentrically induced muscle damage. *Proceedings: 11th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 489 – Abstract Book, 2006.
 164. Moran CN, Yang N, Macarthur DG, Vassilopoulos C, Tsiokanos A, **Jamurtas A**, Bailey ME, Pitsiladis YP, North K, Wilson RH. ACTN3 Genotypes and Obesity-, Power- and Endurance-Related Phenotypes in Adolescent Greeks. *Med Sci Sports Exerc.* 38(5 Suppl):S48-S49, 2006.
 165. Tournis, S., Fatouros, I., Leontsini, D., Jamurtas, A., Margonis, K., Manousaki, M., Douroudos, I., Taxildaris, K., Mastorakos, G., Mitrakou, A. Leptin and adiponectin responses following acute resistance training in aged males. *42nd Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes, Copenhagen-Malmoe, Denmark-Sweden, May 2006*.
 166. Tsitsimpikou C., Papalexis P., Tsiokanos Ath., **Jamurtas Ath.**, Schamasch P., Fitch K., Georgakopoulos C., Parisi C., Valasiadis D., Skouroliakou M. Medication Use by Athletes at the Athens 2004 Olympic Games. *Hellenic Sports Medicine*, 1, 51, 2006.
 167. Θεοδώρου Α., Σταυρακούδη Μ., Νικολαΐδης Μ., **Τζιαμούρτας Α.** Η επίδραση της βραχύχρονης προαγωνιστικής περιόδου στη σωματική σύσταση ποδοσφαιριστών υψηλού επιπέδου. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 38, 12, 2006.
 168. Θεοδώρου Τ., Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., Τόφας Τ., Υφαντή Χ., Τσιότρα Γ., Θεοχάρης Β., Τσιμέας Π., Κουτεντάκης Γ., **Τζιαμούρτας Θ.** Ανάλυση συσχέτισης μεταξύ νο_{2max} και μείωσης της καρδιακής συχνότητας κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης μετά από άσκηση. *9^ο Συνέδριο Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος*, Θεσσαλονίκη, 2006.

169. Θεοδώρου Α., Σακελλαρίου Γ., Νικολαΐδης Μ., **Πασχάλης Β.**, Φατούρος Ι., Κουτεντάκης Γ., Τζαμούρτας Α. “Η επίδραση επαναλαμβανόμενης έκκεντρης άσκησης στα επίπεδα αντιοξειδωτικών μορίων”. *Περίληψεις: Πρακτικά 7^{ου} Θεματικού συνεδρίου ένωσης γυμναστών βορείου Ελλάδος*, σελ. 25, Θεσσαλονίκη, 2006.
170. Tofas T., **Jamurtas A.Z.**, Raptis S., Yfanti Ch., Theocharis, V., Fatouros I.G., Koutedakis Y. The effects of high glycemic index carbohydrates on beta-endorphin levels during exercise. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 54 – *Abstract Book*, 2005.
171. Flouris A.D., Metsios G.S., Carillo A.E., **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis Y. Effects of Passive Smoking on Active and Resting Humans 0, 1, and 3 Hours Following Exposure. *Proceedings: 10th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.102 – *Abstract Book*, 2005.
172. **Jamurtas A.Z.**, Koukostas N., Mantou E., Tofas T., Yfanti Ch., Theocharis V., Fotinakis P, Fatouros I.G., Kalamaras A. The effects of exercise and vitamin E supplementation on indices of oxidative stress in people with Glucose 6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 194 – *Abstract Book*, 2005.
173. Yfanti C., **Jamurtas Athanasios**, Manthou Eirini, Koukostas Nikolaos, Tofas Trifonas, Theocharis Vassilios, Fatouros Ioannis, Hatzigeorgiadis Antonios. The effect of an acute bout of aerobic exercise on white and red blood cell count in individuals with G6PD deficiency. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 195 – *Abstract Book*, 2005.
174. Tsimeas P., Tsiotra G., **Jamurtas A.Z.**, Tsiokanos A.L., Koutedakis Y. The impact of place of residence on pulmonary function of 12-year old Greek children. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 202 – *Abstract Book*, 2005.
175. Paschalis V., Koutedakis Y., Baltzopoulos V., Mougios V., Theocharis V., **Jamurtas A.Z.** The effects of eccentrically induced muscle damage on physiological parameters of running economy. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 236 – *Abstract Book*, 2005.
176. Theocharis V., **Jamurtas A.Z.** Koukoulis G., Stakias N., Fatouros I.G. Koutedakis Y. The effects of an acute bout of exercise on plasma adiponectin levels and insulin sensitivity in healthy obese males. *Proceedings: 10th annual Congress of the European College of Sports Science*, pp. 318 – *Abstract Book*, 2005.

177. Αλεξίου Β., Ζελενίτσας Χ., Βιτσικάνου Φ., **Τζιαμούρτας Α.** Συγκριτική μελέτη της τεχνικής ικανότητας νεαρών ποδοσφαιριστών σε συνάρτηση με τη χρονολογική τους ηλικία. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 93, 2005.
178. Βιτσικάνου Φ., Αλεξίου Β., Τσαμουρτζής Ε., Πυλιανίδης Θ., **Τζιαμούρτας Α.** Η επίθεση στο γυναικείο ποδόσφαιρο. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 94, 2005.
179. Θεοχάρη Α., **Τζιαμούρτας Α.** Αξιολόγηση Μακρομοριακών και μικρομοριακών θρεπτικών συστατικών σε αθλήτριες ποδοσφαίρου. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 95, 2005.
180. Φαμίσης Κ., **Τζιαμούρτας Α.**, Αντωνίου Ι., Τρικόλης Χ. Η συμβολή της κυκλικής προπόνησης στην προετοιμασία των εφήβων ποδοσφαιριστών κατά την μη αγωνιστική μεταβατική περίοδο. Πρακτικά 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, 1, 93, 2005.
181. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **Jamurtas A.** "Muscle damage and isometric peak torque following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males". *Περίληψεις: Pre-Olympic Congress*, vol. 1, pp. 410, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2004.
182. Giakas G., Paschalis V., Koutedakis Y., **Jamurtas A.**, Mougios V., Tsiokanos A., Baltzopoulos V. "Changes in walking and running after eccentric exercise". *Περίληψεις: Pre-Olympic Congress*, vol. 1, pp. 25, Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2004.
183. **Jamurtas, A.Z.**, Nosaka, K., Theocharis, V., Tofas, T., Yfanti, C., Paschalis, V., Koutedakis, Y. Comparison between leg and arm eccentric exercise of the same relative intensity on indices of muscle damage. *Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.258, 2004.
184. Paschalis Vassilios , Koutedakis Yiannis , Baltzopoulos Vassilios , Mougios Vassilis and **Jamurtas Athanasios**. The effects of eccentric exercise training on physiological parameters of running economy. *Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.258, 2004.
185. Tofas T, **Jamurtas AZ**, Fatouros I , Sinouris EA, Papageorgakopoulou N , Theocharis DA. The effects of plyometric exercise on indices of muscle and connective tissue damage. *Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.259, 2004.
186. Yfanti Christina, **Jamurtas Athanasios**, Theocharis Vassilios, Tofas Trifonas, Paschalis Vassilios, KoutedakisYiannis. An acute bout of aerobic or

resistance exercise does not alter resting energy expenditure or fat oxidation in healthy young women. Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.109, 2004.

187. Stavropoulos- Kalinoglou Antonis, Metsios Giorgos , Koutedakis Yiannis , **Tzamourtas Athanasios**, Chantzigeorgiadis Antonis. Acute effects of a single bout aerobic exercise on resting energy expenditure and respiratory exchange ratio in pre and post-menopausal women. Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.310, 2004.
188. Koukousias N., **Jamurtas A.Z.**, Manthou, E., Tofas, T., Yfanti Ch., Kalamaras, A., Balamitsa V., Theocharis, V., Fatouros I.G., Fotinakis P., Koutedakis Y. Submaximal aerobic exercise does not induce oxidative stress in people with Glucose 6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency. Proceedings: 9th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.245, 2004.
189. Φωτεινάκης Π., Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.**, Ντουρουντός Ι., Ταξιλδάρης Κ. Η επίδραση της χορήγησης διαφορετικών δοσολογιών βιταμίνης Ε στο οξειδωτικό στρες και στον αντιοξειδωτικό μηχανισμό σε αθλητές καλαθοσφαίρισης κατά τη διάρκεια της προαγωνιστικής περιόδου. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 36, 47-48, 2004.
190. Αλεξίου Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Αντωνίου Δ. Η επίδραση της προαγωνιστικής περιόδου σε βιοχημικές παραμέτρους σε elite ποδοσφαιριστές. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 36, 49, 2004.
191. Θεοχάρη Α., Μελισσοπούλου Α., **Τζιαμούρτας Α.** Αξιολόγηση πρόσληψης μακρομοριακών και μικρομοριακών συστατικών σε αθλητές αντοχής και ρίψεων. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 36, 151, 2004.
192. Fatouros G. Ioannis, Fotinakis F. Panagiotis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Athanasios Hatzinikolaou, Ioannis Douroudos, Kiriakos Taxildaris. Dose-related Vitamin E Supplementation Effects on Oxidative Stress Status of Professional Basketball Players During Pre-Season. Medicine and Science in Sports and Exercise, 36(5), S172, 2004.
193. Wilson Richard, Colin Moran, Christos Vassilopoulos, Athanasios Tsiokanos, **Athanasios Jamurtas**, Yannis Paul Pitsiladis. Components of exercise-related phenotypes and their responses to genetic and environmental variation. Medicine and Science in Sports and Exercise, 36(5), S259-260, 2004.
194. Douroudos Ioannis, Ioannis G. Fatouros, Konstantinos Mavromatidis, Tilemaxos Tsitsios, Panagiotis F. Fotinakis, **Athanasios Z. Jamurtas**, Kiriakos Taxildaris. Dose-related Effects of Sodium Bicarbonate Ingestion on Acid-base Balance During Exhausting Anaerobic Exercise. Medicine and Science in Sports and Exercise, 36(5), S172, 2004.

195. Beneka A, Malliou P, Fatouros I, **Jamurtas A**, Gioftsidou A, Godolias G, Fotinakis P. Differentiation in resistance training intensity causes speed- and gender-specific improvement in muscular strength of elderly. *Gerontologist*, 43, 11-12, Sp. Issue Oct. 2003
196. Ioannis F, Beneka A, Malliou P, Fotinakis P, Kambas A, **Jamurtas A**, Taxildaris K. Testing-related effects of different resistance training intensities on muscular performance of elderly. *Gerontologist*, 43, 9-9, Sp. Issue Oct. 2003
197. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **A. Jamurtas**. Muscle damage and concentric peak torque following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males. *Proceedings: 12th IOC Olympic World Congress on Sport Sciences*, p. 56E, 2003.
198. Vassilopoulos, C., Georgiades, E., Tsiokanos, A., **Jamurtas A.Z.**, Tsimeas P., Wilson, R.H., A., Pitsiladis, Y.P. The ACE I/D polymorphism is associated with strength related performance in school-aged children. *Proceedings: 12th IOC Olympic World Congress on Sport Sciences*, p. 42B, 2003.
199. **Jamurtas A.Z.**, Fatouros I.G., Deliconstantinos G., Viliotou V., Magiria Th., Fotinakis P., Tokmakidis S. Chronic endurance and resistance exercise effects on oxidative stress and antioxidant markers of inactive older adults. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(5), S96, 2003.
200. Fatouros I.G., Hatzinikolaou V., Gourgoulis V., **Jamurtas A.Z.**, Beneka A., Georgiadis I., Tokmakidis S. Acute muscle soreness responses to plyometric and multijoint weight lifting exercises are related to intensity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(5), S403, 2003.
201. Yfanti C., **A. Z. Jamurtas**, T. Tofas, V. Paschalis, V. Theocharis, E. Manthou, G. Tsiotra, Y. Koutedakis. An acute bout of aerobic exercise does not alter resting energy expenditure in healthy young women. *Proceedings: 8th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.249-250, 2003.
202. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **Jamurtas A**. Muscle damage and muscle performance following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males. *Proceedings: 8th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.390, 2003.
203. Tsimeas P., Tsiokanos A., **Jamurtas A.**, Oikodomidis S., Tsaopoulos D., Koutedakis Y. Gender Differences in Selected Physiological Parameters in Young Greek Children. *Proceedings: 8th Annual Congress of the European College of Sports Science*, p.424, 2003.

204. Paschalis V., Koutedakis Y., Mougios V., Baltzopoulos V., **A. Jamurtas**. Knee joint function and muscle performance following two eccentric training protocols with different muscle length in healthy males. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 34, 232, 2003.
205. Μάνθου Ε., Υφαντή Χ., Τόφας Τ., Θεοχάρης Β., Πασχάλης Β., Τσιότρα Γ., **Τζιαμούρτας Α.** Συχνότητα ανεπάρκειας ενζύμου G6PD στην περιοχή της Θεσσαλίας. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 34, 81, 2003.
206. Χατζηνικολάου Α., Φατούρος Ι., Γούργουλης ., Γεωργιάδης Η., Φτεινάκης Π., Μπενέκα Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Μάλλιου Π., Ταξιλάκης Κ. Η εκδήλωση μυϊκού πόνου μετά από προπόνηση με πλειομετρικές ασκήσεις και πολυαρθρικές ασκήσεις αντιστάσεων διαφορετικών εντάσεων. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 34, 82, 2003.
207. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Tokmakidis, S., Viliotou, V., Aggelousis, N., Pouliopoulou, S., Nagiria, T., Fotinakis, P., Deliconstantinos, G. Chronic endurance and resistance exercise effects on oxidative stress and antioxidant markers of inactive older adults. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.192, 2002.
208. Vassilopoulos, C., Wilson, R.H., Goodwin, W., Tsiokanos, A., **Jamurtas A.Z.**, Pitsiladis, Y.P. Maximal oxygen uptake is associated with age genotype in school-aged boys. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.167, 2002.
209. Christodoulos A., Koutedakis Y., Tokmakidis S., **Jamurtas A.** Obesity indices, coronary artery disease and its risk factors in elderly Greeks. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.643, 2002.
210. Paschalis V., Koutedakis Y., Baltzopoulos V., Mougios V., **Jamurtas A.** Muscle damage: The effects of high and low intensity eccentric exercise training protocols. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.709, 2002.
211. Wilson, R.H., Vassilopoulos, C., Goodwin, W., Rontoyiannis, G.P., Tsiokanos, A., **Jamurtas A.Z.**, Pitsiladis, Y.P. Body mass index (BMI) is associated with ADRB2 genotypes in school-aged boys. Proceedings: 7th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.644, 2002.
212. Paschalis V., **Jamurtas A.Z.**, Baltzopoulos V., Mougios V., Koutedakis Y. Creatine Kinase, eccentric and concentric peak torque following high and low intensity eccentric exercise training. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 60, 2002.

213. Φατούρος Ι., **Τζιαμούρτας Α.**, Τοκμακίδης Σ., Δεληκωνσταντίνος Γ., Βιλιώτου Β., Αγγελούσης Ν., Πουλιοπούλου Σ., Μαγειρία Θ., Φωτεινάκης Π. Η επίδραση της άσκησης αντιστάσεων και της αερόβιας άσκησης στο οξειδωτικό στρες και στον αντιοξειδωτικό μηχανισμό αγύμναστων ηλικιωμένων ατόμων. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 78, 2002.
214. Μπάρλας Α., Χριστόδουλος Α., Ανδριανόπουλος Β., Σιώρα Δ., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι. Συνολική φυσική δραστηριότητα καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής σε ένα δείγμα ελληνικού πληθυσμού άνω των 50 ετών. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 118-119, 2002.
215. Αλεξίου Β., Τόφας Τ., Αντωνίου Δ., **Τζιαμούρτας Α.Ζ.**, Φατούρος Ι. Μεταβολές σε παραμέτρους της φυσικής κατάστασης κατά την αγωνιστική περίοδο στο ποδόσφαιρο. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 137, 2002.
216. Θεοδωράτου Ε., Τσιόκανος Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Βεριγάκης Ι., Γιωτσοπούλου Ε., Τσαόπουλος Δ. Σχέση μεταξύ των μεθόδων των δερματοπτυχών και της βιοηλεκτρικής αντίστασης στον υπολογισμό του ποσοστού σωματικού λίπους. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 206-207, 2002.
217. Christodoulos A., **Jamurtas A.Z.**, Tokmakidis S., Koutedakis Y. BMI in relation to coronary artery disease risk factors in Greek elderly people. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 226, 2002.
218. Ανδριανόπουλος Β., Χριστόδουλος Α., Σιώρα Δ., Μπάρλας Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι. Κάπνισμα, δείκτες παχυσαρκίας και παράγοντες κινδύνου για στεφανιαία νόσο. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 226-227, 2002.
219. Τσιμέας Π., Κικίδη Μ., Τσιόκανος Α., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Ι. Επίδραση της ηλικίας και της σχολικής ενασχόλησης σε επιλεγμένες παραμέτρους της αναπνευστικής λειτουργίας. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 31, 249, 2002.
220. Πασχάλης Β., Μπαλτζόπουλος Β., Μούγιος Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Κουτεντάκης Γ. Κρεατινική κίνηση και ισομετρική ροπή μετά από προπόνηση έκκεντρων συσπάσεων μέγιστης και υπομέγιστης έντασης. *Περίληψεις: Πρακτικά 3^{ου} συνεδρίου Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης*, σελ. 49, Θεσσαλονίκη, 2002.
221. **Jamurtas A.Z.**, Koutedakis, I., Tsiokanos, A, Baltzopoulos, B., Paschalis, V., Yfanti, C. The effects of a single bout of resistance exercise on resting

- energy expenditure and fat oxidation. Proceedings 6th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.1022, 2001.
222. Tsiokanos, E. Kellis, **Tzamourtas A.Z.**, S. Kellis. The relationship between jumping performance and isokinetic strength of hip and knee extensors and ankle plantar flexors. Proceedings 6th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.1053, 2001.
223. Fatouros I., Katrabasas I., Athanasopoulos S., Zeeris I., Kambas A., **Jamurtas A.Z.**, Aggelousis N. The effects of resistance training, endurance training and their combination on muscular strength and size of inactive older adults. Proceedings 6th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.1060, 2001.
224. **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Αλεξίου, Β., Πανταζής, Ε., Ζιώγας, Γ., Μηλιώνης, Ν. Αλλαγές σε βιοχημικές παραμέτρους μετά από μια προαγωνιστική περίοδο 8 εβδομάδων σε ποδοσφαιριστές ελίτ επιπέδου. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 10, 2001.
225. Τσιόκανος, Α., **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Τσιμέας, Π., Οικονομίδης Σ. Χρονική δομή του δρόμου ταχύτητας 50 Μ σε φοιτητές και φοιτήτριες Τ.Ε.Φ.Α.Α. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 138-139, 2001.
226. Αλεξίου, Β., **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Πανταζής, Ε., Ζιώγας, Γ., Μηλιώνης, Ν. Ο καταμερισμός του αριθμού των προπονητικών μονάδων της προαγωνιστικής περιόδου στην αύξηση παραμέτρων της φυσικής κατάστασης. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 221, 2001.
227. **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Κουτεντάκης, Ι., Τσιόκανος, Μπαλτζόπουλος, Β., Πασχάλης, Β. Αναγνώστου, Ν., Γκαλέας, Θ., Βαρδούλης, Ε. Λεμονή, Α. Αξιολόγηση των βραχυπρόθεσμων επιδράσεων μιας αερόβιας προπόνησης στην ημερήσια ενεργειακή δαπάνη και στην οξείδωση των λιπιδίων στην ηρεμία. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης,, 28, 264, 2001.
228. Πασχάλης Β., Κουτεντάκης Γ., Μπαλτζόπουλος Β., Μούγιος Β., **Τζιαμούρτας Α.**, Τσιότρα Γ. “Η μεταβολή της ομόκεντρης ροπής μετά από δύο προπονήσεις έκκεντρων συσπάσεων διαφορετικής έντασης”. *Περίληψεις: Πρακτικά 2^{ου} συνεδρίου Ελληνικής Εταιρίας Αθλητικής Επιστήμης*, σελ. 76, Θεσσαλονίκη, 2001.
229. **Jamurtas A.Z.**, Goldfarb A.H., Tsiokanos A., Fatouros I.G.. The effects of beta-endorphin infusion during exercise on pancreatic hormones. Proceedings 5th Annual Congress of the European College of Sports Science, p.352, 2000.

230. **Jamurtas A.Z.**, Goldfarb A.H., Chung S-C., Hegde S., Marino C., Fatouros I. Beta-Endorphin infusion effects on hepatic and muscle glycogen during exercise in rats. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(5), S224, 2000.
231. **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Μουνταντωνάκης, Σ.Ε., Τσιόκανος Α., Ντουβέλης, Ε.Γ., Γκιμπιρίτη, Μ.Α., Αλεξίου, Β., Γουργουλιάνης, Κ.Ι., Μολυβδάς, Π.Α. Συσχέτιση μεταξύ της αναπνευστικής λειτουργίας και της επίδοσης σε νεαρούς κολυμβητές. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 25, 65, 2000.
232. **Τζιαμούρτας, A.Z.**, Μουνταντωνάκης, Σ.Ε., Τσιόκανος Α., Ντουβέλης, Ε.Γ., Γκιμπιρίτη, Μ.Α., Αλεξίου, Β., Γουργουλιάνης, Κ.Ι., Μολυβδάς, Π.Α. Η επίδραση της διακοπής της προπόνησης στον ταχύ εκπνεόμενο όγκο στο πρώτο δευτερόλεπτο. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 25, 61, 2000.
233. **Τζιαμούρτας Α.**, Αλεξίου Β., Φαμίσης Κ., Φατούρος Ι. Η επίδραση της έλλειψης ένζυμου G6PD στην υπεροξειδωση των λιπιδίων μετά από αερόβια άσκηση: Έρευνα ατομικής περίπτωσης. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 25, 173, 2000.
234. **Τζιαμούρτας Α.**, Αλεξίου Β., Φαμίσης Κ., Φατούρος Ι. Η επίδραση της β-ενδορφίνης στη συγκέντρωση των κατεχολαμινών και κορτικοστερόνης κατά την διάρκεια της άσκησης. *Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης*, 25, 199, 2000.
235. Tofas T., Flouris A., Tsimeas P., Tsiotra G., Panagiotou E., Paschalis V., **Jamurtas A. Z.**, Tsiokanos A., Koutedakis I. Aerobic and anaerobic performance differences in 12-years old Greek children. *Exercise & Society: Journal of Sports Science*, 25, 8, 2000.
236. Πασχάλης Β., Κουτεντάκης Γ., **Τζιαμούρτας Α.**, Θεοχάρης Β., Τσιμέας Π. Η επίδραση της προαγωνιστικής προετοιμασίας σε επιλεγμένες παραμέτρους της φυσικής κατάστασης σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές. *Πρακτικά 1^{ου} Παγκύπριου Συνεδρίου Αθλητιατρικής & 2^{ου} Ελλαδο-Κυπριακού Συνεδρίου Αθλητιατρικής*, 42, 2000.
237. **Jamurtas A.Z.**, Goldfarb, A.H., Chung, S-C., Hegde, S., Marino, C. Beta-endorphin infusion during exercise: Effects on glucose, free fatty acids and catecholamines. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 31(5), S267, 1999.
238. Pashalis V., Koutedakis Y., Tsimeas P., **Jamurtas T.**, Sharp N.C.C. The duration of competition in different events and the athletes' training

environment in relation to incidents of overtraining. Πρακτικά 5^{ου} Διεθνούς Συνεδρίου Αθλητιατρικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, 97-98, 1999.

239. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Φατούρος, Ι., Goldfarb, A.H., Chung, S., Μπενέκης Σ. Η επίδραση της β-ενδορφίνης στα επίπεδα των ελεύθερων λιπαρών οξέων και τριγλυκεριδίων κατά τη διάρκεια της άσκησης. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 66, 1998.
240. **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.**, Φατούρος, Ι., Goldfarb, A.H., Chung, S., Μπενέκης Σ. Η Έλλειψη του ενζύμου G-6-PD δεν επιδρά αρνητικά στα επίπεδα της κρεατινικής κινάσης τόσο μετά από αερόβια άσκηση όσο και μετά από άσκηση με βάρη. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 152, 1998.
241. Φατούρος Ι., Κυριαζής, Γ., Χριστοπούλου, Μ., **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** Αξιολόγηση των πιθανοτήτων εκδήλωσης καρδιακού επεισοδίου των ασκούμενων στα ελληνικά γυμναστήρια με βάση την ύπαρξη προδιαθεσικών παραγόντων κινδύνου εκδήλωσης στεφανιαίου νοσήματος. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 127-128, 1998.
242. Κυριαζής Γ., Φατούρος, Ι., Χριστοπούλου, Μ., **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** Χαρακτηρισμός του ιατρικού ιστορικού υγείας των ατόμων που ασκούνται σε οργανωμένα γυμναστήρια στην Ελλάδα. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 75, 1998.
243. Χριστοπούλου Μ., Φατούρος, Ι., Κυριαζής, Ι., **Τζιαμούρτας, Α.Ζ.** Έρευνα ατομικής περίπτωσης: Η επίδραση του συνδυασμού άσκησης και διατροφής καθώς και της διακοπής τους στην αντιμετώπιση του ινσουλινοεξαρτώμενου διαβήτη. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 20, 114, 1998.
244. **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Kamimori, G., Hegde, S., Otterstetter, R. Gender effects of beta-endorphin during exercise. Medicine and Science in Sports and Exercise, 29(5), S200, 1997.
245. Chung, S.C., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Hegde, S., Lee, J. Estrogenic effect on exercise-induced oxidative stress. Medicine and Science in Sports and Exercise, 29(5), S94, 1997.
246. **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Chung, S.C., Boyer, B.T. Does glucose-6-phosphate dehydrogenase deficiency affect the creatine kinase concentration in response to two modes of exercise? A case study. Proceedings of South East American College of Sports Medicine 1997.
247. Lewis, M.R., Denton, J.C., **Jamurtas, A.Z.**, Goldfarb, A.H., Cutrer, R.T., Forsythe, W., Angelopoulos, T.J. Effects of short-term exercise on glucose

tolerance in young obese male. Proceedings of South East American College of Sports Medicine 1997.

248. Φατούρος, Α. Η. Goldfarb, **Τζιαμούρτας Α.Ζ.**, Θ. Αγγελόπουλος, J. Gao. Η μεταβολή της ομοιόστασης της γλυκόζης και των ορμονικών εκκρίσεων του παγκρέατος μετά από χορήγηση β-ενδορφίνης κατά την παρατεταμένη άσκηση. Πρακτικά 5^{ου} Πανελλήνιου Διαβητολογικού Συνεδρίου, 1997.
249. Fatouros, I.G., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Gao, J. Beta-endorphin effects on glucose and hormonal homeostasis during exercise. Medicine and Science in Sports and Exercise, 28(5),S76,1996.
250. Boyer, B.T., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.** Relationship of prostaglandin E₂, leukotriene B₄, creatine kinase, lactic acid and DOMS. Medicine and Science in Sports and Exercise, 28(5),S154, 1996.
251. **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, J.G., Buckenmeyer, P.J. Comparison of plyometric, eccentric and concentric exercise on muscle soreness and creatine kinase. Proceedings of South East American College of Sports Medicine 1996.
252. Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.**, Fatouros, I.G., Chung, S.C., Rescino, M.H. Beta-endorphin infusion effects on liver glycogen during exercise. Proceedings of South East American College of Sports Medicine 1996.
253. **Τζιαμούρτας Α.**, Ι. Φατούρος, Δ. Λεοντσίνη, P. Buckenmeyer. Η επίδραση της συγκεντρωτικής, έκκεντρης και πλυομετρικής προπόνησης στην παραγωγή μυϊκού πόνου. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 15, 147, 1996.
254. Φατούρος, Λεοντσίνη Δ., Πολίτης Γ., **Τζιαμούρτας Α. Ζ.**, P. Buckenmeyer. Σύγκριση της αποτελεσματικότητας της πλυομετρικής προπόνησης και της προπόνησης με βάρη στην ανάπτυξη της αλτικότητας. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 15, 61, 1996.
255. Φατούρος, **Τζιαμούρτας Α. Ζ.**, Θ. Αγγελόπουλος, J. Gao, A. Η. Goldfarb. Η επίδραση της χορήγησης β-ενδορφίνης στο μεταβολισμό της γλυκόζης, στο ηπατικό γλυκογόνο και στην ορμονική λειτουργία του παγκρέατος κατά την άσκηση. Άθληση και Κοινωνία: Περιοδικό Αθλητικής Επιστήμης, 15, 30, 1996.
256. Fatouros, J., Goldfarb, A.H., **Jamurtas, A.Z.** Low carbohydrate diet induces changes in central and peripheral beta-endorphins. Proceedings of South East American College of Sports Medicine 1995.

257. Fatouros, I.G., **Jamurtas, A.Z.**, Buckenmeyer, P.J. Plyometric training and weight training effects on force-power parameters of vertical jumping. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 24(5), S174, 1992.

Μετάφραση-Επιστημονική Επιμέλεια Άρθρων

1. **Τζιαμούρτας, A.Z.** "Ρωτήστε τον ειδικό: Άσκηση για την μέση". *Άθληση-Υγεία και Επιστήμη*, 1(1), 106-107, 1999.
2. **Τζιαμούρτας, A.Z.** Η πάσα στο ποδόσφαιρο με την εσωτερική πλευρά του ποδιού. *Strength and Conditioning*, 2(2), 72-77, 1998.
3. **Τζιαμούρτας, A.Z.** και Σεργιάνης Σπύρος. Ασκήσεις Φυσικής Κατάστασης Ποδοσφαίρου. *Strength and Conditioning*, 2(1), 16-18, 1998.
4. **Τζιαμούρτας, A.Z.** και Σεργιάννης Σ. "Ειδικές ασκήσεις δρομικής επιβάρυνσης για την προπόνηση της φυσικής κατάστασης στο ποδόσφαιρο". *Strength and Conditioning*, 1(4), 6-8, 1998.
5. **Τζιαμούρτας, A. Z.** Ο σχεδιασμός προγράμματος πλειομετρικών ασκήσεων με ιατρικές μπάλες για την ανάπτυξη της εκρηκτικότητας των αθλητών του τζούντο. *Strength and Conditioning*, 1(3), 66-70, 1997.
6. **Τζιαμούρτας, A. Z.** και Ζέππος, Σ. Οφέλη από την προπόνηση στην πισίνα για τους δρομείς ταχυτήτων. *Strength and Conditioning*, 1(3), 58-60, 1997.

Διοργάνωση Συνεδρίων-Ημερίδων

1. Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής του 4^{ου} Ετησίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 2014.
2. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 2^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα 2007.
3. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 1^{ου} Διεθνούς Επιστημονικού Συνεδρίου Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα 2005.
4. Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του 4^{ου} Συνεδρίου Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, Λάρισα 2004.
5. Μέλος Οργανωτικής Επιτροπής Ημερίδας για το Beach-Volley, Τρίκαλα 2000

Προσκλήσεις για Επιστημονικές Ομιλίες-Σεμινάρια

1. Προσκεκλημένος ομιλητής: "Σύγχρονα δεδομένα σχετικά με τον ρόλο της άσκησης στην πρόληψη και διαχείριση της παχυσαρκίας". 1^ο Επιστημονικό

- Συνέδριο του Παγκύπριου Σύνδεσμου Πτυχιούχων Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΠΑΣΥΠΕΦΑΑ), Λευκωσία, Κύπρος, 2022.
2. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 11^ο Διεθνές Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα», Θεσσαλονίκη 2022.
 3. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Συνδέεται η διατροφή με την οικονομία;”, *Εκδήλωση του Europe Direct, Λάρισα, 2021.*
 4. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Ο ρόλος της άσκησης στις διαταραχές της λήψης αλκοόλ” 14^ο Συνέδριο της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, Αθήνα 2020.
 5. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Πρωτόκολλα άσκησης & τύπου 2 σακχαρώδης διαβήτης”
 6. Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο, Αυτοάνοσα, Αυτοφλεγμονώδη, Ρευματικά, Μυοσκελετικά και Μεταβολικά Νοσήματα: Συνεργασία των ιατρικών ειδικοτήτων και ποιότητα ζωής των ασθενών, Ιωάννινα, 2022.
 7. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Η φυσική δραστηριότητα σε υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά: από τα εμπόδια ως την αποτελεσματική θεραπεία” Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ιονίων Νήσων, Κέρκυρα 2019.
 8. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Η φυσική δραστηριότητα και διατροφή στην πρόληψη και αντιμετώπιση της εφηβικής παχυσαρκίας” Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Ηπείρου, Άρτα 2019.
 9. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Χρήση διατροφικών σκευασμάτων από τον έφηβο αθλητή” Επιστημονική Επιμορφωτική Δημερίδα, Σωματείο Για τα Παιδιά μας, Κέρκυρα 2019.
 10. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Διατροφή στην παιδική και εφηβική ηλικία” Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδος, Λαμία 2019.
 11. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Θεραπευτικά πρωτόκολλα άσκησης στη σύγχρονη ιατρική” Συνέδριο της Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών, Αθήνα 2019.
 12. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Διατροφική υποστήριξη για σωματική και πνευματική επάρκεια” Ημερίδα 111 Πτέρυγα Μάχης, Βόλος 2019.
 13. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Αφυδάτωση, ενυδάτωση, σωματική και πνευματική ετοιμότητα” Επιστημονική Ημερίδα, Ελληνική Αστυνομία – Σχολή Επιστημών Φυσικής Αγωγής, Αθλητισμού και Διαιτολογίας, Τρίκαλα 2019.
 14. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Άσκηση για την πρόληψη και αντιμετώπιση του σακχαρώδους διαβήτη” 3ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητικών Επιστημών Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 2019.
 15. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Το ερευνητικό προφίλ των σχολών επιστήμης φυσικής αγωγής και αθλητισμού: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας” 26^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητικής Επιστήμης, Κομοτηνή 2018.
 16. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Διατροφική αντιμετώπιση της μυϊκής καταστροφής που προκαλεί η έκκεντρη άσκηση” 8^ο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Θεσσαλονίκη 2018.
 17. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης στο σακχαρώδη διαβήτη” Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου, Αθήνα 2018.
 18. Προσκεκλημένος ομιλητής: “Πρωτόκολλα θεραπευτικής άσκησης στο σακχαρώδη διαβήτη” Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο – Αυτοάνοσα, Ρευματικά, Μυοσκελετικά και Μεταβολικά Νοσήματα, Ιωάννινα 2018

19. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Το φαρμακείο της άσκησης στις ένοπλες δυνάμεις”* 27^ο Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων, Αθήνα 2018.
20. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Φυσική δραστηριότητα και μεταβολική υγεία στην παιδική ηλικία”* Συνέδριο Φυσικής Αγωγής, Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Πολιτικής, Βόλος 2018.
21. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Διατροφική υποστήριξη για σωματική και πνευματική ετοιμότητα του μαχητή”* Ημερίδα 1^η Στρατιά, Λάρισα 2018.
22. Προεδρείο στο 10^ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, Θεσσαλονίκη, 2018.
23. Προεδρείο στο 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο: Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα, Θεσσαλονίκη, 2017.
24. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Φυσική δραστηριότητα για την αντιμετώπιση της κατάχρησης αλκοόλ”* 17^η Ημερίδα Ενδοκρινολογίας της Γυναίκας, Αθήνα 2017.
25. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Ενεργειακή υποστήριξη του έμψυχου δυναμικού των ενόπλων δυνάμεων”* Ημερίδα 1^η Στρατιά, Λάρισα 2016.
26. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Αθλητισμός και Doping”* 28^ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρίας Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας, Τρίκαλα, 2016.
27. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Η φυσική δραστηριότητα σε υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά: από τα εμπόδια ως την αποτελεσματική θεραπεία”* 1^η Ημερίδα Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, Α-ΤΕΙ Θεσσαλίας, Καρδίτσα, 2016.
28. Προεδρείο 1^η Ημερίδα Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, Α-ΤΕΙ Θεσσαλίας, Καρδίτσα, 2016.
29. Προσκεκλημένος ομιλητής: *“Glutathione as an endogenous antioxidant: The case of G6PD deficiency”* 23rd International Congress of Physical Education & Sport Science, Komotini, Greece 2015.
30. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα διοργανωμένη από το Σύλλογο Δρομέων Λάρισας και την Πνευμονολογική κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας με θέμα «προαγωνιστικό και μεταγωνιστικό γεύμα στις μεγάλες αποστάσεις», Μάιος 2015.
31. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 3^ο συνέδριο Αθλητικής Επιστήμης διοργανωμένο από τη Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του ΕΚΠΑ, με θέμα «Πρόληψη και αντιμετώπιση του συνδρόμου υπερπροπόνησης», Μάιος 2015.
32. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα διοργανωμένη από το Δήμο Λαρισαίων με θέμα «Άσκηση και σωματική δραστηριότητα στην παιδική και σχολική ηλικία», Απρίλιος 2015.
33. Προσκεκλημένος ομιλητής στην 3^η Διημερίδα Εφαρμοσμένης Διαιτολογίας και Διατροφής διοργανωμένη από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, 27-28 Μαρτίου 2015.
34. Προεδρείο στο 4^ο Συνέδριο Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Τρίκαλα 24-26 Οκτωβρίου 2014.
35. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης στα πλαίσια του Επετειακού Συνεδρίου της ΣΕΦΑΑ του ΑΠΘ, Νοέμβριος 2014.

36. Προσκεκλημένος ομιλητής σε Ημερίδα διοργανωμένη από τον ΣΕΓΑΣ και τη μη-κερδοσκοπική Εταιρεία «Αναβολικά Χωρίς Όρια», Τρίκαλα 2014.
37. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 12^ο συνέδριο του Πανελληνίου Συλλόγου Διατροφής και Διαιτολογίας, Αθήνα, Δεκέμβριος 2013.
38. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 3^ο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Αθήνα, Νοέμβριος 2013.
39. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 15^ο International Meeting on Fat Soluble Vitamins, Kalambaka, Greece, Μάρτιος 2012.
40. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 23^ο σεμινάριο της Ελληνικής Εταιρείας Ανοσολογίας, Αθήνα, Δεκέμβριος 2011.
41. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 1^ο συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, Μάιος 2011.
42. Προσκεκλημένος ομιλητής στην Ημερίδα που οργανώθηκε από το Δήμο Καρπενισίου, Καρπενήσι, Μάιος 2011.
43. Προσκεκλημένος ομιλητής στην Ημερίδα που οργανώθηκε από την 5^η Υγειονομική Περιφέρεια Θεσσαλίας και Στερεάς Ελλάδας σε συνεργασία με το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας του ΤΕΙ Λάρισας, Μάιος 2011.
44. Προσκεκλημένος ομιλητής στην Εσπερίδα «Οι κακώσεις στον Αθλητισμό, Πρόληψη – Αποκατάσταση» που οργανώθηκε από την Επιστημονική Εταιρεία Φοιτητών Ιατρικής Ελλάδος, την Πανεπιστημιακή Ορθοπαιδική Κλινική και το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Λάρισα Δεκέμβριος 2010.
45. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Αθήνα Δεκέμβριος 2010.
46. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, Σπέτσες Ιούνιος 2010.
47. Προσκεκλημένος ομιλητής στη 4th Taste – Nutrition – Health International Congress, Dijon, France, Μάρτιος 2009.
48. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Αθήνα Δεκέμβριος 2009.
49. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 7^ο Λύκειο Τρικάλων, Τρίκαλα Απρίλιος 2009.
50. Προσκεκλημένος ομιλητής του Δήμου Χαλανδρίου, Αθήνα Φεβρουάριος 2009.
51. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 7^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προπονητών Υγρού Στίβου, Λάρισα, Νοέμβριος 2008.
52. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Αθήνα Οκτώβριος 2008.
53. Προεδρείο στην 2^η Ημερίδα Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, Μάιος 2008.
54. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα προπονητών στίβου του ΣΕΓΑΣ, Αθήνα Φεβρουάριος, 2008.
55. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 1^ο συνέδριο φυσικών θεραπειών, Τρίκαλα 2007.
56. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 5^ο Διεθνές Συνέδριο «Σύγχρονες Τάσεις και Προοπτικές της Φυσικής Αγωγής και του Αθλητισμού», Λευκωσία Κύπρου, Δεκέμβριος 2007.

57. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 4^ο Διεθνές Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα», Θεσσαλονίκη, Νοέμβριος 2007.
58. Προσκεκλημένος ομιλητής σε ημερίδα της Ένωσης Γυμναστών Μαγνησίας, Βόλος, Οκτώβριος 2007.
59. Προεδρείο στην 1^η Ημερίδα Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης, Κομοτηνή, Μάιος 2007.
60. Προεδρείο στο 2^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Μάιος 2007.
61. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 2^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Απρίλιος 2007.
62. Προσκεκλημένος ομιλητής σε Ημερίδα της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Λάρισας, Λάρισα, Νοέμβριος 2006.
63. Προεδρείο στο 14^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2006.
64. Προεδρείο στο 1^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Απρίλιος 2005.
65. Ομιλητής στο 1^ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου, Τρίκαλα, Απρίλιος 2005.
66. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Ανοιχτό – Λαϊκό Πανεπιστήμιο Πτολεμαΐδας, Πτολεμαΐδα, Δεκέμβριος 2005.
67. Προσκεκλημένος ομιλητής στη 2^η Αθλητική Επιστημονική Ημερίδα Κύπρου, Λευκωσία, Δεκέμβριος 2005.
68. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 5^ο Διεθνές Συνέδριο Παχυσαρκίας Κέρκυρας, Κέρκυρα, Οκτώβριος 2005.
69. Προσκεκλημένος ομιλητής στη Διημερίδα «Ημέρες Πνευμονολογίας 2004», οργανωμένη από την Πνευμονολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Τρίκαλα, Σεπτέμβριος 2004.
70. Προεδρείο στο 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ελευθέρων Ριζών και Οξειδωτικού Στρες, Λάρισα, Οκτώβριος, 2004.
71. Προεδρείο στο 12^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2004.
72. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Διεθνές Συμπόσιο για την Πρόληψη και Αντιμετώπιση των Αθλητικών Κακώσεων. Σεμινάριο Πρόληψης-Φυσικοθεραπευτικής Αντιμετώπισης των Αθλητικών Κακώσεων, οργανωμένο από την Ορθοπαιδική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Νοέμβριος 2003.
73. Προεδρείο στο 11^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Εργοφυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2003.
74. Προσκεκλημένος ομιλητής σε Ημερίδα της Δ.Ε.Κ.Α. Τρικάλων, του Δήμου Τρικκαίων με θέμα «Διατηρηθείτε δραστήριοι και παραμείνετε σε καλή φυσική κατάσταση», Απρίλιος 2003.
75. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 16^ο Συμπόσιο της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας, Αθήνα, Νοέμβριος 2002.
76. Προσκεκλημένος ομιλητής στο 1ο Διεθνές Συνέδριο Κλασικού Αθλητισμού, Τρίκαλα, Νοέμβριος 2002.

77. Προσκεκλημένος ομιλητής στο Πανελλήνιο Σεμινάριο Συνδέσμου Ελλήνων Προπονητών Πετοσφαίρισης (Σ.Ε.Π.ΠΕ.), Ξάνθη, Ιούλιος 2002.
78. Προσκεκλημένος ομιλητής σε σεμινάριο Προπονητών Πετοσφαίρισης οργανωμένο από το Τ.Ε.Φ.Α.Α. του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Μάρτιος 2002.
79. Προεδρείο στο 9^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Εργοφυσιολογία και Βιοχημεία της Άσκησης», Κομοτηνή, Μάιος, 2001.
80. Προεδρείο στο 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού με θέμα: «Διδακτική Θεωρία», Κομοτηνή, Μάιος, 2000.
81. Σεμινάριο Αμερικανικής Αθλητιατρικής Εταιρείας (American College of Sports Medicine) με θέμα: «Health & Fitness Instructor Workshop», Αθήνα, Μάρτιος, 2000.
82. Σεμινάριο Ιατρικού Τμήματος Πανεπιστημίου Θεσσαλίας: «Διαιτολόγοι και Ειδικοί Διατροφής». Θέμα Ομιλίας: «Οδηγίες Άσκησης για το γενικό πληθυσμό» Λάρισα, Μάιος, 1999.
83. Σεμινάριο Αμερικανικής Αθλητιατρικής Εταιρείας (American College of Sports Medicine) με θέμα: «Health & Fitness Instructor Workshop», Αθήνα, Μάρτιος, 1999.