



## Η Φυσιογνωμία του Τμήματος: Σύντομη Παρουσίαση

### Ίδρυση και Εξέλιξη του Τμήματος

Το Τμήμα δέχθηκε τους πρώτους φοιτητές το 1994. Οι εγκαταστάσεις του βρίσκονται σε έκταση 150 στρεμμάτων στις Καρυές Τρικάλων. Το συνολικό εμβαδόν των εγκαταστάσεων είναι 3000τμ που περιλαμβάνουν εργαστήρια, βιβλιοθήκη, αίθουσες διδασκαλίας, αίθουσα τηλεδιασκέψεων, αίθουσα υπολογιστών κλπ. Έχουν προγραμματιστεί ή υλοποιούνται: κλειστό γυμναστήριο, αμφιθέατρο και αίθουσες 1000τμ.

Σήμερα το Τμήμα έχει 28 μέλη ΔΕΠ, 14 μέλη ΕΕΠ, 3 μέλη ΕΔΙΠ, ένα μέλος ΕΤΕΠ και 7 μέλη τεχνικής και γραμματειακής υποστήριξης. Πολλά από τα εν λόγω μέλη δραστηριοποιούνται σε καινοτόμες δράσεις με εθνική και διεθνή απήχηση όπως η συγγραφή των βιβλίων φυσικής αγωγής για την πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση της χώρας, η υλοποίηση Ευρωπαϊκών Προγραμμάτων Καινοτομίας (π.χ. μέσω FP7, Horizon 2020 κτλ.). Αποτελέσματα επιστημονικών εργασιών έχουν χρησιμοποιηθεί από διεθνείς φορείς (π.χ., Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Ευρωπαϊκός Οργανισμός Ρευματολογίας) στην έκδοση οδηγιών προαγωγής της υγείας.

### Το Όραμα

*«Με γνώμονα τη μόρφωση, γνώση, έρευνα και καινοτομία, να χαράξουμε την πορεία μας ως ένα εθνικό και διεθνές κέντρο αριστείας σε θέματα αθλητισμού, άσκησης, υγείας και ποιότητας ζωής».*

Με τον καθορισμό μίας σειράς βραχυπρόθεσμων, μεσοπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων δράσεων στο πλαίσιο ενός στρατηγικού σχεδιασμού ανάπτυξης και βιωσιμότητας, το Τμήμα έχει έμπρακτα ταχθεί υπέρ της υλοποίησης του εν λόγω οράματος.

### Προπτυχιακές και Μεταπτυχιακές Σπουδές

*«Οι φοιτητές μας είναι ανάγκη να μαθαίνουν αυτά που είναι χρήσιμα για τη ζωή τους».*

Το πρόγραμμα προπτυχιακών σπουδών του Τμήματος έχει πρόσφατα πιστοποιηθεί από την Αρχή Διασφάλισης Ποιότητας λαμβάνοντας την ανώτατη βαθμολογία. Το πρόγραμμα σπουδών του Τμήματος ανανεώνεται και βελτιώνεται συνεχώς ώστε να ανταποκρίνεται με επάρκεια στις εθνικές και διεθνείς τάσεις που θέλουν απόφοιτους με καλύτερης ποιότητας εκπαίδευση και έμφαση στην επίτευξη συγκεκριμένων μαθησιακών αποτελεσμάτων.

Τα μεταπτυχιακά προγράμματα [«Άσκηση & Υγεία», «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις», το αγγλόφωνο «Sport and Exercise Psychology» (μέσω Erasmus Mundus), και το «Ψυχολογία της Άσκησης»] που λειτουργούν με ευθύνη του Τμήματος έχουν υιοθετήσει πολλές καινοτόμες δράσεις, όπως: επιλογή διδασκόντων με βάση το επιστημονικό τους προφίλ, διδασκαλία και σεμινάρια από επιστήμονες του εξωτερικού, εγγραφή μεταπτυχιακών φοιτητών απ' όλο τον κόσμο με υποτροφίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης, εισαγωγή του θεσμού του εξωτερικού εξεταστού/συμβούλου, ενθάρρυνση φοιτητών για κατάθεση διατριβής στην αγγλική γλώσσα, και αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών για διδασκαλία, μελέτη και έρευνα.

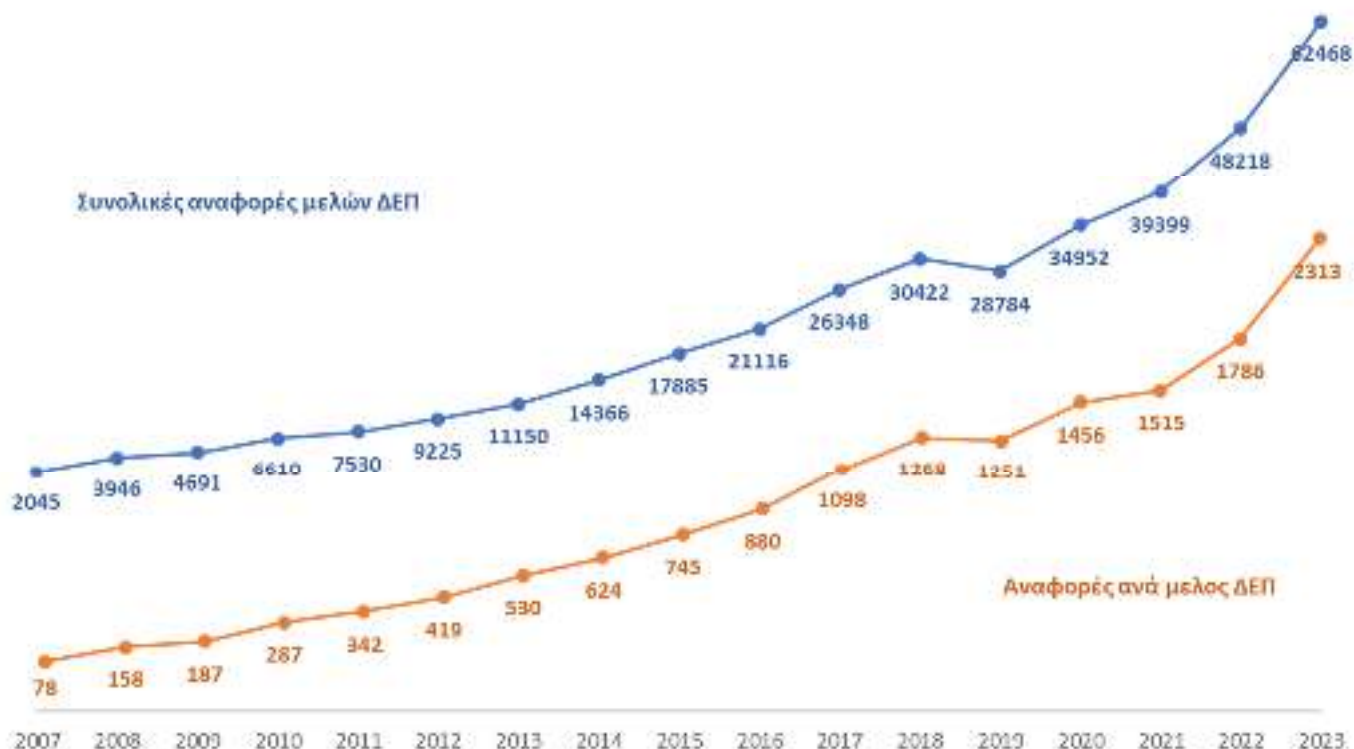
### Έρευνα

*«Έρευνα σημαίνει να βλέπεις ότι βλέπουν όλοι και να σκέφτεσαι αυτό που δεν έχει σκεφτεί κανείς»  
(Albert Szent-Gyorgyi)*



Η Αριστεία έχει αναγνωριστεί παγκοσμίως ως κεντρικό κριτήριο που σχετίζεται με την καινοτομία και, συνεπώς, την πρόοδο. Η αριστεία αποτελεί το κεντρικό στόχο και της δικής μας ερευνητικής πολιτικής. Η αναβάθμιση της ποιότητας της έρευνας προϋποθέτει σύνδεση της χρηματοδότησης με την επίτευξη στόχων που περιλαμβάνονται σε προγραμματικές συμφωνίες, ώστε να διασφαλίζεται η αντικειμενικότητα και η διεθνής αναγνώριση. Το Τμήμα συνεργάζεται αρμονικά τόσο με το Ινστιτούτο Σωματικής Απόδοσης και Αποκατάστασης του Κέντρου Έρευνας, Τεχνολογίας και Ανάπτυξης Θεσσαλίας, όσο και με άλλα Τμήματα Ελληνικών και ξένων Πανεπιστημίων η οποία αποτυπώνεται από την κοινή διεκδίκηση και υλοποίηση ερευνητικών προγραμμάτων. Τα μέλη ΔΕΠ του Τμήματος παρουσιάζουν αξιολογότερο ερευνητικό έργο, το οποίο τους κατατάσσει στις πρώτες θέσεις όχι μόνο μεταξύ των συναδέλφων των άλλων ΤΕΦΑΑ της χώρας αλλά και μεταξύ αυτών του Ελληνικού Πανεπιστημίου γενικότερα. Οι άμεσοι ωφελούμενοι αυτής της διαδικασίας είναι οι φοιτητές μας οι οποίοι γίνονται αποδέκτες νέας και υψηλής ποιότητας γνώσης μέσω της διδασκαλίας. Τα παρακάτω δυο γραφήματα δείχνουν τη δυναμική εξέλιξη των επιστημονικών δημοσιεύσεων και των αναφορών στις εργασίες των μελών του επιστημονικού προσωπικού του Τμήματος.





### Σύγκριση της ερευνητικής δραστηριότητας του Τμήματος με ομοειδή Τμήματα

Το Δεκέμβριο του 2023 ανακοινώθηκε η κατάταξη των πανεπιστημίων στο χώρο της αθλητικής επιστήμης (Sport Science) από τον οργανισμό ARWU (Shanghai's Global Ranking of Sport Science Schools and Departments 2023). Σύμφωνα με αυτό το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, συνεχίζοντας την καλή παράδοση των προηγούμενων ετών, βρίσκεται στις θέσεις 101-150 παγκοσμίως και το πρώτο στην Ελλάδα με βάση την ερευνητική δραστηριότητα, τις δημοσιεύσεις σε ποιοτικά περιοδικά και την απήχηση ή αναγνωρισιμότητα του ερευνητικού του έργου διεθνώς, καθώς και το βαθμό διεθνών συνεργασιών ([http://www.shanghairanking.com/rankings/grsssd/2023?fbclid=IwAR1Xoa9PdvbmOrgm-eEHPxcjBnVOPuHC\\_OMY8bx8vHHX4Ilt1sw1F4ejpc](http://www.shanghairanking.com/rankings/grsssd/2023?fbclid=IwAR1Xoa9PdvbmOrgm-eEHPxcjBnVOPuHC_OMY8bx8vHHX4Ilt1sw1F4ejpc)).

Η κατάταξη αυτή αναδεικνύει ότι το ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας παραμένει σταθερά σε αυτή τη θέση επί 7 έτη (από το 2016 που βγήκε η συγκεκριμένη λίστα) και ανταγωνίζεται επάξια πολυπληθέστερα Τμήματα του εσωτερικού αλλά και του εξωτερικού.

Σημειώνεται τέλος ότι η λίστα της Σαγκάης δεν λαμβάνει υπόψη τον αριθμό μελών ΔΕΠ αλλά το συνολικό έργο από κάθε ίδρυμα, χρησιμοποιώντας το πανεπιστήμιο ως μονάδα ανάλυσης, που περιλαμβάνει είτε αθλητικό πανεπιστήμιο (π.χ. Νορβηγίας, Γερμανικό της Κολωνίας, κτλ.) είτε μία ή περισσότερες μονάδες αθλητικής επιστήμης του κάθε πανεπιστημίου (π.χ. τα ΤΕΦΑΑ Σερρών και Θεσσαλονίκης ενιαία ως ΑΠΘ).



https://www.shanghai-ranking.com/rankings/grssod/2023?modId=hwAR1Xoa5Pdv4bmOrgm\_cDIIPagDeVOPuIC\_0MfY0xvXlIII44k





SHANGHAI RANKING

Home Rankings Universities News Activities

### Global Ranking of Sport Science Schools and Departments

4 Institutions

Search a university

World Rank	Institution	Group	Total Score	QPP
101-150	 University of Thessaly Department of Physical Education and Sport ...	GR		64.5
151-200	 Aristotle University of Thessaloniki Department of Physical Education and Sport ...	GR		38.9
201-300	 Democritus University of Thrace Department of Physical Education and Sport	GR		43.7
301-350	 National and Kapodistrian University of Athens School of Physical Education and Sport Sc...	GR		39.3

\* Institutions within the same rank range are listed alphabetically.

### Εξωστρέφεια και διεθνείς συνεργασίες

Το Τμήμα έχει περίπου 46 ενεργές διμερείς συμφωνίες στο πλαίσιο του προγράμματος Erasmus, πλήθος συνεργασιών με φορείς (π.χ. WomensSport International, Institute for Teaching and Learning κτλ.) και Πανεπιστήμια (π.χ. University of Jyväskylä, Leipzig University, Universities of Glasgow, Wolverhampton, Edith Cowan και Manchester κά.) του εξωτερικού. Συνεργάζεται ακόμα με 12 πανεπιστήμια στο πλαίσιο του κοινού Ευρωπαϊκού Μεταπτυχιακού Προγράμματος “European Masters Degree in Sports Psychology”.