



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ, ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



---

# **Μελέτη Απασχόλησης Αποφοίτων Τ.Ε.Φ.Α.Α. Πανεπιστημίου Θεσσαλίας**

## **Απόφοιτοι του Έτους 2019**

**Επιτροπή Σύνδεσης με Αποφοίτους**

Καρατράντου Κωνσταντίνα, Κοθώνα Ελένη, Κρομμύδας Χαράλαμπος, Μέλλος Βασίλειος,  
Τσιμέας Παναγιώτης, & Φιλίππου Κωνσταντίνα<sup>1</sup>

**Ιούνιος 2024**

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**  
**Τ.Ε.Φ.Α.Α.**

---

<sup>1</sup> Η παράθεση των ονομάτων είναι με αλφαβητική σειρά. Όλα τα μέλη της επιτροπής συνεισέφεραν εξίσου στη συλλογή των δεδομένων και στη διαμόρφωση του κειμένου. Επιπλέον, η μεταπτυχιακή φοιτήτρια Παλάντζα Κωνσταντίνα, και οι διδακτορικές φοιτήτριες Κιαμούρη Αριστέα και Μανσούρ Αλίσ, στα πλαίσια της μαθητείας τους, είχαν σημαντική συνεισφορά στην εκπόνηση αυτής της μελέτης.

**ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΤΟΥ ΕΤΟΥΣ 2019 ΤΟΥ Τ.Ε.Φ.Α.Α.  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Η παρούσα μελέτη περιλαμβάνει στοιχεία για τους/τις απόφοιτους/ες του έτους 2019 του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Η επιλογή να εξεταστεί η εργασιακή κατάσταση των απόφοιτων του 2019 έγινε διότι θεωρήθηκε ότι χρειάζεται αρκετός χρόνος μετά την αποφοίτηση μέχρι την εισαγωγή και τη σχετική σταθεροποίηση στην αγορά εργασίας ιδιαίτερα αν ληφθούν υπόψη ότι: α) Ένας αριθμός αποφοίτων αναζητούν μεταπτυχιακές σπουδές, και β) Για τους άνδρες υπάρχει το δεδομένο των στρατιωτικών υποχρεώσεων.

Η συλλογή των στοιχείων πραγματοποιήθηκε, μεταξύ Μαρτίου και Απριλίου του 2024, με τηλεφωνικές συνεντεύξεις και με τη χρήση δομημένου ερωτηματολογίου.

Η μελέτη αποτελείται από 4 τμήματα: α. δημογραφικά στοιχεία, β. σπουδές γ. απασχόληση & δ. συμπεράσματα.

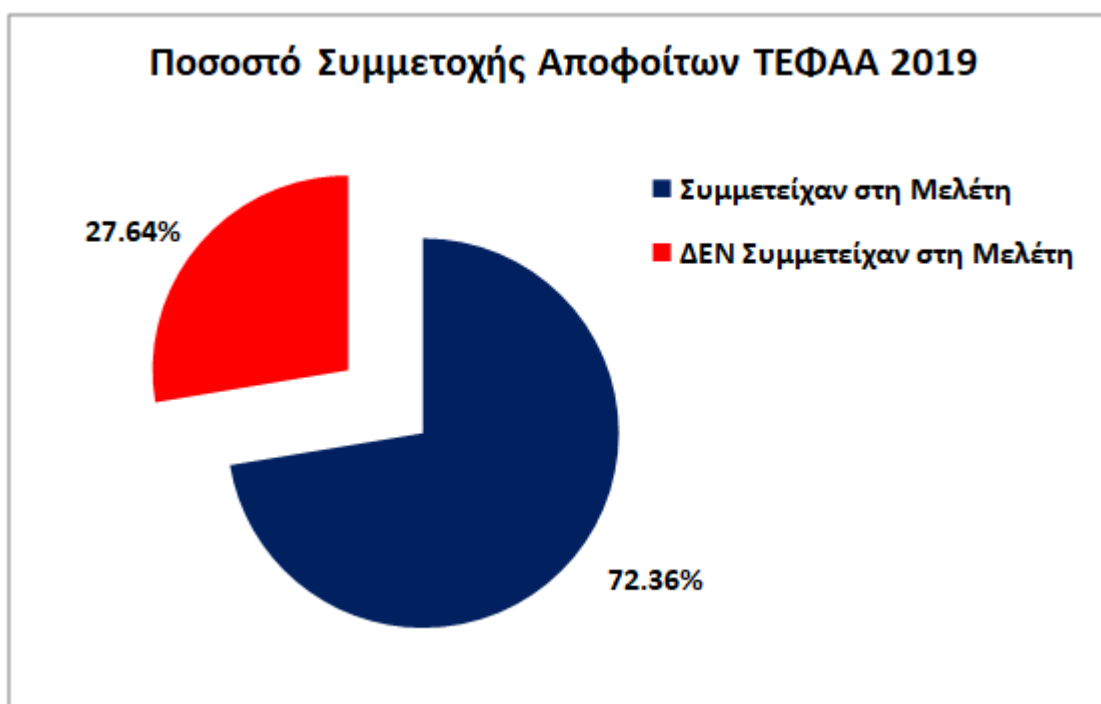
## Α. ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

### Δημογραφικά στοιχεία

**Πίνακας 1.** Δημογραφικά στοιχεία των αποφοίτων που συμμετείχαν στην έρευνα.

	Άνδρες	Γυναίκες	Σύνολο
Απόφοιτοι/ες 2019	70	53	123
Συμμετείχαν στην έρευνα	47	42	89

**Εικόνα 1.** Συμμετοχή αποφοίτων στην παρούσα μελέτη (72.36%).



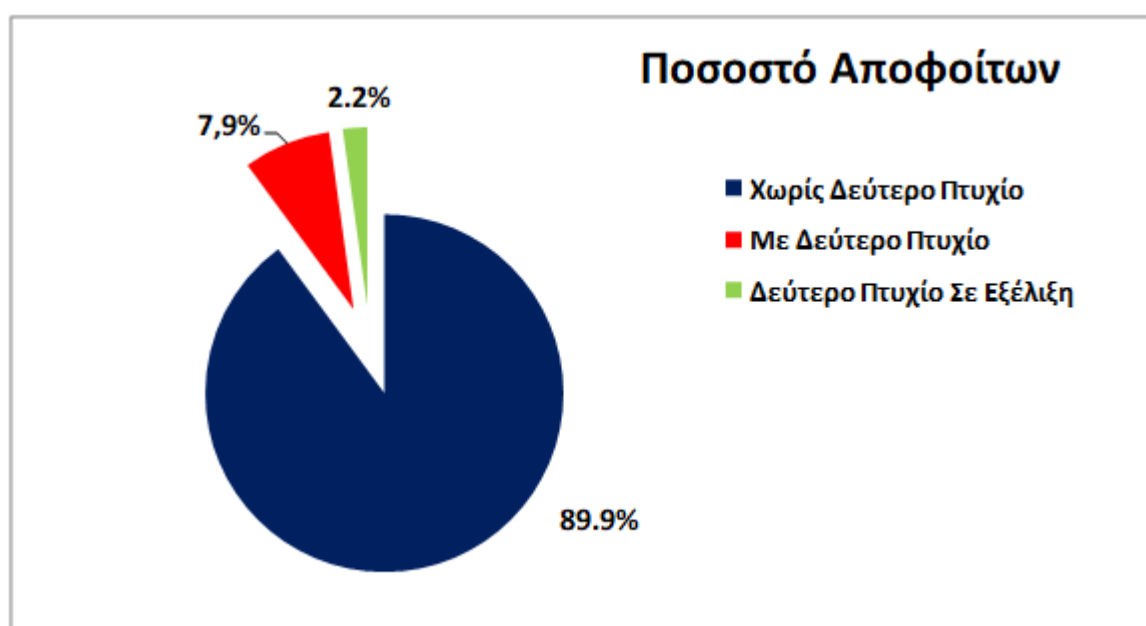
## Β. ΣΠΟΥΔΕΣ

### Β1. Δεύτερο Πτυχίο

**Πίνακας 2.** Κατοχή δεύτερου πτυχίου από τους/τις αποφοίτους/ες που συμμετείχαν στην έρευνα.

Συμμετέχοντες/ουσες	N	Δεύτερο πτυχίο	Χωρίς δεύτερο πτυχίο	Δεύτερο πτυχίο σε εξέλιξη
Απόφοιτοι/ες	89	7	80	2
Ποσοστά		7.9%	89.9%	2.2%

**Εικόνα 2.** Κατοχή δεύτερου πτυχίου από τους/τις απόφοιτους/ες που συμμετείχαν στη μελέτη.

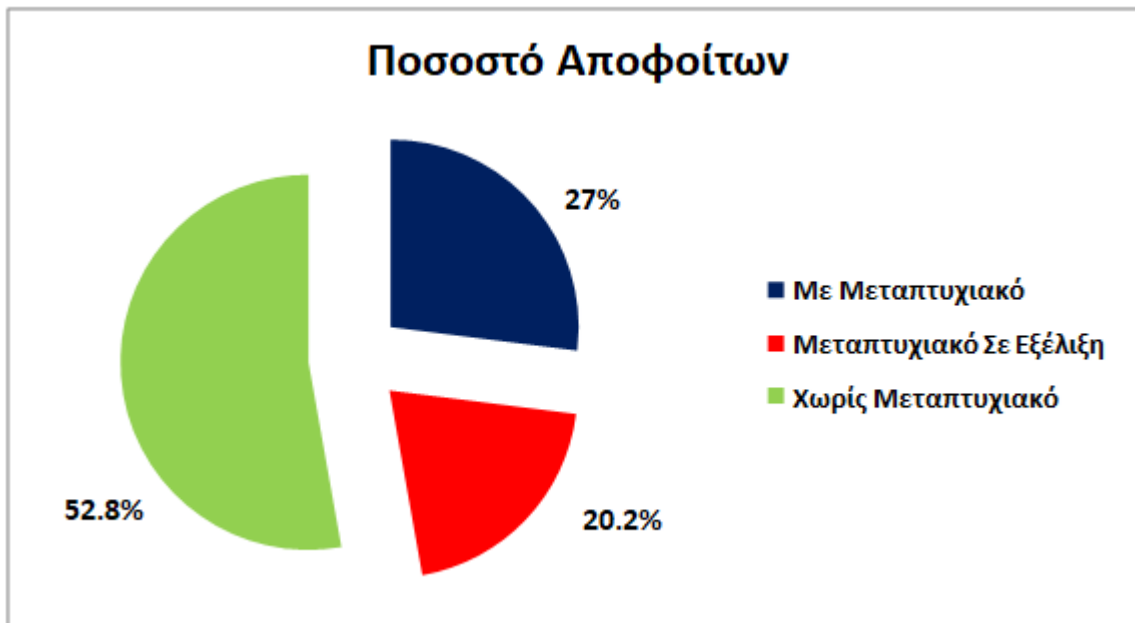


**B2. Συνέχιση σπουδών σε μεταπτυχιακό επίπεδο**

**Πίνακας 3.** Κατοχή μεταπτυχιακού τίτλου από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες στην έρευνα.

Συμμετέχοντες/ουσες	N	Μεταπτυχιακό	Χωρίς μεταπτυχιακό	Μεταπτυχιακό σε εξέλιξη
Απόφοιτοι/ες	89	24	47	18
Ποσοστά		27%	52.8%	20.2%

**Εικόνα 3.** Κατοχή μεταπτυχιακού τίτλου από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες στη μελέτη.

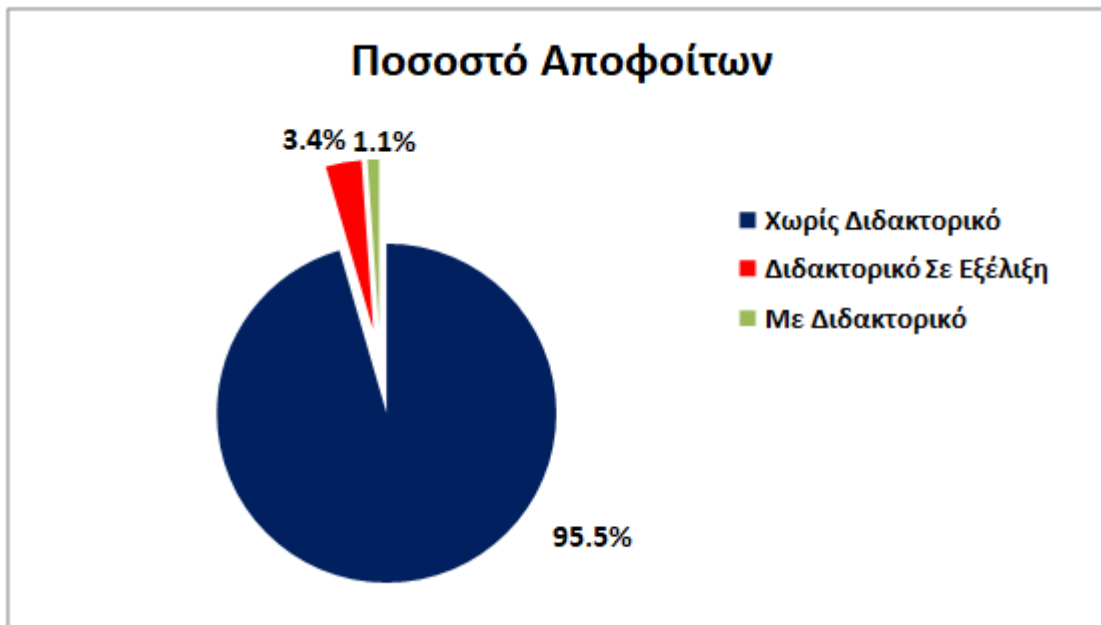


**B3. Συνέχιση σπουδών σε επίπεδο διδακτορικού**

**Πίνακας 4.** Κατοχή διδακτορικού τίτλου από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες στην έρευνα.

Συμμετέχοντες/ουσες	N	Διδακτορικό	Χωρίς Διδακτορικό	Διδακτορικό σε εξέλιξη
Απόφοιτοι/ες	89	1	85	3
Ποσοστά		1.1%	95.5%	3.4%

**Εικόνα 4.** Κατοχή διδακτορικού τίτλου από τους/τις συμμετέχοντες/ουσες στη μελέτη.



**B4. Ικανοποίηση από τις σπουδές**

**Πίνακας 5.** Περιγραφικά στοιχεία της Ικανοποίησης των αποφοίτων από τις σπουδές τους.

	<b><u>M</u></b>	<b>SD</b>	<b>Min</b>	<b>Max</b>
<b>Ικανοποίηση</b>	8.76	1.15	6	10

**Πίνακας 6.** Συχνότητες και Ποσοστά Ικανοποίησης των αποφοίτων από τις σπουδές τους.

<b>Ικανοποίηση</b>	<b>Συχνότητες (N)</b>	<b>Ποσοστά (%)</b>
<b>6</b>	3	3.4
<b>7</b>	11	12.4
<b>8</b>	20	22.5
<b>9</b>	25	28.1
<b>10</b>	30	33.7
<b>Σύνολο</b>	89	100

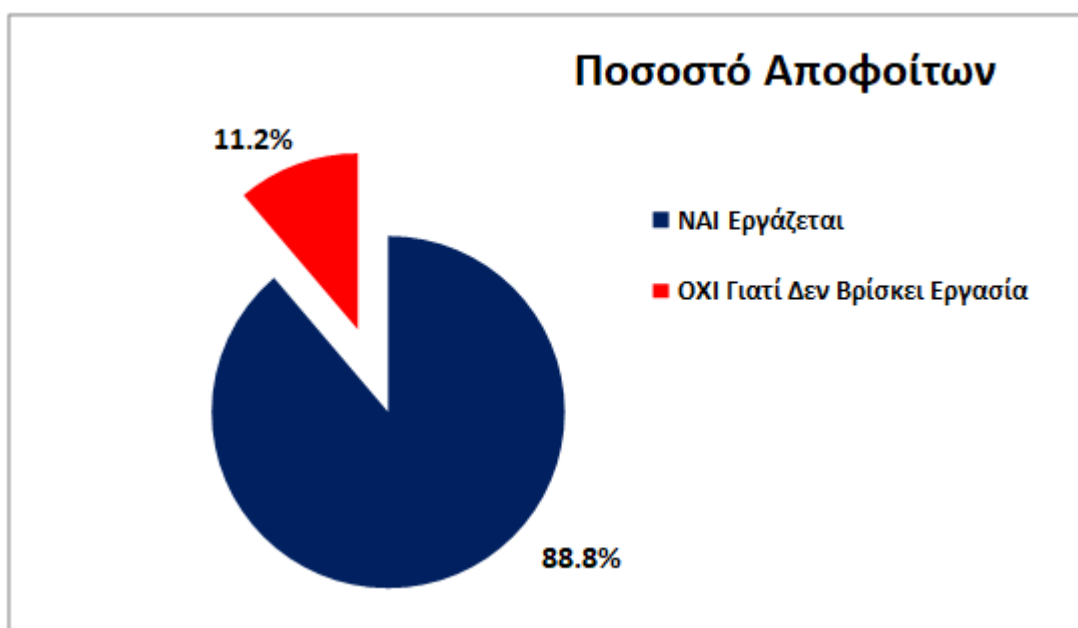
## Γ. ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ

### Γ1. Επαγγελματική κατάσταση

**Πίνακας 7.** Εργασιακή κατάσταση - απασχόληση των αποφοίτων που συμμετείχαν στην έρευνα.

Συμμετέχοντες/ουσες	N	Εργάζεται	ΔΕΝ εργάζεται
Απόφοιτοι/ες	89	79	10
Ποσοστά		88.8%	11.2%

**Εικόνα 5.** Εργασιακή κατάσταση - απασχόληση των αποφοίτων που συμμετείχαν στη μελέτη.



ΑΝ ΟΧΙ, ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΕΝ ΕΡΓΑΖΕΣΑΙ;	ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ	ΠΟΣΟΣΤΟ
ΛΟΓΩ ΕΠΙΛΟΓΗΣ	7	7.9
ΛΟΓΩ ΜΗ ΕΥΡΕΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	2	2.2
ΛΟΓΩ ΣΠΟΥΔΩΝ	1	1.1
ΣΥΝΟΛΟ ΠΟΥ ΔΕΝ ΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ	10	11.2



**Γ2. Είδος κύριας εργασίας****Πίνακας 8.** Κατηγοριοποίηση απασχόλησης της κύριας εργασίας των αποφοίτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Είδος κύριας εργασίας	Αριθμός αποφοίτων	Ποσοστό επί των εργαζομένων	Ποσοστό επί του συνόλου
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Σχετική με τις σπουδές εργασία (π.χ. σε γυμναστήριο, σε αθλητικό σύλλογο, σε κέντρο αποκατάστασης)	50	56.2%	63.3%
Ιδιωτικός/ή Υπάλληλος - Μη σχετική με τις σπουδές εργασία (π.χ. πωλητής/τρια)	9	10.1%	11.4%
Δημόσιος Υπάλληλος - Μη σχετική με τις σπουδές εργασία (π.χ. αστυνομικός, δημοτικός υπάλληλος)	2	2.2%	2.5%
Δημόσιος Υπάλληλος - Σχετική με τις σπουδές εργασία (π.χ. σε ΚΔΑΠ, σε ΑΟ Δήμου)	2	2.2%	2.5%
Ιδιοκτήτης Επιχείρησης - Μη σχετική με τις σπουδές εργασία (π.χ. καφέ)	1	1.1%	1.3%
Ελεύθερος επαγγελματίας (π.χ. personal training, τουρισμός)	5	5.6%	6.3%
Ιδιοκτήτης Επιχείρησης - Σχετική με τις σπουδές εργασία (π.χ. ιδιοκτήτης γυμναστηρίου)	9	10.1%	11.4%
Σύνολο	79	88.8%	100%

### Γ3. Τύπος κύριας εργασίας

**Πίνακας 9.** Μόνιμη ή ΜΗ μόνιμη απασχόληση των αποφοίτων που συμμετείχαν στην έρευνα.

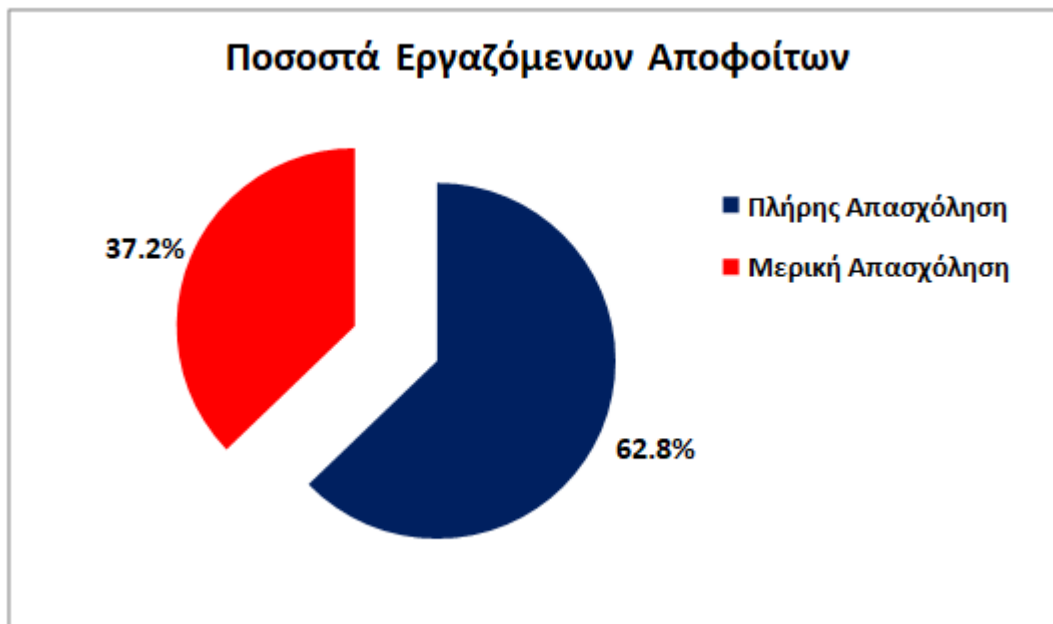
Συμμετέχοντες/ουσες	N	Μόνιμη	ΜΗ Μόνιμη
Απόφοιτοι/ες που εργάζονται	89	2	77
Ποσοστά επί των εργαζομένων		2.5%	97.5%

**Πίνακας 10.** Πλήρης ή μερική εργασία των αποφοίτων που συμμετείχαν στην έρευνα.

Συμμετέχοντες/ουσες	N	Πλήρης	Μερική
Απόφοιτοι/ες που εργάζονται	78*	49	29
Ποσοστά επί των εργαζομένων		62.8%	37.2%

\* Ένας/μια απόφοιτος/η που εργαζόταν δεν απάντησε σε αυτή την ερώτηση.

**Εικόνα 6.** Πλήρης ή μερική απασχόληση των εργαζόμενων αποφοίτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α.



### Γ4. Δεύτερη απασχόληση

**Πίνακας 11.** Απασχόληση των αποφοίτων του Τ.Ε.Φ.Α.Α. σε εργασίες εκτός της κύριας εργασίας.

Συμμετέχοντες/ουσες	N	Δεύτερη απασχόληση	
		ΝΑΙ	ΟΧΙ
Απόφοιτοι/ες	89	35	54
Ποσοστά επί των εργαζομένων		39.3%	60.7%

## Σχολιασμός - Συμπεράσματα

Σε σύγκριση με τα δεδομένα που συγκεντρώθηκαν από τους φοιτητές/τριες που είχαν αποφοιτήσει ως τον Οκτώβριο του 2018 (προηγούμενο έτος), στην παρούσα μελέτη παρατηρείται ένα ανάλογο ποσοστό απασχόλησης των αποφοίτων, το οποίο είναι ενθαρρυντικό για το τμήμα μας.

Παρόμοια, σημαντικά μειωμένο είναι το ποσοστό αυτών που εργάζονται με μερική απασχόληση και αντίστοιχα αυξημένο είναι το ποσοστό αυτών που εργάζονται με πλήρη απασχόληση.

Είναι ενθαρρυντικό, επίσης, ότι ένα μεγάλο ποσοστό των αποφοίτων μας απασχολούνται σε εργασίες που είναι σχετικές με τις σπουδές τους.

Η ικανοποίηση των αποφοίτων από τις σπουδές τους είναι σε πολύ υψηλό επίπεδο.

Τα δεδομένα αυτά δείχνουν ότι η απασχόληση των αποφοίτων του ΤΕΦΑΑ είναι σχετικά καλή και κατανέμεται τόσο μεταξύ πλήρους και μερικής όσο και μεταξύ σχετικής και μη σχετικής με τις σπουδές. Με βάση αυτά τα δεδομένα, το πρόγραμμα σπουδών θα πρέπει να συνεχίσει να προσφέρει πολύπλευρες δεξιότητες συμπεριλαμβανομένων και δεξιοτήτων που μπορούν να εφαρμοστούν και σε τομείς εκτός αυτών της άσκησης και του αθλητισμού.

Η Επιτροπή θα προχωρήσει στην εξέταση της εργασιακής κατάστασης των αποφοίτων των επόμενων ετών με στόχο να εξετάζει κάθε χρόνο τους/τις απόφοιτους/ες που έχουν αποφοιτήσει πέντε (5) χρόνια πριν θεωρώντας ότι αυτό είναι ένα εύλογο διάστημα στις σημερινές συνθήκες.