



Πρόγραμμα ΥΕΑΗ! - Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Πρόγραμμα ΥΕΑΗ!

Προώθηση της Υγείας των Νέων μέσω Ολιστικής Προσέγγισης

Επισκόπηση Προγράμματος

Το πρόγραμμα ΥΕΑΗ! (Youth hEAlth from a Holistic perspective) είναι μια πρωτοβουλία του Horizon Europe που συντονίζεται από το **Πανεπιστήμιο Grenoble Alpes (UGA) της Γαλλίας** και θα υλοποιηθεί σε 10 Ευρωπαϊκές χώρες σε συνεργασία με 15 ακόμη εταίρους, μεταξύ άλλων και το **Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)**. Αυτό το φιλόδοξο πενταετές πρόγραμμα που θα ολοκληρωθεί στα τέλη του 2029, με χρηματοδότηση 10 εκατομμυρίων ευρώ στο πλαίσιο του εξαιρετικά ανταγωνιστικού προγράμματος Horizon Europe, στοχεύει στη μελέτη και βελτίωση της υγείας και της φυσικής δραστηριότητας παιδιών (8-10 ετών) και εφήβων (14-16 ετών) υιοθετώντας μια ολιστική και διεπιστημονική προσέγγιση.

Στόχος: Ανάπτυξη καινοτόμου, εξατομικευμένου προγράμματος που στοχεύει σε βασικές συμπεριφορές υγείας, συμπεριλαμβανομένης της φυσικής δραστηριότητας, του χρόνου σε οθόνες, της διατροφής και του ύπνου. Στο πλαίσιο της υγείας περιλαμβάνεται και η ψυχική, ενώ το πρόγραμμα αποσκοπεί ιδιαίτερα να βοηθήσει μειονεκτούντες πληθυσμούς της κοινωνίας λόγω κοινωνικο-οικονομικών και άλλων παραγόντων.

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και το Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης

Το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (ΠΘ) είναι ένα από τα μεγαλύτερα πανεπιστήμια στην Ελλάδα, γνωστό για την αριστεία του στην έρευνα και τη διδασκαλία. Το **Εργαστήριο Ψυχολογίας της Άσκησης & Ποιότητας Ζωής**, που ανήκει στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) του ΠΘ, ειδικεύεται στη μελέτη των ψυχολογικών παραγόντων που επηρεάζουν τη συμμετοχή στην άσκηση, καθώς και στις επιδράσεις του αθλητισμού και της άσκησης στην ψυχική υγεία και στην ποιότητα ζωής. Το εργαστήριο έχει μακρά ιστορία στην υλοποίηση καινοτόμων ερευνητικών προγραμμάτων και παρεμβάσεων που προάγουν την άσκηση, την υγεία και την ευεξία.

Φάσεις Υλοποίησης

Το πρόγραμμα αναπτύσσεται σε τρεις κύριες φάσεις:

Φάσεις 1 & 2

Έτη 1 & 2: Εστίαση στην ανάπτυξη της συμπεριφορικής παρέμβασης, συμπεριλαμβανομένης της ανάπτυξης σχετικής τεχνολογίας που θα χρησιμοποιηθεί από τους συμμετέχοντες.

Φάση 3

Έτος 3: Υλοποίηση του κυρίως μέρους της παρέμβασης σε επτά χώρες, μεταξύ άλλων και στην Ελλάδα, με χιλιάδες παιδιά και εφήβους, καθώς και τους γονείς, τους φίλους, τους εκπαιδευτικούς και τους προπονητές τους.

Φάσεις 4 & 5

Έτη 4 και 5: Αξιολόγηση των αποτελεσμάτων και διάχυση.

"Το YEAH! είναι μια φανταστική ευκαιρία να σχεδιάσουμε και να υλοποιήσουμε μια παρέμβαση από την αρχή μέχρι το τέλος και να τη δοκιμάσουμε σε μεγάλη κλίμακα. Ο απώτερος στόχος μας είναι μια παγκόσμια εφαρμογή, εμπλέκοντας όσο το δυνατόν περισσότερα σχολεία για να δημιουργήσουμε ένα αποτέλεσμα που θα διαχυθεί στην Ευρώπη και στον υπόλοιπο κόσμο."

- Aïna Chalabaev, Συντονίστρια Προγράμματος, πανεπιστήμιο Grenoble Alpes (UGA)

Ευρωπαϊκή Συνεργασία

Το πρόγραμμα YEAH! ξεχωρίζει ως ένα από τα μόλις τρία που επιλέχθηκαν για χρηματοδότηση από τις 119 προτάσεις που υποβλήθηκαν στο πλαίσιο του πολύ ανταγωνιστικού προγράμματος Health Cluster του Pillar 2 του Horizon Europe. Υπό τον συντονισμό του UGA, το πρόγραμμα συγκεντρώνει 16 ευρωπαϊκούς εταίρους από το Βέλγιο, τη Γαλλία, τη Γερμανία, τη Δανία, την Ελλάδα, το Ηνωμένο Βασίλειο, την Ισπανία, την Ολλανδία, τη Ρουμανία και την Φιλανδία.

Η Ερευνητική Ομάδα του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Της Ελληνικής συμβολής στο πρόγραμμα YEAH! ηγείται ο **καθηγητής. κ. Αθανάσιος Παπαιωάννου**, ο οποίος είναι ο Επιστημονικός Υπεύθυνος εκ μέρους του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας στο έργο.

Η ομάδα περιλαμβάνει επίσης και άλλα μέλη που συμβάλλουν σε διάφορες πτυχές του έργου, όπως:

- ο καθ. Νίκος Κομούτος,
- ο καθ. Νίκος Διγγελίδης,

- ο επίκ. καθ. Χαράλαμπος Κρομμύδας,
- η Δρ. Μαρία Αγγέλη, μεταδιδακτορική ερευνήτρια
- Υποψήφιοι διδάκτορες που θα προσληφθούν στο έργο
- Εξωτερικοί συνεργάτες

Χρηματοδότηση: Αυτό το πρόγραμμα έχει λάβει χρηματοδότηση από το πρόγραμμα Horizon Europe της Ευρωπαϊκής Ένωσης υπό τη συμφωνία επιχορήγησης αρ. 101155977.

Οι απόψεις και γνώμες που εκφράζονται είναι μόνο των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα αυτές της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Υγείας και Ψηφιακών Υπηρεσιών.