

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΥΤΑΝΗ
ΤΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

κ. ΚΩΝ/ΝΟΥ ΜΠΑΓΙΑΤΗ

Αγαπητοί φίλοι,

Το Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας διοργανώνει το 1ο Διεθνές Επιστημονικό Συνέδριο Ποδοσφαίρου στα πλαίσια των νέων προκλήσεων και ραγδαίων επιστημονικών εξελίξεων στο χώρο του ποδοσφαίρου.

Η κατάκτηση του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος τον Ιούνιο του 2004 από την Εθνική Ομάδα ποδοσφαίρου πρέπει να έχει συνέχεια. Τα πανεπιστημιακά Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού πρέπει να στηρίζουν την προσπάθεια της Ε.Π.Ο., των προπονητών και γενικότερα της ηγεσίας των ποδοσφαιρικών ομάδων για συνεχή βελτίωση και κατάκτηση τροπαίων. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με τη συνεχή επιστημονική και ερευνητική συνεργασία, με τη ψυχολογική, βιοκινητική, προπονητική και εργοφυσιολογική υποστήριξη των ομάδων. Να είστε σίγουροι ότι οι προθέσεις του δικού μας τμήματος είναι να υλοποιηθούν οι παραπάνω ανάγκες.

Στο συνέδριο μας, οι επιστημονικές και ερευνητικές αναφορές των εισηγητών θα αποτελέσουν τη βάση της επιστημονικής στήριξης-προσέγγισης και καθοδήγησης των προπονητών ποδοσφαίρου σε θέματα σύγχρονου προπονητικού και αγωνιστικού σχεδιασμού.

Είμαι βέβαιος ότι τα συμπεράσματα του συνεδρίου θα συμβάλουν εποικοδομητικά στην ανάπτυξη και προώθηση του αθλήματος του ποδοσφαίρου στη χώρα μας.

Εύχομαι κάθε επιτυχία στους στόχους του συνεδρίου.

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΗΣ Ε.Π.Ο.

κ. ΒΑΣΙΛΗ ΓΚΑΓΚΑΤΣΗ

Αγαπητοί φίλοι,

Η δεδομένη τα τελευταία χρόνια άνοδος του επιπέδου του ελληνικού ποδοσφαίρου σε όλους τους τομείς, με κορύφωση την κατάκτηση από την Εθνική Ομάδα του Ευρωπαϊκού πρωταθλήματος 2004, πρέπει να έχει συνέχεια.

Τη συνέχεια αυτή εγγυώνται η επιστημονική προσέγγιση του αθλήματος, ο συνδυασμός της επιστήμης και του ταλέντου, η οργάνωση και η διαχείριση του ποδοσφαιρικού οικοδομήματος με όρους σύγχρονους και παραγωγικούς. Εκδηλώσεις επιστημονικού χαρακτήρα, όπως αυτή που θα εξελιχθεί στα Τρίκαλα συμβάλει αποφασιστικά στην κατεύθυνση αυτή, αναδεικνύουν σημαντικές πλευρές της οργάνωσης και διαχείρισης του ποδοσφαίρου στον 21ο αιώνα και τροφοδοτούν τους φορείς του αθλήματος με εξαιρετικής σπουδαιότητας συμπεράσματα, τα οποία μπορούν και πρέπει να γίνουν κτήμα όλων.

Με τη βεβαιότητα πως το συνέδριο θα έχει οργανωτική επιτυχία και τα συμπεράσματα του θα αναδείξουν πλευρές της σύγχρονης πραγματικότητας του αθλήματος σας χαιρέτώ και εύχομαι κάθε επιτυχία στους στόχους.

1^ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Κ. ΜΠΑΓΙΑΤΗΣ: Πρόεδρος, Πρύτανης Π.Θ.

Β. ΓΚΑΓΚΑΤΣΗΣ: Πρόεδρος, Ε.Π.Ο.

Α. ΚΟΥΣΤΕΛΙΟΣ: Αντιπρόεδρος, Πρόεδρος Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Κ. ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ: Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Ι. ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ: Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Ι. ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ: Αναπληρ. Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Ζ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ: Επίκουρος Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Μ. ΓΟΥΔΑΣ: Επίκουρος Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Κ. ΦΑΜΙΣΗΣ: Λέκτορας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Α. ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ: Λέκτορας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Ι. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ: Ιατρός, Γενικός Γραμματέας Ε.Π.Ο.

Ι. ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ: Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Ι. ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ: Αναπληρ. Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Ζ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ: Επίκουρος Καθηγητής, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Κ. ΦΑΜΙΣΗΣ: Λέκτορας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

Α. ΤΖΙΑΜΟΥΡΤΑΣ: Λέκτορας, Τ.Ε.Φ.Α.Α. Π.Θ.

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΝΟΜΑΡΧΙΑΚΗ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΤΡΙΚΚΑΙΩΝ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΠΑΚΑΣ
ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ Ν. ΤΡΙΚΑΛΩΝ

ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΦΟΡΕΩΝ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΜΠΑΓΙΑΤΗΣ - *Πρύτανης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.*

ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ ΓΚΑΓΚΑΤΣΗΣ - *Πρόεδρος της Ε.Π.Ο.*

ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ - *Μέλος Δ.Σ. Ε.Π.Ο.*

Εκπρόσωπος της Γ.Γ. Αθλητισμού

Εκπρόσωπος της Ε.Π.Α.Ε.

Εκπρόσωπος της Ο.Δ.Π.Ε.

Εκπρόσωπος των Μ.Μ.Ε.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2005

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Α' ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Απόγευμα)

ΘΕΜΑΤΑ ΤΑΚΤΙΚΗΣ

Προεδρείο:

Α. Παππάς - Ι. Χατζηνικολάου

- 14:20 - 14:40 **Μάκης Σεντελίδης.**
Ο ρόλος του σύγχρονου επιθετικού στην άμυνα και την επίθεση.
- 14:40 - 15:00 **Πέτρος Κέννερ.**
Η Δημιουργία και η εκμετάλλευση του χώρου και του χρόνου στην επίθεση.
- 15:00 - 15:20 **Αριστοτέλης Μπατάκης.**
Ο Προγραμματισμός της UEFA για την λειτουργία των σχολών προπονητών ποδοσφαίρου.
- 15:20 - 15:40 **Ιωάννης Κόλλιας.**
Η ατομική τακτική, θεμελιώδες στοιχείο της γενικής τακτικής.
- 15:40 - 16:00 **Κωνσταντίνος Σγάρας.**
Ο γνωσιολογικός "εξοπλισμός" του σύγχρονου προπονητή ποδοσφαίρου.
- 16:00 - 16:20 **Χαράλαμπος Μιχαηλίδης.**
Η ταχύτητα στο σύγχρονο ποδόσφαιρο.
- 16:20 - 16:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Προεδρείο:

Ι. Κουτεντάκης - Ι. Γιάκας

- 16:30 - 16:50 **Ιωάννης Οικονομίδης.**
Ο έλεγχος υγείας του υποψήφιου νέου ποδοσφαιριστή.
- 16:50 - 17:10 **Άγγελος Παππάς.**
Μυϊκές διατάσεις στο ποδόσφαιρο.
- 17:10 - 17:30 **Χριστίνα Καρατζαφέρη.**
Μυϊκός κάματος των ποδοσφαιριστών.
- 17:30 - 17:50 **Γιάννης Κουτεντάκης.**
Σχέση προπόνησης και ανάνηψης.
- 17:50 - 18:00 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**
- 18:00 - 18:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

ΚΥΡΙΑ ΕΙΣΗΓΗΣΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Προεδρείο:

Α. Κουστέλιος

- 18:30 - 19:30 **Otto Rehagel.**
Ανάλυση τακτικής της κατάκτησης του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος.
- 19:30 **ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ**
ΔΕΞΙΩΣΗ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2005

ΣΤΑΔΙΟ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

(5) ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

- 09:00 - 09:30 **Jova Michailovic.**
Υποδειγματική επίδειξη και εκμάθηση τεχνικής των τερματοφυλάκων (παίδων - εφήβων - ανδρών).
- 9:30 - 10:00 **Κώστας Βολακλής, Μιχαήλ Κυπαρίσης.**
Εφαρμογή και εκτέλεση δοκιμασιών για την ανίχνευση ταλέντων ηλικίας 8 - 12 ετών.
- 10:00 - 10:30 **Jan Janseen.**
Σχέδιο προπόνησης στις ομάδες παιδων.
- 10:30 - 11:30 **Otto Rehagel, Ιωάννης Τοπαλίδης.**
Τακτική προπόνησης άμυνας και επίθεσης.
- 11:30 - 12:00 **Ιατρική Ομάδα του Νοσοκομείου "Αγία Σοφία" Αθηνών.**
Παροχή πρώτων βοηθειών στους ανοικτούς αγωνιστικούς χώρους (γήπεδα ποδοσφαίρου).

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2005

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

- 13:00 Τοποθέτηση αναρτημένων ανακοινώσεων.

Β' ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Απόγευμα)

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο:

Κ. Σγάρας - Α. Χατζηγεωργιάδης

- 14:20-14:40 **Ιωάννης Χατζηνικολάου**
ΤΑΚΤΙΚΗ - ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ 4 + 4 + 2 - ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΕΣ ΕΠΙΘΕΤΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ.

- 14:40-14:50 **Μπλέτσου Ε., Γεροδήμος Β., Μάνου Β., Τσιόκανος Α.**
ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΡΟΠΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΤΩΝ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΜΠΤΗΡΩΝ ΜΥΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ ΣΕ ΠΡΟΕΦΗΒΟΥΣ, ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΟΨΙΜΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.
- 14:50-15:00 **Γιαβρόγλου Α., Τσαρούχας Ε.**
ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΠΟΥ ΑΝΗΚΟΥΝ ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΗΛΙΚΙΕΣ.
- 15:00-15:10 **Βόλακλης Κ., Χρίστου Μ., Δούδα Ε., Πυλιανίδης Θ., Τοκμακίδης Σ.**
ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΡΟΜΙΚΗ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ.
- 15:10-15:20 **Σωτηρόπουλος Α., Μητροτάσιος Μ., Τραυλός Α.**
ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ ΕΠΙΤΕΥΞΗΣ ΤΕΡΜΑΤΩΝ ΜΕΤΑΞΥ ΟΜΑΔΩΝ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑΣ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ.
- 15:20-15:30 **Σωτηρόπουλος Α., Τραυλός Α.Κ., Σουγλής Α., Σιώκου Ε., Μητροτάσιος Μ., Μπεκρής Ε.**
Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΜΟΝΤΕΛΟΥ - ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ.
- 15:30-15:40 **Αρματάς Β., Αμπάτης Δ., Γιαννακός Α.**
ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΕΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΟΡΓΑΝΩΜΕΝΩΝ ΕΠΙΘΕΣΕΩΝ ΣΤΟ CHAMPIONS LEAGUE ΠΕΡΙΟΔΟΥ.
- 15:40-15:50 **Αμπάτης Δ., Αρματάς Β., Γιαννακός Α.**
Η ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΤΩΝ ΟΜΑΔΩΝ ΣΤΗΝ ΑΝΤΕΠΙΘΕΣΗ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΝΑ ΗΜΙΧΡΟΝΟ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ.
- 15:50-16:00 **Δαλούκας Γ.Α.**
Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΙΑΙΤΗΤΗ, ΜΙΑ ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ.
- 16:00-16:10 **Μητροτάσιος Μ., Σωτηρόπουλος Α., Βαγενάς Γ.**
Η ΑΛΛΑΓΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ ΚΑΙ Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΤΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ.
- 16:10-16:20 **Αυγερινού Β., Φαμίσης Κ., Σγάρας Κ.**
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΚΑΙ ΝΕΟΙ ΧΡΗΜΑΤΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΤΡΟΠΟΙ ΣΤΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ.
- 16:20-16:30 **Ροδούλα Τσιότσου**
ΠΗΓΕΣ ΕΣΟΔΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ.

ΑΓΓΛΙΚΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ

Προεδρείο:

Α. Τζιαμούρτας - Ι. Γιάκας - Χ. Καρατζαφέρη

- 16:45 - 17:15 **Thomas Reilly.**
Ειδική αθλητική εκπαίδευση στο ποδόσφαιρο
- 17:15 - 17:45 **Gareth Stratton.**
Αρχική προετοιμασία νέων παικτών
- 17:45 - 18:15 **Jim Lawlor.**
Αναλυτικός εβδομαδιαίος προγραμματισμός προπόνησης
- 18:15 - 18:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

ΘΕΜΑΤΑ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΗΣ ΤΑΚΤΙΚΗΣ

Προεδρείο:

Δ. Σούλας - Κ. Φαμίσης - Ν. Διγγελίδης

- 18:30 - 18:50 **Victor Stangulescu.**
Η εκμετάλλευση του χώρου και του χρόνου σε σχέση με τα ενεργειακά αποθέματα κατά τη διάρκεια των αγώνων
- 18:50 - 19:10 **Ege M. Gerards.**
Τακτική- Ανίχνευση Ταλέντων - Επιλογή Συστημάτων
- 19:10 - 19:30 **Δημήτριος Μπατσίλας.**
Συστηματοποίηση της ανάπτυξης του γυναικείου ποδοσφαίρου στη χώρα μας.
- 19:30 - 19:45 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ**
- 23:00 **ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ**

ΚΥΡΙΑΚΗ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2005

ΑΙΘΟΥΣΑ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ

Γ' ΣΥΝΕΔΡΙΑ (Πρωί)

ΔΙΑΦΟΡΑ ΘΕΜΑΤΑ

Προεδρείο:

Α. Σωτηρόπουλος - Ζ. Παπανικολάου

- 09:00 - 09:15 **Κωνσταντίνος Φαμίσης.**
Αυξομειώσεις στην αγωνιστική απόδοση στο ποδόσφαιρο.
- 09:15 - 09:30 **Αθανάσιος Τσιόκανος.**
Βιοκινητικά χαρακτηριστικά του λακτίσματος στο ποδόσφαιρο.
- 09:30 - 09:45 **Ιωάννης Γκίσης.**
Κινηματικά χαρακτηριστικά του ποδιού αιώρησης και στήριξης κατά την εκτέλεση του σουτ στο ποδόσφαιρο σε σχέση με τη γωνία προσέγγισης.
- 09:45 - 10:00 **Στυλιανή Χρόνη.**
Ψυχολογικοί παράγοντες που επηρεάζουν την απόδοση στο ποδόσφαιρο.
- 10:00 - 10:15 **Μαρία Κασέτα.**
Ιατρικά θέματα στο γυναικείο ποδόσφαιρο.
- 10:15 - 10:30 **Κων/νος Σγάρας.**
Η προσωπικότητα του προπονητή.
- 10:30 - 10:40 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ-ΚΑΦΕΣ**

ΘΕΜΑΤΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

Προεδρείο:

Ι. Γκίσης - Α. Τσιόκανος

- 10:45 - 11:00 **Κωνσταντίνος Βόλακλης.**
Προγραμματισμός της προπόνησης ταχύτητας στην περίοδο προ-ετοιμασίας σε επαγγελματίες ποδοσφαιριστές.
- 11:00 - 11:20 **Σπύρος Κέλλης.**
Η Ταχυδύναμη στο ποδόσφαιρο - Μεθοδολογία ανάπτυξης.
- 11:20 - 11:35 **Βασίλειος Γεροδήμος.**
Η προπόνηση δύναμης στις αναπτυξιακές ηλικίες.
- 11:35 - 11:55 **Ζήσης Παπανικολάου.**
Η προπόνηση της νευρομυϊκής συναρμογής των ποδοσφαιριστών.
- 11:55 - 12:15 **Αριστομένης Σωτηρόπουλος.**
Ανάπτυξη αερόβιας ικανότητας.
- 12:15 - 12:30 **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**

ΣΤΡΟΓΓΥΛΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

Προεδρείο:

Κ. Φαμίσης - Α. Τζιαμούρτας

- 12:30 - 14:30 **Σάββας Τοκμακίδης**
Φυσιολογικές μετρήσεις και αξιολόγηση ποδοσφαιριστών υψηλού επιπέδου
- Κωνσταντίνος Βόλακλης**
Φυσιολογικές απαιτήσεις - επιβαρύνσεις κατά τη διάρκεια του αγώνα
- Αθανάσιος Τζιαμούρτας**
Ο ρόλος των υδατανθράκων στην απόδοση στο ποδόσφαιρο
- Γεώργιος Ροντογιάννης**
Φυσιολογικά χαρακτηριστικά διαιτητών στο ποδόσφαιρο
- 14:30 **ΛΗΞΗ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**



ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΩΝ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΩΝ

- P1 **Χρίστου Μ., Βόλακλης Κ., Σωτηρόπουλος Κ., Πυλιανίδης Θ., Τοκμακίδης Σ.Π.**
ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ.
- P2 **Πασχάλης Β., Παπανικολάου Ζ., Βουτσελάς Β. και Φάλκος Ε.**
Η ΔΙΑΦΟΡΑ ΤΗΣ ΙΣΧΥΟΣ ΜΕΤΑΞΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ.
- P3 **Πήδουλας Γ., Σούλας Δ., Βουτσελάς Β. και Κωστής Ι.**
Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗ ΑΕΡΟΒΙΑ ΑΝΤΟΧΗ ΤΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ.
- P4 **Φάλκος Ε., Βουτσελάς Β., Πασχάλης Β., και Παπανικολάου Ζ.**
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ.
- P5 **Βουτσελάς Β., Φάλκος Ε., Παπανικολάου Ζ. και Πασχάλης Β.**
ΙΣΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΔΥΝΑΜΗ ΕΚΤΕΙΝΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΜΠΤΗΡΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΑΤΟΥ ΣΕ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ.
- P6 **Παπανικολάου Ζ., Πασχάλης Β., Φάλκος Ε. και Βουτσελάς Β.**
ΑΕΡΟΒΙΑ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΚΑΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ.
- P7 **Πήδουλας Γ., Σούλας Δ., Βουτσελάς Β. και Κωστής Γ.**
ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΚΑΘΕΤΟΥ ΑΛΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 12-18 ΕΤΩΝ.
- P8 **Αλεξίου Β., Ζελενίτσας Χ., Βιτσικάνου Φ., Τζιαμούρτας Α.**
ΣΥΓΚΡΙΤΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΣΕ ΣΥΝΑΡΤΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΧΡΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΤΟΥΣ ΗΛΙΚΙΑ.
- P9 **Βιτσικάνου Φ., Αλεξίου Β., Τσαμουρτζής Ε., Πυλιανίδης Θ., Τζιαμούρτας Α.**
Η ΕΠΙΘΕΣΗ ΣΤΟ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ.
- P10 **Θεοχάρη Α., Τζιαμούρτας Α.**
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΜΑΚΡΟΜΟΡΙΑΚΩΝ ΚΑΙ ΜΙΚΡΟΜΟΡΙΑΚΩΝ ΘΡΕΠΤΙΚΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΣΕ ΑΘΛΗΤΡΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.

- P11 **Βαλασωτήρης Κ., Γιαβρόγλου Α.**
ΔΕΙΚΤΕΣ ΡΟΠΗΣ ΤΕΤΡΑΚΕΦΑΛΟΥ ΜΥΟΣ ΣΕ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΕΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗ ΘΕΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΤΟΥΣ ΣΤΙΣ 30,60 και 180 (?/s).
- P12 **Μπεκρής Ε., Λούβαρης Ζ., Σουγλής Σ., Χουντής Κ., Σιώκου Ε.**
ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΣΟΥΤΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ.
- P13 **Ξανθόπουλος Ν., Γκράτσιος Α., Γκίσης Ι.**
ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΧΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΔΥΟ ΕΤΩΝ.
- P14 **Ξανθόπουλος Ν., Τσολάκη Ε., Γκίσης Ι.**
ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΝΕΑΡΩΝ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ ΔΥΟ ΕΤΩΝ.
- P15 **Α. Σωτηρόπουλος 1, Μ. Μπακούλη 2, Α. Τραυλός 3, Α. Σουγλής 1, Α. Μαλούχου 2, Γ. Ζαρώτης 4.**
Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ - ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΩΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟ ΜΕΣΟ ΤΩΝ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΝΕΑΡΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ.
- P16 **Aleksandar Serovic, Georgios Boutlas, Dimitra Liapi.**
SEASONAL BIRTH DISTRIBUTION OF CROATIAN SOCCER PLAYERS.
- P17 **Κονιδάρης Γεράσιμος.**
Η ΖΗΤΗΣΗ ΤΟΥ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΥ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ.
- P18 **Πανηγυροπούλου Β., Γκράτζιος Α., Διαμαντοπούλου Ε., Γκίσης Ι., Παπαδόπουλος Χ.**
ΑΛΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ.
- P19 **Γκράτζιος Α., Πανηγυροπούλου Β., Διαμαντοπούλου Ε., Γκίσης Ι., Παπαδόπουλος Χ.**
ΔΥΝΑΜΗ ΚΑΙ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΣΤΩΝ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ.

1ο ΔΙΕΘΝΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

1. REHAGEL OTTO, Προπονητής της Εθνικής Ελλάδος.
2. REILLEY THOMAS, Καθηγητής, John Moore Liverpool University (UK).
3. STANGULESCU VICTOR, Πρώην Προπονητής της Εθνικής Ρουμανίας, μέλος F.I.F.A.
4. STRATTON GARETH, Λέκτορας John Moore Liverpool University (U.K.).
5. LAWLOR JIM, Λέκτορας, Προπονητής της Εθνικής Ομάδας Νέων, της Αγγλίας.
6. GERARDS M. EGE, Προπονητής Ποδοσφαίρου, Σύμβουλος Π.Α.Ε. "Εργοτέλης" Κρήτης.
7. JANSSEN JAN (Ολλανδός), Εθνικός Προπονητής των Ακαδημιών Ποδοσφαίρου της Ολλανδίας.
8. MICHAILOVIC JOVA, Καθηγητής Φ.Α. - Προπονητής τερματοφυλάκων στον ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΠΕΙΡΑΙΩΣ.
9. ΒΟΛΑΚΛΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ - Διδάσκων ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ.
10. ΓΕΡΟΔΗΜΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
11. ΓΚΙΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ Σερρών, ΑΠΘ.
12. ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΔΙΔΑΣΚΟΥΣΑ, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
13. ΚΑΣΕΤΑ ΜΑΡΙΑ - Ιατρός Ορθοπαιδικός, Ιατρός της Εθνικής Ομάδας Γυναικών και Παίδων.
14. ΚΕΛΛΗΣ ΣΠΥΡΟΣ - Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.
15. ΚΕΝΝΕΡ ΠΕΤΡΟΣ - Προπονητής, Γ.Γ. Ομοσπονδίας Προπονητών Ελλάδος
16. ΚΟΛΛΙΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - Πρώην Προπονητής Εθνικής Ελπίδων.
17. ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - Αναπλ. Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
18. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.
19. ΜΠΑΤΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ - Προπονητής, Δ/ντης Σχολής Προπονητών της Ε.Π.Ο.
20. ΜΠΑΤΣΙΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ - Προπονητής Εθνικής Ομάδας Γυναικών.
21. ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ - Ιατρός, Γενικός Γραμματέας της Ε.Π.Ο.
22. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΗΣ - Ιατρός Ορθοπαιδικός, Επιμηθητής Α', Νοσοκομείο Παίδων "Αγία Σοφία", Ιατρός της Εθνικής Ελπίδων.
23. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΖΗΣΗΣ - Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
24. ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ - Φυσιοθεραπευτής, Διδάσκων ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
25. ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ - Ιατρός, Καθηγητής ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
26. ΣΕΝΤΕΛΙΔΗΣ ΜΑΚΗΣ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ.
27. ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗΣ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ
28. ΤΣΙΑΜΟΥΡΤΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
29. ΤΟΚΜΑΚΙΔΗΣ ΣΑΒΒΑΣ - Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ.
30. ΤΟΠΑΛΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Προπονητής- Βοηθός προπονητή Εθνικής Ελλάδος.
31. ΤΣΙΟΚΑΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ - Επίκουρος Καθηγητής, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
32. ΤΣΙΟΤΣΟΥ ΡΟΔΟΥΛΑ - Διευθύντρια Μάρκετινγκ, Ημερήσια Αθλητική Εφημερίδα "Πρωταθλήτης".
33. ΦΑΜΙΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.
34. ΧΑΤΖΗΝΙΚΟΛΑΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ - Καθηγητής Φ.Α., Προπονητής Π.Α.Ε. "ΟΦΗ"
35. ΧΡΟΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ - Λέκτορας, ΤΕΦΑΑ Π.Θ.

