

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Δελή Χαρίκλεια (Χαρά) Κ.

Μόνιμη Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο
Θεσσαλίας

Φεβρουάριος 2024

Είδος	Αριθμός
Άρθρα σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές	60
Άρθρα σε Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές	3
Άρθρα σε Πρακτικά Διεθνών Επιστημονικών Συνεδρίων με Κριτές	1
Άρθρα σε Πρακτικά Ελληνικών Επιστημονικών Συνεδρίων με Κριτές	7
Συνολικός Αριθμός Δημοσιεύσεων	69
Δείκτης Αναφορών, Google Scholar/Scopus	1527/880
Δείκτης Απήχησης (h-index), Google Scholar/Scopus	25/19
Δείκτης Απήχησης (i10-index), Google Scholar	44
Συνολικός συντελεστής απήχησης δημοσιευμένων άρθρων	248,6
Μέσος όρος συντελεστή απήχησης	4,14
Κεφάλαια σε Βιβλία	4
Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια με Κριτές	25
Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια με Κριτές	27
Συμμετοχή σε Ερευνητικά Προγράμματα	2
Κριτής σε Επιστημονικά Περιοδικά	18
Υποτροφίες	4

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Τηλέφωνο: 24310 47011

E-mail: delixar@pe.uth.gr; haradeli@gmail.com

ΣΠΟΥΔΕΣ

1. **Διδακτορικός τίτλος (PhD)** στην επιστήμη της Φυσιολογίας - Βιοχημείας της άσκησης. Απονεμήθηκε το 2016 από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ελλάδα.

Διάρκεια Σπουδών: Νοέμβριος 2009 – Ιούλιος 2016.

Εξειδίκευση: Βιοχημεία και Φυσιολογία της άσκησης.

Τίτλος Διδακτορικής Διατριβής: «Η επίδραση της έκκεντρης άσκησης και της συμπληρωματικής χορήγησης σιδήρου στην οξειδοαναγωγική κατάσταση του αίματος και στη μυϊκή απόδοση σε ενήλικες και παιδιά».

2. **Τίτλος μεταπτυχιακών σπουδών (MSc)**, στην επιστήμη της Εμβιομηχανικής της Άσκησης. Απονεμήθηκε το 2009 από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ελλάδα.

Διάρκεια Σπουδών: Ιανουάριος 2008 –Μάϊος 2009.

Εξειδίκευση: Εμβιομηχανική της άσκησης.

Τίτλος Μεταπτυχιακής Διατριβής: «Ισοκινητική Αξιολόγηση της Άρθρωσης του Γόνατος σε Αγωνίσματα Στίβου».

3. **Πτυχίο Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ)**. Απονεμήθηκε το 1994 από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Ελλάδα.

Διάρκεια Σπουδών: 1989 – 1994.

Κύρια εξειδίκευση: Προπονητική στον Κλασικό Αθλητισμό (Άλματα).

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Certificate of Proficiency in English

Ιταλικά: Certificato di Conoscenza della Lingua Italiana, Livello Medio

ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ

ΜΑΙΟΣ 2014 – ΙΟΥΝΙΟΣ 2014: Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Βιοχημείας και Βιοτεχνολογίας.

Γνωστικό Πεδίο: « Οι σύγχρονες τεχνικές βιο-ανάλυσης στην υγεία, τη γεωργία, το περιβάλλον και τη διατροφή». Θεματική Ενότητα: Ιατρική, Φαρμακευτική, Βιοτεχνολογία.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

Χρονική περίοδος	Προϋπηρεσία
2019 – σήμερα	Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος ΕΡΓΟΜΕΤΡΙΑ – ΕΡΓΟΣΠΙΡΟΜΕΤΡΙΑ στο 4 ^ο έτος σπουδών με την ιδιότητα της υπεύθυνης και της διδάσκουσας ως Επίκουρη Καθηγήτρια.
2019 – σήμερα	Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΗ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΣΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ στο 3 ^ο έτος σπουδών με την ιδιότητα της υπεύθυνης και της διδάσκουσας ως Επίκουρη Καθηγήτρια.
2019 – σήμερα	Διδασκαλία του μαθήματος ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ Ι, με την ιδιότητα της διδάσκουσας ως Επίκουρη Καθηγήτρια.
2019 – σήμερα	Διδασκαλία του μαθήματος ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΙΙ, με την ιδιότητα της διδάσκουσας ως Επίκουρη Καθηγήτρια.
2021 – 2023	Διδασκαλία του μαθήματος ΑΣΚΗΣΗ ΜΕ ΤΗ ΜΕΘΟΔΟ ΠΙΛΑΤΕΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΑ ΚΡΕΒΑΤΙΑ στο 4 ^ο έτος σπουδών, με την ιδιότητα της διδάσκουσας ως Επίκουρη Καθηγήτρια.
2021 – 2022	Διδασκαλία του μαθήματος ΒΙΟΧΗΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ στο 3 ^ο έτος σπουδών, με την ιδιότητα της διδάσκουσας ως Επίκουρη Καθηγήτρια.
2019 – 2020	Διδασκαλία του μαθήματος ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΤΩΝ ΑΣΚΗΣΕΩΝ ΜΕ ΒΑΡΗ, με την ιδιότητα της διδάσκουσας ως Επίκουρη Καθηγήτρια.
2018 – 2019 Χειμερινό Εξάμηνο	Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ με την ιδιότητα της Πανεπιστημιακής Υπότροφου στα πλαίσια του έργου με τίτλο «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2018 – 2019 Χειμερινό Εξάμηνο	Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος Η ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΤΟΥ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ με την ιδιότητα της Πανεπιστημιακής Υπότροφου στα πλαίσια του έργου με τίτλο «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2017 – 2018 Εαρινό Εξάμηνο	Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ & ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΕ ΑΝΤΙΞΟΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ με την ιδιότητα της Πανεπιστημιακής Υπότροφου στα πλαίσια του έργου με τίτλο «Απόκτηση

	Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2016 – 2017 Εαρινό Εξάμηνο	Αυτοδύναμη διδασκαλία του μαθήματος ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ & ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΣΕ ΑΝΤΙΞΟΕΣ ΣΥΝΘΗΚΕΣ με την ιδιότητα της Πανεπιστημιακής Υπότροφου στα πλαίσια του έργου με τίτλο «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας.
2015 – 2016	Βοηθητική διδασκαλία των μαθημάτων ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ, ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ Ι και ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΠΟΔΟΣΗΣ, στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, με την ιδιότητα της Διδακτορικής Φοιτήτριας.
2014 – 2015 Εαρινό Εξάμηνο	Διδασκαλία του μαθήματος ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Λέκτορα (ΠΔ 407/80).
2014 – 2015 Εαρινό Εξάμηνο	Διδασκαλία του μαθήματος ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Λέκτορα (ΠΔ 407/80).
2014 – 2015 Χειμερινό Εξάμηνο	Διδασκαλία του μαθήματος ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟΝ ΣΤΙΒΟ στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Λέκτορα (ΠΔ 407/80).
2012 – 2013 Χειμερινό Εξάμηνο	Διδασκαλία του μαθήματος ΒΙΟΧΗΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Λέκτορα (ΠΔ 407/80).
2012 – 2013 ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ	Διδασκαλία του μαθήματος ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΠΟΔΟΣΗΣ στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Λέκτορα (ΠΔ 407/80).
2011 – 2012 Χειμερινό Εξάμηνο	Διδασκαλία του μαθήματος ΒΙΟΧΗΜΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Λέκτορα (ΠΔ 407/80).
2011 – 2012 Εαρινό Εξάμηνο	Διδασκαλία του μαθήματος ΕΡΓΟΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΑΘΛΗΤΩΝ στο Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Λέκτορα (ΠΔ 407/80).
2014 – 2021	Διδασκαλία του μαθήματος ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ, στη Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών του Γενικού Επιτελείου Στρατού, με την ιδιότητα της Συμβασιούχου Καθηγήτριας.

Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών

Χρονική περίοδος	Διδασκαλία
2019 – σήμερα	Υπεύθυνη μαθήματος και διδάσκουσα στο μάθημα ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ ΑΣΚΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΓΙΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟ του ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» του ΤΕΦΑΑ του ΠΘ.
2020 – σήμερα	Υπεύθυνη μαθήματος και διδάσκουσα στο μάθημα ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ του ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας» του ΤΕΦΑΑ του ΠΘ.
2019 – σήμερα	Διδάσκουσα στο μάθημα ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΆΣΚΗΣΗ του ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» του ΤΕΦΑΑ του ΠΘ.
2016 – σήμερα	Διδάσκουσα στο μάθημα ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ του ΠΜΣ «Άσκηση και Υγεία: Αξιολόγηση και Συνταγογράφηση» του ΤΕΦΑΑ του ΠΘ.
2019 – σήμερα	Διδάσκουσα στο μάθημα ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ του ΔΠΜΣ «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση» του ΤΕΦΑΑ και της Ιατρικής Σχολής του ΠΘ.
2016 – σήμερα	Διδάσκουσα στο μάθημα ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ του ΔΠΜΣ «Άσκηση, Εργοσπιρομετρία και Αποκατάσταση» του ΤΕΦΑΑ και της Ιατρικής Σχολής του ΠΘ.
2016 – 2019	Διδάσκουσα στο μάθημα ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ του ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Κινησιολογία στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας» του ΤΕΦΑΑ του ΠΘ.

ΕΠΙΒΛΕΨΗ ΔΙΑΤΡΙΒΩΝ – ΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Διδακτορικές Διατριβές

Ως Κύρια Επιβλέπουσα

1. Λιάκου Χριστίνα: Άσκηση, Εντερικό Μικροβίωμα και Διαβήτης Τύπου 2. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. (υπό εξέλιξη).

Ως Μέλος τριμελούς Επιτροπής

1. Κουλουρίδας Κωνσταντίνος: Εκτίμηση της αντιφλεγμονώδους και αντιοξειδωτικής δράσης του εκχυλίσματος σιδηρίτη (*sideritis spp*) προερχόμενου από τις ορεινές περιοχές της Θεσσαλίας σε αθλητές. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. (υπό εξέλιξη).
2. Παπαγεωργίου Αντώνιος: Άμεσες και μακροχρόνιες επιδράσεις αλμάτων πτώσης με αντίσταση και ελάφρυνση στην κάθετη αλτικότητα Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. (υπό εξέλιξη).

Ως Μέλος επταμελούς Επιτροπής

1. Παπανικολάου Κωνσταντίνος. Η επίδραση του οξειδοαναγωγικού δυναμικού στον μηχανισμό ελέγχου των δορυφόρων κυττάρων και στην επούλωση του σκελετικού μυ μετά από ασκησιογενή μυϊκό τραυματισμό Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ., Οκτώβριος 2022 (ολοκληρώθηκε).
2. Μπατρακούλης Αλέξιος. Η επίδραση της δοσολογίας της διαλειμματικής νευρομυϊκής προπόνησης υψηλής έντασης στην υγεία, απόδοση και ποιότητα ζωής υπέρβαρων και παχύσαρκων ατόμων. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ., Ιούλιος 2022 (ολοκληρώθηκε).
3. Χασιαλής Αθανάσιος. Η Επίδραση ενός Προγράμματος ΤΑΕ KBON ΝΤΟ στη φυσική κατάσταση ανδρών. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ., Φεβρουάριος 2020 (ολοκληρώθηκε).

Μεταπτυχιακές Διατριβές

Ως Κύρια Επιβλέπουσα

1. Καμπέρη Άννα. Η επίδραση της συμπληρωματικής λήψης προβιοτικών/μεταβιοτικών στο εντερικό μικροβίωμα, στην ασκησιογενή φλεγμονή, στην οξειδοαναγωγική κατάσταση και στην απόδοση σε ενεργά δραστήρια άτομα (υπό εξέλιξη).
2. Αγγελίδης Κωνσταντίνος. Επίδραση της προπόνησης με αντιστάσεις σε δείκτες απόδοσης και δυναμικής ισορροπίας σε ερασιτέχνες δρομείς (υπό εξέλιξη).
3. Λιάκου Χριστίνα. Η κινητική της αποκατάστασης έπειτα από διαφορετικά πρωτόκολλα προπόνησης της ταχύτητας. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2022.
4. Στρατής Θεόδωρος: Η επίδραση της συμπληρωματικής χορήγησης κορινθιακής σταφίδας στην καρδιοαναπνευστική λειτουργία και απόδοση σε παρατεταμένη αερόβια άσκηση. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ., 2020.

Ως Μέλος τριμελούς Επιτροπής

1. Αναστάσιος Κουρμπέτης. Συσχέτιση του πρωτοκόλλου λειτουργικού κατωφλιού ισχύος (ftp) με εργαστηριακές μετρήσεις αερόβιας ικανότητας σε ποδηλάτες. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. (υπό εξέλιξη).
2. Λεκατσάς Νικόλαος. Προσδιορισμός παραμέτρων απόδοσης με χρήση GPS σε αγώνα ποδοσφαίρου και ανάλυση με βάση τη βαθμολογία και το πλεονέκτημα της εντός έδρας κατάστασης. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. (υπό εξέλιξη).
3. Χατζηκαμαγιάννη Ευτυχία: Η ενεργειακή δαπάνη ασκήσεων μυϊκής ενδυνάμωσης με ιμάντα αιώρησης. Τμήμα Ιατρικής – Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2023.
4. Φωτίου Χρήστος. Καθορισμός της ενεργειακής δαπάνης προγράμματος άσκησης μυϊκής ενδυνάμωσης με το βάρος του σώματος.
5. Ροσβόγλου Αναστασία. Η Επίδραση του Όγκου των Έκκεντρων Συσπάσεων στην Ανάπτυξη Ασκησιογενούς Μυϊκού Τραυματισμού και Κόπωσης. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2022.

6. Σωτήριος Βαβρίτσας. Φυσιολογικά χαρακτηριστικά δρομέων μεγάλων αποστάσεων βουνού και δρόμου. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2022.
7. Σταμπέρνα Αλεξάνδρα. Η επίδραση της άσκησης με αντιστάσεις στη μεταγευματική υπεργλυκαιμία σε άτομα που πάσχουν από Μεσογειακή Αναιμία και εμφανίζουν αντίσταση στην ινσουλίνη (ΣΔ II και προδιαβήτη). Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2019.
8. Κρητικός Σάββας. Σύγκριση της επίδρασης της χορήγησης πρωτεΐνης ορού γάλακτος και πρωτεΐνης σόγιας σε δείκτες μυϊκού τραυματισμού και απόδοσης μετά από πρωτόκολλο αντοχής στην ταχύτητα σε ποδοσφαιριστές. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2019.

Πτυχιακές Εργασίες

1. Ρούλια Ηλιάνα: Οξεία επίδραση διαφορετικών πρωτοκόλλων προπόνησης αντοχής σε δείκτες μεταβολισμού, μυϊκού τραυματισμού, νευρομυϊκής κόπωσης και απόδοσης σε αθλητές ημιαντοχής και αντοχής. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2023.
2. Καμπέρη Άννα: Η επίδραση της βιολογικής ωρίμανσης στην απόκριση δεικτών ασκησιογενούς μυϊκού τραυματισμού, απόδοσης και νευρομυϊκής κόπωσης, μετά από οξεία πλειομετρική προπόνηση Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2022.
3. Καλούδη Δέσποινα: Διερεύνηση της αποκατάστασης δεικτών απόδοσης, μυϊκού τραυματισμού και νευρομυϊκής κόπωσης μετά από διαφορετικά πρωτόκολλα προπόνησης ανάπτυξης της μυϊκής ισχύος. Τ.Ε.Φ.Α.Α., Π.Θ. 2022.

Πρόγραμμα Σπουδών Διά Βίου Μάθησης του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

12/8/2021 - 31/8/2021	«Συνταγογράφηση Άσκησης και Φυσικής Δραστηριότητας για Άτομα με Μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα – Επίπεδο 1», με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον Καθηγητή κ. Ιωάννη Φατούρο και κωδικό 4165.0135.
1/2/2023 - 31/3/2023	«Κλινικός Εργοφυσιολόγος – Συνταγογράφηση Άσκησης και Φυσικής Δραστηριότητας για Άτομα με μη Μεταδιδόμενα Νοσήματα Επίπεδο 2», με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον Καθηγητή κ. Ιωάννη Φατούρο και κωδικό 4165.0180.

Άλλο Διδακτικό Έργο

2014 - 2021	Επιτελείο Στρατού, Σχολή Μονίμων Υπαξιωματικών: Διδασκαλία του μαθήματος «Κλασικός Αθλητισμός»
--------------------	--

2010	Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης: Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής
2008 - 2009	Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Γενική Γραμματεία Αθλητισμού, Τμήματα Αναπτυξιακού Αθλητισμού: Κλασικός Αθλητισμός. Ωρομίσθια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής.
2003 - 2005	Υπουργείο Παιδείας και Θρησκευμάτων, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης: Ωρομίσθια Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής.

ΥΠΟΤΡΟΦΙΕΣ – ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΕΣ ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ

1. Υποτροφία για εκπόνηση διδακτορικής διατριβής: (2011 – 2016), 20,000 €, από το Π.Θ.
2. Πανεπιστημιακή Υπότροφος στα πλαίσια του έργου με τίτλο «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (MIS 5001189)», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Εαρινό εξάμηνο 2016 – 2017.
3. Πανεπιστημιακή Υπότροφος στα πλαίσια του έργου με τίτλο «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (MIS 5008005)», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Εαρινό Εξάμηνο 2017 – 2018.
4. Πανεπιστημιακή Υπότροφος στα πλαίσια του έργου με τίτλο «Απόκτηση Ακαδημαϊκής Διδακτικής Εμπειρίας σε Νέους Επιστήμονες Κατόχους Διδακτορικού στο Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας (MIS 5030577)», Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού: Χειμερινό Εξάμηνο 2018 – 2019.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

2006 – Σήμερα	<p>Προπονήτρια Στίβου:</p> <p>Γυμναστική Ένωση Αθλητών Τρικάλων (Γ.Ε.Α.Τ.) – Αθλητικό Σωματείο</p> <p>Καθήκοντα:</p> <p>) Εκγύμναση αθλητών και αθλητριών όλων των αγωνιστικών κατηγοριών και προετοιμασία για τη συμμετοχή τους σε διασυλλογικά αλλά και Πανελλήνια πρωταθλήματα, καθώς και επίβλεψή τους κατά τη διάρκεια των πρωταθλημάτων.</p>
--------------------------	---

2011 – Σήμερα	Σύμβουλος σε Θέματα Φυσιολογίας της Άσκησης:) Εργοφυσιολογική παρακολούθηση και αξιολόγηση των αθλητών και αθλητριών) Συμβουλευτική καθοδήγηση σε θέματα Αθλητικής Φυσιολογίας και αποκατάστασης
1995 – 2010	Προπονήτρια φυσικής κατάστασης: Καθήκοντα:) Διδασκαλία αεροβικής γυμναστικής, μυϊκής ενδυνάμωσης και power yoga, σε διάφορα αθλητικά κέντρα

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

2023 έως σήμερα	Μέλος Επιστημονικής ομάδας στο έργο με τίτλο: «Διερεύνηση διαφορετικών μορφών άσκησης στη μυϊκή και καρδιαγγειακή λειτουργία και την ανοσολογική απόκριση υγιών ατόμων και κλινικών πληθυσμών» με Κωδικό 6613.05.04.01 και Επιστημονικά Υπεύθυνο τον Καθηγητή κ. Αθανάσιο Τζιαμούρτα.
2009 έως σήμερα	Επιστημονική συνεργάτης του Κέντρου Έρευνας και Αξιολόγησης της Αθλητικής Απόδοσης (ΚΕΑΦΑ) του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας. Συμμετοχή στις ερευνητικές δραστηριότητες του εργαστηρίου, συλλογή και ανάλυση δεδομένων, συγγραφή και δημοσίευση επιστημονικών δημοσιεύσεων σε διεθνή περιοδικά.
1/11/2013 – 31/12/2013 Και 1/6/2014 – 30/6/2014	Συμμετοχή στο ερευνητικό πρόγραμμα με Κωδ. Έργου 4438: «Rheumatoid arthritis – Reducing oxidative stress in chronic inflammation: Design and testing of mechanisms based interventions». Αξιολόγηση σωματικής κατάστασης συμμετεχόντων και ανάλυση αιματολογικών δειγμάτων για δείκτες οξειδωτικού στρες και φλεγμονής.

Δημοσιεύσεις σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά (Με το Σύστημα των Κριτών)

1. Poullos A, Fotiou C, Draganidis D, Avloniti A, Rosvoglou A, Batrakoulis A, Tsimeas P, Papanikolaou K, **Deli CK**, Stampoulis T, Douroudos I, Chatzinikolaou A, Jamurtas AZ, Fatouros IG. The Energy Expenditure Associated with Body Weight Resistance Exercises of Various Movement Patterns Performed at Different Durations. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2024 (accepted for publication).

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: - Ετεροαναφορές: -

2. Ermidis G, Mohr M, Jamurtas AZ, Draganidis D, Poullos A, Papanikolaou K, Vigh-Larsen J, Loules G, Sovatzidis A, Nakopouou T, Tsimeas P, Douroudos II, Papadopoulos C, Papadimas G, Rosvoglou A, Liakou C, **Deli CK**, Georgakouli K, Chatzinikolaou A, Krusturup P, Fatouros IG. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 2024 (accepted for publication).

Συντελεστής Απήχησης (IF): 4.1 Αναφορές: - Ετεροαναφορές: -

3. Rosvoglou A, Fatouros IG, Poullos A, Tsatalas T, Papanikolaou K, Karampina E, Tsimeas P, Karanika P, Tsoukas D, Katrabasas I, Chatzinikolaou A, **Deli CK**, Giakas G, Jamurtas AZ, Draganidis D. Recovery Kinetics Following Eccentric Exercise is Volume-Dependent. *Journal of Sport Science* 2023 Sep;41(13):1326-1335. doi: 10.1080/02640414.2023.2272101. Epub 2023 Nov 13.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.4 Αναφορές: - Ετεροαναφορές: -

4. Liakou CA, Fatouros IG, Poullos A, Tsatalas T, Karampina E, Karanika P, Kaloudi D, Rosvoglou A, Tsimeas P, Kamperi A, Syrou N, Gatsas A, Papanikolaou K, Draganidis D, Tsaklis P, Giakas G, Jamurtas AZ, **Deli CK**. Recovery Kinetics Following Sprint Training: Resisted Versus Unresisted Sprints. *European Journal of Applied Physiology*. 2024 Mar;124(3):881-896. doi: 10.1007/s00421-023-05317-x. Epub 2023 Sep 30.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.0 Αναφορές: - Ετεροαναφορές: -

5. Rafailakis L, **Deli CK**, Fatouros IG, Tsiokanos A, Draganidis D, Poullos A, Soulas D, Jamurtas AZ. Functional and Morphological Adaptations in the Heart of Children Aged 12-14 Years following Two Different Endurance Training Protocols. *Sports (Basel)*. 2023 Aug 16;11(8):157. doi: 10.3390/sports11080157.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.7 Αναφορές: - Ετεροαναφορές: -

6. Papanikolaou K, Jamurtas AZ, Poullos A, Tsimeas P, Draganidis D, Margaritelis NV, Baloyiannis I, Papadopoulos C, Sovatzidis A, **Deli CK**, Rosvoglou A, Georgakouli K, Tzatzakis T, Nikolaidis MG, Fatouros IG. Skeletal muscle and erythrocyte redox status is associated with dietary cysteine intake and physical fitness in healthy young physically active men. *Eur J Nutr*. 2023 Feb 24; doi: 10.1007/s00394-023-03102-2. PMID: 36828945.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 5.0 Αναφορές: 6 Ετεροαναφορές: 6

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=12856717051803822387>

7. Mohr M, Ermidis G, Jamurtas AZ, Vigh-Larsen JF, Poullos A, Draganidis D, Papanikolaou K, Tsimeas P, Batsilas D, Loules G, Batrakoulis A, Sovatzidis A, Nielsen JL, Tzatzakis T, **Deli CK**, Nybo L, Krstrup P, Fatouros IG. Extended Match Time Exacerbates Fatigue and Impacts Physiological Responses in Male Soccer Players. *Med Sci Sports Exerc.* 2023 Jan 1;55(1):80-92. doi: 10.1249/MSS.0000000000003021.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 4.1 Αναφορές: 7 Ετεροαναφορές: 7

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=12856717051803822387>

8. Georgakouli K, Manthou E, Fatouros IG, **Deli CK**, Koutedakis Y, Theodorakis Y, Jamurtas AZ. HPA-Axis Activity and Nutritional Status Correlation in Individuals with Alcohol Use Disorder. *Nutrients.* 2022; 14, 4978. doi.org/10.3390/nu14234978.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 5.9 Αναφορές: 1 Ετεροαναφορές: 1

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=7981573122441172948>

9. Chatzakis C, Sotiriadis A, Fatouros IG, Jamurtas AZ, **Deli CK**, Papagianni M, Dinas K, Mastorakos G. The Effect of Physical Exercise on Oxidation Capacity and Utero-Placental Circulation in Pregnancies with Gestational Diabetes Mellitus and Uncomplicated Pregnancies, a Pilot Study. *Diagnostics (Basel).* 2022 Jul 16;12(7):1732. doi: 10.3390/diagnostics12071732.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.6 Αναφορές: 7 Ετεροαναφορές: 4

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=9430410528337125587>

10. Krstrup P, Mohr M, Nybo L, Draganidis D, Randers MB, Ermidis G, Ørntoft C, Røddik L, Batsilas D, Poullos A, Ørtenblad N, Loules G, **Deli CK**, Batrakoulis A, Nielsen JL, Jamurtas AZ, Fatouros IG. Muscle metabolism and impaired sprint performance in an elite women's football game. *Scand J Med Sci Sports* 32(S1):27-38. 2022 Apr; doi: 10.1111/sms.13970.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.25 Αναφορές: 39 Ετεροαναφορές: 37

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=7981573122441172948>

11. Batrakoulis A, Jamurtas AZ, Tsimeas P, Poullos A, Draganidis D, Syrou N, Papanikolaou K, Perivoliotis K, **Deli CK**, Metsios G, Angelopoulos TJ, Feito Y, Fatouros IG. Hybrid-type, multicomponent interval training upregulates musculoskeletal fitness of adults with overweight and obesity in a volume-dependent manner: A 1-year dose-response randomised controlled trial. *Eur J Sport Sci.* 2022 Jan 31;1-12. doi: 10.1080/17461391.2021.2025434.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 15 Ετεροαναφορές: 10

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=4422862054240770295>

12. Georgakouli K, Siamata F, Draganidis D, Tsimeas P, Papanikolaou K, Batrakoulis A, Gatsas A, Poullos A, Syrou N, **Deli CK**, Fatouros IG, Jamurtas AZ. The Effects of Greek Orthodox Christian Fasting during Holy Week on Body Composition and Cardiometabolic Parameters in Overweight Adults. *Diseases*. 2022 Dec 5;10(4):120. doi: 10.3390/diseases10040120.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.7 Αναφορές: 1 Ετεροαναφορές: 1

13. Kritikos S, Papanikolaou K, Draganidis D, Poullos A, Georgakouli K, Tsimeas P, Tzatzakis T, Batsilas D, Batrakoulis A, **Deli CK**, Chatzinikolaou A, Mohr M, Jamurtas AZ, Fatouros IG. Effect of whey vs. soy protein supplementation on recovery kinetics following speed endurance training in competitive male soccer players: a randomized controlled trial. *J Int Soc Sports Nutr*. 2021 16;18(1):23. 2021doi: 10.1186/s12970-021-00420-w. PMID: 33726784.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 5.1 Αναφορές: 23 Ετεροαναφορές: 23

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=8857568127147876540>

14. Batrakoulis, A., Jamurtas, A.Z.; Draganidis, D., Georgakouli, K., Tsimeas, P., Poullos, A., Syrou, N., **Deli, C.K.**, Papanikolaou, K., Tournis, S., Fatouros, I.G. Hybrid Neuromuscular Training Improves Cardiometabolic Health and Alters Redox Status in Inactive Overweight and Obese Women: A Randomized Controlled Trial. *Antioxidants*. 2021; [51]1601. doi.org/10.3390/antiox10101601.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.0 Αναφορές: 17 Ετεροαναφορές: 11

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=1233042983236257174>

15. Papanikolaou K, Tsimeas P, Anagnostou A, Varypatis A, Mourikis C, Tzatzakis T, Draganidis D, Batsilas D, Mersinias T, Loules G, Poullos A, **Deli CK**, Batrakoulis A, Chatzinikolaou A, Mohr M, Jamurtas AZ, Fatouros IG. Recovery Kinetics Following Small-Sided Games in Competitive Soccer Players: Does Player Density Size Matter? *Int J Sports Physiol Perform*. 2021; 24:1-11. doi:10.1123/ijspp.2020-0380.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.3 Αναφορές: 7 Ετεροαναφορές: 7

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=17204166967528106148>

16. Tofas T, Fatouros IG, Draganidis D, **Deli CK**, Chatzinikolaou A, Tziortzis C, Panayiotou G, Koutedakis Y, Jamurtas AZ. Effects of Cardiovascular, Resistance and Combined Exercise Training on Cardiovascular, Performance and Blood Redox Parameters in Coronary Artery Disease Patients: An 8-Month Training-Detraining Randomized Intervention. *Antioxidants*. 2021; 10, 409. <https://doi.org/10.3390/antiox10030409>.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.0 Αναφορές: 19 Ετεροαναφορές: 19

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13818731477469293095>

17. Georgakouli K, Manthou E, Georgoulas P, Ziaka A, **Deli CK**, Draganidis D, Batrakoulis A, Papanikolaou K, Tsimeas P, Mastorakos G, Fatouros IG, Koutedakis Y, Theodorakis Y, Jamurtas AZ. HPA axis responses to acute exercise differ in smokers and non-smokers. *Physiol Behav.* 2021 1;229:113258. doi: 10.1016/j.physbeh.2020.113258. PMID: 33232738.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.9 Αναφορές: 2 Ετεροαναφορές: 2

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13335393851792684684>

18. Draganidis D, Jamurtas AZ, Chondrogianni N, Mastorakos G, Jung T, Grune T, Papadopoulos C, Papanikolaou K, Papassotiriou I, Papaevgeniou N, Poullos A, Batrakoulis A, **Deli CK**, Georgakouli K, Chatzinikolaou A, Karagounis LG, Fatouros IG. Low-Grade Systemic Inflammation Interferes with Anabolic and Catabolic Characteristics of the Aged Human Skeletal Muscle. *Oxid Med Cell Longev.* 2021 Dec 7;2021:8376915. doi: 10.1155/2021/8376915.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.31 Αναφορές: 7 Ετεροαναφορές: 7

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=7746308213138258979>

19. Batrakoulis A, Tsimeas P, **Deli CK**, Vlachopoulos D, Ubago-Guisado E, Poullos A, Chatzinikolaou A, Draganidis D, Papanikolaou K, Georgakouli K, Batsilas D, Gracia-Marco L, Jamurtas AZ, Fatouros I. Hybrid neuromuscular training promotes musculoskeletal adaptations in inactive overweight and obese women: A training-detraining randomized controlled trial. *J Sports Sci.* 2020; 15:1-10. doi: 10.1080/02640414.2020.1830543. PMID: 33054601.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.4 Αναφορές: 21 Ετεροαναφορές: 10

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=14174640645890660775>

20. Papanikolaou K, Veskoukis AS, Draganidis D, Baloyiannis I, **Deli CK**, Poullos A, Jamurtas AZ, Fatouros IG. Redox-dependent regulation of satellite cells following aseptic muscle trauma: Implications for sports performance and nutrition. *Free Radic Biol Med.* 2020; 161:125-138. doi: 10.1016/j.freeradbiomed.2020.10.001. Oct 8. PMID: 33039652.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.4 Αναφορές: 10 Ετεροαναφορές: 9

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=7219202191494738310>

21. Georgakouli K, Stamperna A, **Deli CK**, Syrou, Niki, Draganidis D, Fatouros IG, Jamurtas AZ. The Effects of Postprandial Resistance Exercise on Blood Glucose and Lipids in Prediabetic, Beta-

Thalassemia Major Patients. *Sports*. 2020; 8, no. 5: 57. DOI: 10.3390/sports8050057. PMID: 32357481.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.7 Αναφορές: 3 Ετεροαναφορές: 3

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=17245336478404259895>

22. Panagoulis C, Chatzinikolaou A, Avloniti A, Leontsini D, **Deli CK**, Draganidis D, Stampoulis T, Oikonomou T, Papanikolaou K, Rafailakis L, Kambas A, Jamurtas AZ, Fatouros IG. In-Season Integrative Neuromuscular Strength Training Improves Performance of Early-Adolescent Soccer Athletes. *J Strength Cond Res*. 2020; 34(2):516-526. doi: 10.1519/JSC.0000000000002938. PMID: 30431535.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 52 Ετεροαναφορές: 52

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=2194809339373537137>

23. Tzatzakis Theofanis, Papanikolaou Konstantinos, Draganidis Dimitrios, Tsimeas Panagiotis, Kritikos Savvas, Poullos Athanasios, Laschou Vasiliki C., **Deli Chariklia K**, Chatzinikolaou Athanasios, Batrakoulis Alexios, Basdekis Georgios, Mohr Magni, Krustrup Peter, Jamurtas Athanasios Z., Fatouros Ioannis G. Recovery Kinetics After Speed-Endurance Training in Male Soccer Players. *International Journal of Sports Physiology & Performance*. 2020; Vol. 15 Issue 3, p395-408.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.3 Αναφορές: 16 Ετεροαναφορές: 16

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=17996100257289848310>

24. Tryfonas Tofas, Dimitrios Draganidis, **Chariklia K. Deli**, Kalliopi Georgakouli, Ioannis G. Fatouros and Athanasios Z. Jamurtas. Exercise-Induced Regulation of Redox Status in Cardiovascular Diseases: The Role of Exercise Training and Detraining. *Antioxidants*. 2020; (9)13; doi:10.3390/antiox9010013www.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.0 Αναφορές: 58 Ετεροαναφορές: 58

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=3796187183056618635>

25. Athanasios Poullos, Kalliopi Georgakouli, Dimitrios Draganidis, **Chariklia K. Deli**, Panagiotis D. Tsimeas, Athanasios Chatzinikolaou, Konstantinos Papanikolaou, Alexios Batrakoulis, Magni Mohr, Athanasios Z. Jamurtas and Ioannis G. Fatouros. Protein-Based Supplementation to Enhance Recovery in Team Sports: What is the Evidence? *Journal of Sports Science and Medicine*. 2019; 18, 523-536.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 55 Ετεροαναφορές: 55

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=1282091268380613754>

26. Alexios Batrakoulis, Ioannis G. Fatouros, Athanasios Chatzinikolaou, Dimitrios Draganidis, Kalliopi Georgakouli, Konstantinos Papanikolaou, **Chariklia K. Deli**, Panagiotis Tsimeas, Alexandra Avloniti, Niki Syrou, Athanasios Z. Jamurtas. Dose-response effects of high-intensity interval neuromuscular exercise training on weight loss, performance, health and quality of life in inactive obese adults: Study rationale, design and methods of the DoIT trial. *Contemporary Clinical Trials Communications*. September 2019; 15, 100386.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.8 Αναφορές: 39 Ετεροαναφορές: 31

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=15321886094190158514>

27. Papanikolaou K, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Laschou VC, Georgakouli K, Tsimeas P, Batrakoulis A, **Deli CK**, Jamurtas AZ, Fatouros IG. The redox-dependent regulation of satellite cells following aseptic muscle trauma (SpEED): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2019 Jul 31;20(1):469. doi: 10.1186/s13063-019-3557-3.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.5 Αναφορές: 3 Ετεροαναφορές: 3

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=17634321478695397691>

28. Christina Yfanti, **Chariklia K. Deli**, Kalliopi Georgakouli, Ioannis Fatouros, Athanasios Z. Jamurtas. Sport nutrition, redox homeostasis and toxicity in sport performance. *Current Opinion in Toxicology*. 2019; 13, 45-67.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 4.6 Αναφορές: 7 Ετεροαναφορές: 7

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=14276143124834205255>

29. Batrakoulis A, Loules G, Georgakouli K, Tsimeas P, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Papanikolaou K, **Deli CK**, Syrou N, Comoutos N, Theodorakis Y, Jamurtas AZ, Fatouros IG. High-intensity interval neuromuscular training promotes exercise behavioral regulation, adherence and weight loss in inactive obese women. *Eur J Sport Sci*. 2020; 20(6):783-792. doi: 10.1080/17461391.2019.1663270. PMID: 31478436.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 38 Ετεροαναφορές: 29

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=2661605257333895060>

30. Konstantinos Papanikolaou, Athanasios Chatzinikolaou, **Chariklia K. Deli**, Theodoros Pontidis, Alexandra Avloniti, Diamanda Leontsini, Dimitrios Draganidis, Panagiotis D. Tsimeas, Lefteris Rafailakis, Athanasios Z. Jamurtas, Peter Krstrup, Magni Mohr, Ioannis G. Fatouros (2018). The Yo-Yo intermittent endurance level 2 test: reliability of performance scores, physiological responses and overload characteristics in competitive football, basketball and volleyball players.

Journal of Human Kinetics. 67/2019, 223-233, DOI: 10.2478/hukin-2018-0091.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.92 Αναφορές: 20 Ετεροαναφορές: 19

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=15713656596624177678>

31. Georgakouli K, Fatouros IG, Draganidis D, Papanikolaou K, Tsimeas P, **Deli CK**, Jamurtas AZ. Exercise in Glucose-6-Phosphate Dehydrogenase Deficiency: Harmful or Harmless? A Narrative Review. *Oxid Med Cell Longev*. 2019 Apr 4;2019:8060193. doi: 10.1155/2019/8060193.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.31 Αναφορές: 18 Ετεροαναφορές: 18

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=1530884832649103730>

32. Esther Ubago-Guisado, Dimitris Vlachopoulos, Ioannis G. Fatouros, **Chariklia K. Deli**, Diamanda Leontsini, Luis A. Moreno, Daniel Courteix, Luis Gracia-Marco. Longitudinal determinants of 12-month changes on bone health in adolescent male athletes. *Archives of Osteoporosis*. 2018; 13: 106.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.0 Αναφορές: 22 Ετεροαναφορές: 21

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=1530884832649103730>

33. **Deli CK**, Poullos A, Georgakouli K, Papanikolaou K, Papoutsis A, Selemekou M, Karathanos VT, Draganidis D, Tsiokanos A, Koutedakis Y, Fatouros IG, Jamurtas AZ. The effect of pre-exercise ingestion of corinthian currant on endurance performance and blood redox status. *J Sports Sci*. 2018 Oct;36(19):2172-2180. doi: 10.1080/02640414.2018.1442781.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.4 Αναφορές: 8 Ετεροαναφορές: 8

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=9783210880120246604>

34. Athanasios Z. Jamurtas, Ioannis G. Fatouros, **Chariklia K. Deli**, Kalliopi Georgakouli, Athanasios Poullos, Dimitrios Draganidis, Konstantinos Papanikolaou, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Chatzinikolaou, Alexandra Avloniti, Athanasios Tsiokanos, Yiannis Koutedakis. The effects of acute low-volume HIIT and aerobic exercise on leukocyte count and redox status. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2018; 17, 501-508.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 89 Ετεροαναφορές: 89

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=5776873024446835636>

35. Alexios Batrakoulis, Athanasios Z Jamurtas, Kalliopi Georgakouli, Dimitrios Draganidis, **Chariklia K Deli**, Konstantinos Papanikolaou, Alexandra Avloniti, Athanasios Chatzinikolaou, Panagiotis Tsimeas, Nikolaos Comoutos, Maria Michalopoulou, Ioannis G. Fatouros. High intensity, circuit-type integrated neuromuscular training alters energy balance and reduces body mass and fat in

obese women: A 10-month training-detraining randomized controlled trial. *PLoS ONE*, 2018; 13(8): e0202390. doi.org/10.1371/journal.pone.0202390.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.75 Αναφορές: 61 Ετεροαναφορές: 49

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=16287327815800293721>

36. Kalliopi Georgakouli, Eirini Manthou, Ioannis G. Fatouros, Panagiotis Georgoulas, **Chariklia K. Deli**, Yiannis Koutedakis, Yannis Theodorakis, Athanasios Z. Jamurtas. Enhanced erythrocyte antioxidant status following an 8-week aerobic exercise training program in heavy drinkers. *Alcohol*. 2017 Dec 2;69:57-62. doi: 10.1016/j.alcohol.2017.11.035.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.3 Αναφορές: 7 Ετεροαναφορές: 7

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13760001270971558020>

37. Athanasios Chatzinikolaou, Konstantinos Michaloglou, Alexandra Avloniti, Diamanda Leontsini, **Chariklia K. Deli**, Dimitris Vlachopoulos, Luis Gracia-Marco, Sotirios Arsenis, Ioannis Athanailidis, Dimitrios Draganidis, Athanasios Z. Jamurtas, Craig A. Williams, Ioannis G. Fatouros. The Trainability of Adolescent Soccer Players to Brief Periodized Complex Training. *International Journal of Sports Physiology and Performance*. 2018; 13(5), pp. 645-655. doi: 10.1123/ijsp.2017-0763.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.3 Αναφορές: 34 Ετεροαναφορές: 34

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=18307215303952397429>

38. Dimitrios Draganidis, Athanasios Z. Jamurtas, Theodoros Stampoulis, Leonidas G. Karagounis, Vasiliki Laschou, **Chariklia K. Deli**, Georgakouli Kalliopi, Konstantinos Papanikolaou, Athanasios Chatzinikolaou, Maria Michalopoulou, Constantinos Papadopoulos, Niki Chondrogianni, Ioannis G. Fatouros. Disparate Habitual Physical Activity and Dietary Intake Profiles of Elderly Men with Low and Elevated Systemic Inflammation. *Nutrients*. 2018; 10, 566; doi:10.3390/nu10050566.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 5.9 Αναφορές: 26 Ετεροαναφορές: 25

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=18106074968166141155>

39. Athanasios Poullos, Ioannis G. Fatouros, Magni Mohr, Dimitrios Draganidis, **Chariklia K. Deli**, Konstantinos Papanikolaou, Apostolos Sovatzidis, Theofano Nakopoulou, Georgios Ermidis, Theofanis Tzatzakis, Vasiliki C. Laschou, Kalliopi Georgakouli, Agisilaos Koulouris, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Chatzinikolaou, Leonidas G. Karagounis, Dimitrios Batsilas, Peter Krstrup, Athanasios Z. Jamurtas. Post-Game High Protein Intake May Improve Recovery of Football-Specific Performance during a Congested Game Fixture: Results from the PRO-FOOTBALL Study. *Nutrients*. 2018 Apr 16;10(4). pii: E494. doi: 10.3390/nu10040494.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 5.9 Αναφορές: 42 Ετεροαναφορές: 41

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13886314251374056761>

40. Ypatios Spanidis, Dimitrios Stagos, Christina Papanikolaou, Konstantina Karatza, Andria Theodosi, Aristidis S. Veskoukis, **Chariklia K. Deli**, Athanasios Poulis, Sofia D. Koulocheri, Athanasios Z. Jamurtas, Serkos A. Haroutounian, Demetrios Kouretas. Resistance-Trained Individuals Are Less Susceptible to Oxidative Damage after Eccentric Exercise. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*. 2018 Jul 17;2018:6857190. doi: 10.1155/2018/6857190. eCollection 2018.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.31 Αναφορές: 28 Ετεροαναφορές: 26

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=3045642174181249557>

41. Kalliopi Georgakouli, Ioannis G. Fatouros, Apostolos Fragkos, Theofanis Tzatzakis, **Chariklia K. Deli**, Konstantinos Papanikolaou, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z. Jamurtas. Exercise and Redox Status Responses Following Alpha-Lipoic Acid Supplementation in G6PD Deficient Individuals. *Antioxidants*. 2018; 7, 162; doi:10.3390/antiox7110162w.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.0 Αναφορές: 9 Ετεροαναφορές: 9

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=4651724086159073776>

42. Ypatios Spanidis, Aristidis S. Veskoukis, Christina Papanikolaou, Dimitrios Stagos, Alexandros Priftis, **Chariklia K. Deli**, Athanasios Z. Jamurtas, and Demetrios Kouretas. Exercise-Induced Reductive Stress Is a Protective Mechanism against Oxidative Stress in Peripheral Blood Mononuclear Cells. *Oxidative Medicine and Cellular Longevity*. 2018 Oct 11;2018:3053704. doi: 10.1155/2018/3053704. eCollection 2018.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.31 Αναφορές: 25 Ετεροαναφορές: 25

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=213920222102017030>

43. Christina Yfanti, Athanasios Tsiokanos, Ioannis G. Fatouros, Anastasios A. Theodorou, **Chariklia K. Deli**, Yiannis Koutedakis and Athanasios Z. Jamurtas. Chronic Eccentric Exercise and Antioxidant Supplementation: Effects on Lipid Profile and Insulin Sensitivity. *Journal of Sports Science and Medicine*. 2017; 16, 375-382.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 18 Ετεροαναφορές: 18

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=46751386036218016>

44. Dimitrios Draganidis, Niki Chondrogianni, Athanasios Chatzinikolaou, Gerasimos Terzis, Leonidas G. Karagounis, Apostolos Sovatzidis, Alexandra Avloniti, Maria Lefaki, Maria Protopappa,

Chariklia K. Deli, Konstantinos Papanikolaou, Athanasios Z. Jamurtas, Ioannis G. Fatouros. Protein ingestion preserves proteasome activity during intense aseptic inflammation and facilitates skeletal muscle recovery in humans. *British Journal of Nutrition*. 2017 Aug;118(3):189-200. doi: 10.1017/S0007114517001829.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.6 Αναφορές: 45 Ετεροαναφορές: 43

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=6054087339533318167>

45. **Chariklia K. Deli**, Ioannis G. Fatouros, Vassilis Paschalis, Kalliopi Georgakouli, Athanasios Zalavras, Alexandra Avloniti, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z. Jamurtas. A Comparison of Exercise-Induced Muscle Damage Following Maximal Eccentric Contractions in Men and Boys. *Pediatric Exercise Science*. 2017 Aug;29(3):316-325. doi: 10.1123/pes.2016-0185.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 1.8 Αναφορές: 30 Ετεροαναφορές: 30

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=14689623401810998137>

46. Eirini Manthou, Kalliopi Georgakouli, **Chariklia K. Deli**, Aggelos Sotiropoulos, Ioannis G. Fatouros, Dimitrios Kouretas, Chrysoula Matthaïou, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z. Jamurtas. Effect of Pomegranate Juice consumption on Biochemical Parameters and Complete Blood Count. *Experimental and Therapeutic Medicine*. 2017 Aug;14(2):1756-1762. doi: 10.3892/etm.2017.4690.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.7 Αναφορές: 63 Ετεροαναφορές: 63

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=15983260868234720273>

47. Alexandra Avloniti, Athanasios Chatzinikolaou, **Chariklia K. Deli**, Dimitris Vlachopoulos, Luis Gracia-Marco, Dimitrios Draganidis, George Mastorakos, Athanasios Z. Jamurtas, Ioannis G. Fatouros. Exercise-Induced Oxidative Stress Responses in the Pediatric Population: An Update. *Antioxidants*. 2017 Aug;29(3):316-325. doi: 10.1123/pes.2016-0185.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.0 Αναφορές: 37 Ετεροαναφορές: 37

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=2868057103519978574>

48. **Chariklia K. Deli**, Ioannis G. Fatouros, Vassilis Paschalis, Athanasios Tsiokanos, Kalliopi Georgakouli, Athanasios Zalavras, Alexandra Avloniti, Yiannis Koutedakis, and Athanasios Z. Jamurtas. Iron supplementation effects on redox status following aseptic skeletal muscle trauma in adults and children. *Oxidative medicine and cellular longevity*. 2017:4120421. doi: 10.1155/2017/4120421.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.31 Αναφορές: 13 Ετεροαναφορές: 13

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=4294786518072205357>

49. Jamurtas AZ, Douroudos II, **Deli CK**, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Mohr M, Avloniti A, Barbero-Álvarez JC, Margonis K, Mavropalias G, Stampoulis T, Giannakidou D, Flouris AD, Koutedakis Y, Fatouros IG. Iron status markers are only transiently affected by a football game. *J Sports Sci*. 2015 Dec;33(20):2088-99. doi: 10.1080/02640414.2015.1064154.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.4 Αναφορές: 22 Ετεροαναφορές: 22

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=11323586251691799128,2213096804216318465>

50. Georgakouli, K., Manthou, E., Fatouros, I.G., **Deli, C.K.**, Spandidos, D.A., Tsatsakis, A.M. ... Jamurtas, A.Z. Effects of acute exercise on liver function and blood redox status in heavy drinkers. *Experimental and Therapeutic Medicine*. 2015; 10, 2015-2022.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 2.7 Αναφορές: 47 Ετεροαναφορές: 42

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=25842901223570428>

51. Dimitrios Draganidis, Athanasios Chatzinikolaou, Alexandra Avloniti, José C. Barbero-Álvarez, Magni Mohr, Paraskevi Malliou, Vassilios Gourgoulis, Georgios Ermidis, **Chariklia K. Deli**, Ioannis I. Douroudos, Konstantinos Margonis, Athanasios Z. Jamurtas, Yannis Koutedakis, Ioannis G. Fatouros. Recovery kinetics of Knee Flexor and Extensor Strength after a Football Match. *PLOS ONE*. 2015 Jul 15;10(7):e0133459. doi: 10.1371/journal.pone.0133459.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.75 Αναφορές: 70 Ετεροαναφορές: 69

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=11741974563132909821>

52. Zalavras A, Fatouros IG, **Deli CK**, Draganidis D, Theodorou AA, Soulas D, Koutsioras Y, Koutedakis Y, Jamurtas AZ. Age-related responses in circulating markers of redox status in healthy adolescents and adults during the course of a training macrocycle. *Oxid Med Cell Longev*. 2015;283921. doi: 10.1155/2015/283921.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.31 Αναφορές: 47 Ετεροαναφορές: 47

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=117054251459712766>

53. Stagos D, Goutzourelas N, Ntontou AM, Kafantaris I, **Deli CK**, Poulios A, Jamurtas AZ, Bar-Or D, Kouretas D. Assessment of eccentric exercise-induced oxidative stress using oxidation-reduction potential markers. *Oxid Med Cell Longev*. 2015;204615. doi: 10.1155/2015/204615.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 7.31 Αναφορές: 62 Ετεροαναφορές: 62

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=7680149177600024636>

54. Manthou E, Kanaki M, Georgakouli K, **Deli CK**, Kouretas D, Koutedakis Y, Jamurtas AZ. Glycemic response of a carbohydrate-protein bar with ewe-goat whey. *Nutrients*. 2014; 6(6):2240-50. doi: 10.3390/nu6062240.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 5.9 Αναφορές: 8 Ετεροαναφορές: 8

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13066311176182367703>

55. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, **Chariklia Deli**, George D Kitas, Athanasios Z Jamurtas. Muscle wasting in rheumatoid arthritis: The role of oxidative stress. *World J Rheumatol*. 2014; 12; 4(3): 44-53. doi: 10.5499/wjr.v4.i3.44.

Συντελεστής Απήχησης (IF): --- Αναφορές: 15 Ετεροαναφορές: 15

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=14732458967163319811>

56. Jamurtas, AZ., Garyfallopoulou, A., Theodorou, AA., Zalavras A., Paschalis V., **Deli CK.**, Nikolidis, MG., Fatouros, IG., Koutedakis, Y. A single bout of downhill running transiently increases HOMA-IR without altering adipokine response in healthy adult women. *European Journal of Applied Physiology*. 2013; 113(12): 2925-32. doi: 10.1007/s00421-013-2717-5.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.3 Αναφορές: 32 Ετεροαναφορές: 32

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=15378406980612034051>

57. Georgakouli K, **Deli CK**, Zalavras A, Fatouros IG, Kouretas D, Koutedakis Y, Jamurtas AZ. α-Lipoic acid supplementation up-regulates antioxidant capacity in adults with G6PD deficiency. *Food Chem Toxicol*. 2013; 61: 69-73. doi: 10.1016/j.fct.2013.01.055.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 4.3 Αναφορές: 27 Ετεροαναφορές: 25

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=594460140488321242>

58. Panayiotou G., Paschalis V., Nikolaidis M.G., **Deli C.K.**, Theodorou A.A., Fotopoulou N., Fatouros I.G., Koutedakis Y. Jamurtas A.Z. No Adverse Effects of Statins on Muscle Function and Health-Related Parameters in the Elderly: an Exercise Study. *Scand J Med Sic Sports*. 2012; 23(5):556-567. doi: 10.1111/j.1600-0838.2011.01437.x.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 4.1 Αναφορές: 36 Ετεροαναφορές: 36

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=16917479383593183378>

59. Vassilis Paschalis, Michalis G. Nikolaidis, Anastasios A. Theodorou, **Chariklia K. Deli**, Athanasios Z. Jamurtas, Giannis Giakas, Yiannis Koutedakis. The Effects of Eccentric Exercise on Muscle Function and Proprioception of Individuals Being Overweight and Underweight. *Journal of Strength and Conditioning Research*. 2013 Sep;27(9):2542-51. doi:

10.1519/JSC.0b013e31827fc9a6.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 35 Ετεροαναφορές: 35

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13851364028886076505>

60. **Deli C.K.**, Paschalis V., Theodorou A.A., Nikolaidis M.G., Jamurtas A.Z., Koutedakis Y (2011). Isokinetic Knee Joint Evaluation in Track and Field Events. *Journal of Strength and Conditioning Research*. Sep;25(9):2528-36. doi:10.1519/JSC.0b013e3182023a7a.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 21 Ετεροαναφορές: 19

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13053871667941577822>

Δημοσιεύσεις σε Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά (Με το Σύστημα των Κριτών)

1. Δημήτριος Δραγανίδης, Αθανάσιος Πούλιος, Βασιλική Λάσχου, Θεοφάνης Τζατζάκης, Κωνσταντίνος Παπανικολάου, Σάββας Κρητικός, **Χαρίκλεια Δελή**, Καλλιόπη Γεωργακούλη, Αλεξάνδρα Αυλωνίτη, Άγγελος Παππάς, Αθανάσιος Τζιαμούρτας, Ιωάννης Φατούρος (2018). Σύγκριση Ηλικιωμένων Ανδρών με Χαμηλή και Υψηλή Χρόνια Συστημική Φλεγμονή σε Δείκτες Δύναμης, Οξειδωτικού Στρες και Φλεγμονής. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή & τον Αθλητισμό. 16 (2), 96 – 105.
2. **Δελή Χαρίκλεια**, Πασχάλης Βασίλης, Νικολαΐδης Μιχάλης, Κουτεντάκης Γιάννης (2008). Διαφορές των Καλύτερων Ελλήνων και Ευρωπαίων Αθλητών στα Οριζόντια Άλματα. *ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ*. 68:53-56.

Τρισέλιδες Εργασίες σε Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά με Κριτές

1. **Δελή Χαρίκλεια**, Πασχάλης Βασίλης, Νικολαΐδης Μιχάλης, Κατσιάβας Βαγγέλης, Κουτεντάκης Γιάννης (2007). Η Επίδραση της Ηλικίας και του Φύλου στην Ταχύτητα και στην Αλτική Ικανότητα σε Παιδιά Ηλικίας 11 και 13 Ετών. *ΑΘΛΗΣΗ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ*. 46: 194-197.

Δημοσιεύσεις σε Πρακτικά Διεθνών Συνεδρίων

1. N.P. Avdelidis, V. Kappatos, G. Georgoulas, P. Karvelis, **C.K. Deli**, P. Theodorakeas, G. Giakas, A. Tsiokanos, M. Kouif, A.Z. Jamurtas. Detection and characterization of exercise induced muscle damage (EIMD) via thermography and image processing. In Norbert G. Meyendorf (Ed.) *Proceedings of Smart Materials and Nondestructive Evaluation for Energy Systems*. 2017 Vol. 10171, 101710R. 12 June 2017. doi: 10.1117/12.2279928SPIE. Portland, Oregon, United States.

Συντελεστής Απήχησης (IF): 3.2 Αναφορές: 1 Ετεροαναφορές: 1

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13053871667941577822>

Δημοσιεύσεις σε Πρακτικά Ελληνικών Συνεδρίων

1. **Chariklia K. Deli**, Vassilis Paschalis, Kalliopi Georgakouli, Athanasios Zalavras, Ioannis G Fatouros, Yannis Koutedakis, Athanasios Z Jamurtas, The effect of age on exercise-induced muscle damage. *Πρακτικά 4^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Οκτώβριος 2014 (σελ. 29-30). Τρίκαλα.
2. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, **Chariklia Deli**, Athanasios Jamurtas, Effects of a 6-month Exercise Intervention on Disease Characteristics and Markers of Inflammation in Patients with Rheumatoid Arthritis. Στο Χ. Καρατζαφέρη, Π. Τσιμέας, Α. Σταυρόπουλος-Καλίνου, Α. Τζιαμούρτας (Επιμ. Έκδ.), *Πρακτικά 4^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Οκτώβριος 2014 (σελ. 15). Τρίκαλα.
3. Αθανάσιος Ζαλαβράς, **Χαρίκλεια Δελή**, Ιωάννης Φατούρος, Ιωάννης Κουτεντάκης, Αθανάσιος Τζιαμούρτας. Επίδραση της οξείας αερόβιας άσκησης σε δείκτες οξειδοαναγωγικής κατάστασης παιδιών και ενήλικων αθλητών. Στο Χ. Καρατζαφέρη, Π. Τσιμέας, Α. Σταυρόπουλος-Καλίνου, Α. Τζιαμούρτας (Επιμ. Έκδ.), *Πρακτικά 4^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Οκτώβριος 2014 (σελ. 33-34). Τρίκαλα.
4. Ioannis G Fatouros, Dimitrios Draganidis, Athanasios Chatzinikolaou, Alexandra Avloniti, Jose C Barbero-Alvarez, Magni Mohr, Paraskevi Malliou, Vassilis Gourgoulis, Ioannis I Douroudos, Asimena Gioftsidou, **Chariklia K Deli**, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z Jamurtas. Recovery kinetics of knee flexor and extensor strength after a football match. *Πρακτικά 4^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Οκτώβριος 2014 (σελ. 37). Τρίκαλα.
5. Eirini Manthou, Kalliopi Georgakouli, Aggelos Sotiropoulos, **Chariklia Deli**, Dimitrios Kouretas, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z. Jamurtas, Effects of pomegranate juice supplementation on complete blood count, metabolic health and inflammation markers. Στο Χ. Καρατζαφέρη, Π. Τσιμέας, Α. Σταυρόπουλος-Καλίνου, Α. Τζιαμούρτας (Επιμ. Έκδ.), *Πρακτικά 4^{ου} Συνεδρίου Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης*, Οκτώβριος 2014 (σελ. 18-19). Τρίκαλα.
6. **Δελή Χ.**, Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., Κουτεντάκης Γ. Διαφορές των καλύτερων αθλητών στην Ελλάδα και τον Κόσμο στα Οριζόντια Άλματα. Στο Παπαδημητρίου Δήμητρα (Επιμ. Έκδ.), *Πρακτικά 1^{ου} Πανελληνίου Forum Πανεπιστημιακού Αθλητισμού*, Δεκέμβριος 2006 (σελ. 92-95). Αθήνα.
7. **Δελή Χ.**, Πασχάλης Β., Νικολαΐδης, Γ.Μ., & Κουτεντάκης, Γ. Η Εξέλιξη των Επιδόσεων στα Οριζόντια Άλματα στην Ελλάδα. Στο Χατζηγεωργιάδης Αντώνης (Επιμ. Έκδ.). *Πρακτικά 9^{ου} Πανελληνίου Συνεδρίου Αθλητικής Ψυχολογίας*, Δεκέμβριος 2006 (σελ. 92-95). Τρίκαλα.

Δημοσιευμένα άρθρα σε περιοδικά χωρίς σύστημα κριτών

1. Αγγελόπουλος Θ., Αυλωνίτη Α., Βράμπας Ι., Γελαδάς Ν., Γεροδήμος Β., Γιάκας Ι., Γιαννάκη Χ., Γουλής Δ., Γούργουλης Β., Γουργουλιάνης Κ, Δανιήλ Ζ., **Δελή Χ.**, Διγγελίδης Ν., Δίπλα Κ., Δούδα Ε., Ζαφειρίδης Α., Θεοδωράκης Ι., Καμπάς Α., Καρατζαφέρη Χ., Κήτας Γ., Κοσκολού Μ., Κουιδή Ε., Κουρέτας Δ., Κουτεντάκης Γ., Κουτσιλιέρης Μ., Κυπάρος Α., Μαριδάκη Μ., Μαστοράκος Γ., Μέτσιος Γ., Μπογδάνης Γ., Μπούτου Α., Νικολαΐδης Μ., Παπαγεωργίου Σ., Παπαϊωάννου Α., Παραδείσης Γ., Παπασωτηρίου Ι., Πασχάλης Β., Πίτσιου Γ., Σακκάς Γ., Σιάσος Γ., Σμήλιος Η., Στανόπουλος Ι., Στεφανίδης Ι., Τερζής Γ., Τίγκας Σ., Τουμπέκης, Α., Τζιαμούρτας Α., Τσιόκανος Α., Φατούρος Ι., Φιλίππου Α., Φλουρής Α., Χαλιάσος Α., Χατζηγεωργιάδης Α., Χατζηγεωργίου Γ., Χατζηνικολάου Αθανάσιος, Χούστης Ν., Χρούσος Γ. (2020, Απρίλιος 10). Μένουμε σπίτι και αθλούμαστε – Τι προτείνουν οι Έλληνες Επιστήμονες. Το Βήμα. Ανακτήθηκε από <http://tonima.gr/>
2. Αυλωνίτη Α., Γουργουλιάνης Κ, **Δελή Χ.**, Δίπλα Κ., Ζαφειρίδης Α., Καρατζαφέρη Χ., Κουτεντάκης Γ., Κουτσιλιέρης Μ., Κυπάρος Α., Μαστοράκος Γ., Μέτσιος Γ., Μπογδάνης Γ., Νικολαΐδης Μ., Σακκάς Γ., Τζιαμούρτας Α., Φατούρος Ι., Φιλίππου Α., Φλουρής Α., Χατζηνικολάου Αθανάσιος. (2020, Απρίλιος 19). Η Άσκηση στην Εποχή της Πανδημίας. Το Βήμα Science, σελ. 6-7.

ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΣΕ ΒΙΒΛΙΑ

1. **Chariklia K. Deli**, Athanasios Zalavras, Athanasios Z. Jamurtas. Effects of exercise on redox status in developmental stages, σε Κοτζαμανίδης (συντονιστής ομάδας), Παιδί, Προπόνηση και Υγεία (2η έκδ.), Εκδόσεις Κυριακίδη, Ελλάδα, σελ.: 575-605.
2. Athanasios Z. Jamurtas, **Chariklia K. Deli**, Kalliopi Georgakouli, Ioannis G. Fatouros. (2019). Glycemic Index, Food Exchange Values and Exercise Performance, In: Debasis Bagchi, Sreejayan Nair, Chandan K. Sen (Eds), Nutrition and Enhanced Performance (2nd Ed): Muscle Building, Endurance & Strength, Elsevier, USA, pp: 11-29. doi.org/10.1016/B978-0-12-813922-6.00002-3.

Συντελεστής Απήχησης (IF): -- Αναφορές: 14 Ετεροαναφορές: 14

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13053871667941577822>

3. **Chariklia K. Deli**, Ioannis G. Fatouros, Yiannis Koutedakis and Athanasios Z. Jamurtas. (2013). Iron Supplementation and Physical Performance, In: Michael Hamlin (Ed.), Current-issues-in-sports-and-exercise-medicine, InTech, Rijeka, Croatia; pp: 141-168.

Συντελεστής Απήχησης (IF): -- Αναφορές: 16 Ετεροαναφορές: 15

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13053871667941577822>

- Athanasios Z. Jamurtas, **Chariklia K. Deli**, Kalliopi Georgakouli, Ioannis G. Fatouros. (2013). Glycemic Index, Food Exchange Values and Exercise Performance, In: Debasis Bagchi, Sreejayan Nair, Chandan K. Sen (Eds), Nutrition and Enhanced Performance: Muscle Building, Endurance & Strength, Elsevier, USA, pp: 9-27.

Συντελεστής Απήχησης (IF): -- Αναφορές: 7 Ετεροαναφορές: 7

Οι αναφορές βρίσκονται στη βάση δεδομένων Google Scholar:

<https://scholar.google.gr/scholar?oi=bibs&hl=el&cites=13053871667941577822>

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

Ανακοινώσεις σε Διεθνή Συνέδρια (Με το Σύστημα των Κριτών)

- Konstantinos Papanikolaou, Ioannis G. Fatouros, Dimitrios Draganidis, Athanasios Poullos, Anastasia Rosvoglou, Ioannis Baloyiannis, Constantinos Papadopoulos, Margarita Chrysanthou-Piterou, Sophia Havaki, Vassilis G. Gorgoulis, Panagiotis Tsimeas, **Chariklia K. Deli**, Athanasios Z. Jamurtas. Glutathione Levels are Critical for Satellite Cells Response and Skeletal Muscle Regeneration Following Aseptic Myotrauma in Humans. SFRR Annual Conference. Vienna, Wien, Austria. Jun 06 - 09, 2023.
- Athanasios Z. Jamurtas, FACSM, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, Anastasia Rosvoglou, Athanasios Poullos, **Chariklia K. Deli**, Panagiotis Tsimeas, Niki Syrou, Athanasios Gatsas, Christina Liakou, Sotiria Makri, Demetrios Kouretas, Athanasios Chatzinikolaou, Ioannis G. Fatouros. Muscle Injury, Strength and Redox Responses Following Exercise in Individuals with Different Satellite Cell Content. 70th ACSM May Denver, Colorado, USA. 30 – June 2, 2023.
- Batrakoulis, A., Jamurtas, A., Poullos, A., Papanikolaou, K., Tsimeas, P., Syrou, N., Draganidis, D., Geor-Gakouli, K., **Deli, C.K.**, Fatouros, I. Hybrid-Type, Multicomponent Interval Training Improves Cardiac Morphology in Middle-Aged Over-Weight and Obese Adults: A 1-Year Dose-Response Pragmatic Randomised Controlled Trial. 28th Annual Congress of the European College of Sport Science. Paris, Europe. 4 – 7 July 2023.
- Athanasios Z. Jamurtas, Eirini Manthou, Ioannis G. Fatouros, Panagiotis Georgoulis, **Chariklia K. Deli**, Yiannis Koutedakis, Yannis Theodorakis, Kalliopi Georgakouli. The Influence Of Aerobic Training On B-Endorphin And HPA-Axis To Acute Exercise In Heavy Drinkers. 69th ACSM Annual Meeting, USA. 2022.
- Alexios Batrakoulis, Athanasios Z. Jamurtas, Konstantinos Perivoliotis, Panagiotis Tsimeas, Athanasios Poullos, Konstantinos Papanikolaou, Dimitrios Draganidis, **Charikleia K. Deli**, Ioannis G. Fatouros. Dose-response Effects Of High-intensity Interval Neuromuscular Training On Musculoskeletal Fitness In Overweight And Obese Adults. 69th ACSM Annual Meeting, USA. 2022.
- Alexios Batrakoulis, Kalliopi Georgakouli, Dimitrios Draganidis, **Chariklia K. Deli**, Konstantinos Papanikolaou, Panagiotis Tsimeas, Niki Syrou, Athanasios Chatzinikolaou, Alexandra Avloniti, Athanasios Z. Jamurtas. A 5-month High-intensity Interval Neuromuscular Training Program

- Improves Cardiometabolic Health in Obese Women. 67th ACSM Annual Meeting San Francisco, California, USA. May 26 – May 30, 2020.
7. Athanasios Z. Jamurtas, Kalliopi Georgakouli, Alexandra Stamperna, **Chariklia K. Deli**, Dimitris Draganidis, Athanasios Gatsas, Athanasios Poullos, Konstantinos Papanikolaou, Despoina Kaloudi, Vasilios Kourkouliotis, Ioannis Koutedakis, Ioannis G. Fatouros. Post-breakfast resistance exercise and redox status responses in patients with beta-thalassemia major exhibiting insulin resistance. 67th ACSM San Francisco, California, USA. May 26 – May 30, 2020.
 8. A. Batrakoulis, D. Draganidis, P. Tsimeas, A. Jamurtas, K. Georgakouli, **C. Deli**, K. Papanikolaou, A. Chatzinikolaou, and I. Fatouros. A 5-Month High-Intensity Interval Neuromuscular Training Program Attenuates Oxidative Stress and Improves Redox Status in Obese Women. NSCA National Conference, 2020. USA.
 9. Batrakoulis A., Draganidis D., Georgakouli K., Papanikolaou K., **Deli C.**, Tsimeas P., Chatzinikolaou, A., Jamurtas A., Fatouros I. A 10-month high-intensity interval neuromuscular training improves fundamental movement patterns in previously inactive obese women. 20th NSCA National Conference, Washington, DC, USA. 2019.
 10. E. Ubago-Guisado, D. Vlachopoulos, I. G. Fatouros, **C. K. Deli**, D. Leontsini, L. A. Moreno, D. Courteix, L. Gracia-Marco. Longitudinal determinants of 12-month changes on bone health in adolescent male athletes. Symposium EXERNET. Pamplona, Spain, 2018.
 11. Batsilas D., Poullos A., **Deli C.**, Draganidis D., Jamurtas A. Chatzinikolaou A., Fatouros I. The Effect of a Football Game on Oxidative Stress Indices. 26th International Congress on Physical Education and Sport Science. Komotini, Greece, Greece, 2018.
 12. **A. Batrakoulis**, K. Georgakouli, K. Papanikolaou, N. Zourbanos, D. Draganidis, **C. Deli**, M. Michalopoulou, A. Avloniti, A. Chatzinikolaou, A. Jamurtas, I. Fatouros. An 8-Month Small-Group Circuit Functional Training Program Improves Body Composition and Performance of Overweight/Obese Women. 64th ACSM Annual Meeting. Denver, Colorado, USA, 2017.
 13. N. P. Avdelidis, V. Kappatos, G. Georgoulas, P. Karvelis, **C. K. Deli**, P. Theodorakeas, G. Giakas, A. Tsiokanos, M. Kouli, A. Z. Jamurtas. Detection and characterization of exercise induced muscle damage (EIMD) via thermography and image processing. Proc. SPIE 10171, Smart Materials and Nondestructive Evaluation for Energy Systems. Portland, Oregon, USA, 2017.
 14. Stampoulis T, Leontsini D, Avloniti A, Draganidis D, Chatzinikolaou A, Venetsanou F, **Deli C**, Vlachopoulos D, Gracia-Marco L, Michalopoulou M, Jamurtas A, Fatouros I, Kambas A. Dietary protein is associated with bone adaptations and performance of pre-adolescents. 8th International Conference on Children's Bone health, Wurzburg, Germany, 10–13 June 2017.
 15. Athanasios Z. Jamurtas, **Chariklia K, Deli**, Ioannis G. Fatouros, Maria Selemekou, Alexandros Papoutsis, Yiannis Koutedakis, Vaios Karathanos (2016). The Effects of Pre-exercise Corinthian Currants Supplementation On Antioxidant Responses. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 48(5S) (Supplement 1):248, May. doi: 10.1249/01.mss.0000485745.36956.74. 63th ACSM Annual Meeting. Boston, Massachusetts USA, 2016.
 16. Batrakoulis, A., Georgakouli, K., Zourbanos, N., K., Papanikolaou, K., Draganidis, D., Chatzinikolaou, A., **Deli, C.K.**, Michalopoulou, M., Jamurtas, A., Fatouros, I. A 4-Month Circuit

Functional High-Intensity Training Program Improves Body Composition and Performance of Overweight Women. 39th Annual NSCA National Conference, New Orleans, LA, USA, 2016.

17. Jamurtas AZ, Diamanti I, Fatouros I, Theodorou AA, Tsiokanos A, **Deli CK**, Koutedakis Y. Time course of changes of lipids, lipoproteins and apolipoproteins following vitamin supplementation and eccentric training. 62nd ACSM Annual Meeting. San Diego, California, USA, 2015.
18. **Deli, C.K.**, Paschalis, V., Georgakouli, K., Zalavras, A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., Jamurtas, A.Z. The Effects of Iron Supplementation on Antioxidant Activity Following an Acute Eccentric Exercise Bout. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, 2014.
19. Jamurtas, A., Sakellariou, V., Apostolopoulos, A., **Deli, C.K.**, Georgakouli, K., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The Effects of Low-Volume HIIT and Aerobic Exercise on Redox Status Parameters. 19th Annual Congress of the European College of Sport Science. Amsterdam, 2014.
20. Vasilis Voutselas, **Chariklia K. Deli**, Ioanna Karaboula, Filippos Mesiakaris, Athansios Z. Jamurtas, Antonios Stavropoulos-Kalinoglou. Effects of a Ski-Mountaineering Race on Markers of Oxidative Stress in Recreational Racers. 6th International Congress on Science and Skiing. St. Christoph a. Arlberg, Austria, 2013.
21. **Deli, C.K.**, Paschalis, V., Georgakouli, K., Zalavras, A., Fatouros, I.G., Koutedakis, Y., Jamurtas, A.Z. The Effects of Iron Supplementation on Complete Blood Count Following an Acute Eccentric Exercise Bout. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcelona, Spain, 2013.
22. Jamurtas, A., Liakos, Y., Theodorou, A.A., Zalavras, A., **Deli, C.K.**, Fatouros, I.G., Koutedakis, Y. The Effects of NAC Supplementation on Redox Status in People with G6PD Deficiency. 18th Annual Congress of the European College of Sport Science. Barcelona, Spain, 2013.
23. Athanasios Z. Jamurtas, Zoi Mpourokosta, Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, Kalliopi Georgakouli, **Chariklia Deli**, George Kitis, Yiannis Koutedakis. Effects of hospitalization on Oxidative stress in Patients with rheumatoid arthritis. 60th ACSM Annual Meeting. Indianapolis, Indiana, USA, 2013.
24. **Chariklia K. Deli**, Vassilis Paschalis, Michalis Nikolaidis, Vaggelis Katsiavas, Yiannis Koutedakis (2007). The Effect of Age and Gender in Horizontal Speed and Jumping Ability in Children aged 11 and 13 years. 15th International Conference of Physical Education and Sports. Komotini, Greece, 2007.
25. **Chariklia K. Deli**, Vassilis Paschalis, Michalis Nikolaidis, Yiannis Koutedakis (2008). Differences Between the Top Greek and European Athletes in Horizontal Jumps. 15th International Conference of Physical Education and Sports. Komotini, Greece, 2007.

Ανακοινώσεις σε Ελληνικά Συνέδρια (Με το Σύστημα των Κριτών)

1. Μήτσιου Ν., Φατούρος Ι.Γ., Ροσβόγλου Α., Γατσάς Α., Παπανικολάου Κ., Πούλιος Α. Τσιμέας Π., **Δελή Χ.Κ.**, Ν., Τζιαμούρτας Α.Ζ., Δραγανίδης Δ. Ηλικιωμένα άτομα με υψηλό και χαμηλό δείκτη HOMA-IR διαφέρουν μεταξύ τους ως προς τα επίπεδα γλυουταθειόνης, φλεγμονής και φυσικής δραστηριότητας. 31^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού. Κομοτηνή, Ελλάδα,

2023.

2. A. Kamperi, C.A. Liakou, A. Gatsas, A. Poullos, A. Rosvoglou, N. Sirou, D. Draganidis, M. Papagianni, K. Papanikolaou, P. Tsimeas, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros, **C.K. Deli**. The Effect of Biological Maturation on Metabolism, Neuromuscular Fatigue, Exercise-Induced Muscle Damage, and Performance after Acute Plyometric Training. 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2022.
3. C.A. Liakou, D. Kaloudi, E. Karabina, A. Rosvoglou, A. Kamperi, A. Poullos, N. Sirou, A. Gatsas, P. Karanika, P. Tsimeas, K. Papanikolaou, D. Draganidis, T. Tsatalas, P. Tsaklis, G. Giakas, I.G. Fatouros, A.Z. Jamurtas, **C.K. Deli**. Recovery Kinetics Following Different Sprint Training Protocols: Resisted Versus Unresisted Sprints. 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2022.
4. D. Kaloudi, C.A. Liakou, E. Karabina, A. Gatsas, A. Kamperi, A. Rosvoglou, A. Poullos, N. Syrou, P. Tsimeas, K. Papanikolaou, D. Draganidis, T. Tsatalas, G. Giakas, P. Tsaklis, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros, **C.K. Deli**. Recovery Kinetics Following Different Power Training Protocols. 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2022.
5. A. Rosvoglou, A. Poullos, D. Draganidis, K. Papanikolaou, **C.K. Deli**, N. Syrou, A. Pappas, P. Tsimeas, C. Liakou, D. Vlissaris, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros. The Effects of eccentric Exercise Volume on the Recovery Kinetics and Muscle Damage Manifestations. 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2022.
6. K. Georgakouli, E. Manthou, I.G. Fatouros, **C.K. Deli**, Y. Koutedakis, Y. Theodorakis, A.Z. Jamurtas. The Influence of Aerobic Exercise Training on Complete Blood Count Following Bouts of Acute Exercise in Individuals with Alcohol Use Disorder. 10^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2022.
7. Fatouros, A. Batrakoulis, A. Jamurtas, K. Georgakouli, D. Draganidis, **C. Deli**, A. Avloniti, A. Chatzinikolaou, D. Leontsini, P. Tsimeas, N. Comoutos, M. Michalopoulou. A functional high-intensity circuit training program improves functional movement screen scores in overweight/obese women. 8^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2018.
8. D. Draganidis, N. Chondrogianni, T. Grune, G. Mastorakos, **C.K. Deli**, K. Georgakouli, K. Papanikolaou, A. Poullos, C. Papadopoulos, A. Chatzinikolaou, A.Z. Jamurtas, I.G. Fatouros. Inflammaging is associated with elevated oxidation and proteasomic activity in non-obese elderly men. 8^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2018.
9. G. Arrieta, K. Georgakouli, **C.K. Deli**, S. Cardoso, A. Poullos, K. Papanikolaou, V. Laschou, S. Kritikos, I.G. Fatouros, A.Z. Jamurtas. The effects of a pre-training period on oxidative stress in female soccer players. 8^ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2018.
10. Δ. Μήτριντας, Π. Τιμέας, Φ. Τζατζάκης, Σ. Κρητικός, Κ. Παπανικολάου, Α. Πούλιος, Δ. Δραγανίδης, **Χ. Δελή**, Κ. Γεωργακούλη, Α. Χατζηνικολάου, Α.Ζ. Τζιαμούρτας, Β. Λάσχου, Ι.Γ. Φατούρος. Προφίλ Φυσικής Κατάστασης των Αστυνομικών Δίκυκλης Αστυνόμησης και Επιχειρησιακή Ετοιμότητα. 8ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Θεσσαλονίκη, Ελλάδα, 2018.

11. **Deli C.K.**, Poullos A., Georgakouli K., Papanikolaou K., Papoutsis A., Selemekou M., Karathanos V.T., Draganidis D., Koutedakis Y., Fatouros I.G., Jamurtas A.Z. The Effectiveness of Corinthian Raisins as an Ergogenic Aid During Prolonged Exercise. 7ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2017.
12. Georgakouli K., Fragkos A., Tzatzakis F., Papanikolaou K., **Deli C.K.**, Koutedakis Y., Fatouros I.G., Jamurtas A.Z. Effects of α -Lipoic Acid Supplementation on Somatometric Characteristics and Exercise Performance in Adults with G6PD Deficiency. 7ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2017.
13. Stavropoulos-Kalinoglou A., Theofilidis G., **Deli C.**, Jamurtas A. Assessing Triathletes: Is One for All Good Enough? 5ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2015.
14. Stavropoulos-Kalinoglou A, **Deli C**, Theofilidis G, Jamurtas A.Z. Aerodynamic Bicycles: For Better or Worse? 5ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2015.
15. Γεωργακούλη Κ., Μάνθου Ε., Φατούρος Ι.Γ., Δελή Χ.Κ., Κουτεντάκης Γ., Θεοδωράκης Γ., Τζιαμούρτας Α.Ζ. Επιδράσεις ενός Προγράμματος Αερόβιας Άσκησης 8 Εβδομάδων στις Οξειές Αντιοξειδωτικές και Ηπατικές Αποκρίσεις σε Άτομα που Κάνουν Βαριά Κατανάλωση Αλκοόλ. 7ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2017.
16. Νικιτίδης Ι., **Δελή Χ.Κ.**, Σακελλαρίου Β., Αποστολόπουλος Α., Φατούρος Ι.Γ., Κουτεντάκης Γ., Τζιαμούρτας Α.Ζ. Η Επίδραση της Αναερόβιας και Αερόβιας Άσκησης σε Δείκτες Οξειδωτικού Στρες. 7ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2017.
17. **C.K. Deli**, V. Paschalis, K. Georgakouli, A. Zalavras, I.G. Fatouros, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas. The Effect of Age on Exercise-Induced Muscle Damage. 4ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Τρίκαλα, Ελλάδα, 2014.
18. Ioannis G Fatouros, Dimitrios Draganidis, Athanasios Chatzinikolaou, Alexandra Avloniti, Jose C Barbero-Alvarez, Magni Mohr, Paraskevi Malliou, Vassilis Gourgoulis, Ioannis I Douroudos, Asimena Gioftsidou, **Chariklia K Deli**, Yiannis Koutedakis, Athanasios Z Jamurtas. Recovery Kinetics of Knee Flexor and Extensor Strength after a Football Match. 4ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2014.
19. Antonios Stavropoulos-Kalinoglou, **Charikleia Deli**, Athanasios Jamurtas. Effects of A 6-Month Exercise Intervention on Disease Characteristics and Markers of Inflammation in Patients with Rheumatoid Arthritis. 4ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2014.
20. E. Manthou, K. Georgakouli, A. Sotiropoulos, **C.K. Deli**, D. Kouretas, Koutedakis, A.Z. Jamurtas. Effects of Pomegranate Juice Supplementation on Complete Blood Count, Metabolic Health and Inflammation Markers. 4ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2014.
21. Athanasios Zalavras, Chariklia **K. Deli**, Ioannis G. Fatouros, Yannis Koutedakis, Athanasios Z. Jamurtas. The effect of an acute bout of aerobic exercise on indices of redox status in children and adults. 4ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2014.
22. **C.K. Deli**, V. Paschalis, K. Georgakouli, A. Zalavras, I.G. Fatouros, Y. Koutedakis, A.Z. Jamurtas. Iron Supplementantation does not Alter Antioxidant Activity after an Acute Bout of Eccentric Exercise. 3ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2013.

23. Zalavras, A., Theodorou, AA., Nikolaidis, MG., Paschalis, V., **Deli CK.**, Karatrantou, K., Oikonomou, D., Fatouros, IG., Koutedakis, Y., Jamurtas, AZ. Correlation Between Redox Status Indices and Aerobic Performance Parameters in Healthy Young Male Adolescents and Adults. 3ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2013.
24. Μαρία Κανάκη, Ειρήνη Μάνθου, Καλλιόπη Γεωργακούλη, **Χαρίκλεια Κ. Δελή**, Δημήτριος Κουρέτας, Ιωάννης Κουτεντάκης, Αθανάσιος Ζ. Τζιαμούρτας. Προσδιορισμός Γλυκαιμικού Δείκτη σε Βιολειτουργικό Τρόφιμο (Feta Bar 50/50). 12ο Πανελλήνιο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας. Αθήνα, Ελλάδα, 2013.
25. K. Georgakouli, **C.K. Deli**, A. Zalavras, I. G. Fatouros, D. Kouretas, Y. Koutedakis, A. Z. Jamurtas. α-Lipoic Acid Supplementation Up-regulates Antioxidant Capacity in Adults With G6PD Deficiency. 2ο Συνέδριο Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2012.
26. **Δελή Χ.**, Πασχάλης Β., Νικολαΐδης Μ., Κουτεντάκης Γ. Διαφορές των καλύτερων αθλητών στην Ελλάδα και τον Κόσμο στα Οριζόντια Άλματα. 1ο Πανελλήνιο Forum Πανεπιστημιακού Αθλητισμού, Αθήνα 2006.
27. **Δελή, Χ.**, Πασχάλης Β., Νικολαΐδης, Γ.Μ., & Κουτεντάκης, Γ. Η Εξέλιξη των Επιδόσεων στα Οριζόντια Άλματα στην Ελλάδα. 9ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αθλητικής Ψυχολογίας, Τρίκαλα 2006.

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Προσκεκλημένη Συντάκτης σε Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά

-) Guest Editor **Chariklia K. Deli**. Journal of “Antioxidants”, Special Issue: “Exercise-induced oxidative stress in health and disease” (υπό εξέλιξη).

Προσκεκλημένη Ομιλήτρια σε Επιστημονικά Συνέδρια και Ημερίδες

-) **Chariklia K. Deli**. Exercise-Induced Redox Responses in the Pediatric Population. Στρογγυλή Τράπεζα, 7ο Συνέδριο της Ελληνικής Εταιρείας Βιοχημείας & Φυσιολογίας της Άσκησης. Αθήνα, Ελλάδα, 2017.
-) **Χαρίκλεια Κ. Δελή**. Κυτοκίνες, Μυοκίνες και Άσκηση. Εαρινές Ημέρες Ρευματολογίας. Βόλος 2018.

Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών

-) Ελληνική Εταιρεία Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης
-) European College of Sport Science

Μέλος Συντακτικής Επιτροπής σε Ελληνικά Επιστημονικά Περιοδικά

-)] Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό (2022-σήμερα).

Κριτής Άρθρων σε Επιστημονικά Περιοδικά

-)] Journal of Sport Sciences
-)] Journal of Sports Science and Medicine
-)] Antioxidants
-)] Journal of Strength and Conditioning Research
-)] Nutrients
-)] European Journal of Applied Physiology
-)] European Review of Aging and Physical Activity
-)] International Journal of Sports and Exercise Medicine
-)] International journal of Environmental Research and Public Health
-)] Oxidative Stress and Cellular Longevity
-)] Plos One
-)] Sports
-)] Canadian Journal of Gastroenterology and Hepatology
-)] Journal of Functional Morphology and Kinesiology
-)] Journal of Nutrition and Metabolism
-)] Frontiers in Bioscience-Landmark
-)] Research Quarterly for Exercise and Sport
-)] Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό