



# Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

## Ωρολόγιο πρόγραμμα εαρινού εξαμήνου εξ' αποστάσεως εκπαίδευση

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	
08:00 - 08:45	Βουτσινάς Η Διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού MK1121 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Πολλάτου / Καραδήμου Παιδαγωγική Γυμναστική MK1116 A4/A5/A6	Κουθούρης Εισαγωγή στην Ορειβασία - Κατασκηνωτικά ME1120 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Παπανικολάου / Μπασιλάκης Η Διδασκαλία του Ποδοσφαίρου MK0309 B1/B2/B3	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στη Φυσική Αγωγή ME1133 B1/B2/B3/B4/B5/B6	
09:00 - 9:45	Μπιταντή Εκμάθηση Κολύμβησης ME0120 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Τσιμέας Η Διδασκαλία της Καλαθοσφαίρισης MK0107 A1/A2/A3	Παπαστεργίου Ηλεκτρονικοί Υπολογιστές στην Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό II ME0050 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Καμάτσος Αθλήματα Ρακέτας ME0154 B1/B2/B3/B4/B5/B6	Πατισαούρας Πετοσφαίριση Παραλίας (Beach Volley) ME0105 B1/B2/B3/B4/B5/B6/η) Νάσις Πάλη ME0104 Μαθήματα ελεύθερης επιλογής	
10:00 - 11:15	Τσιόκανος / Γιάκας / Τσακλής Εμβιομηχανική I MK0901 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Διγγελίδης Διδακτική και Μεθοδολογία της Φυσικής Αγωγής MK1100 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Γεροδήμος Προπονητική MK0501 B1/B2/B3/B4/B5/B6	Γούδας Ψυχολογία Φυσικής Αγωγής και Παιδικού Αθλητισμού MK0208 A1/A2/A3	Χασάνδρα Άσκηση, Υγεία και Ποιότητα Ζωής MK1057 B1/B2/B3/B4/B5/B6	Γεροδήμος Προπονητική MK0501 B1/B2/B3/B4/B5/B6
11:30 - 12:45	Τσιόκανος Κινησιολογία MK0903 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Τζαμαούρας Ξένη Γλώσσα και Αθλητική Ορολογία ME0153 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Ζήση Θέματα Φύλου και Ισότητας στον Αθλητισμό ME0092 A1/A2/A3/A4/A5/A6	Μπεκάρη Κοινωνιολογία της Εκπαίδευσης και των Παιδαγωγικών Πρακτικών MK1113 B1/B2/B3/B4/B5/B6	Φλουρίς Βασική Φυσιολογία και Εργοφυσιολογία MK1125 B1/B2/B3/B4/B5/B6	
13:00 - 13:45	Δήμιος Η Διδασκαλία των Ελληνικών Παραδοσιακών Χορών MK0206 A4/A5/A6	Κολοβελώνης / Μέλλος / Μπεκάρη / Νάσις / Μαγγουρίτσα / Διγγελίδης Παπαιωάννου Πρακτική Άσκηση στα Σχολεία I MK1102 B1/B2/B3/B4/B5/B6	Μπιταντή Η Διδασκαλία της Κολύμβησης MK0408 B1/B2/B3	Καλιτάτου Κλινική Διατροφή ME0109 Μαθήματα ελεύθερης επιλογής	Κουθούρης Εισαγωγή στην Χιονοδρομία ME0004 B1/B2/B3/B4/B5/B6	Γιάκας / Τσακιάς Η Διδασκαλία της Χειροσφαίρισης MK0407 B4/B5/B6
14:00 - 14:45	Γαλάνης Ντίπτιγκ: Εκπαίδευση και Πρόληψη ME1119 Μαθήματα ελεύθερης επιλογής	Πατισαούρας Η Διδασκαλία της Πετοσφαίρισης MK0305 B5/B6	Καραδήμου Αερόβιος Χορός MK0950 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Καλιτάτου Φυσιολογία της Άσκησης: αθλητική απόδοση & επιβίωση σε αντίξοες συνθήκες ME0103 Μαθήματα ελεύθερης επιλογής	Γούδας / Κολοβελώνης / Κρομμύδας Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Μέντορα ME0157 Μαθήματα ελεύθερης επιλογής	
15:00 - 16:15	Γιάκας / Τσιόκανος Μέθοδοι Εμβιομηχανικών Μετρήσεων MK0909 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Γεροδήμος Ανάπτυξη της Δύναμης και της Ισχύος MK1013 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Πούλος Αξιολόγηση της Απόδοσης με Δοκιμασίες Πεδίου MK1052 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Παπανικολάου Ανάπτυξη Κινητικότητας και Ταχύτητας MK1012 Η Εξάμηνο	Κουθούρης Μάρκετινγκ Αθλητισμού και Αναψυχής MK1111 Η Εξάμηνο	
16:30 - 17:45	Γεροδήμος Σχεδιασμός, Εφαρμογή και Καθοδήγηση Προγραμμάτων Άσκησης MK1115 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Δελή Η φυσιολογία της άσκησης στην αναπτυξιακή περίοδο και την γήρανση ME1128 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Διγγελίδης Σχεδιασμός και εφαρμογή αναλυτικών προγραμμάτων Φυσικής Αγωγής MK1112 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Γούδας Αναπτυξιακή Ψυχολογία MK0939 Η Εξάμηνο	Τσακλής Εργονομία ME1131 Η Εξάμηνο	
18:00 - 19:15	Σακάας / Καρατζαφέρη Κλινική Εργοφυσιολογία MK1119 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Μπεκάρη Θεωρία και Πράξη της Παιδαγωγικής της Φυσικής Αγωγής MK1107 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Καρατζαφέρη / Σακάας Εργονόμα: επιτρεπόμενες και απαγορευμένες εφαρμογές ME1129 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Μωυρές Αποτελεσματικός Προπονητής MK0912 Η Εξάμηνο	Φατούρος Τεχνικές Ασκήσεων Ανάπτυξης της Δύναμης MK0917 Η Εξάμηνο	
19:30 - 20:45	Τζαμαούρας Βιοχημική Αξιολόγηση της Αθλητικής Απόδοσης ME1127 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Παπαιωάννου Πρακτική Άσκηση στη Διαπολιτισμική Εκπαίδευση στη Φυσική Αγωγή ME1125 ΚΑΑ & ΚΑΥΑ	Παπαστεργίου Πληροφορική στην Εκπαίδευση με Έμφαση στη Φυσική Αγωγή ME0101 Μαθήματα ελεύθερης επιλογής	Καρατζαφέρη Ασφαλής Άσκηση και Πρώτες Βοήθειες MK1120 Η Εξάμηνο	Μπεκάρη Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού MK1025 Η Εξάμηνο	